

Prof.Dr. UFUK ŞEKİR

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 224 295 3500](tel:+902242953500)

E-posta: ufksek@uludag.edu.tr

Web: <https://avesis.uludag.edu.tr/ufuksek>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-2735-8697

Publons / Web Of Science ResearcherID: R-5044-2018

ScopusID: 8086677600

Yoksis Araştırmacı ID: 13568

Eğitim Bilgileri

Tıpta Uzmanlık, Bursa Uludağ Üniversitesi, TIP FAKÜLTESİ, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, Türkiye 1998 - 2002

Lisans, Bursa Uludağ Üniversitesi, TIP FAKÜLTESİ, Tıp Pr., Türkiye 1992 - 1998

Yabancı Diller

Almanca, C1 İleri

Araştırma Alanları

Spor Hekimliği

Akademik Unvanlar / Görevler

Prof.Dr., Bursa Uludağ Üniversitesi, TIP FAKÜLTESİ, DAHİLİ TIP BİLİMLERİ, 2012 - Devam Ediyor

Doç.Dr., Bursa Uludağ Üniversitesi, TIP FAKÜLTESİ, DAHİLİ TIP BİLİMLERİ, 2006 - 2012

Yrd.Doç.Dr., Bursa Uludağ Üniversitesi, TIP FAKÜLTESİ, DAHİLİ TIP BİLİMLERİ, 2004 - 2006

Uzman, Bursa Uludağ Üniversitesi, TIP FAKÜLTESİ, DAHİLİ TIP BİLİMLERİ, 2002 - 2004

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Effect of different garments on thermophysiological and psychological comfort properties of athletes in a wear trial test**
Özkan E. T., KAPLANGİRAY B., ŞEKİR U., ŞAHİN Ş.
Scientific Reports, cilt.13, sa.1, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Investigation of the thermal comfort of the sportswear by standing thermal manikin and thermal imaging techniques**
Ozkan E. T., KAPLANGİRAY B., ŞEKİR U., ŞAHİN Ş.
JOURNAL OF ENGINEERED FIBERS AND FABRICS, cilt.18, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Effects of Muscle Architecture on Eccentric Exercise Induced Muscle Damage Responses**

- Senisik S. C., AKOVA B., ŞEKİR U., GÜR H.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.20, sa.4, ss.655-664, 2021 (SCI-Expanded)
- IV. THE EFFECTS OF BASKETBALL AND SOCCER TRAINING ON ARTERIAL STIFFNESS
Saka T., ŞEKİR U., DOĞAN A., AKKURT S., Karakus M.
REVISTA BRASILEIRA DE MEDICINA DO ESPORTE, cilt.27, sa.1, ss.26-29, 2021 (SCI-Expanded)
- V. The Effect of Static Stretching of Peroneal and Tibialis Anterior Muscles on Reaction Time A Randomized Controlled Study
ŞEKİR U., Arslan G., İlhan O., AKOVA B.
AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE & REHABILITATION, cilt.98, sa.2, ss.136-146, 2019 (SCI-Expanded)
- VI. Dynamic stretching does not affect peroneal and tibial muscle reaction properties
ŞEKİR U., Arslan G., İlhan O., AKOVA B.
TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, cilt.65, sa.3, ss.259-267, 2019 (SCI-Expanded)
- VII. Effect of Upper-Extremity Strengthening Exercises on the Lumbar Strength, Disability and Pain of Patients with Chronic Low Back Pain: A Randomized Controlled Study
Atalay E., AKOVA B., GÜR H., ŞEKİR U.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.16, sa.4, ss.595-603, 2017 (SCI-Expanded)
- VIII. Effects of Static and Dynamic Stretching on the Isokinetic Peak Torques and Electromyographic Activities of the Antagonist Muscles
Serefoglu A., ŞEKİR U., GÜR H., AKOVA B.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.16, sa.1, ss.6-13, 2017 (SCI-Expanded)
- IX. Eccentric Training Improves Ankle Evertor and Dorsiflexor Strength and Proprioception in Functionally Unstable Ankles
Hancı E., ŞEKİR U., GÜR H., AKOVA B.
AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE & REHABILITATION, cilt.95, sa.6, ss.448-458, 2016 (SCI-Expanded)
- X. The effectiveness of exercise programme and radioisotope synovectomy: in hemophilic patients
Evim M. S., Sekir U., Baytan B., Gunes A. M.
JOURNAL OF THROMBOSIS AND HAEMOSTASIS, cilt.13, ss.360, 2015 (SCI-Expanded)
- XI. Muscle Latency and Proprioception in Non-Dominant and Dominant Legs of Healthy Sedentary Individuals
ŞEKİR U., Keles B. S., GÜR H.
TÜRKİYE FİZİKSEL TIP VE REHABİLATASYON DERGİSİ-TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, cilt.61, sa.1, ss.51-57, 2015 (SCI-Expanded)
- XII. Eccentric/concentric training of ankle evertor and dorsiflexors in recreational athletes: Muscle latency and strength
Keles S. B., Sekir U., GÜR H., AKOVA B.
SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS, cilt.24, sa.1, 2014 (SCI-Expanded)
- XIII. Acute effects of static and dynamic stretching on leg flexor and extensor isokinetic strength in elite women athletes
Sekir U., Arabaci R., AKOVA B., Kadagan S. M.
SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS, cilt.20, sa.2, ss.268-281, 2010 (SCI-Expanded)
- XIV. Early Versus Late Start of Isokinetic Hamstring-Strengthening Exercise After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction With Patellar Tendon Graft
ŞEKİR U., GÜR H., AKOVA B.
AMERICAN JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, cilt.38, sa.3, ss.492-500, 2010 (SCI-Expanded)
- XV. Acute Effects of Dynamic Stretching on Peak and End-Range Functional Hamstring/Quadriceps Strength Ratios
ŞEKİR U., ARABACI R., AKOVA B.
TÜRKİYE KLINİKLERİ TIP BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.30, sa.1, ss.164-173, 2010 (SCI-Expanded)
- XVI. Difference in the magnitude of muscle damage between elbow flexors and knee extensors eccentric exercises
SAKA T., AKOVA B., YAZICI Z., ŞEKİR U., GÜR H., ÖZARDA Y.

- JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.8, sa.1, ss.107-115, 2009 (SCI-Expanded)
- XVII. Reliability of a Functional Test Battery Evaluating Functionality, Proprioception and Strength of the Ankle Joint
Yıldız Y., ŞEKİR U., Hazneci B., Ors F., SAKA T., Aydin T.
TURKISH JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, cilt.39, sa.1, ss.115-123, 2009 (SCI-Expanded)
- XVIII. Postural Stability and Functional Capacity in Recreational Athletes with Type 1 Diabetes Mellitus
SAKA T., Yıldız Y., Deniz F., Hazneci B., ŞEKİR U., Aydin T.
TURKISH JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, cilt.39, sa.1, ss.91-96, 2009 (SCI-Expanded)
- XIX. Reliability of a functional test battery evaluating functionality, proprioception, and strength in recreational athletes with functional ankle instability
Sekir U., Yıldız Y., Hazneci B., Ors F., Saka T., Aydin T.
EUROPEAN JOURNAL OF PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE, cilt.44, sa.4, ss.407-415, 2008 (SCI-Expanded)
- XX. Exercise induced bronchospasm in recreational athletes: prevalence and effects on physical performance
Yıldız Y., Saka T., Hazneci B., Sekir U., Aydin T.
MEDICINA DELLO SPORT, cilt.61, sa.2, ss.167-177, 2008 (SCI-Expanded)
- XXI. Effect of isokinetic training on strength, functionality and proprioception in athletes with functional ankle instability
Sekir U., Yıldız Y., Hazneci B., Ors F., Aydin T.
KNEE SURGERY SPORTS TRAUMATOLOGY ARTHROSCOPY, cilt.15, sa.5, ss.654-664, 2007 (SCI-Expanded)
- XXII. Shoulder terminal range eccentric antagonist/concentric agonist strength ratios in overhead athletes
Yıldız Y., Aydin T., Sekir U., Kiralp M., Hazneci B., Kalyon T.
SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS, cilt.16, sa.3, ss.174-180, 2006 (SCI-Expanded)
- XXIII. A multi-station proprioceptive exercise program in patients with bilateral knee osteoarthritis: Functional capacity, pain and sensorimotor function. A randomized controlled trial
Sekir U., Gur H.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.4, sa.4, ss.590-603, 2005 (SCI-Expanded)
- XXIV. Efficacy of isokinetic exercise on joint position sense and muscle strength in patellofemoral pain syndrome
Hazneci B., Yıldız Y., Sekir U., Aydin T., Kalyon T.
AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE & REHABILITATION, cilt.84, sa.7, ss.521-527, 2005 (SCI-Expanded)
- XXV. Myocardial performance and aortic elastic properties in elite basketball and soccer players: Relationship with aerobic and anaerobic capacity
Akova B., Yesilbursa D., Sekir U., Gur H., Serdar A.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.4, sa.2, ss.185-194, 2005 (SCI-Expanded)
- XXVI. Chronic groin pain in an amateur soccer player
ÇETİN C., Sekir U., Yıldız Y., Aydin T., Ors F., Kalyon T.
BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, cilt.38, sa.2, ss.223-224, 2004 (SCI-Expanded)
- XXVII. Relation between isokinetic muscle strength and functional capacity in recreational athletes with chondromalacia patellae
Yıldız Y., Aydin T., Sekir U., Cetin C., Ors F., Kalyon T.
BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, cilt.37, sa.6, ss.475-479, 2003 (SCI-Expanded)
- XXVIII. Effect of time of day on the relationship between lactate and ventilatory thresholds: A brief report
ŞEKİR U., ÖZYENER F., GÜR H.
Journal of Sports Science and Medicine, cilt.1, sa.4, ss.136-140, 2002 (SCI-Expanded)

- I. Muscle Activity of Core Muscles During Plank Exercise on Different Surfaces**
TOPÇU H., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., BİRİNÇİ Y. Z., PANCAR S., ŞEKİR U.
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, 2022 (Hakemli Dergi)
- II. THERMOPHYSIOLOGIAL COMFORT PROPERTIES OF DIFFERENT CLOTHES AFTER AN ACTIVITY PERIOD**
Taştan Özkan E., Kaplangiray B., Şekir U.
Uludağ Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Dergisi, cilt.24, sa.3, ss.1-12, 2019 (Hakemli Dergi)
- III. Effects of Static and Dynamic Stretching on Muscle Architecture**
ŞEKİR U., ARSLAN G., İLHAN O., AKOVA B.
Turkish Journal of Sports Medicine, cilt.54, sa.3, ss.158-168, 2019 (Hakemli Dergi)
- IV. Is there a difference in muscle EMG activity and Morphology between black and white people?**
ŞEKİR U., ARSLAN G., İLHAN O.
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.52, sa.4, ss.116-126, 2017 (Hakemli Dergi)
- V. Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivitenin Psikolojik Etkileri ve Yaşam Kalitesi**
ARSLAN G., ŞEKİR U.
Turkiye Klinikleri J Sports Med-Special Topics, cilt.2, sa.2, ss.32-38, 2016 (Hakemli Dergi)
- VI. Arterial stiffness differences between aerobically and resistance trained turkish elite athletes**
SAKA T., ŞEKİR U., DOĞAN A., AKKURT S., KARAKUŞ M., Çelebi M. M., Sarlı B., OĞUZHAN A.
Anthropologist, cilt.24, sa.2, ss.429-439, 2016 (Hakemli Dergi)
- VII. Yükseltide Spor ve Sportif Performans**
ŞEKİR U.
Turkiye Klinikleri J Sports Med-Special Topics, cilt.2, sa.1, ss.19-31, 2016 (Hakemli Dergi)
- VIII. Acute effects of static stretching on peak and end-range hamstring-to-quadriceps functional ratios**
ŞEKİR U., ARABACI R., AKOVA B.
WORLD JOURNAL OF ORTHOPEDICS, cilt.6, sa.9, ss.719-726, 2015 (ESCI)
- IX. Diyabet ve Fiziksel Aktivite**
ŞEKİR U.
Türkiye Klinikleri Spor Hekimliği Özel Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.24-31, 2015 (Hakemli Dergi)
- X. İZOMETRİK VE İZOKİNETİK BEL KUVVET ÖLÇÜMLERİNDE CYBEX NORM DİNAMOMETRENİN GÜVENİLİRLİĞİ**
Hancı E., Atalay E., ŞEKİR U., AKOVA B., GÜR H.
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.47, sa.2, ss.39-47, 2012 (Hakemli Dergi)
- XI. Çömelme Sırasında Görmenden Alt Ekstremite Kaslarının Emg Aktiviteleri Üzerine Olan Etkisi**
Keleş B., Kadağan S., ŞEKİR U., Çağdaş Şenmiş S., AKOVA B., GÜR H.
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.45, sa.3, ss.73-81, 2010 (Hakemli Dergi)
- XII. Chronic obstructive pulmonary disease and exercise Kronik obstrüktif akciğer hastalığı ve egzersiz**
Şenmiş S. Ç., Kadağan S. M., ŞEKİR U.
SENDROM, cilt.22, sa.2, ss.44-49, 2010 (Scopus)
- XIII. THE ASSOCIATION BETWEEN SNORING, DAYTIME SLEEPINESS AND OBESITY IN PROFESSIONAL WRESTLERS**
URSAVAŞ A., ERCAN İ., ARABACI R., ŞEKİR U., ÖZKAYA G., DEMİRDÖĞEN E., KARADAĞ M., Gözü R. O.
ELECTRONIC JOURNAL OF GENERAL MEDICINE, cilt.5, sa.1, ss.9-15, 2008 (ESCI)
- XIV. Alt ekstremite yaralanmalarında risk faktörleri**
KAYNAR M., ŞEKİR U., AKOVA B., Küçükoglu S.
Spor ve Tıp, cilt.13, sa.6, ss.4-10, 2005 (Hakemli Dergi)
- XV. Multiligaman yaralanmalı dizde tedavi yaklaşımı**
ŞEKİR U., AKOVA B., Küçükoglu S.
Spor ve Tıp, cilt.13, sa.1, ss.28-35, 2005 (Hakemli Dergi)
- XVI. The role of aerobic exercise after myocardial infarction (multiple letters) [1] Miyokard Infarktüsü Sonrası Aerobik Egzersisin Rolü**
Kaşikcioğlu E., ŞEKİR U.

- Anadolu Kardiyoloji Dergisi, cilt.4, sa.3, ss.270-271, 2004 (Scopus)
- XVII. **The role of aerobic exercise following myocardial infarction Miyokard' Infarktüsü Sonrası Aerobik Egzersizin Rolü**
 ŞEKİR U., AKOVA B., Saltan Y.
 Anadolu Kardiyoloji Dergisi, cilt.4, sa.2, ss.153-160, 2004 (Scopus)
- XVIII. **Ön çapraz bağ ve propriosepsiyon**
 ŞEKİR U., AKOVA B., GÜR H.
 Spor ve Tıp, cilt.12, sa.2, ss.9-15, 2004 (Hakemli Dergi)
- XIX. **Sporcularda egzersizle indüklenen bronkospazm**
 ŞEKİR U., AKOVA B., GÜR H.
 Toraks Dergisi, cilt.5, sa.1, ss.39-46, 2004 (ESCI)
- XX. **ELIT GENÇ BAYAN VOLEYBOLCULARIN FONKSİYONEL HAREKET PATERNİ İÇERİSİNDEKİ OMUZ KAS KUVVET ÖZELLİKLERİ**
 ŞEKİR U., AKOVA B., PÜNDÜK Z., GÜR H.
 Spor Hekimliği Dergisi, cilt.39, sa.1, ss.1-11, 2004 (Hakemli Dergi)
- XXI. **Peak and end range eccentric evertor/concentric invertor muscle strength ratios in chronically unstable ankles: Comparison with healthy individuals**
 Yıldız Y., Aydin T., ŞEKİR U., Hazneci B., Komurcu M., Kalyon T. A.
 Journal of Sports Science and Medicine, cilt.2, sa.3, ss.70-76, 2003 (Scopus)
- XXII. **Elit genç basketbolcuların sol ventrikül yapı ve fonksiyonları üzerine ekokardiyografik inceleme**
 SAKA T., AKOVA B., YEŞİLBURSA D., ŞEKİR U., Coşkun Ş., GÜR H.
 Spor Hekimliği Dergisi, cilt.38, sa.4, ss.127-136, 2003 (Hakemli Dergi)
- XXIII. **Maximum cardiorespiratory performance data in young men with unilateral vocal cord paralysis Einseitige stimmbandlähmung: Diesen patienten geht schneller die puste aus**
 Yıldız Y., Aydin T., Akcam T., Sekir U., ÇETİN C., Kalyon T.
 MMW-Fortschritte der Medizin, cilt.145, sa.29-30, ss.52, 2003 (Scopus)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Sağlık için Fiziksel Aktivite**
 ŞEKİR U., ÇAKI E., HAŞIL KORKMAZ N., UĞUR MUTLU S.
 A'dan Z'ye Beslenme, Tayar Mustafa, Yiğit Artun, Editör, Dora Basım Yayın Dağıtım Ltd Şti, Bursa, ss.573-595, 2022
- II. **Çocuklarda Egzersiz ve Diyabet**
 HASANOĞLU M., ŞEKİR U.
 Türkiye Klinikleri Spor Hekimliği, Atalay Erdem, Editör, Türkiye Klinikleri (Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.), Ankara, ss.67-73, 2022
- III. **Kas Yaralanmalarında Ultrasonografik Görüntüleme**
 ŞEKİR U.
 Sporcularda Kas Yaralanmalarına Güncel Yaklaşım, Doç. Dr. Gürhan DÖNMEZ, Editör, Türkiye Klinikleri (Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.), Ankara, ss.42-50, 2021
- IV. **Spora Dönüşte Fiziksel Uygunluğun Değerlendirilmesi**
 EVREN O., ŞEKİR U.
 Sporcularda Sağlık ve Performans Ölçme ve Değerlendirme, Doç. Dr. Tuğba KOCAHAN, Editör, Türkiye Klinikleri (Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.), ss.67-75, 2021
- V. **Rotator Manşon Yaralanmaları**
 İLHAN O., ŞEKİR U.
 Klinik Spor Hekimliği, Tolga Saka, Ufuk Şekir, Bülent Ülkar, Emin Ergen, Soner Akkurt, Sinan Karaoğlu, Cem Çetin, Bedrettin Akova, Metin Ergün, Yavuz Yıldız, Editör, Güneş Tıp Kitabevleri, ss.347-358, 2020
- VI. **Diyabet ve Egzersiz**

ŞEKİR U.

Klinik Spor Hekimliği, Tolga Saka, Ufuk Şekir, Bülent Ülkar, Emin Ergen, Soner Akkurt, Sinan Karaoğlu, Cem Çetin, Bedrettin Akova, Metin Ergün, Yavuz Yıldız, Editör, Güneş Tıp Kitabevleri, ss.735-760, 2020

VII. Bölüm 5: Kalça, Kasık ve Uyluk Bölgesi

GÜR H., AKOVA B., ŞEKİR U.

Futbol Hekimliği, Ömer Faruk Taşer, Bülent Bayraktar, Editör, Nobel Tıp Kitabevleri, ss.293-370, 2019

VIII. Ortopedik Sportif Rehabilitasyon

GÜR H., ŞEKİR U.

ORTOPEDİ VE SPOR YARALANMALARI, Celal Baki, Editör, Bayrakol, ss.608-648, 2019

IX. Kalça, Kasık ve Uyluk Bölgesi

GÜR H., ŞEKİR U., AKOVA B.

Futbol Hekimliği, Ömer Faruk Taşer, Bülent Bayraktar, Editör, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, ss.293-372, 2019

X. Kalça, Kasık ve Uyluk Bölgesi

GÜR H., AKOVA B., ŞEKİR U.

Futbol Hekimliği, Ömer Taşer, Bülent Bayraktar, Editör, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, ss.293-369, 2019

XI. Ortopedik sportif rehabilitasyon

GÜR H., ŞEKİR U.

Ortopedi ve Spor Yaralanmları, Celal Baki, Editör, Derman Tıbbi Yayıncılık, Ankara, ss.608-648, 2019

XII. Diz Yaralanmalarında Predispozan Faktörler

ŞEKİR U.

Türkiye Klinikleri Spor Hekimliği - Özel Konular, , Editör, Dijital Akademi, ss.14-24, 2018

XIII. Nasıl Yapılmalıdır?

ARSLAN G., ŞEKİR U.

Sağlıklı yaşam için egzersiz: egzersizin 5N-1K'xxsı, Ülkar Bülent, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, ss.29-58, 2017

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. The effect of caffeine on delayed-onset muscle soreness pain score: A meta-analysis of randomized controlled trials

ATALAY E., KAÇOĞLU C., ŞEKİR U.

International Congress of Sports Medicine, İzmir, Türkiye, 3 - 05 Aralık 2021, ss.93

II. Dinamik Germenin Kas Reaksiyon Özellikleri Üzerine Etkileri

ŞEKİR U., YALAKİ U. C., İLHAN O., AKOVA B.

17. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, 22 - 24 Mart 2019

III. Farklı Elektriksel Stimülasyon Protokollerinin Ayak Bileği Dorsifleksör ve Evertör Kaslarının Reaksiyon Zamanı ile Dinamik Dengesine Etkileri

YALAKİ U. C., İLHAN O., AKOVA B., ŞEKİR U., GÜR H.

17. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, 22 - 24 Mart 2019

IV. Peroneal ve Tibialis Anterior Kaslarına Uygulanan Statik ve Dinamik Germe Egzersizleri Kas Morfolojisini Etkiler Mi?

ŞEKİR U., YALAKİ U. C., AKOVA B.

17. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, 22 - 24 Mart 2019

V. Statik Germenin Peroneal ve Tibialis Anterior Kaslarının Reaksiyon Özellikleri Üzerine Etkisi

ŞEKİR U., MANDACI C., YALAKİ U. C., AKOVA B.

17. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, 22 - 24 Mart 2019

VI. Germe egzersizleri

ŞEKİR U.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018

VII. The difference between the visual and auditory reaction times of elite karate athletes: position of

- desktop tests in athlete performance evaluation**
SAĞDİLEK E., Koparan Şahin Ş., KIZILTAN E., ŞEKİR U.
15th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.180-181
- VIII. Yükseltide Futbol**
ŞEKİR U.
The International Balkan Conference in Sport Sciences, 21 - 23 Mayıs 2017, cilt.3, ss.713
- IX. Is there a difference in muscle latency and muscle morphology between black and white races**
ŞEKİR U., ARSLAN G., İLHAN O.
34. World Congress of Sports Medicine, 29 Eylül - 02 Ekim 2016, cilt.50, ss.44-45
- X. General Medical Problems in Athletes**
ŞEKİR U.
34. World Congress of Sports Medicine-Team Physician Development Course, 29 Eylül - 02 Ekim 2016
- XI. Evaluation of the Knee**
ŞEKİR U.
34. World Congress of Sports Medicine-Musculoskeletal Ultrasound Course, 29 Eylül - 02 Ekim 2016
- XII. Static and dynamic knee stretching the isokinetic peak torques and electromyographic activities of the contrary muscles**
ŞEKİR U., Şerefoğlu A., GÜR H., AKOVA B.
34. World Congress of Sports Medicine, 29 Eylül - 02 Ekim 2016, cilt.50, ss.8-9
- XIII. Arterial stiffness differences between aerobically and resistance trained turkish elite athletes**
SAKA T., ŞEKİR U., Doğan A., AKKURT S., KARAKUŞ M., Çelebi M. M., Sarlı B., OĞUZHAN A.
34. World Congress of Sports Medicine, 29 Eylül - 02 Ekim 2016, cilt.50, ss.39-40
- XIV. Static and dynamic knee stretching the isokinetic peak torques and electromyographic activities of the contrary muscles**
Serefoglu A., ŞEKİR U., GÜR H., AKOVA B.
34th FIMS Congress, Ljubljana, Slovenya, 29 Eylül - 02 Ekim 2016
- XV. STATIC AND DYNAMIC KNEE STRETCHING THE ISOKINETIC PEAK TORQUES AND ELECTROMYOGRAPHIC ACTIVITIES OF THE CONTRARY MUSCLE**
ŞEKİR U., Şerefoğlu A., GÜR H., AKOVA B.
34th FIMS World Sports Medicine Congress to be held in Ljubljana, Slovenia on 29 September - 2 October 2016,
Birleşik Krallık, 29 Eylül - 02 Ekim 2016
- XVI. Effects of antagonist stretching on jump performance and agonist muscle activity in elite athletes**
ŞEKİR U., İLHAN O., ibrahimova I., Huseynzade M., ARSLAN G., Bayramov O.
34. World Congress of Sports Medicine, 29 Eylül - 02 Ekim 2016
- XVII. WORKSHOP Practical sessions Spinal immobilization neck collar spinal board and simple airway AED**
ŞEKİR U.
34. World Congress of Sports Medicine-Team Physician Development Course, 29 Eylül - 02 Ekim 2016
- XVIII. The effectiveness of exercise programme and radioisotope synovectomy in hemophilic patients**
SEZGİN EVİM M., ŞEKİR U., BAYTAN B., MERAL GÜNEŞ A.
ISTH 2015, 20 - 25 Haziran 2015
- XIX. Effects of Exercise on ABR**
ÖZMEN Ö. A., NOYAN B., ŞEKİR U., ÖZMEN S., DEMİR U. L., KASAPOĞLU F., BASUT O. İ.
2nd Meeting of European Academy of ORL-HNS and CE ORL HNS, 27 - 30 Nisan 2013
- XX. Profesyonel Güreşçilerde Horlama ve Gündüz Uykululuk**
URSAVAŞ A., ERCAN İ., ARABACI R., ŞEKİR U., ÖZKAYA G., DEMİRDÖĞEN E., KARADAĞ M., GÖZÜ O.
TTD 10. Yıllık Kongresi 2007, Türkiye, 25 Nisan 2007 - 29 Nisan 2997

Desteklenen Projeler

SİVRİOĞLU K., ÖZÇAKIR Ş., ÇELEBİ M., ŞEKİR U., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Master yüzüclerde omuzun

ultrasonografik değerlendirme bulgularının ağrı antrenman özellikleri ve kas kuvveti ile ilişkisi, 2022 - Devam Ediyor
ŞEKİR U., TOPÇU H., GÜNGÖR A. K., ARABACI R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Derinlik ve Şiddetlerde
Tükenene Kadar Gerçekleştirilen Squat Egzersizinin Kas Aktivasyonu ve Hormonal Yanıtlara Etkisi, 2022 - Devam Ediyor
ŞAHİN Ş., ŞEKİR U., VURGUN B., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Elit Yüzücülerde Farklı Zeminlerde Uygulanan
Egzersizlerde Core Bölge Kas Aktivasyonunun İncelenmesi, 2023 - 2024

AKOVA B., ŞEKİR U., GÖKALP G., YALAKİ U. C., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Patellofemoral ağrıda şok dalga
tedavisinin etkinliğinin değerlendirilmesi, 2021 - 2022

ŞEKİR U., TÜBİTAK Projesi, Kas Pennasyon Açısı Değişimi Kas Kuvveti Hakkında Bilgi Verir Mi?, 2018 - 2019

AKOVA B., ŞEKİR U., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Sağlıklı bireylerde ayak Bileği Evertör ve Dorsal Fleksör
Kas gruplarına Yönelik Fonksiyonel Elektromyostimülasyon Uygulamasının Kas eaksiyon Zamanı Ve Propriosepsiyon
Üzerine Etkileri, 2017 - 2018

Şekir U., Şahin Ş., Kaplangiray B., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Örme Yapılarında Sporcu Giysilerinin
Termofizyolojik Konfor Özellikleri ve Aerobik Performans Üzerine Etkileri, 2016 - 2018

ŞEKİR U., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Antagonist Kas Germenin Sıçrama Performansı Ve Sıçrama Sırasında
Agonist Kas Aktivitesi Üzerine Akut Etkileri, 2016 - 2017

Şekir U., TÜBİTAK Projesi, Statik ve dinamik germe egzersizinin peroneal ve tibial reaksiyon zamanı üzerine etkisi, 2015 -
2017

AKOVA B., GÜR H., ŞEKİR U., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Statik ve dinamik germe egzersizlerinin antagonist
kas kuvveti üzerine etkisi, 2014 - 2017

ŞEKİR U., AKOVA B., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Kronik Bel Ağrılı Hastalarda Boyun ve Sırt Egzersizleri ile
Desteklenmiş Klasik Bel egzersiz Programının Ağrı ve Fonksiyonel Kısıtlılığa Etkisi, 2014 - 2015

Metrikler

Yayın: 84
Atıf (WoS): 503
Atıf (Scopus): 652
H-İndeks (WoS): 13
H-İndeks (Scopus): 15

Akademi Dışı Deneyim

İdman Tibb Reabilitasiya ve Diaqnostika İstitutu (Azerbaycan Cumhuriyeti Spor Tıp, Tanı ve Rehabilitasyon Enstitüsü)
Gülhane Askeri Tıp Akademisi