

Prof. UFUK ŞEKİR

Personal Information

Office Phone: [+90 224 295 3500](tel:+902242953500)

Email: ufuksek@uludag.edu.tr

Web: <https://avesis.uludag.edu.tr/ufuksek>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-2735-8697

Publons / Web Of Science ResearcherID: R-5044-2018

ScopusID: 8086677600

Yoksis Researcher ID: 13568

Education Information

Expertise In Medicine, Bursa Uludağ University, Tıp Fakóltesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, Turkey 1998 - 2002

Undergraduate, Bursa Uludağ University, Tıp Fakóltesi, Tıp Pr., Turkey 1992 - 1998

Foreign Languages

German, C1 Advanced

Research Areas

Sports Medicine

Academic Titles / Tasks

Professor, Bursa Uludağ University, Tıp Fakóltesi, Dahili Tıp Bilimleri, 2012 - Continues

Associate Professor, Bursa Uludağ University, Tıp Fakóltesi, Dahili Tıp Bilimleri, 2006 - 2012

Assistant Professor, Bursa Uludağ University, Tıp Fakóltesi, Dahili Tıp Bilimleri, 2004 - 2006

Expert, Bursa Uludağ University, Tıp Fakóltesi, Dahili Tıp Bilimleri, 2002 - 2004

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Effects of Muscle Architecture on Eccentric Exercise Induced Muscle Damage Responses**
Senisik S. C. , AKOVA B., ŞEKİR U., GÜR H.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.20, no.4, pp.655-664, 2021 (SCI-Expanded)
- II. **THE EFFECTS OF BASKETBALL AND SOCCER TRAINING ON ARTERIAL STIFFNESS**
Saka T., ŞEKİR U., DOĞAN A., AKKURT S., Karakus M.
REVISTA BRASILEIRA DE MEDICINA DO ESPORTE, vol.27, no.1, pp.26-29, 2021 (SCI-Expanded)
- III. **The Effect of Static Stretching of Peroneal and Tibialis Anterior Muscles on Reaction Time A Randomized Controlled Study**
ŞEKİR U., Arslan G., Ilhan O., AKOVA B.

AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE & REHABILITATION, vol.98, no.2, pp.136-146, 2019 (SCI-Expanded)

- IV. **Dynamic stretching does not affect peroneal and tibial muscle reaction properties**
ŞEKİR U., Arslan G., İlhan O., AKOVA B.
TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, vol.65, no.3, pp.259-267, 2019 (SCI-Expanded)
- V. **dsfgsdgsd**
ŞEKİR U.
Journal Of The American Academy Of Orthopaedic Surgeons, 2018 (SCI-Expanded)
- VI. **Effect of Upper-Extremity Strengthening Exercises on the Lumbar Strength, Disability and Pain of Patients with Chronic Low Back Pain: A Randomized Controlled Study**
Atalay E., AKOVA B., GÜR H., ŞEKİR U.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.16, no.4, pp.595-603, 2017 (SCI-Expanded)
- VII. **Effects of Static and Dynamic Stretching on the Isokinetic Peak Torques and Electromyographic Activities of the Antagonist Muscles**
Serefoglu A., ŞEKİR U., GÜR H., AKOVA B.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.16, no.1, pp.6-13, 2017 (SCI-Expanded)
- VIII. **Eccentric Training Improves Ankle Evertor and Dorsiflexor Strength and Proprioception in Functionally Unstable Ankles**
Hanci E., ŞEKİR U., GÜR H., AKOVA B.
AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE & REHABILITATION, vol.95, no.6, pp.448-458, 2016 (SCI-Expanded)
- IX. **Muscle Latency and Proprioception in Non-Dominant and Dominant Legs of Healthy Sedentary Individuals**
ŞEKİR U., Keles B. S. , GÜR H.
TURKIYE FIZIKSEL TIP VE REHABILITASYON DERGISI-TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, vol.61, no.1, pp.51-57, 2015 (SCI-Expanded)
- X. **Early Versus Late Start of Isokinetic Hamstring-Strengthening Exercise After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction With Patellar Tendon Graft**
ŞEKİR U., GÜR H., AKOVA B.
AMERICAN JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, vol.38, no.3, pp.492-500, 2010 (SCI-Expanded)
- XI. **Acute Effects of Dynamic Stretching on Peak and End-Range Functional Hamstring/Quadriceps Strength Ratios**
ŞEKİR U., ARABACI R., AKOVA B.
TURKIYE KLINIKLERI TIP BİLİMLERİ DERGISI, vol.30, no.1, pp.164-173, 2010 (SCI-Expanded)
- XII. **Acute effects of dynamic stretching on peak and end range functional hamstring quadriceps strength ratios**
ŞEKİR U., ARABACI R., AKOVA B.
Turkiye Klinikleri Journal of Medical Sciences, vol.30, no.1, pp.164-173, 2010 (SCI-Expanded)
- XIII. **Difference in the magnitude of muscle damage between elbow flexors and knee extensors eccentric exercises**
SAKA T., AKOVA B., YAZICI Z., ŞEKİR U., GÜR H., ÖZARDA Y.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.8, no.1, pp.107-115, 2009 (SCI-Expanded)
- XIV. **Postural Stability and Functional Capacity in Recreational Athletes with Type 1 Diabetes Mellitus**
SAKA T., Yıldız Y., Deniz F., Hazneci B., ŞEKİR U., Aydın T.
TURKISH JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, vol.39, no.1, pp.91-96, 2009 (SCI-Expanded)
- XV. **Reliability of a Functional Test Battery Evaluating Functionality, Proprioception and Strength of the Ankle Joint**
Yıldız Y., ŞEKİR U., Hazneci B., Ors F., SAKA T., Aydın T.
TURKISH JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, vol.39, no.1, pp.115-123, 2009 (SCI-Expanded)
- XVI. **Effect of time of day on the relationship between lactate and ventilatory thresholds: A brief report**
ŞEKİR U., ÖZYENER F., GÜR H.
Journal of Sports Science and Medicine, vol.1, no.4, pp.136-140, 2002 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Muscle Activity of Core Muscles During Plank Exercise on Different Surfaces**
TOPÇU H., ARABACI R., GÜNGÖR A. K. , BİRİNCİ Y. Z. , PANCAR S., ŞEKİR U.
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Effects of Static and Dynamic Stretching on Muscle Architecture**
ŞEKİR U., ARSLAN G., İLHAN O., AKOVA B.
Turkish Journal of Sports Medicine, vol.54, no.3, pp.158-168, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **fgjdfgjd fgh**
ŞEKİR U.
dfsgdfsgf, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **jurtyu**
ŞEKİR U.
tgdyrt, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **ryrtyrty**
ŞEKİR U.
ggfnhfhj, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Is there a difference in muscle EMG activity and Morphology between black and white people?**
ŞEKİR U., ARSLAN G., İLHAN O.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.52, no.4, pp.116-126, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivitenin Psikolojik Etkileri ve Yaşam Kalitesi**
ARSLAN G., ŞEKİR U.
Türkiye Klinikleri J Sports Med-Special Topics, vol.2, no.2, pp.32-38, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Arterial stiffness differences between aerobically and resistance trained turkish elite athletes**
SAKA T., ŞEKİR U., DOĞAN A., AKKURT S., KARAKUŞ M., Çelebi M. M. , Şarlı B., OĞUZHAN A.
Anthropologist, vol.24, no.2, pp.429-439, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Yükseltide Spor ve Sportif Performans**
ŞEKİR U.
Tutkiye Klinikleri J Sports Med-Special Topics, vol.2, no.1, pp.19-31, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Acute effects of static stretching on peak and end-range hamstring-to-quadriceps functional ratios**
ŞEKİR U., ARABACI R., AKOVA B.
WORLD JOURNAL OF ORTHOPEDICS, vol.6, no.9, pp.719-726, 2015 (ESCI)
- XI. **Diyabet ve Fiziksel Aktivite**
ŞEKİR U.
Türkiye Klinikleri Spor Hekimliği Özel Dergisi, vol.1, no.1, pp.24-31, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **İZOMETRİK VE İZOKİNETİK BEL KUVVET ÖLÇÜMLERİNDE CYBEX NORM DİNAMOMETRENİN GÜVENİLİRLİĞİ**
Hancı E., Atalay E., ŞEKİR U., AKOVA B., GÜR H.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.47, no.2, pp.39-47, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Çömelme Sırasında Görmenin Alt Ekstremitte Kaslarının Emg Aktiviteleri Üzerine Olan Etkisi**
Keleş B., Kadağan S., ŞEKİR U., Çağdaş Şenışık S., AKOVA B., GÜR H.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.45, no.3, pp.73-81, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **THE ASSOCIATION BETWEEN SNORING, DAYTIME SLEEPINESS AND OBESITY IN PROFESSIONAL WRESTLERS**
URSAVAŞ A., ERCAN İ., ARABACI R., ŞEKİR U., ÖZKAYA G., DEMİRDÖĞEN E., KARADAĞ M., Gözü R. O.
ELECTRONIC JOURNAL OF GENERAL MEDICINE, vol.5, no.1, pp.9-15, 2008 (ESCI)
- XV. **Alt ekstremitte yaralanmalarında risk faktörleri**
KAYNAR M., ŞEKİR U., AKOVA B., Küçüköğlü S.
Spor ve Tıp, vol.13, no.6, pp.4-10, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Multiligaman yaralanmalı dizde tedavi yaklaşımı**
ŞEKİR U., AKOVA B., Küçüköğlü S.

- Spor ve Tıp, vol.13, no.1, pp.28-35, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **Sporcularda egzersizle indüklenen bronkospazm**
ŞEKİR U., AKOVA B., GÜR H.
Toraks Dergisi, vol.5, no.1, pp.39-46, 2004 (ESCI)
- XVIII. **Ön çapraz bağ ve propriosepsiyon**
ŞEKİR U., AKOVA B., GÜR H.
Spor ve Tıp, vol.12, no.2, pp.9-15, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **ELIT GENÇ BAYAN VOLEYBOLCULARIN FONKSİYONEL HAREKET PATERNİ İÇERİSİNDEKİ OMUZ KAS KUVVET ÖZELLİKLERİ**
ŞEKİR U., AKOVA B., PÜNDÜK Z., GÜR H.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.39, no.1, pp.1-11, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **Elit genç basketbolcuların sol ventrikül yapı ve fonksiyonları üzerine ekokardiyografik inceleme**
SAKA T., AKOVA B., YEŞİLBURSA D., ŞEKİR U., Coşkun Ş., GÜR H.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.38, no.4, pp.127-136, 2003 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Sağlık İçin Fiziksel Aktivite**
ŞEKİR U., ÇAKI E., KORKMAZ N., UĞUR MUTLU S.
in: A'dan Z'ye Beslenme, Tayar Mustafa, Yıbar Artun, Editor, Dora, Bursa, pp.573-595, 2022
- II. **Diyabet ve Egzersiz**
ŞEKİR U.
in: Klinik Spor Hekimliği, Tolga Saka, Ufuk Şekir, Bülent Ülkar, Emin Ergen, Soner Akkurt, Sinan Karaoğlu, Cem Çetin, Bedrettin Akova, Metin Ergün, Yavuz Yıldız, Editor, Güneş Tıp Kitabevleri, pp.735-760, 2020
- III. **Rotator Manşon Yaralanmaları**
İLHAN O., ŞEKİR U.
in: Klinik Spor Hekimliği, Tolga Saka, Ufuk Şekir, Bülent Ülkar, Emin Ergen, Soner Akkurt, Sinan Karaoğlu, Cem Çetin, Bedrettin Akova, Metin Ergün, Yavuz Yıldız, Editor, Güneş Tıp Kitabevleri, pp.347-358, 2020
- IV. **Bölüm 5: Kalça, Kasık ve Uyluk Bölgesi**
GÜR H., AKOVA B., ŞEKİR U.
in: Futbol Hekimliği, Ömer Faruk Tşer, Bülent Bayraktar, Editor, Nobel Tıp Kitabevleri, pp.293-370, 2019
- V. **Kalça, Kasık ve Uyluk Bölgesi**
GÜR H., ŞEKİR U., AKOVA B.
in: Futbol Hekimliği, Ömer Faruk Taşer, Bülent Bayraktar, Editor, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, pp.293-372, 2019
- VI. **Ortopedik Sportif Rehabilitasyon**
GÜR H., ŞEKİR U.
in: ORTOPEDİ VE SPOR YARALANMALARI, Celal Baki, Editor, Bayrakol, pp.608-648, 2019
- VII. **Kalça, Kasık ve Uyluk Bölgesi**
GÜR H., AKOVA B., ŞEKİR U.
in: Futbol Hekimliği, Ömer Taşer, Bülent Bayraktar, Editor, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul, pp.293-369, 2019
- VIII. **Ortopedik sportif rehabilitasyon**
GÜR H., ŞEKİR U.
in: Ortopedi ve Spor Yaralanmaları, Celal Baki, Editor, Derman Tıbbi Yayıncılık, Ankara, pp.608-648, 2019
- IX. **Diz Yaralanmalarında Predispozan Faktörler**
ŞEKİR U.
in: Türkiye Klinikleri Spor Hekimliği - Özel Konular, , Editor, Dijital Akademi, pp.14-24, 2018
- X. **Nasıl Yapılmalıdır?**
ARSLAN G., ŞEKİR U.
in: Sağlıklı yaşam için egzersiz: egzersizin 5N-1K'xxsı, Ülkar Bülent, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, pp.29-58, 2017

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Farklı Elektriksel Stimülasyon Protokollerinin Ayak Bileği Dorsifleksör ve Evertör Kaslarının Reaksiyon Zamanı ile Dinamik Dengesine Etkileri**
YALAKI U. C. , İLHAN O., AKOVA B., ŞEKİR U., GÜR H.
17. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, 22 - 24 March 2019
- II. **Peroneal ve Tibialis Anterior Kaslarına Uygulanan Statik ve Dinamik Germe Egzersizleri Kas Morfolojisini Etkiler Mi?**
ŞEKİR U., YALAKI U. C. , AKOVA B.
17. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, 22 - 24 March 2019
- III. **Statik Germenin Peroneal ve Tibialis Anterior Kaslarının Reaksiyon Özellikleri Üzerine Etkisi**
ŞEKİR U., MANDACI C., YALAKI U. C. , AKOVA B.
17. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, 22 - 24 March 2019
- IV. **Dinamik Germenin Kas Reaksiyon Özellikleri Üzerine Etkileri**
ŞEKİR U., YALAKI U. C. , İLHAN O., AKOVA B.
17. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, 22 - 24 March 2019
- V. **Germe egzersizleri**
ŞEKİR U.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- VI. **jgfgfhgf**
ŞEKİR U.
ıugjhfg, 1 - 10 January 2018
- VII. **The difference between the visual and auditory reaction times of elite karate athletes: position of desktop tests in athlete performance evaluation**
SAĞDİLEK E., Koparan Şahin Ş., KIZILTAN E., ŞEKİR U.
15th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.180-181
- VIII. **Yükseltide Futbol**
ŞEKİR U.
The International Balkan Conference in Sport Sciences, 21 - 23 May 2017, vol.3, pp.713
- IX. **General Medical Problems in Athletes**
ŞEKİR U.
34. World Congress of Sports Medicine-Team Physician Development Course, 29 September - 02 October 2016
- X. **Evaluation of the Knee**
ŞEKİR U.
34. World Congress of Sports Medicine-Musculoskeletal Ultrasound Course, 29 September - 02 October 2016
- XI. **Static and dynamic knee stretching the isokinetic peak torques and electromyographic activities of the contrary muscles**
ŞEKİR U., Şerefoğlu A., GÜR H., AKOVA B.
34. World Congress of Sports Medicine, 29 September - 02 October 2016, vol.50, pp.8-9
- XII. **Arterial stiffness differences between aerobically and resistance trained turkish elite athletes**
SAKA T., ŞEKİR U., Doğan A., AKKURT S., KARAKUŞ M., Çelebi M. M. , Şarlı B., OĞUZHAN A.
34. World Congress of Sports Medicine, 29 September - 02 October 2016, vol.50, pp.39-40
- XIII. **Is there a difference in muscle latency and muscle morphology between black and white races**
ŞEKİR U., ARSLAN G., İLHAN O.
34. World Congress of Sports Medicine, 29 September - 02 October 2016, vol.50, pp.44-45
- XIV. **WORKSHOP Practical sessions Spinal immobilization neck collar spinal board and simple airway AED**
ŞEKİR U.
34. World Congress of Sports Medicine-Team Physician Development Course, 29 September - 02 October 2016
- XV. **STATIC AND DYNAMIC KNEE STRETCHING THE ISOKINETIC PEAK TORQUES AND ELECTROMYOGRAPHIC ACTIVITIES OF THE CONTRARY MUSCLE**
ŞEKİR U., Şerefoğlu A., GÜR H., AKOVA B.

34th FIMS World Sports Medicine Congress to be held in Ljubljana, Slovenia on 29 September - 2 October 2016, United Kingdom, 29 September - 02 October 2016

- XVI. **Effects of antagonist stretching on jump performance and agonist muscle activity in elite athletes**
ŞEKİR U., İLHAN O., İbrahimova I., Huseynzade M., ARSLAN G., Bayramov O.
34. World Congress of Sports Medicine, 29 September - 02 October 2016
- XVII. **Static and dynamic knee stretching the isokinetic peak torques and electromyographic activities of the contrary muscles**
Serefoglu A., ŞEKİR U., GÜR H., AKOVA B.
34th FIMS Congress, Ljubljana, Slovenia, 29 September - 02 October 2016
- XVIII. **The effectiveness of exercise programme and radioisotope synovectomy in hemophilic patients**
SEZGİN EVİM M., ŞEKİR U., BAYTAN B., MERAL GÜNEŞ A.
ISTH 2015, 20 - 25 June 2015
- XIX. **Effects of Exercise on ABR**
ÖZMEN Ö. A. , NOYAN B., ŞEKİR U., ÖZMEN S., DEMİR U. L. , KASAPOĞLU F., BASUT O. İ.
2nd Meeting of European Academy of ORL-HNS and CE ORL HNS, 27 - 30 April 2013
- XX. **Profesyonel Güreşçilerde Horlama ve Gündüz Uykululuk**
URSAVAŞ A., ERCAN İ., ARABACI R., ŞEKİR U., ÖZKAYA G., DEMİRDÖĞEN E., KARADAĞ M., GÖZÜ O.
TTD 10. Yıllık Kongresi 2007, Turkey, 25 April 2007 - 29 April 2007

Supported Projects

ŞEKİR U., Project Supported by Higher Education Institutions, Antagonist Kas Germanin Sıçrama Performansı Ve Sıçrama Sırasında Agonist Kas Aktivitesi Üzerine Akut Etkileri, 2016 - 2017

Metrics

Publication: 66

Citation (WoS): 68

Citation (Scopus): 100

H-Index (WoS): 4

H-Index (Scopus): 6