

Dr. Öğr. Üyesi TONGUÇ VARDAR

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 224 299 0000](tel:+902242990000) Dahili: 40993

E-posta: tongucvardar@uludag.edu.tr

Web: <https://avesis.uludag.edu.tr/tongucvardar>

Posta Adresi: ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ NİLÜFER/ BURSA

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-0996-1839

Yoksis Araştırmacı ID: 135810

Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Türkiye 2011 - 2015

Yüksek Lisans, Deutsche Sporthochschule Köln, Alman Spor Yüksekokulu Köln, Spor Bilimleri, Almanya 2004 - 2007

Lisans, Deutsche Sporthochschule Köln, Alman Spor Yüksekokulu Köln, Spor Bilimleri, Almanya 1996 - 2004

Lisans Çift Anadal, Bursa Uludağ Üniversitesi, EĞİTİM FAKÜLTESİ, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, Türkiye 1989 - 1993

Yabancı Diller

Almanca, C1 İleri

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Eğitim, UEFA B LİSANS FUTBOL ANTRENÖRLÜĞÜ , TÜRKİYE FUTBOL FEDERASYONU, 2018

Mesleki Eğitim, FUTBOL PSİKOLOJİK PERFORMANS DANIŞMANLIĞI, TÜRKİYE FUTBOL FEDERASYONU, 2015

Mesleki Kurs, VÜCUT GELİŞTİRME VE FİTNES ANTRENÖRLÜK KURSU, TÜRKİYE VÜCUT GELİŞTİRME FİTNES VE BİLEK GÜREŞİ FEDERASYONU , 1994

Yaptığı Tezler

Doktora, Türk futbolunda şikenin toplumsal algısı, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2015

Yüksek Lisans, Kano Sporunun Türkiyedeki Tarihi Gelişimi, Universitaet zu Köln, DEUTSCHE SPORHOCHSCHULE KÖLN, SPOR BİLİMLERİ, 2007

Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler

Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ, 2015 - Devam Ediyor

Dr. Öğr. Üyesi, Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2015 - 2015
Araştırma Görevlisi, Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2008 - 2015

Akademik İdari Deneyim

Bölüm Başkan Yardımcısı, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ, 2019 - 2020

Verdiği Dersler

futbol şemeli, Lisans, 2017 - 2018
antreman bilgisi 2, Lisans, 2017 - 2018
yüksek lisans uzmanlık alan dersi 1-3, Yüksek Lisans, 2017 - 2018
sportif etkinlik yönetimi eğitimi, Lisans, 2017 - 2018
futbol uzmanlık 1, Lisans, 2017 - 2018
futbol uzmanlık 3, Lisans, 2017 - 2018
futbol uzmanlık 2, Lisans, 2017 - 2018
vücut geliştirme ve fitnes seçmeli, Lisans, 2017 - 2018
fiziksel uygunluk geliştirme, Lisans, 2017 - 2018
sporda doping ve ergojenik destek, Yüksek Lisans, 2017 - 2018
vücut geliştirme ve fitnes uzmanlık 2, Lisans, 2017 - 2018
vücut geliştirme ve fitnes uzmanlık 4, Lisans, 2017 - 2018
sporda psikolojik performans, Doktora, 2017 - 2018
tez danışmanlık1-3, Yüksek Lisans, 2017 - 2018
futbol uzmanlık 4, Lisans, 2017 - 2018
fiziksel aktivitenin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, 2017 - 2018
vücut geliştirme ve fitnes uzmanlık 1, Lisans, 2017 - 2018
antrenman bilgisi, Lisans, 2017 - 2018
futbol antrenörlük uygulaması deneyimi, Lisans, 2017 - 2018
araştırma projesi, Lisans, 2017 - 2018
ileri vücut geliştirme ve fitnes eğitimi, Yüksek Lisans, 2017 - 2018
vücut geliştirme ve fitnes 3, Lisans, 2017 - 2018

Yönetilen Tezler

VARDAR T., Erzurum ili Köprüköy ilçesindeki lise ve ortaokullarda görev yapan farklı branş öğretmenlerinin beden eğitimi ve spor dersine yönelik tutumlarının incelenmesi, Yüksek Lisans, İ.Sal(Öğrenci), 2021
VARDAR T., Erzurum Tekman ilçesindeki ortaokul öğrencilerinin beden eğitimi dersine yönelik tutumları, Yüksek Lisans, T.Aydın(Öğrenci), 2020
VARDAR T., Futbol eğitiminde yüksek irtifa maskelerinin fiziksel performans üzerine etkileri, Yüksek Lisans, İ.Girak(Öğrenci), 2019

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The cognitive workload of air pistol shooters on the aiming task**
VARDAR T., Senduran F.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, cilt.15, sa.9, ss.2610-2615, 2021 (ESCI)
- II. **The Quiet Eye durations of air pistol shooting athletes**
VARDAR T., Senduran F.

- PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, cilt.15, sa.7, ss.2246-2251, 2021 (ESCI)
- III. **Regular Exercise, Thombocyte, Collagen and Breast Cancer**
VARDAR T., TRKAY İ. K.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, cilt.15, sa.7, ss.2172-2174, 2021 (ESCI)
- IV. **The Effect of TRX Suspension Training on Physical Capacity of Young Sedentaries**
PANCAR S., TOPÇU H., ARABACI R., VARDAR T.
The Journal of Eurasia Sport Sciences and Medicine, cilt.3, sa.1, ss.24-32, 2021 (Hakemli Dergi)
- V. **COMPARISON OF KNOWLEDGE LEVELS OF SWIMMINGCOACHES ABOUT DOPING AND ERGOGENIC AIDS**
VARDAR T., GÜNGÖR A. K., AZİZ İ., İNAN M.
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.6, sa.1, ss.106-114, 2020 (Hakemli Dergi)
- VI. **The relationship between some physical fitness characteristics and body composition of elite wrestlers**
YILDIRIM Y., ARABACI R., TOPÇU H., VARDAR T.
International journal of physical education fitness and sport, cilt.8, sa.1, ss.25-32, 2019 (Hakemli Dergi)
- VII. **LONG-TERM EFFECTS OF WEARING THE ELEVATION TRAINING MASK ON PHYSICAL PERFORMANCE IN YOUNG SOCCER PLAYERS**
ARABACI R., Girak I., VARDAR T., TOPÇU H.
KINESIOLOGIA SLOVENICA, cilt.25, sa.2, ss.5-14, 2019 (ESCI)
- VIII. **EXAMINATION OF THE SOME MOTORIC ANDANTHROPOMETRIC PROPERTIES OFPRIMARY SCHOOL STUDENTS**
Kurt E., ANKAYA C., ARABACI R., VARDAR T.
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.5, sa.2, ss.135-145, 2018 (Hakemli Dergi)
- IX. **INVESTIGATING HOW PARENTS, WHO GUIDE THEIR PRESCHOOL CHILDREN TOWARDS SPORTS,PERCEIVE SPORTS ACTIVITIES**
EROL S., ARABACI R., EROL F., DOAN M., ACAR Z. A., GRAK A. N., VARDAR T.
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.4, sa.11, ss.65-75, 2018 (Hakemli Dergi)
- X. **Assessment of stress coping strategies of handicapped sportsmen based on different variables**
ERASLAN M., VARDAR T., PULUR A.
Turkish Journal of Sport and Exercise, 2017 (Hakemli Dergi)
- XI. **EFFECTS OF PLAY AND MOVEMENT EDUCATION ON MOTOR DEVELOPMENT DURING THE PRESCHOOL PERIOD**
VARDAR T.
Uluslararası Spor Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.40-43, 2017 (Hakemli Dergi)
- XII. **TÜRK FUTBOLUNDAKİ ŐİKE OLAYININ TOPLUMSAL AÇIDAN DEĞERLENDİRİLMESİ**
PEPE K., VARDAR T.
Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, cilt.8, sa.15, ss.400-412, 2016 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Sporcu ve Sedanter rencilerin Sosyal Beceri Düzeylerinin Karşılaştırılması**
DALKIRAN O., ASLAN C. S., Gezer E. D., VARDAR T.
Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, cilt.7, sa.13, ss.224-230, 2015 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Gençlerde saldırgan davranışların önlenmesinde sporun nemi.**
VARDAR T.
Uluslararası Multidisipliner Akademik Araştırmalar Dergisi, 2015 (Hakemli Dergi)
- XV. **INVESTIGATION OF THE INDIVIDUAL HYGIENE ROUTINE AND SELF CARE METHODS OF SPORTSMEN**
PEPE K., YILMAZ D., KONAR N., VARDAR T.
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.1, ss.42-55, 2012 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Türk Futbolunda Şikenin Toplumsal Algısı**

VARDAR T.

Dora Yayınevi, Bursa, 2018

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **GENÇ FUTBOLCULARIN FİZİKSEL PERFORMANSLARINDA YÜKSEKLİK ANTRENMAN MASKELELERİNİN UZUN DÖNEM ETKİLERİ**
TOPÇU H., ARABACI R., GIRAK İ., VARDAR T.
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.314-315
- II. **11-15 Yaş Arası Futbolcuların Vücut Kompozisyonları İle Bazı Kondisyonel Özellikler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
TOPÇU H., VARDAR T., ARABACI R.
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018
- III. **SÜSPANSYON ANTRENMANIN GENÇ SEDANTERLERİNİN FİZİSEL UYGUNLUKLARINA KRONİK ETKİSİ**
Serkan P., TOPÇU H., ARABACI R., VARDAR T.
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.260
- IV. **SPOR MEDYASININ "A MİLLİ FUTBOL TAKIMINDA YÖNETİM KRİZİNİ" DEĞERLENDİRME ANALİZİ**
VARDAR T., TOZYILMAZ GİRGIN S.
IX. Uluslararası Eğitim Araştırmaları Kongresi, Ordu, Türkiye, 11 - 14 Mayıs 2017
- V. **Türkiye'de Yerel Yönetimler Tarafından Halka Sunulan Spor Hizmetlerinin İşlevselliğinin Değerlendirilmesi**
ERASLAN M., ATASOY M., VARDAR T.
2. International Symposium on New Trends in Social and Liberal Sciences, Barcelona, İspanya, 27 - 30 Nisan 2017

Metrikler

Yayın: 21

Atıf (WoS): 1

H-İndeks (WoS): 1

Burslar

ÖĞRETİM ÜYESİ YETİŞTİRME BURSUSU, Milli Eğitim Bakanlığı, 1994 - 1997

Akademi Dışı Deneyim

BURSASPOR KULUBÜ

BALIKESİRSPOR KULÜBÜ

KÖLN TÜRK GENÇ SV (ALMANYA)