

Prof. UFUK ŞEKİR

Personal Information

Office Phone: [+90 224 295 3500](tel:+902242953500)

Email: ufuksek@uludag.edu.tr

Web: <https://avesis.uludag.edu.tr/ufuksek>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-2735-8697

Publons / Web Of Science ResearcherID: R-5044-2018

ScopusID: 8086677600

Yoksis Researcher ID: 13568

Education Information

Expertise In Medicine, Bursa Uludağ University, TIP FAKÜLTESİ, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, Turkey 1998 - 2002

Undergraduate, Bursa Uludağ University, TIP FAKÜLTESİ, Tıp Pr., Turkey 1992 - 1998

Foreign Languages

German, C1 Advanced

Research Areas

Sports Medicine

Academic Titles / Tasks

Professor, Bursa Uludağ University, TIP FAKÜLTESİ, DAHİLİ TIP BİLİMLERİ, 2012 - Continues

Associate Professor, Bursa Uludağ University, TIP FAKÜLTESİ, DAHİLİ TIP BİLİMLERİ, 2006 - 2012

Assistant Professor, Bursa Uludağ University, TIP FAKÜLTESİ, DAHİLİ TIP BİLİMLERİ, 2004 - 2006

Expert, Bursa Uludağ University, TIP FAKÜLTESİ, DAHİLİ TIP BİLİMLERİ, 2002 - 2004

Academic and Administrative Experience

Director of Vocational School, Bursa Uludağ University, Sağlık Hizmetleri Myo, Tıbbi Hizmetler Ve Teknikler, 2015 - 2019

Jury Memberships

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Bursa Uludağ Üniversitesi, December, 2022

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Bursa Uludağ Üniversitesi, June, 2022

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Effect of different garments on thermophysiological and psychological comfort properties of athletes in a wear trial test**
Özkan E. T., KAPLANGİRAY B., ŞEKİR U., ŞAHİN Ş.
Scientific Reports, vol.13, no.1, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Investigation of the thermal comfort of the sportswear by standing thermal manikin and thermal imaging techniques**
Ozkan E. T., KAPLANGİRAY B., ŞEKİR U., ŞAHİN Ş.
JOURNAL OF ENGINEERED FIBERS AND FABRICS, vol.18, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Effects of Muscle Architecture on Eccentric Exercise Induced Muscle Damage Responses**
Senisik S. C., AKOVA B., ŞEKİR U., GÜR H.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.20, no.4, pp.655-664, 2021 (SCI-Expanded)
- IV. **THE EFFECTS OF BASKETBALL AND SOCCER TRAINING ON ARTERIAL STIFFNESS**
Saka T., ŞEKİR U., DOĞAN A., AKKURT S., Karakus M.
REVISTA BRASILEIRA DE MEDICINA DO ESPORTE, vol.27, no.1, pp.26-29, 2021 (SCI-Expanded)
- V. **The Effect of Static Stretching of Peroneal and Tibialis Anterior Muscles on Reaction Time A Randomized Controlled Study**
ŞEKİR U., Arslan G., Ilhan O., AKOVA B.
AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE & REHABILITATION, vol.98, no.2, pp.136-146, 2019 (SCI-Expanded)
- VI. **Dynamic stretching does not affect peroneal and tibial muscle reaction properties**
ŞEKİR U., Arslan G., Ilhan O., AKOVA B.
TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, vol.65, no.3, pp.259-267, 2019 (SCI-Expanded)
- VII. **Effect of Upper-Extremity Strengthening Exercises on the Lumbar Strength, Disability and Pain of Patients with Chronic Low Back Pain: A Randomized Controlled Study**
Atalay E., AKOVA B., GÜR H., ŞEKİR U.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.16, no.4, pp.595-603, 2017 (SCI-Expanded)
- VIII. **Effects of Static and Dynamic Stretching on the Isokinetic Peak Torques and Electromyographic Activities of the Antagonist Muscles**
Serefoglu A., ŞEKİR U., GÜR H., AKOVA B.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.16, no.1, pp.6-13, 2017 (SCI-Expanded)
- IX. **Eccentric Training Improves Ankle Evertor and Dorsiflexor Strength and Proprioception in Functionally Unstable Ankles**
Hanci E., ŞEKİR U., GÜR H., AKOVA B.
AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE & REHABILITATION, vol.95, no.6, pp.448-458, 2016 (SCI-Expanded)
- X. **The effectiveness of exercise programme and radioisotope synovectomy: in hemophilic patients**
Evim M. S., Sekir U., Baytan B., Gunes A. M.
JOURNAL OF THROMBOSIS AND HAEMOSTASIS, vol.13, pp.360, 2015 (SCI-Expanded)
- XI. **Muscle Latency and Proprioception in Non-Dominant and Dominant Legs of Healthy Sedentary Individuals**
ŞEKİR U., Keles B. S., GÜR H.
TURKIYE FIZIKSEL TIP VE REHABILITASYON DERGISI-TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, vol.61, no.1, pp.51-57, 2015 (SCI-Expanded)
- XII. **Eccentric/concentric training of ankle evertor and dorsiflexors in recreational athletes: Muscle latency and strength**
Keles S. B., Sekir U., GÜR H., AKOVA B.
SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS, vol.24, no.1, 2014 (SCI-Expanded)
- XIII. **Acute effects of static and dynamic stretching on leg flexor and extensor isokinetic strength in elite women athletes**
Sekir U., Arabaci R., AKOVA B., Kadagan S. M.
SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS, vol.20, no.2, pp.268-281, 2010 (SCI-Expanded)

- XIV. **Early Versus Late Start of Isokinetic Hamstring-Strengthening Exercise After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction With Patellar Tendon Graft**
ŞEKİR U., GÜR H., AKOVA B.
AMERICAN JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, vol.38, no.3, pp.492-500, 2010 (SCI-Expanded)
- XV. **Acute Effects of Dynamic Stretching on Peak and End-Range Functional Hamstring/Quadriceps Strength Ratios**
ŞEKİR U., ARABACI R., AKOVA B.
TURKIYE KLINIKLERI TIP BILIMLERI DERGISI, vol.30, no.1, pp.164-173, 2010 (SCI-Expanded)
- XVI. **Difference in the magnitude of muscle damage between elbow flexors and knee extensors eccentric exercises**
SAKA T., AKOVA B., YAZICI Z., ŞEKİR U., GÜR H., ÖZARDA Y.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.8, no.1, pp.107-115, 2009 (SCI-Expanded)
- XVII. **Reliability of a Functional Test Battery Evaluating Functionality, Proprioception and Strength of the Ankle Joint**
Yıldız Y., ŞEKİR U., Hazneci B., Ors F., SAKA T., Aydın T.
TURKISH JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, vol.39, no.1, pp.115-123, 2009 (SCI-Expanded)
- XVIII. **Postural Stability and Functional Capacity in Recreational Athletes with Type 1 Diabetes Mellitus**
SAKA T., Yıldız Y., Deniz F., Hazneci B., ŞEKİR U., Aydın T.
TURKISH JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, vol.39, no.1, pp.91-96, 2009 (SCI-Expanded)
- XIX. **Reliability of a functional test battery evaluating functionality, proprioception, and strength in recreational athletes with functional ankle instability**
Sekir U., Yıldız Y., Hazneci B., Ors F., Saka T., Aydın T.
EUROPEAN JOURNAL OF PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE, vol.44, no.4, pp.407-415, 2008 (SCI-Expanded)
- XX. **Exercise induced bronchospasm in recreational athletes: prevalence and effects on physical performance**
Yıldız Y., Saka T., Hazneci B., Sekir U., Aydın T.
MEDICINA DELLO SPORT, vol.61, no.2, pp.167-177, 2008 (SCI-Expanded)
- XXI. **Effect of isokinetic training on strength, functionality and proprioception in athletes with functional ankle instability**
Sekir U., Yıldız Y., Hazneci B., Ors F., Aydın T.
KNEE SURGERY SPORTS TRAUMATOLOGY ARTHROSCOPY, vol.15, no.5, pp.654-664, 2007 (SCI-Expanded)
- XXII. **Shoulder terminal range eccentric antagonist/concentric agonist strength ratios in overhead athletes**
Yıldız Y., Aydın T., Sekir U., Kiralp M., Hazneci B., Kalyon T.
SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS, vol.16, no.3, pp.174-180, 2006 (SCI-Expanded)
- XXIII. **A multi-station proprioceptive exercise program in patients with bilateral knee osteoarthritis: Functional capacity, pain and sensorimotor function. A randomized controlled trial**
Sekir U., Gur H.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.4, no.4, pp.590-603, 2005 (SCI-Expanded)
- XXIV. **Efficacy of isokinetic exercise on joint position sense and muscle strength in patellofemoral pain syndrome**
Hazneci B., Yıldız Y., Sekir U., Aydın T., Kalyon T.
AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE & REHABILITATION, vol.84, no.7, pp.521-527, 2005 (SCI-Expanded)
- XXV. **Myocardial performance and aortic elastic properties in elite basketball and soccer players: Relationship with aerobic and anaerobic capacity**
Akova B., Yesilbursa D., Sekir U., Gur H., Serdar A.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.4, no.2, pp.185-194, 2005 (SCI-Expanded)
- XXVI. **Chronic groin pain in an amateur soccer player**
ÇETİN C., Sekir U., Yıldız Y., Aydın T., Ors F., Kalyon T.
BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, vol.38, no.2, pp.223-224, 2004 (SCI-Expanded)

- XXVII. **Relation between isokinetic muscle strength and functional capacity in recreational athletes with chondromalacia patellae**
Yildiz Y., Aydin T., Sekir U., Cetin C., Ors F., Kalyon T.
BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, vol.37, no.6, pp.475-479, 2003 (SCI-Expanded)
- XXVIII. **Effect of time of day on the relationship between lactate and ventilatory thresholds: A brief report**
ŞEKİR U., ÖZYENER F., GÜR H.
Journal of Sports Science and Medicine, vol.1, no.4, pp.136-140, 2002 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Muscle Activity of Core Muscles During Plank Exercise on Different Surfaces**
TOPÇU H., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., BİRİNCİ Y. Z., PANCAR S., ŞEKİR U.
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **THERMOPHYSIOLOGICAL COMFORT PROPERTIES OF DIFFERENT CLOTHES AFTER AN ACTIVITY PERIOD**
Taştan Özkan E., Kaplangiray B., Şekir U.
Uludağ Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Dergisi, vol.24, no.3, pp.1-12, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Effects of Static and Dynamic Stretching on Muscle Architecture**
ŞEKİR U., ARSLAN G., İLHAN O., AKOVA B.
Turkish Journal of Sports Medicine, vol.54, no.3, pp.158-168, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Is there a difference in muscle EMG activity and Morphology between black and white people?**
ŞEKİR U., ARSLAN G., İLHAN O.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.52, no.4, pp.116-126, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivitenin Psikolojik Etkileri ve Yaşam Kalitesi**
ARSLAN G., ŞEKİR U.
Türkiye Klinikleri J Sports Med-Special Topics, vol.2, no.2, pp.32-38, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Arterial stiffness differences between aerobically and resistance trained turkish elite athletes**
SAKA T., ŞEKİR U., DOĞAN A., AKKURT S., KARAKUŞ M., Çelebi M. M., Şarlı B., OĞUZHAN A.
Anthropologist, vol.24, no.2, pp.429-439, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Yükseltide Spor ve Sportif Performans**
ŞEKİR U.
Tutkiye Klinikleri J Sports Med-Special Topics, vol.2, no.1, pp.19-31, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Acute effects of static stretching on peak and end-range hamstring-to-quadriceps functional ratios**
ŞEKİR U., ARABACI R., AKOVA B.
WORLD JOURNAL OF ORTHOPEDICS, vol.6, no.9, pp.719-726, 2015 (ESCI)
- IX. **Diyabet ve Fiziksel Aktivite**
ŞEKİR U.
Türkiye Klinikleri Spor Hekimliği Özel Dergisi, vol.1, no.1, pp.24-31, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **İZOMETRİK VE İZOKİNETİK BEL KUVVET ÖLÇÜMLERİNDE CYBEX NORM DİNAMOMETRENİN GÜVENİLİRLİĞİ**
Hancı E., Atalay E., ŞEKİR U., AKOVA B., GÜR H.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.47, no.2, pp.39-47, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Çömelleme Sırasında Görmenin Alt Ekstremitte Kaslarının Emg Aktiviteleri Üzerine Olan Etkisi**
Keleş B., Kadağan S., ŞEKİR U., Çağdaş Şenışık S., AKOVA B., GÜR H.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.45, no.3, pp.73-81, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Chronic obstructive pulmonary disease and exercise Kronik obstrüktif akciğer hastalığı ve egzersiz**
Şenışık S. Ç., Kadağan S. M., ŞEKİR U.
SENDROM, vol.22, no.2, pp.44-49, 2010 (Scopus)
- XIII. **THE ASSOCIATION BETWEEN SNORING, DAYTIME SLEEPINESS AND OBESITY IN PROFESSIONAL WRESTLERS**

URSAVAŞ A., ERCAN İ., ARABACI R., ŞEKİR U., ÖZKAYA G., DEMİRDÖĞEN E., KARADAĞ M., Gözü R. O.
ELECTRONIC JOURNAL OF GENERAL MEDICINE, vol.5, no.1, pp.9-15, 2008 (ESCI)

- XIV. **Alt ekstremite yaralanmalarında risk faktörleri**
KAYNAR M., ŞEKİR U., AKOVA B., Küçüköğlü S.
Spor ve Tıp, vol.13, no.6, pp.4-10, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Multiligaman yaralanmalı dizde tedavi yaklaşımı**
ŞEKİR U., AKOVA B., Küçüköğlü S.
Spor ve Tıp, vol.13, no.1, pp.28-35, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **The role of aerobic exercise after myocardial infarction (multiple letters) [1] Miyokard Infarktüsü Sonrası Aerobik Egzersizin Rolü**
Kaşıkcioğlu E., ŞEKİR U.
Anadolu Kardiyoloji Dergisi, vol.4, no.3, pp.270-271, 2004 (Scopus)
- XVII. **The role of aerobic exercise following myocardial infarction Miyokard' Infarktüsü Sonrası Aerobik Egzersizin Rolü**
ŞEKİR U., AKOVA B., Saltan Y.
Anadolu Kardiyoloji Dergisi, vol.4, no.2, pp.153-160, 2004 (Scopus)
- XVIII. **Ön çapraz bağ ve propriosepsiyon**
ŞEKİR U., AKOVA B., GÜR H.
Spor ve Tıp, vol.12, no.2, pp.9-15, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **Sporcularda egzersizle indüklenen bronkospazm**
ŞEKİR U., AKOVA B., GÜR H.
Toraks Dergisi, vol.5, no.1, pp.39-46, 2004 (ESCI)
- XX. **ELIT GENÇ BAYAN VOLEYBOLCULARIN FONKSİYONEL HAREKET PATERNİ İÇERİSİNDEKİ OMUZ KAS KUVVET ÖZELLİKLERİ**
ŞEKİR U., AKOVA B., PÜNDÜK Z., GÜR H.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.39, no.1, pp.1-11, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- XXI. **Peak and end range eccentric evertor/concentric invertor muscle strength ratios in chronically unstable ankles: Comparison with healthy individuals**
Yıldız Y., Aydın T., ŞEKİR U., Hazneci B., Komurcu M., Kalyon T. A.
Journal of Sports Science and Medicine, vol.2, no.3, pp.70-76, 2003 (Scopus)
- XXII. **Elit genç basketbolcuların sol ventrikül yapı ve fonksiyonları üzerine ekokardiyografik inceleme**
SAKA T., AKOVA B., YEŞİLBURSA D., ŞEKİR U., Coşkun Ş., GÜR H.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.38, no.4, pp.127-136, 2003 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIII. **Maximum cardiorespiratory performance data in young men with unilateral vocal cord paralysis Einseitige stimmbandlähmung: Diesen patienten geht schneller die puste aus**
Yıldız Y., Aydın T., Akcam T., Sekir U., ÇETİN C., Kalyon T.
MMW-Fortschritte der Medizin, vol.145, no.29-30, pp.52, 2003 (Scopus)

Books & Book Chapters

- I. **Sağlık için Fiziksel Aktivite**
ŞEKİR U., ÇAKI E., HAŞIL KORKMAZ N., UĞUR MUTLU S.
in: A'dan Z'ye Beslenme, Tayar Mustafa, Yıbar Artun, Editor, Dora Basım Yayın Dağıtım Ltd Şti, Bursa, pp.573-595, 2022
- II. **Çocuklarda Egzersiz ve Diyabet**
HASANOĞLU M., ŞEKİR U.
in: Türkiye Klinikleri Spor Hekimliği, Atalay Erdem, Editor, Türkiye Klinikleri (Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.), Ankara, pp.67-73, 2022
- III. **Kas Yaralanmalarında Ultrasonografik Görüntüleme**
ŞEKİR U.

in: Sporcularda Kas Yaralanmalarına Güncel Yaklaşım, Doç. Dr. Gürhan DÖNMEZ, Editor, Türkiye Klinikleri (Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.), Ankara, pp.42-50, 2021

IV. Spora Dönüşte Fiziksel Uygunluğun Değerlendirilmesi

EVREN O., ŞEKİR U.

in: Sporcularda Sağlık ve Performans Ölçme ve Değerlendirme, Doç. Dr. Tuğba KOCAHAN, Editor, Türkiye Klinikleri (Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.), pp.67-75, 2021

V. Rotator Manşon Yaralanmaları

İLHAN O., ŞEKİR U.

in: Klinik Spor Hekimliği, Tolga Saka, Ufuk Şekir, Bülent Ülkar, Emin Ergen, Soner Akkurt, Sinan Karaoğlu, Cem Çetin, Bedrettin Akova, Metin Ergün, Yavuz Yıldız, Editor, Güneş Tıp Kitabevleri, pp.347-358, 2020

VI. Diyabet ve Egzersiz

ŞEKİR U.

in: Klinik Spor Hekimliği, Tolga Saka, Ufuk Şekir, Bülent Ülkar, Emin Ergen, Soner Akkurt, Sinan Karaoğlu, Cem Çetin, Bedrettin Akova, Metin Ergün, Yavuz Yıldız, Editor, Güneş Tıp Kitabevleri, pp.735-760, 2020

VII. Bölüm 5: Kalça, Kasık ve Uyluk Bölgesi

GÜR H., AKOVA B., ŞEKİR U.

in: Futbol Hekimliği, Ömer Faruk Tşer, Bülent Bayraktar, Editor, Nobel Tıp Kitabevleri, pp.293-370, 2019

VIII. Ortopedik Sportif Rehabilitasyon

GÜR H., ŞEKİR U.

in: ORTOPEDİ VE SPOR YARALANMALARI, Celal Baki, Editor, Bayrakol, pp.608-648, 2019

IX. Kalça, Kasık ve Uyluk Bölgesi

GÜR H., ŞEKİR U., AKOVA B.

in: Futbol Hekimliği, Ömer Faruk Taşer, Bülent Bayraktar, Editor, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, pp.293-372, 2019

X. Kalça, Kasık ve Uyluk Bölgesi

GÜR H., AKOVA B., ŞEKİR U.

in: Futbol Hekimliği, Ömer Taşer, Bülent Bayraktar, Editor, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, pp.293-369, 2019

XI. Ortopedik sportif rehabilitasyon

GÜR H., ŞEKİR U.

in: Ortopedi ve Spor Yaralanmaları, Celal Baki, Editor, Derman Tıbbi Yayıncılık, Ankara, pp.608-648, 2019

XII. Diz Yaralanmalarında Predispozan Faktörler

ŞEKİR U.

in: Türkiye Klinikleri Spor Hekimliği - Özel Konular, , Editor, Dijital Akademi, pp.14-24, 2018

XIII. Nasıl Yapılmalıdır?

ARSLAN G., ŞEKİR U.

in: Sağlıklı yaşam için egzersiz: egzersizin 5N-1K'xxsı, Ülkar Bülent, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.29-58, 2017

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

I. Yüksek Performans Sporcularında Akut Yaralanmalar

Şekir U.

19. Uluslararası Katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Turkey, 3 - 05 November 2023

II. PATELLOFEMORAL AĞRIDA EKSTRAKORPOREAL ŞOK DALGA TEDAVİSİNİN ETKİNLİĞİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

YALAKİ U. C., AKOVA B., ŞEKİR U., GÜR H.

19. Uluslararası Katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi |, İzmir, Turkey, 3 - 05 November 2023, pp.84

III. The effect of caffeine on delayed-onset muscle soreness pain score: A meta-analysis of randomized controlled trials

Atalay E., Kaçoğlu C., Şekir U.

International Congress of Sports Medicine, İzmir, Turkey, 3 - 05 November 2023, pp.93

- IV. **Farklı Elektriksel Stimülasyon Protokollerinin Ayak Bileği Dorsifleksör ve Evertör Kaslarının Reaksiyon Zamanı ile Dinamik Dengesine Etkileri**
YALAKI U. C., İLHAN O., AKOVA B., ŞEKİR U., GÜR H.
17. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, 22 - 24 March 2019
- V. **Peroneal ve Tibialis Anterior Kaslarına Uygulanan Statik ve Dinamik Germe Egzersizleri Kas Morfolojisini Etkiler Mi?**
ŞEKİR U., YALAKI U. C., AKOVA B.
17. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, 22 - 24 March 2019
- VI. **Statik Germenin Peroneal ve Tibialis Anterior Kaslarının Reaksiyon Özellikleri Üzerine Etkisi**
ŞEKİR U., MANDACI C., YALAKI U. C., AKOVA B.
17. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, 22 - 24 March 2019
- VII. **Dinamik Germenin Kas Reaksiyon Özellikleri Üzerine Etkileri**
ŞEKİR U., YALAKI U. C., İLHAN O., AKOVA B.
17. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, 22 - 24 March 2019
- VIII. **Germe egzersizleri**
ŞEKİR U.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- IX. **The difference between the visual and auditory reaction times of elite karate athletes: position of desktop tests in athlete performance evaluation**
SAĞDİLEK E., Koparan Şahin Ş., KIZILTAN E., ŞEKİR U.
15th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.180-181
- X. **Yükseltide Futbol**
ŞEKİR U.
The International Balkan Conference in Sport Sciences, 21 - 23 May 2017, vol.3, pp.713
- XI. **Is there a difference in muscle latency and muscle morphology between black and white races**
ŞEKİR U., ARSLAN G., İLHAN O.
34. World Congress of Sports Medicine, 29 September - 02 October 2016, vol.50, pp.44-45
- XII. **Evaluation of the Knee**
ŞEKİR U.
34. World Congress of Sports Medicine-Musculoskeletal Ultrasound Course, 29 September - 02 October 2016
- XIII. **General Medical Problems in Athletes**
ŞEKİR U.
34. World Congress of Sports Medicine-Team Physician Development Course, 29 September - 02 October 2016
- XIV. **Static and dynamic knee stretching the isokinetic peak torques and electromyographic activities of the contrary muscles**
ŞEKİR U., Şerefoğlu A., GÜR H., AKOVA B.
34. World Congress of Sports Medicine, 29 September - 02 October 2016, vol.50, pp.8-9
- XV. **Arterial stiffness differences between aerobically and resistance trained turkish elite athletes**
SAKA T., ŞEKİR U., Doğan A., AKKURT S., KARAKUŞ M., Çelebi M. M., Şarlı B., OĞUZHAN A.
34. World Congress of Sports Medicine, 29 September - 02 October 2016, vol.50, pp.39-40
- XVI. **Effects of antagonist stretching on jump performance and agonist muscle activity in elite athletes**
ŞEKİR U., İLHAN O., İbrahimova I., Huseynzade M., ARSLAN G., Bayramov O.
34. World Congress of Sports Medicine, 29 September - 02 October 2016
- XVII. **Static and dynamic knee stretching the isokinetic peak torques and electromyographic activities of the contrary muscles**
Şerefoğlu A., ŞEKİR U., GÜR H., AKOVA B.
34th FIMS Congress, Ljubljana, Slovenia, 29 September - 02 October 2016
- XVIII. **WORKSHOP Practical sessions Spinal immobilization neck collar spinal board and simple airway AED**
ŞEKİR U.
34. World Congress of Sports Medicine-Team Physician Development Course, 29 September - 02 October 2016
- XIX. **STATIC AND DYNAMIC KNEE STRETCHING THE ISOKINETIC PEAK TORQUES AND**

ELECTROMYOGRAPHIC ACTIVITIES OF THE CONTRARY MUSCLE

ŞEKİR U., Şerefoğlu A., GÜR H., AKOVA B.

34th FIMS World Sports Medicine Congress to be held in Ljubljana, Slovenia on 29 September - 2 October 2016, United Kingdom, 29 September - 02 October 2016

XX. The effectiveness of exercise programme and radioisotope synovectomy in hemophilic patients

SEZGİN EVİM M., ŞEKİR U., BAYTAN B., MERAL GÜNEŞ A.

ISTH 2015, 20 - 25 June 2015

XXI. Effects of Exercise on ABR

ÖZMEN Ö. A., NOYAN B., ŞEKİR U., ÖZMEN S., DEMİR U. L., KASAPOĞLU F., BASUT O. İ.

2nd Meeting of European Academy of ORL-HNS and CE ORL HNS, 27 - 30 April 2013

XXII. Profesyonel Güreşçilerde Horlama ve Gündüz Uykululuk

URSAVAŞ A., ERCAN İ., ARABACI R., ŞEKİR U., ÖZKAYA G., DEMİRDÖĞEN E., KARADAĞ M., GÖZÜ O.

TTD 10. Yıllık Kongresi 2007, Turkey, 25 April 2007 - 29 April 2007

Supported Projects

ŞEKİR U., TOPÇU H., GÜNGÖR A. K., ARABACI R., Project Supported by Higher Education Institutions, Farklı Derinlik ve Şiddetlerde Tükenene Kadar Gerçekleştirilen Squat Egzersizinin Kas Aktivasyonu ve Hormonal Yanıtlara Etkisi, 2022 - Continues

ŞAHİN Ş., ŞEKİR U., VURGUN B., Project Supported by Higher Education Institutions, Elit Yüzücülerde Farklı Zeminlerde Uygulanan Egzersizlerde Core Bölge Kas Aktivasyonunun İncelenmesi, 2023 - 2024

SİVRİOĞLU K., ÖZÇAKIR Ş., ÇELEBİ M., ŞEKİR U., Project Supported by Higher Education Institutions, Master yüzücülerde omuzun ultrasonografik değerlendirme bulgularının ağır antrenman özellikleri ve kas kuvveti ile ilişkisi, 2022 - 2024

AKOVA B., ŞEKİR U., GÖKALP G., YALAKI U. C., Project Supported by Higher Education Institutions, Patellofemoral ağrıda şok dalgı tedavisinin etkinliğinin değerlendirilmesi, 2021 - 2022

ŞEKİR U., TUBITAK Project, Kas Pennasyon Açısı Değişimi Kas Kuvveti Hakkında Bilgi Verir Mi?, 2018 - 2019

AKOVA B., ŞEKİR U., Project Supported by Higher Education Institutions, Sağlıklı bireylerde ayak Bileği Evertör ve Dorsal Fleksör Kas gruplarına Yönelik Fonksiyonel Elektromyostimülasyon Uygulamasının Kas eaksiyon Zamanı Ve Proprioepsiyon Üzerine Etkileri, 2017 - 2018

Şekir U., Şahin Ş., Kaplangiray B., Project Supported by Higher Education Institutions, Farklı Örne Yapılarında Sporcu Giysilerinin Termofizyolojik Konfor Özellikleri ve Aerobik Performans Üzerine Etkileri, 2016 - 2018

ŞEKİR U., Project Supported by Higher Education Institutions, Antagonist Kas Germenin Sıçrama Performansı Ve Sıçrama Sırasında Agonist Kas Aktivitesi Üzerine Akut Etkileri, 2016 - 2017

Şekir U., TUBITAK Project, Statik ve dinamik germe egzersizinin peroneal ve tibial reaksiyon zamanı üzerine etkisi, 2015 - 2017

GÜR H., ŞEKİR U., AKOVA B., Project Supported by Higher Education Institutions, Statik ve dinamik germe egzersizlerinin antagonist kas kuvveti üzerine etkisi, 2014 - 2017

ŞEKİR U., AKOVA B., Project Supported by Higher Education Institutions, Kronik Bel Ağrılı Hastalarda Boyun ve Sırt Egzersizleri ile Desteklenmiş Klasik Bel egzersiz Programının Ağrı ve Fonksiyonel Kısıtlılığa Etkisi, 2014 - 2015

Activities in Scientific Journals

Spor Hekimliği Dergisi, Editor, 2020 - Continues

JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, Committee Member, 2020 - Continues

SPORT SCIENCE, Committee Member, 2019 - Continues

Türkiye Klinikleri Tıp Bilimleri Dergisi, Committee Member, 2019 - Continues

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Türkiye Spor Hekimleri Derneği, Member, 2015 - Continues, Turkey

Scientific Refereeing

AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE, SCI Journal, December 2022
Spor Hekimliği Dergisi, National Scientific Refreed Journal, November 2022
ARCHIVES OF RHEUMATOLOGY, National Scientific Refreed Journal, November 2022
AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE, SCI Journal, October 2022
Spor Hekimliği Dergisi, National Scientific Refreed Journal, October 2022
TUBITAK Project, 1001 - Program for Supporting Scientific and Technological Research Projects, Bursa Uludağ University, Turkey, October 2022
TUBITAK Project, 1001 - Program for Supporting Scientific and Technological Research Projects, Bursa Uludağ University, Turkey, October 2022
TUBITAK Project, 1001 - Program for Supporting Scientific and Technological Research Projects, Bursa Uludağ University, Turkey, October 2022
Spor Hekimliği Dergisi, National Scientific Refreed Journal, September 2022
AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE, SCI Journal, August 2022
Spor Hekimliği Dergisi, National Scientific Refreed Journal, August 2022
Spor Hekimliği Dergisi, National Scientific Refreed Journal, July 2022
JOURNAL OF PHARMACEUTICAL RESEARCH INTERNATIONAL, National Scientific Refreed Journal, July 2022
TUBITAK Project, 3501 - National Young Researcher Career Development Program, Bursa Uludağ University, Turkey, July 2022
Spor Hekimliği Dergisi, National Scientific Refreed Journal, June 2022
AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE, SCI Journal, June 2022
Spor Hekimliği Dergisi, National Scientific Refreed Journal, May 2022
JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION, SCI Journal, May 2022
AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE, SCI Journal, April 2022
Spor Hekimliği Dergisi, National Scientific Refreed Journal, April 2022
MEDICINE, SCI Journal, April 2022
Spor Hekimliği Dergisi, National Scientific Refreed Journal, March 2022
AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE, SCI Journal, February 2022
Spor Hekimliği Dergisi, National Scientific Refreed Journal, February 2022
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, SCI Journal, February 2022
SOMATOSENSORY AND MOTOR RESEARCH, SCI Journal, February 2022

Metrics

Publication: 86
Citation (WoS): 543
Citation (Scopus): 697
H-Index (WoS): 13
H-Index (Scopus): 15

Congress and Symposium Activities

19. Uluslararası Katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi, Invited Speaker, İzmir, Turkey, 2023
IV Hemofili Yaz Kampı, Invited Speaker, Bursa, Turkey, 2022

Non Academic Experience

İdman Tibb Reabilitasiya ve Diaqnostika İnstitutu (Azerbaycan Cumhuriyeti Spor Tıp, Tanı ve Rehabilitasyon Enstitüsü)
Gülhane Askeri Tıp Akademisi