

Prof.Dr. UFUK ŞEKİR

KiŐisel Bilgiler

İŐ Telefonu: [+90 224 295 3500](tel:+902242953500)

E-posta: ufuksek@uludag.edu.tr

Web: <https://avesis.uludag.edu.tr/ufuksek>

Uluslararası AraŐtırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-2735-8697

Publons / Web Of Science ResearcherID: R-5044-2018

ScopusID: 8086677600

Yoksis AraŐtırmacı ID: 13568

Eđitim Bilgileri

Tıpta Uzmanlık, Bursa Uludađ Üniversitesi, Tıp Fakóltesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, Türkiye 1998 - 2002

Lisans, Bursa Uludađ Üniversitesi, Tıp Fakóltesi, Tıp Pr., Türkiye 1992 - 1998

Yabancı Diller

Almanca, C1 İleri

AraŐtırma Alanları

Spor Hekimliği

Akademik Unvanlar / Görevler

Prof.Dr., Bursa Uludađ Üniversitesi, Tıp Fakóltesi, Dahili Tıp Bilimleri, 2012 - Devam Ediyor

Doç.Dr., Bursa Uludađ Üniversitesi, Tıp Fakóltesi, Dahili Tıp Bilimleri, 2006 - 2012

Yrd.Doç.Dr., Bursa Uludađ Üniversitesi, Tıp Fakóltesi, Dahili Tıp Bilimleri, 2004 - 2006

Uzman, Bursa Uludađ Üniversitesi, Tıp Fakóltesi, Dahili Tıp Bilimleri, 2002 - 2004

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. Effects of Muscle Architecture on Eccentric Exercise Induced Muscle Damage Responses**
Senisik S. C. , AKOVA B., ŞEKİR U., GÜR H.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.20, sa.4, ss.655-664, 2021 (SCI-Expanded)
- II. THE EFFECTS OF BASKETBALL AND SOCCER TRAINING ON ARTERIAL STIFFNESS**
Saka T., ŞEKİR U., DOğAN A., AKKURT S., Karakus M.
REVISTA BRASILEIRA DE MEDICINA DO ESPORTE, cilt.27, sa.1, ss.26-29, 2021 (SCI-Expanded)
- III. The Effect of Static Stretching of Peroneal and Tibialis Anterior Muscles on Reaction Time A Randomized Controlled Study**
ŞEKİR U., Arslan G., Ilhan O., AKOVA B.

- AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE & REHABILITATION, cilt.98, sa.2, ss.136-146, 2019 (SCI-Expanded)
- IV. **Dynamic stretching does not affect peroneal and tibial muscle reaction properties**
ŞEKİR U., Arslan G., İlhan O., AKOVA B.
TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, cilt.65, sa.3, ss.259-267, 2019 (SCI-Expanded)
- V. **dsfgsdgsd**
ŞEKİR U.
Journal Of The American Academy Of Orthopaedic Surgeons, 2018 (SCI-Expanded)
- VI. **Effect of Upper-Extremity Strengthening Exercises on the Lumbar Strength, Disability and Pain of Patients with Chronic Low Back Pain: A Randomized Controlled Study**
Atalay E., AKOVA B., GÜR H., ŞEKİR U.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.16, sa.4, ss.595-603, 2017 (SCI-Expanded)
- VII. **Effects of Static and Dynamic Stretching on the Isokinetic Peak Torques and Electromyographic Activities of the Antagonist Muscles**
Serefoglu A., ŞEKİR U., GÜR H., AKOVA B.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.16, sa.1, ss.6-13, 2017 (SCI-Expanded)
- VIII. **Eccentric Training Improves Ankle Evertor and Dorsiflexor Strength and Proprioception in Functionally Unstable Ankles**
Hanci E., ŞEKİR U., GÜR H., AKOVA B.
AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE & REHABILITATION, cilt.95, sa.6, ss.448-458, 2016 (SCI-Expanded)
- IX. **Muscle Latency and Proprioception in Non-Dominant and Dominant Legs of Healthy Sedentary Individuals**
ŞEKİR U., Keles B. S. , GÜR H.
TURKIYE FIZIKSEL TIP VE REHABILITASYON DERGISI-TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, cilt.61, sa.1, ss.51-57, 2015 (SCI-Expanded)
- X. **Early Versus Late Start of Isokinetic Hamstring-Strengthening Exercise After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction With Patellar Tendon Graft**
ŞEKİR U., GÜR H., AKOVA B.
AMERICAN JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, cilt.38, sa.3, ss.492-500, 2010 (SCI-Expanded)
- XI. **Acute Effects of Dynamic Stretching on Peak and End-Range Functional Hamstring/Quadriceps Strength Ratios**
ŞEKİR U., ARABACI R., AKOVA B.
TURKIYE KLINIKLERI TIP BILIMLERI DERGISI, cilt.30, sa.1, ss.164-173, 2010 (SCI-Expanded)
- XII. **Acute effects of dynamic stretching on peak and end range functional hamstring quadriceps strength ratios**
ŞEKİR U., ARABACI R., AKOVA B.
Turkiye Klinikleri Journal of Medical Sciences, cilt.30, sa.1, ss.164-173, 2010 (SCI-Expanded)
- XIII. **Difference in the magnitude of muscle damage between elbow flexors and knee extensors eccentric exercises**
SAKA T., AKOVA B., YAZICI Z., ŞEKİR U., GÜR H., ÖZARDA Y.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.8, sa.1, ss.107-115, 2009 (SCI-Expanded)
- XIV. **Postural Stability and Functional Capacity in Recreational Athletes with Type 1 Diabetes Mellitus**
SAKA T., Yildiz Y., Deniz F., Hazneci B., ŞEKİR U., Aydın T.
TURKISH JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, cilt.39, sa.1, ss.91-96, 2009 (SCI-Expanded)
- XV. **Reliability of a Functional Test Battery Evaluating Functionality, Proprioception and Strength of the Ankle Joint**
Yildiz Y., ŞEKİR U., Hazneci B., Ors F., SAKA T., Aydın T.
TURKISH JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, cilt.39, sa.1, ss.115-123, 2009 (SCI-Expanded)
- XVI. **Effect of time of day on the relationship between lactate and ventilatory thresholds: A brief report**
ŞEKİR U., ÖZYENER F., GÜR H.
Journal of Sports Science and Medicine, cilt.1, sa.4, ss.136-140, 2002 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Muscle Activity of Core Muscles During Plank Exercise on Different Surfaces**
TOPÇU H., ARABACI R., GÜNGÖR A. K. , BİRİNCİ Y. Z. , PANCAR S., ŞEKİR U.
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, 2022 (Hakemli Dergi)
- II. **Effects of Static and Dynamic Stretching on Muscle Architecture**
ŞEKİR U., ARSLAN G., İLHAN O., AKOVA B.
Turkish Journal of Sports Medicine, cilt.54, sa.3, ss.158-168, 2019 (Hakemli Dergi)
- III. **fgjdfgjd fgh**
ŞEKİR U.
dfsgdfsgf, 2018 (Hakemli Dergi)
- IV. **jurtyu**
ŞEKİR U.
tgdyrt, 2018 (Hakemli Dergi)
- V. **ryrtyrty**
ŞEKİR U.
ggfnhfhj, 2018 (Hakemli Dergi)
- VI. **Is there a difference in muscle EMG activity and Morphology between black and white people?**
ŞEKİR U., ARSLAN G., İLHAN O.
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.52, sa.4, ss.116-126, 2017 (Hakemli Dergi)
- VII. **Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivitenin Psikolojik Etkileri ve Yaşam Kalitesi**
ARSLAN G., ŞEKİR U.
Türkiye Klinikleri J Sports Med-Special Topics, cilt.2, sa.2, ss.32-38, 2016 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Arterial stiffness differences between aerobically and resistance trained turkish elite athletes**
SAKA T., ŞEKİR U., DOĞAN A., AKKURT S., KARAKUŞ M., Çelebi M. M. , Şarlı B., OĞUZHAN A.
Anthropologist, cilt.24, sa.2, ss.429-439, 2016 (Hakemli Dergi)
- IX. **Yükseltide Spor ve Sportif Performans**
ŞEKİR U.
Tutkiye Klinikleri J Sports Med-Special Topics, cilt.2, sa.1, ss.19-31, 2016 (Hakemli Dergi)
- X. **Acute effects of static stretching on peak and end-range hamstring-to-quadriceps functional ratios**
ŞEKİR U., ARABACI R., AKOVA B.
WORLD JOURNAL OF ORTHOPEDICS, cilt.6, sa.9, ss.719-726, 2015 (ESCI)
- XI. **Diyabet ve Fiziksel Aktivite**
ŞEKİR U.
Türkiye Klinikleri Spor Hekimliği Özel Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.24-31, 2015 (Hakemli Dergi)
- XII. **İZOMETRİK VE İZOKİNETİK BEL KUVVET ÖLÇÜMLERİNDE CYBEX NORM DİNAMOMETRENİN GÜVENİLİRLİĞİ**
Hancı E., Atalay E., ŞEKİR U., AKOVA B., GÜR H.
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.47, sa.2, ss.39-47, 2012 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Çömelleme Sırasında Görmenin Alt Ekstremitte Kaslarının Emg Aktiviteleri Üzerine Olan Etkisi**
Keleş B., Kadağan S., ŞEKİR U., Çağdaş Şenışık S., AKOVA B., GÜR H.
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.45, sa.3, ss.73-81, 2010 (Hakemli Dergi)
- XIV. **THE ASSOCIATION BETWEEN SNORING, DAYTIME SLEEPINESS AND OBESITY IN PROFESSIONAL WRESTLERS**
URSAVAŞ A., ERCAN İ., ARABACI R., ŞEKİR U., ÖZKAYA G., DEMİRDÖĞEN E., KARADAĞ M., Gözü R. O.
ELECTRONIC JOURNAL OF GENERAL MEDICINE, cilt.5, sa.1, ss.9-15, 2008 (ESCI)
- XV. **Alt ekstremitte yaralanmalarında risk faktörleri**
KAYNAR M., ŞEKİR U., AKOVA B., Küçükkoğlu S.
Spor ve Tıp, cilt.13, sa.6, ss.4-10, 2005 (Hakemli Dergi)
- XVI. **Multiligaman yaralanmalı dizde tedavi yaklaşımı**
ŞEKİR U., AKOVA B., Küçükkoğlu S.

- Spor ve Tıp, cilt.13, sa.1, ss.28-35, 2005 (Hakemli Dergi)
- XVII. **Sporcularda egzersizle indüklenen bronkospazm**
ŞEKİR U., AKOVA B., GÜR H.
Toraks Dergisi, cilt.5, sa.1, ss.39-46, 2004 (ESCI)
- XVIII. **Ön çapraz bağ ve propriosepsiyon**
ŞEKİR U., AKOVA B., GÜR H.
Spor ve Tıp, cilt.12, sa.2, ss.9-15, 2004 (Hakemli Dergi)
- XIX. **ELIT GENÇ BAYAN VOLEYBOLCULARIN FONKSİYONEL HAREKET PATERNİ İÇERİSİNDEKİ OMUZ KAS KUVVET ÖZELLİKLERİ**
ŞEKİR U., AKOVA B., PÜNDÜK Z., GÜR H.
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.39, sa.1, ss.1-11, 2004 (Hakemli Dergi)
- XX. **Elit genç basketbolcuların sol ventrikül yapı ve fonksiyonları üzerine ekokardiyografik inceleme**
SAKA T., AKOVA B., YEŞİLBURSA D., ŞEKİR U., Coşkun Ş., GÜR H.
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.38, sa.4, ss.127-136, 2003 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Sağlık İçin Fiziksel Aktivite**
ŞEKİR U., ÇAKI E., KORKMAZ N., UĞUR MUTLU S.
A'dan Z'ye Beslenme, Tayar Mustafa, Yıbar Artun, Editör, Dora, Bursa, ss.573-595, 2022
- II. **Diyabet ve Egzersiz**
ŞEKİR U.
Klinik Spor Hekimliği, Tolga Saka, Ufuk Şekir, Bülent Ülkar, Emin Ergen, Soner Akkurt, Sinan Karaoğlu, Cem Çetin, Bedrettin Akova, Metin Ergün, Yavuz Yıldız, Editör, Güneş Tıp Kitabevleri, ss.735-760, 2020
- III. **Rotator Manşon Yaralanmaları**
İLHAN O., ŞEKİR U.
Klinik Spor Hekimliği, Tolga Saka, Ufuk Şekir, Bülent Ülkar, Emin Ergen, Soner Akkurt, Sinan Karaoğlu, Cem Çetin, Bedrettin Akova, Metin Ergün, Yavuz Yıldız, Editör, Güneş Tıp Kitabevleri, ss.347-358, 2020
- IV. **Bölüm 5: Kalça, Kasık ve Uyluk Bölgesi**
GÜR H., AKOVA B., ŞEKİR U.
Futbol Hekimliği, Ömer Faruk Tşer, Bülent Bayraktar, Editör, Nobel Tıp Kitabevleri, ss.293-370, 2019
- V. **Kalça, Kasık ve Uyluk Bölgesi**
GÜR H., ŞEKİR U., AKOVA B.
Futbol Hekimliği, Ömer Faruk Taşer, Bülent Bayraktar, Editör, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, ss.293-372, 2019
- VI. **Ortopedik Sportif Rehabilitasyon**
GÜR H., ŞEKİR U.
ORTOPEDİ VE SPOR YARALANMALARI, Celal Baki, Editör, Bayrakol, ss.608-648, 2019
- VII. **Kalça,Kasık ve Uyluk Bölgesi**
GÜR H., AKOVA B., ŞEKİR U.
Futbol Hekimliği, Ömer Taşer, Bülent Bayraktar, Editör, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, ss.293-369, 2019
- VIII. **Ortopedik sportif rehabilitasyon**
GÜR H., ŞEKİR U.
Ortopedi ve Spor Yaralanmaları, Celal Baki, Editör, Derman Tıbbi Yayıncılık, Ankara, ss.608-648, 2019
- IX. **Diz Yaralanmalarında Predispozan Faktörler**
ŞEKİR U.
Türkiye Klinikleri Spor Hekimliği - Özel Konular, , Editör, Dijital Akademi, ss.14-24, 2018
- X. **Nasıl Yapılmalıdır?**
ARSLAN G., ŞEKİR U.
Sağlıklı yaşam için egzersiz: egzersizin 5N-1K'xxsi, Ülkar Bülent, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, ss.29-58, 2017

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Farklı Elektriksel Stimülasyon Protokollerinin Ayak Bileği Dorsifleksör ve Evertör Kaslarının Reaksiyon Zamanı ile Dinamik Dengesine Etkileri**
YALAKI U. C. , İLHAN O., AKOVA B., ŞEKİR U., GÜR H.
17. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, 22 - 24 Mart 2019
- II. **Peroneal ve Tibialis Anterior Kaslarına Uygulanan Statik ve Dinamik Germe Egzersizleri Kas Morfolojisini Etkiler Mi?**
ŞEKİR U., YALAKI U. C. , AKOVA B.
17. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, 22 - 24 Mart 2019
- III. **Statik Germenin Peroneal ve Tibialis Anterior Kaslarının Reaksiyon Özellikleri Üzerine Etkisi**
ŞEKİR U., MANDACI C., YALAKI U. C. , AKOVA B.
17. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, 22 - 24 Mart 2019
- IV. **Dinamik Germenin Kas Reaksiyon Özellikleri Üzerine Etkileri**
ŞEKİR U., YALAKI U. C. , İLHAN O., AKOVA B.
17. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, 22 - 24 Mart 2019
- V. **Germe egzersizleri**
ŞEKİR U.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- VI. **jgfgfhgf**
ŞEKİR U.
ıugjhgh, 1 - 10 Ocak 2018
- VII. **The difference between the visual and auditory reaction times of elite karate athletes: position of desktop tests in athlete performance evaluation**
SAĞDİLEK E., Koparan Şahin Ş., KIZILTAN E., ŞEKİR U.
15th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.180-181
- VIII. **Yükseltide Futbol**
ŞEKİR U.
The International Balkan Conference in Sport Sciences, 21 - 23 Mayıs 2017, cilt.3, ss.713
- IX. **General Medical Problems in Athletes**
ŞEKİR U.
34. World Congress of Sports Medicine-Team Physician Development Course, 29 Eylül - 02 Ekim 2016
- X. **Evaluation of the Knee**
ŞEKİR U.
34. World Congress of Sports Medicine-Musculoskeletal Ultrasound Course, 29 Eylül - 02 Ekim 2016
- XI. **Static and dynamic knee stretching the isokinetic peak torques and electromyographic activities of the contrary muscles**
ŞEKİR U., Şerefoğlu A., GÜR H., AKOVA B.
34. World Congress of Sports Medicine, 29 Eylül - 02 Ekim 2016, cilt.50, ss.8-9
- XII. **Arterial stiffness differences between aerobically and resistance trained turkish elite athletes**
SAKA T., ŞEKİR U., Doğan A., AKKURT S., KARAKUŞ M., Çelebi M. M. , Şarlı B., OĞUZHAN A.
34. World Congress of Sports Medicine, 29 Eylül - 02 Ekim 2016, cilt.50, ss.39-40
- XIII. **Is there a difference in muscle latency and muscle morphology between black and white races**
ŞEKİR U., ARSLAN G., İLHAN O.
34. World Congress of Sports Medicine, 29 Eylül - 02 Ekim 2016, cilt.50, ss.44-45
- XIV. **WORKSHOP Practical sessions Spinal immobilization neck collar spinal board and simple airway AED**
ŞEKİR U.
34. World Congress of Sports Medicine-Team Physician Development Course, 29 Eylül - 02 Ekim 2016
- XV. **STATIC AND DYNAMIC KNEE STRETCHING THEISOKINETIC PEAK TORQUES AND ELECTROMYOGRAPHICACTIVITIES OF THE CONTRARY MUSCLE**
ŞEKİR U., Şerefoğlu A., GÜR H., AKOVA B.

34th FIMS World Sports Medicine Congress to be held in Ljubljana, Slovenia on 29 September - 2 October 2016,
Birleşik Krallık, 29 Eylül - 02 Ekim 2016

- XVI. **Effects of antagonist stretching on jump performance and agonist muscle activity in elite athletes**
ŞEKİR U., İLHAN O., İbrahimova I., Huseynzade M., ARSLAN G., Bayramov O.
34. World Congress of Sports Medicine, 29 Eylül - 02 Ekim 2016
- XVII. **Static and dynamic knee stretching the isokinetic peak torques and electromyographic activities of the contrary muscles**
Serefoglu A., ŞEKİR U., GÜR H., AKOVA B.
34th FIMS Congress, Ljubljana, Slovenia, 29 Eylül - 02 Ekim 2016
- XVIII. **The effectiveness of exercise programme and radioisotope synovectomy in hemophilic patients**
SEZGİN EVİM M., ŞEKİR U., BAYTAN B., MERAL GÜNEŞ A.
ISTH 2015, 20 - 25 Haziran 2015
- XIX. **Effects of Exercise on ABR**
ÖZMEN Ö. A. , NOYAN B., ŞEKİR U., ÖZMEN S., DEMİR U. L. , KASAPOĞLU F., BASUT O. İ.
2nd Meeting of European Academy of ORL-HNS and CE ORL HNS, 27 - 30 Nisan 2013
- XX. **Profesyonel Güreşçilerde Horlama ve Gündüz Uykululuk**
URSAVAŞ A., ERCAN İ., ARABACI R., ŞEKİR U., ÖZKAYA G., DEMİRDÖĞEN E., KARADAĞ M., GÖZÜ O.
TTD 10. Yıllık Kongresi 2007, Türkiye, 25 Nisan 2007 - 29 Nisan 2007

Desteklenen Projeler

ŞEKİR U., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Antagonist Kas Germenin Sıçrama Performansı Ve Sıçrama Sırasında Agonist Kas Aktivitesi Üzerine Akut Etkileri, 2016 - 2017

Metrikler

Yayın: 66

Atıf (WoS): 68

Atıf (Scopus): 100

H-İndeks (WoS): 4

H-İndeks (Scopus): 6