

## Asst. Prof. TONGUÇ VARDAR

### Personal Information

**Office Phone:** +90 224 299 0000 Extension: 40993

**Email:** tongucvardar@uludag.edu.tr

**Web:** <https://avesis.uludag.edu.tr/tongucvardar>

**Address:** ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ NİLÜFER/ BURSA

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-0996-1839

Yoksis Researcher ID: 135810

### Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Turkey 2011 - 2015

Postgraduate, Deutsche Sporthochschule Köln, Alman Spor Yüksekokulu Köln, Spor Bilimleri, Germany 2004 - 2007

Undergraduate, Deutsche Sporthochschule Köln, Alman Spor Yüksekokulu Köln, Spor Bilimleri, Germany 1996 - 2004

Undergraduate Double Major, Bursa Uludağ University, EĞİTİM FAKÜLTESİ, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, Turkey 1989 - 1993

### Foreign Languages

German, C1 Advanced

### Certificates, Courses and Trainings

Vocational Training, EUFA B LİSANS FUTBOL ANTRENÖRLÜĞÜ , TÜRKİYE FUTBOL FEDERASYONU, 2018

Vocational Training, FUTBOL PSİKOLOJİK PERFORMANS DANIŞMANLIĞI, TÜRKİYE FUTBOL FEDERASYONU, 2015

Vocational Course, VÜCUT GELİŞTİRME VE FİTNES ANTRENÖRLÜK KURSU, TÜRKİYE VÜCUT GELİŞTİRME FİTNES VE BİLEK GÜREŞİ FEDERASYONU , 1994

### Dissertations

Doctorate, Türk futbolunda şikenin toplumsal algısı, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2015

Postgraduate, Kano Sporunun Türkiyedeki Tarihi Gelişimi, Universitaet zu Köln, DEUTSCHE SPORHOCHSCHULE KÖLN, SPOR BİLİMLERİ, 2007

### Research Areas

Social Sciences and Humanities

### Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ, 2015 - Continues  
Assistant Professor, Burdur Mehmet Akif Ersoy University, Faculty Of Sports Science, Department Of Coach Training,  
2015 - 2015  
Research Assistant, Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2008 - 2015

## Academic and Administrative Experience

Deputy Head of Department, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ, 2019 - 2020

## Courses

futbol seçmeli, Undergraduate, 2017 - 2018  
antreman bilgisi 2, Undergraduate, 2017 - 2018  
yüksek lisans uzmanlık alan dersi 1-3, Postgraduate, 2017 - 2018  
sportif etkinlik yönetimi eğitimi, Undergraduate, 2017 - 2018  
futbol uzmanlık 1, Undergraduate, 2017 - 2018  
futbol uzmanlık 3, Undergraduate, 2017 - 2018  
futbol uzmanlık 2, Undergraduate, 2017 - 2018  
vücut geliştirme ve fitness seçmeli, Undergraduate, 2017 - 2018  
fiziksel uygunluk geliştirme, Undergraduate, 2017 - 2018  
sporda doping ve ergojenik destek, Postgraduate, 2017 - 2018  
vücut geliştirme ve fitness uzmanlık 2, Undergraduate, 2017 - 2018  
vücut geliştirme ve fitness uzmanlık 4, Undergraduate, 2017 - 2018  
sporda psikolojik performans, Doctorate, 2017 - 2018  
tez danışmanlık1-3, Postgraduate, 2017 - 2018  
futbol uzmanlık 4, Undergraduate, 2017 - 2018  
fiziksel aktivitenin değerlendirilmesi, Postgraduate, 2017 - 2018  
vücut geliştirme ve fitness uzmanlık 1, Undergraduate, 2017 - 2018  
antrenman bilgisi, Undergraduate, 2017 - 2018  
futbol antrenörlük uygulaması deneyimi, Undergraduate, 2017 - 2018  
araştırma projesi, Undergraduate, 2017 - 2018  
ileri vücut geliştirme ve fitness eğitimi, Postgraduate, 2017 - 2018  
vücut geliştirme ve fitness 3, Undergraduate, 2017 - 2018

## Advising Theses

VARDAR T., The analysis of manners of different branch teachers working in high schools and secondary schools in Köprüköy district of Erzurum towards physical education and sports lessons, Postgraduate, İ.Sal(Student), 2021  
VARDAR T., Attitudes of secondary school students in Erzurum Tekman district towards physical education course, Postgraduate, T.Aydın(Student), 2020  
VARDAR T., The effects of training altitude masks on physical performance in football education, Postgraduate, İ.Girak(Student), 2019

## Articles Published in Other Journals

- The cognitive workload of air pistol shooters on the aiming task**  
VARDAR T., Senduran F.

PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, vol.15, no.9, pp.2610-2615, 2021 (ESCI)

- II. **The Quiet Eye durations of air pistol shooting athletes**  
VARDAR T., Senduran F.  
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, vol.15, no.7, pp.2246-2251, 2021 (ESCI)
- III. **Regular Exercise, Thombocyte, Collagen and Breast Cancer**  
VARDAR T., TÜRKAY İ. K.  
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, vol.15, no.7, pp.2172-2174, 2021 (ESCI)
- IV. **The Effect of TRX Suspension Training on Physical Capacity of Young Sedentaries**  
PANCAR S., TOPÇU H., ARABACI R., VARDAR T.  
The Journal of Eurasia Sport Sciences and Medicine, vol.3, no.1, pp.24-32, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **COMPARISON OF KNOWLEDGE LEVELS OF SWIMMINGCOACHES ABOUT DOPING AND ERGOGENIC AIDS**  
VARDAR T., GÜNGÖR A. K., AZİZ İ., İNAN M.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.6, no.1, pp.106-114, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **The relationship between some physical fitness characteristics and body composition of elite wrestlers**  
YILDIRIM Y., ARABACI R., TOPÇU H., VARDAR T.  
International journal of physical education fitness and sport, vol.8, no.1, pp.25-32, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **LONG-TERM EFFECTS OF WEARING THE ELEVATION TRAINING MASK ON PHYSICAL PERFORMANCE IN YOUNG SOCCER PLAYERS**  
ARABACI R., Girak I., VARDAR T., TOPÇU H.  
KINESIOLOGIA SLOVENICA, vol.25, no.2, pp.5-14, 2019 (ESCI)
- VIII. **EXAMINATION OF THE SOME MOTORIC ANDANTHROPOMETRIC PROPERTIES OFPRIMARY SCHOOL STUDENTS**  
Kurt E., ÇANKAYA C., ARABACI R., VARDAR T.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.5, no.2, pp.135-145, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **INVESTIGATING HOW PARENTS, WHO GUIDE THEIR PRESCHOOL CHILDREN TOWARDS SPORTS,PERCEIVE SPORTS ACTIVITIES**  
EROL S., ARABACI R., EROL F., DOĞAN M., ACAR Z. A., GÜRAK A. N., VARDAR T.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.4, no.11, pp.65-75, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Assessment of stress coping strategies of handicapped sportsmen based on different variables**  
ERASLAN M., VARDAR T., PULUR A.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **EFFECTS OF PLAY AND MOVEMENT EDUCATION ON MOTOR DEVELOPMENT DURING THE PRESCHOOL PERIOD**  
VARDAR T.  
Uluslararası Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, no.1, pp.40-43, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **TÜRK FUTBOLUNDAKİ ŞİKE OLAYININ TOPLUMSAL AÇIDAN DEĞERLENDİRİLMESİ**  
PEPE K., VARDAR T.  
Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, vol.8, no.15, pp.400-412, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Sporcu ve Sedanter Öğrencilerin Sosyal Beceri Düzeylerinin Karşılaştırılması**  
DALKIRAN O., ASLAN C. S., Gezer E. D., VARDAR T.  
Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, vol.7, no.13, pp.224-230, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Gençlerde saldırgan davranışların önlenmesinde sporun önemi.**  
VARDAR T.  
Uluslararası Multidisipliner Akademik Araştırmalar Dergisi, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **INVESTIGATION OF THE INDIVIDUAL HYGIENE ROUTINE AND SELF CARE METHODS OF SPORTSMEN**  
PEPE K., YILMAZ D., KONAR N., VARDAR T.  
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.6, no.1, pp.42-55, 2012 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Türk Futbolunda Şikenin Toplumsal Algısı**  
VARDAR T.  
Dora Yayınevi, Bursa, 2018

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **GENÇ FUTBOLCULARIN FİZİKSEL PERFORMANSLARINDA YÜKSEKLİK ANTRENMAN MASKELEİNİN UZUN DÖNEM ETKİLERİ**  
TOPÇU H., ARABACI R., GIRAK İ., VARDAR T.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, pp.314-315
- II. **11-15 Yaş Arası Futbolcuların Vücut Kompozisyonları İle Bazı Kondisyonel Özellikler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
TOPÇU H., VARDAR T., ARABACI R.  
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018
- III. **SÜSPANSYON ANTRENMANIN GENÇ SEDANTERLERİNİN FİZİSEL UYGUNLUKLARINA KRONİK ETKİSİ**  
Serkan P., TOPÇU H., ARABACI R., VARDAR T.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.260
- IV. **SPOR MEDYASININ "A MİLLİ FUTBOL TAKIMINDA YÖNETİM KRİZİNİ" DEĞERLENDİRME ANALİZİ**  
VARDAR T., TOZYILMAZ GİRGIN S.  
IX. Uluslararası Eğitim Araştırmaları Kongresi, Ordu, Turkey, 11 - 14 May 2017
- V. **Türkiye'de Yerel Yönetimler Tarafından Halka Sunulan Spor Hizmetlerinin İşlevselliğinin Değerlendirilmesi**  
ERASLAN M., ATASOY M., VARDAR T.  
2. International Symposium on New Trends in Social and Liberal Sciences, Barcelona, Spain, 27 - 30 April 2017

## Metrics

Publication: 21  
Citation (WoS): 1  
H-Index (WoS): 1

## Scholarships

ÖĞRETİM ÜYESİ YETİŞTİRME BURSUSU, Ministry of Education, 1994 - 1997

## Non Academic Experience

BURSASPOR KULUBÜ  
BALIKESİRSPOR KULÜBÜ  
KÖLN TÜRK GENÇ SV (ALMANYA)