

## Prof. Dr. RAMİZ ARABACI



### Kişisel Bilgiler

**İş Telefonu:** [+90 224 294 0685](tel:+902242940685)  
**Fax Telefonu:** [+90 224 294 0997](tel:+902242940997)  
**E-posta:** [ramizar@uludag.edu.tr](mailto:ramizar@uludag.edu.tr)  
**Web:** <https://avesis.uludag.edu.tr/ramizar>



### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: 1693300167385  
ORCID: 0000-0001-8403-5742  
Publons / Web Of Science ResearcherID: ABI-4831-2020  
ScopusID: 24448984800  
Yoksis Araştırmacı ID: 156971

### Eğitim Bilgileri

Lisans, İstanbul Üniversitesi, Açık Ve Uzaktan Eğitim Fakültesi, Türkiye 2020 - Devam Ediyor  
Doktora, Bursa Uludağ Üniversitesi, SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Türkiye 1997 - 2002  
Yüksek Lisans, Bursa Uludağ Üniversitesi, SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), Türkiye 1994 - 1997  
Lisans, Bursa Uludağ Üniversitesi, EĞİTİM FAKÜLTESİ, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, Türkiye 1989 - 1993

### Yabancı Diller

Bulgarca, C1 İleri  
Rusça, B2 Orta Üstü  
İngilizce, B2 Orta Üstü

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

İş Sağlığı ve Güvenliği, Temel İş Sağlığı ve Güvenliği (Az Tehlikeli) Eğitimi, Bursa Uludağ Üniversitesi, 2021  
Girişimcilik, Eğitimde İnovasyon ve Etkileşim, Bursa Uludağ Üniversitesi, 2020  
Eğitim Yönetimi ve Planlama, Değerlendirici Eğitim Çalıştayı, Spor Bilimleri Derneği, 2019  
Kişisel Gelişim, Agriculture around the world, Oklahoma State University, 2019  
Kişisel Gelişim, Laws of Leadership, Oklahoma State University, 2018  
Mesleki Kurs, Satranç Antrenörlük Kursu, Satranç Federasyonu, 1995  
Mesleki Kurs, Güreş Hakemlik Kursu, Güreş Federasyonu, 1992  
Mesleki Kurs, Masörlük, Bursa Anadolu Otelcilik ve Turizm Meslek Lisesi, 1992  
Mesleki Kurs, Atletizm Aday Hakem Kursu, Atletizm Federasyonu, 1991  
Mesleki Kurs, Güreş Antrenörü, Güreş Federasyonu, 1991

## Yaptığı Tezler

Doktora, Yıldız ve genç güreşçilere uygulanan antrenman programının bazı fizyolojik özellikler üzerine etkisinin araştırılması, Bursa Uludağ Üniversitesi, SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, 2002

Yüksek Lisans, 15-16 yaş grubu güreşçilerine uygulanan model antrenman programının kuvvet ve dayanıklılığının gelişimi üzerinde olan etkisinin araştırılması , Bursa Uludağ Üniversitesi, SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, 1997

## Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Sağlık Bilimleri

## Akademik Unvanlar / Görevler

Prof. Dr., Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2015 - Devam Ediyor

Doç. Dr., Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2013 - 2015

Doç. Dr., Bursa Uludağ Üniversitesi, EĞİTİM FAKÜLTESİ, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2010 - 2015

Yrd. Doç. Dr., Bursa Uludağ Üniversitesi, EĞİTİM FAKÜLTESİ, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2009 - 2010

Öğretim Görevlisi, Bursa Uludağ Üniversitesi, EĞİTİM FAKÜLTESİ, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2002 - 2009

Araştırma Görevlisi, Bursa Uludağ Üniversitesi, EĞİTİM FAKÜLTESİ, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2000 - 2002

## Akademik İdari Deneyim

Üniversite Yönetim Kurulu Üyesi, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2020 - Devam Ediyor

Senato Üyesi, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2020 - Devam Ediyor

Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2020 - Devam Ediyor

Fakülte Kurulu Üyesi, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2020 - Devam Ediyor

Dekan, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, 2020 - Devam Ediyor

Dekan Yardımcısı, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, 2019 - 2020

Anabilim/Bilim Dalı Başkanı, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2014 - 2018

Bölüm Başkanı, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2014 - 2018

Fakülte Kurulu Üyesi, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2014 - 2017

Dekan Yardımcısı, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, 2014 - 2016

Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2014 - 2015

Bölüm Başkanı, Bursa Uludağ Üniversitesi, EĞİTİM FAKÜLTESİ, 2010 - 2014

Anabilim/Bilim Dalı Başkanı, Bursa Uludağ Üniversitesi, EĞİTİM FAKÜLTESİ, 2010 - 2014

Erasmus Programı Kurum Koordinatörü, Bursa Uludağ Üniversitesi, EĞİTİM FAKÜLTESİ, 2002 - 2010

## Verdiği Dersler

ANTRENMAN BİLİMİNDE GÜNCEL KONULAR, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

EĞİTİMDE ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

İNSAN ANATOMİSİ VE KİNESYOLOJİ, Lisans, 2024 - 2025, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2017 - 2018

SPORDA BÜYÜK VERİ, VİDEO MAÇ ANALİZİ VE İSTATİSTİK, Yüksek Lisans, 2023 - 2024  
TEZ DANIŞMANLIĞI VI, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
EĞİTİMDE PROJE HAZIRLAMA, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
SEMİNER, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
ERKEN ÇOCUKLUK DÖNEMİNDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
TEZ DANIŞMANLIĞI II, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
DOKTORA UZMANLIK ALAN DERSİ VIII, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
SATRANÇ, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
KONDİSYON ANTRENMANI VE YÖNTEMLERİ, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
SEMİNER, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
DOKTORA UZMANLIK ALAN DERSİ II, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
ÖĞRETİMLİK UYGULAMASI, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
SEMİNER, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
TEZ DANIŞMANLIĞI IV, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
YÜKSEK LİSANS UZMANLIK ALAN DERSİ IV, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Güreş, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
BİLİMSEL ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ VE ARAŞTIRMA ETİĞİ, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
TEZ DANIŞMANI VIII, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
TEZ DANIŞMANLIĞI IV, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
DOKTORA UZMANLIK ALAN DERSİ VI, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
DOKTORA UZMANLIK ALAN DERSİ IV, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
YÜKSEK LİSANS UZMANLIK ALAN DERSİ II, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
SEMİNER, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
YÜKSEK LİSANS UZMANLIK ALAN DERSİ III, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
TEZ DANIŞMANLIĞI VII, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
EĞİTİMDE NİCEL VE NİTEL ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
TEZ DANIŞMANLIĞI I, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
DOKTORA UZMANLIK ALAN BİLGİSİ V, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
FİZİKSEL AKTİVİTENİN DEĞERLENDİRİLMESİ, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
DOKTORA UZMANLIK ALAN DERSİ VII, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
DÖNEM PROJESİ, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023  
DOKTORA UZMANLIK ALAN DERSİ I, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPORDA DENEYSEL YAKLAŞIM, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
TEZ DANIŞMANLIĞI III, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2016 - 2017  
GÜREŞ, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
DOKTORA UZMANLIK ALAN DERSİ III, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
TEZ DANIŞMANLIĞI II, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
YÜKSEK LİSANS UZMANLIK ALAN DERSİ I, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
TEZ DANIŞMANLIĞI III, Doktora, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
GÜREŞ UZMANLIK II, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
SPOR BİLİMLERİNDE ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ VE İSTATİSTİK, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Uzmanlık I, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
TÜRK BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR SİSTEMİNİN ANALİZİ VE ULUSLARARASI KARŞILAŞTIRMALAR, Yüksek Lisans, 2020 - 2021  
GÜREŞ UZMANLIĞI II, Lisans, 2020 - 2021  
BEDEN EĞİTİMİ ve SPORDA SAHA VE ALAN TESTLERİ, Doktora, 2020 - 2021  
BED5181 YÜKSEK LİSANS UZMANLIK ALAN DERSİ I, Yüksek Lisans, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED4007 ARAŞTIRMA PROJESİ, Lisans, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED5182 YÜKSEK LİSANS UZMANLIK ALAN DERSİ II, Yüksek Lisans, 2017 - 2018, 2016 - 2017

BED6102 BEDEN EĞİTİMİ VE SPORDA SHA TESTLERİ, Doktora, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED4118 SPORDA YETENEK SEÇİMİ, Lisans, 2017 - 2018  
BED2146 KONDİSYON ANTRENMANI, Lisans, 2017 - 2018  
BİLİMSEL ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ, Lisans, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED5175 TEZ DANIŞMANLIĞI I, Yüksek Lisans, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED5176 TEZ DANIŞMANLIĞI II, Yüksek Lisans, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED5175 TEZ DANIŞMANLIĞI III, Yüksek Lisans, 2017 - 2018  
BED3134 GÜREŞ, Lisans, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED6176 TEZ DANIŞMANLI II, Doktora, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED4110 KONDİSYON ANTRENMANI, Lisans, 2016 - 2017

## Yönetilen Tezler

ARABACI R., G-toleransını etkileyen bazı fiziksel ve fizyolojik faktörlerin incelenmesi, Doktora, T.Alpaslan(Öğrenci), 2020  
ARABACI R., Cimnastik antrenörlerinde iş doyumu ve örgütsel bağlılık durumlarının incelenmesi, Yüksek Lisans, M.Köse(Öğrenci), 2019  
ARABACI R., Genç futbolculara uygulanan farklı antrenmanların kalp atım hızı değişkenlikleri üzerindeki akut etkisinin incelenmesi, Yüksek Lisans, E.Pehlivan(Öğrenci), 2018  
ARABACI R., Farklı ısınma protokollerinin sporcu performansına akut etkileri, Yüksek Lisans, H.Topçu(Öğrenci), 2017  
ARABACI R., Halk oyunları çalışmalarının çocukların fiziksel uygunluklarına etkisi, Yüksek Lisans, M.Tohumat(Öğrenci), 2014

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **ARE AEROBIC CAPACITY, ANAEROBIC THRESHOLD, AND RESPIRATORY COMPENSATION VALUES DETERMINANTS FOR THE TIME OF USEFUL CONSCIOUSNESS AT 25000 FEET?**  
Alparslan T., Ata N., ARABACI R., Şimşek D., Küçük N., Şenol L., Türk Y.  
Kinesiology, cilt.56, sa.1, ss.163-172, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **The effects of dynamic and static stretching exercises performed to elite wrestlers after high intensity exercise on heart rate variability**  
Yildirim Y., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., GÖRGÜLÜ R.  
SCIENCE & SPORTS, cilt.38, sa.1, ss.2-11, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **NON-INVASIVE ASSESSMENT OF SHORT AND ULTRA-SHORT HEART RATE VARIABILITY DURING DIFFERENT PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL TESTS**  
Alparslan T., Arabacı R., Görgülü R.  
KINESIOLOGY, cilt.53, sa.1, ss.122-130, 2021 (SCI-Expanded)
- IV. **Investigation of Physical (In) Activity Levels of Individuals Aged 50 to 69 Living in Bursa**  
ARABACI R.  
ANTHROPOLOGIST, cilt.21, sa.1-2, ss.105-111, 2015 (SCI-Expanded)
- V. **EFFECTS OF INTERMITTENT HYPDIXIC TRAINING ON NORMOXIC EXERCISE PERFORMANCE IN ELITE WRESTLERS**  
Arabacı R.  
OXIDATION COMMUNICATIONS, cilt.38, sa.4, ss.1706-1714, 2015 (SCI-Expanded)
- VI. **FLUID CONSUMPTION HABITS OF ELITE ATHLETES**  
Arabacı R.  
OXIDATION COMMUNICATIONS, cilt.38, sa.2, ss.742-747, 2015 (SCI-Expanded)
- VII. **Effect of supervised exercise program including balance exercises on the balance status and clinical signs in patients with fibromyalgia**  
Demir-Gocmen D., Altan L., Korkmaz N., Arabacı R.

- RHEUMATOLOGY INTERNATIONAL, cilt.33, sa.3, ss.743-750, 2013 (SCI-Expanded)
- VIII. **Ambulatory Activities in Turkish Adults without Exercise Habits**  
Arabaci R.  
TURKIYE KLINIKLERI TIP BILIMLERI DERGISI, cilt.30, sa.3, ss.985-994, 2010 (SCI-Expanded)
- IX. **Acute effects of static and dynamic stretching on leg flexor and extensor isokinetic strength in elite women athletes**  
Sekir U., Arabaci R., AKOVA B., Kadagan S. M.  
SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS, cilt.20, sa.2, ss.268-281, 2010 (SCI-Expanded)
- X. **Acute Effects of Dynamic Stretching on Peak and End-Range Functional Hamstring/Quadriceps Strength Ratios**  
ŞEKİR U., ARABACI R., AKOVA B.  
TURKIYE KLINIKLERI TIP BILIMLERI DERGISI, cilt.30, sa.1, ss.164-173, 2010 (SCI-Expanded)
- XI. **Acute effects of dynamic stretching on peak and end range functional hamstring quadriceps strength ratios**  
ŞEKİR U., ARABACI R., AKOVA B.  
Turkiye Klinikleri Journal of Medical Sciences, cilt.30, sa.1, ss.164-173, 2010 (SCI-Expanded)
- XII. **Acute effects of pre-event lower limb massage on explosive and high speed motor capacities and flexibility**  
Arabaci R.  
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.7, sa.4, ss.549-555, 2008 (SCI-Expanded)

### **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Anaerobik Eşik ve Anaerobik Güç İlişkisinin Kalp Atım Hızı Değişkenliğinin Non-invazif Değerlendirilmesi**  
Alparslan T., Arabaci R., Küçük N., Güngör A. K.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.14, sa.2, ss.249-262, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **An Examination of Heart Rate Variability at Anaerobic Threshold and Respiratory Compensation Points During Cardiopulmonary Exercise Test**  
ALPARSLAN T., ARABACI R., GÖRGÜLÜ R.  
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.18, sa.1, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. **The Effects of Different Recovery Methods on Blood Pressure and Heart Rate Variability in Hearing Impaired Athletes**  
GÜNGÖR A. K., TOPÇU H., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.13, sa.3, ss.316-331, 2022 (Hakemli Dergi)
- IV. **Farklı Toparlanma Yöntemlerinin İşitme Engellilerde Dikey Sıçrama ve Eklem Hareket Açıklığına Etkisi**  
TOPÇU H., GÜNGÖR A. K., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.7, sa.2, ss.323-333, 2022 (Hakemli Dergi)
- V. **Muscle Activity of Core Muscles During Plank Exercise on Different Surfaces**  
TOPÇU H., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., BİRİNCİ Y. Z., PANCAR S., ŞEKİR U.  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, 2022 (Hakemli Dergi)
- VI. **The Effect of Static Stretching Exercises at Different Times on Heart Rate Variability Before Anaerobic Capacity Test**  
ALPARSLAN T., ARABACI R., KÜÇÜK N., GÜNGÖR A. K., ŞENOL L.  
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.149-161, 2022 (Hakemli Dergi)
- VII. **The Comparison of Heart Rate Variability and Energy Expenditure of Chess Players between a Chess Game and Physical Activity**  
Rodoplu C., Arabaci R., Görgülü R.  
BALTIC JOURNAL OF SPORT & HEALTH SCIENCES, cilt.1, sa.124, ss.40-48, 2022 (Hakemli Dergi)

- VIII. **THE EFFECTS OF 12-WEEK ECCENTRIC AND CONCENTRIC STRENGTH TRAINING ON THE PHYSICAL FITNESS CHARACTERISTICS OF FOOTBALL PLAYERS**  
EROL S., ARABACI R.  
KINESIOLOGIA SLOVENICA, cilt.28, sa.1, ss.96-107, 2022 (ESCI)
- IX. **The Effect of TRX Suspension Training on Physical Capacity of Young Sedentaries**  
PANCAR S., TOPÇU H., ARABACI R., VARDAR T.  
The Journal of Eurasia Sport Sciences and Medicine, cilt.3, sa.1, ss.24-32, 2021 (Hakemli Dergi)
- X. **Pliometrik Egzersizin Sedanterlerde Bazı Motorik Özelliklere Etkileri**  
pancar s., ARABACI R., TOPÇU H., BİRİNCİ Y. Z.  
Spor Eğitim Dergisi, cilt.4, sa.3, ss.54-63, 2020 (Hakemli Dergi)
- XI. **The Effects of Plyometric Exercise on Some Motor Abilities in Sedentaries**  
Pancar S., ARABACI R., TOPÇU H., Birinci Y. Z.  
Journal of Sport Education, cilt.4, sa.3, ss.54-63, 2020 (Hakemli Dergi)
- XII. **Acute Effect of Different Trainings on the Variability of the Heart Rate of Young Football Players**  
Arabacı R., Pehlivan E., Görgülü R.  
EDUCACION FISICA Y DEPORTE, cilt.39, sa.2, ss.1-8, 2020 (ESCI)
- XIII. **EXAMINING PHYSICAL EDUCATION TEACHING IN STILLWATER (OKLAHOMA)**  
ARABACI R.  
Journal of Physical Education and Sport Sciences, cilt.13, sa.2, ss.159-174, 2019 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Elite Athlete Training in The United States of America**  
ARABACI R.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, cilt.6, sa.1, ss.12-28, 2019 (Hakemli Dergi)
- XV. **The relationship between some physical fitness characteristics and body composition of elite wrestlers**  
YILDIRIM Y., ARABACI R., TOPÇU H., VARDAR T.  
International journal of physical education fitness and sport, cilt.8, sa.1, ss.25-32, 2019 (Hakemli Dergi)
- XVI. **LONG-TERM EFFECTS OF WEARING THE ELEVATION TRAINING MASK ON PHYSICAL PERFORMANCE IN YOUNG SOCCER PLAYERS**  
ARABACI R., Girak I., VARDAR T., TOPÇU H.  
KINESIOLOGIA SLOVENICA, cilt.25, sa.2, ss.5-14, 2019 (ESCI)
- XVII. **EXAMINATION OF THE SOME MOTORIC ANDANTHROPOMETRIC PROPERTIES OFPRIMARY SCHOOL STUDENTS**  
Kurt E., ÇANKAYA C., ARABACI R., VARDAR T.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.5, sa.2, ss.135-145, 2018 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **EXAMINING THE EFFECTS OF THE PLIOMETRIC (JUMP SQUAT) EXERCISE ON VERTICAL JUMP IN FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS**  
ÇANKAYA C., ARABACI R., Kurt E., DOĞAN S., EROL S., GÜRAK A. N., KORKMAZ F.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.5, sa.2, ss.115-124, 2018 (Hakemli Dergi)
- XIX. **INVESTIGATING HOW PARENTS, WHO GUIDE THEIR PRESCHOOL CHILDREN TOWARDS SPORTS,PERCEIVE SPORTS ACTIVITIES**  
EROL S., ARABACI R., EROL F., DOĞAN M., ACAR Z. A., GÜRAK A. N., VARDAR T.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.4, sa.11, ss.65-75, 2018 (Hakemli Dergi)
- XX. **TECHNICAL-TACTICAL ANALYSIS OF WRESTLING COMPETITIONS IN 2016 RIO OLYMPIC GAMES**  
ARABACI R., ŞAHİN S., CİCİOĞLU H. İ.  
Journal of Physical Education Research, cilt.5, sa.3, ss.8-13, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXI. **Volleyball Players on Transfer and Performance of Foreign Players inTurkey**  
ÇANKAYA C., DOĞAN A., DOĞAN M., ARABACI R., MESUT M., SEZER S.  
Journal of Balkan Ecology, cilt.20, sa.3, ss.288-296, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXII. **Comparison of some parametersof sport Halls, Turkey**  
ÇANKAYA C., ARABACI R., ATASOY B.  
Journal of Balkan Ecology, cilt.20, sa.3, ss.268-276, 2017 (Hakemli Dergi)

- XXIII. **Halk oyunları çalışmalarının çocukların fiziksel uygunluklarına etkisi**  
TOHUMAT M., ARABACI R.  
İnönü Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.4, sa.1, ss.16-27, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXIV. **The effects of a 12-week different exercise programmes on physical anxiety and some physical parameters of women with osteoporosis**  
KORKMAZ N., ARABACI R., TOPŞAÇ M.  
Timişoara Physical Education and Rehabilitation Journal, cilt.10, sa.18, ss.7-13, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXV. **EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN MULTISTAGE 20 M SHUTTLE RUN TEST AND RUNNING TESTS PERFORMED AT DIFFERENT DISTANCES**  
Alparslan T., ARABACI R., ÇANKAYA C.  
ACTA KINESIOLOGICA, cilt.11, ss.106-110, 2017 (ESCI)
- XXVI. **ACUTE EFFECT OF DIFFERENT WARM UP PROTOCOLS ON ATHLETE'S PERFORMANCE**  
TOPÇU H., ARABACI R.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.3, sa.8, ss.35-49, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXVII. **Acute effects of static stretching on peak and end-range hamstring-to-quadriceps functional ratios**  
ŞEKİR U., ARABACI R., AKOVA B.  
WORLD JOURNAL OF ORTHOPEDICS, cilt.6, sa.9, ss.719-726, 2015 (ESCI)
- XXVIII. **Effect of Two Different Exercise Programs on Physical Fitness of Women with Postmenopausal Osteoporosis**  
ARABACI R., TOPŞAÇ M.  
World Applied Sciences Journal, cilt.23, sa.8, ss.1061-1066, 2013 (Hakemli Dergi)
- XXIX. **Rehber öğretmenlerin öğretmenlik uygulaması dersine ilişkin görüşleri**  
ERDEN S., ARABACI R.  
The Journal of Academic Social Science Studies, cilt.5, sa.8, ss.111-120, 2012 (Hakemli Dergi)
- XXX. **Physical activity body composition and energy consumption in college students**  
ARABACI R.  
World Applied Sciences Journal, cilt.16, sa.3, ss.449-456, 2012 (Hakemli Dergi)
- XXXI. **Relationship between physical activity nutrition habits and body composition of university students**  
ARABACI R., ERDEN S., KORKMAZ N., ÇANKAYA C., KORKMAZ F.  
Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.6, sa.3, ss.234-243, 2012 (Hakemli Dergi)
- XXXII. **Investigation into physical activities body compositions and nutritional habits of youth between 14 18 ages**  
YILDIZ H., ERSOY A., ARABACI R.  
European Journal of Educational Studies, cilt.4, sa.2, ss.231-240, 2012 (Hakemli Dergi)
- XXXIII. **Evaluation of Body Composition and Leg Reaction Times of Elite Taekwondo Players**  
ARABACI R., ÇATIKKAŞ F., ÇANKAYA C., ŞAHİN S.  
E-Journal Of New World Science Academy, cilt.6, sa.2, ss.139-147, 2011 (Hakemli Dergi)
- XXXIV. **Assessment Body Composition and Leg Reaction Time of Elite Taekwondo Athletes**  
ARABACI R., ÇATIKKAŞ F., ÇANKAYA C., ŞAHİN S.  
E-Journal of New World Sciences Academy, cilt.6, sa.2, ss.139-147, 2011 (Hakemli Dergi)
- XXXV. **Relationship Between Agility and Speed, Reaction Time and Body Mass Index in Taekwondo Athletes**  
ARABACI R., GÖRGÜLÜ R., ÇATIKKAŞ F.  
E-Journal of New World Sciences Academy, cilt.5, sa.2, ss.71-77, 2010 (Hakemli Dergi)
- XXXVI. **Süper ligde oynayan erkek hentbolcularının fiziksel performanslarının incelenmesi**  
ARABACI R., EROL S., GÜLTEKİN O.  
NWSA e-Journal of New World Sciences Academy, cilt.2, sa.4, ss.62-70, 2010 (Hakemli Dergi)
- XXXVII. **Relationship between Agility and Reaction Time Speed and Body Mass Index in Taekwon Do Athletes**  
ARABACI R., GÖRGÜLÜ R., ÇATIKKAŞ F.  
NWSA E-Journal of New World Sciences Academy, cilt.5, sa.2, ss.71-77, 2010 (Hakemli Dergi)
- XXXVIII. **Study on the Physical Activity level of Turkish Womens (in Bursa)**  
KORKMAZ N., ARABACI R.

- e-Journal of New World Sciences Academy, cilt.4, sa.2, ss.134-142, 2009 (Hakemli Dergi)
- XXXIX. **Attitudes toward physical education and class preferences of secondary and high school students**  
ARABACI R.  
Elementary Education Online, cilt.8, sa.1, ss.2-8, 2009 (Hakemli Dergi)
- XL. **Acute effects of differential stretching protocols on physical performance in young soccer players**  
ARABACI R.  
NWSA e-Journal of new world sciences academy, cilt.4, sa.2, ss.50-63, 2009 (Hakemli Dergi)
- XLI. **The affect of computer and internet supported chess instruction on university students**  
ARABACI R.  
International Journal of Human Sciences, cilt.6, sa.1, ss.673-682, 2009 (Hakemli Dergi)
- XLII. **Study on physical activity level of Turkish males**  
ARABACI R., KORKMAZ N.  
International Journal of Human Sciences, cilt.5, sa.2, ss.1-11, 2008 (Hakemli Dergi)
- XLIII. **Olimpiyatlar için sporda yetenek seçimi ve spora yönlendirme projesi 1 aşama sonuçlarının incelenmesi Bursa örneği**  
ÖZTÜRK KUTER F., ARABACI R.  
NWSA e-Journal of New World Sciences Academy, cilt.3, sa.2, ss.18-28, 2008 (Hakemli Dergi)
- XLIV. **Olimpiyatlar İçin Sporda Yetenek Seçimi ve Spora Yönlendirme Projesi II. Aşama Sonuçlarının İncelenmesi (Bursa Örneği).**  
ARABACI R., ŞAHİN Ş., ÖZTÜRK F., AKIN M.  
E-Journal of New World Sciences Academy: NEWWSA, cilt.3, sa.2, ss.86-98, 2008 (Hakemli Dergi)
- XLV. **Relationship between social physique anxiety walking activity and body composition in university students**  
ARABACI R., Öztürk Kuter F., DOĞAN A.  
NWSA e-Journal of New World Sciences Academy, cilt.3, sa.3, ss.145-153, 2008 (Hakemli Dergi)
- XLVI. **The Effect of Seasonal Training Program on Some Physiological Parameters Among Cadet and Junior Wrestlers**  
ARABACI R., ÇANKAYA C.  
International Journal of Human Sciences, cilt.5, sa.2, ss.1-20, 2008 (Hakemli Dergi)
- XLVII. **15 yaş altı kız ve erkek badmintoncularının fiziksel uygunluklarının karşılaştırılması**  
ARABACI R.  
NWSA e-Journal of New World Sciences Academy, cilt.3, sa.1, ss.1-10, 2008 (Hakemli Dergi)
- XLVIII. **Study on the physical activity level of turkish males**  
ARABACI R., HAŞIL KORKMAZ N.  
International Journal of Human Sciences, cilt.5, sa.2, ss.1-11, 2008 (Hakemli Dergi)
- XLIX. **Sosyal fizik kaygı ve bazı fiziksel uygunluk özellikler arasındaki ilişkinin araştırılması**  
ARABACI R., ÖZTÜRK KUTER F., DOĞAN A.  
NWSA e-Journal of New World Sciences Academy, cilt.3, sa.4, ss.185-193, 2008 (Hakemli Dergi)
- L. **THE ASSOCIATION BETWEEN SNORING, DAYTIME SLEEPINESS AND OBESITY IN PROFESSIONAL WRESTLERS**  
URSAVAŞ A., ERCAN İ., ARABACI R., ŞEKİR U., ÖZKAYA G., DEMİRDÖĞEN E., KARADAĞ M., Gözü R. O.  
ELECTRONIC JOURNAL OF GENERAL MEDICINE, cilt.5, sa.1, ss.9-15, 2008 (ESCI)
- LI. **Investigation of Physical Activity Levels of Physical Education Teachers**  
ARABACI R., ÇANKAYA C.  
Uludağ Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.20, sa.1, ss.1-15, 2007 (Hakemli Dergi)
- LII. **The effect of participating into sport on the fitness level of youths with hearing impairment**  
ARABACI R.  
International Journal of Human Science, cilt.4, sa.2, ss.1-10, 2007 (Hakemli Dergi)
- LIII. **An investigation into the openings used by top 100 chess players**  
ARABACI R.  
NWSA e-Journal of New World Sciences Academy, cilt.2, sa.2, ss.1-12, 2007 (Hakemli Dergi)



- LIV. **Türkiye voleybol antrenörlerinin sosyal tercihleri ve mesleklerine bakışları**  
KORKMAZ F., KORKMAZ N., ARABACI R., AKÇA A.  
Uludağ Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.19, sa.2, ss.321-344, 2006 (Hakemli Dergi)
- LV. **Bursa ilindeki ilköğretim kurumlarında beden eğitimi derslerinde futbol branşına ayrılan zaman konusunda öğrencilerin görüşleri**  
APAYDIN A., ARABACI R., AYDIN İ.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.68-75, 2005 (Hakemli Dergi)
- LVI. **Beden Eğitimi Öğretmenlerinin İş Doymu**  
ARABACI R., ŞAHİN S., Öztürk G., İKİZLER H. C.  
Atatürk Journal of Physical Education and Sport Sciences, cilt.7, ss.1-8, 2005 (Hakemli Dergi)
- LVII. **Sporcuların hematokrit ve hemoglobin değerlerinin incelenmesi**  
ARABACI R.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.4, ss.1-7, 2005 (Hakemli Dergi)
- LVIII. **Artan yük azalan yük prensibinde direnç egzersizlerinin basketbolcularda genel maksimal kuvvet gelişimine etkisi**  
EROL S., ACAR Z. A., ARABACI R., Erol F.  
Performans, cilt.11, sa.2, ss.5-23, 2005 (Hakemli Dergi)
- LIX. **Bursa da yaşam boyu spor yapan bireylerin profili**  
ARABACI R., KORKMAZ N.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.3, ss.51-57, 2005 (Hakemli Dergi)
- LX. **Beden eğitimi öğretmenlerinin iş doymu**  
ARABACI R., ŞAHİN S., ÖZTÜRK G., İKİZLER H. C.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.3, ss.6-12, 2005 (Hakemli Dergi)
- LXI. **Bursa İli Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Mesleki ve Sosyal Tercihlerinin Görüntüsü**  
KORKMAZ F., ERDEN S., ARABACI R., AKÇA A.  
bilim ve teknoloji dergisi, cilt.11, sa.33, ss.29-50, 2004 (Hakemli Dergi)
- LXII. **İşitme engelli futbolcuların fiziksel ve fizyolojik özelliklerinin belirlenmesi**  
ARABACI R.  
Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dergisi, cilt.6, ss.1-8, 2004 (Hakemli Dergi)
- LXIII. **Bursa daki Güreş Eğitim Merkezi ve Faal Güreş Kulüplerinde Yetenek Seçimi**  
ÇANKAYA C., ARABACI R., DOĞAN M., KILIÇ C.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.1, ss.11-17, 2004 (Hakemli Dergi)
- LXIV. **Güreşçilere uygulanan antrenman programının bazı fiziksel ve fizyolojik özellikler üzerine etkisi**  
ARABACI R.  
Spor Araştırmaları Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.81-93, 2003 (Hakemli Dergi)
- LXV. **15 16 Yaş grubu güreşçilerine uygulanan model antrenman programının kuvvet ve dayanıklılığın gelişimi üzerine etkisinin araştırılması**  
ARABACI R.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.5, sa.2, ss.15-22, 2003 (Hakemli Dergi)
- LXVI. **Bursa İlinde Görevli Beden Eğitimi Öğretmenlerinin İş Doymu**  
ARABACI R., ŞAHİN S., İKİZLER H. C.  
Spor Araştırmaları Dergisi, cilt.7, sa.3, ss.119-131, 2003 (Hakemli Dergi)
- LXVII. **İşitme engellilerin fiziksel ve fizyolojik özelliklerinin karşılaştırılması**  
ARABACI R., TOKER F.  
Spor Araştırmaları Dergisi, cilt.7, sa.2, ss.109-118, 2003 (Hakemli Dergi)
- LXVIII. **Kırk haftalık antrenmanın güreşçilerin vücut kompozisyonu ve bazı fizyolojik parametreleri üzerine etkisi**  
ARABACI R.  
Performans Dergisi, cilt.9, ss.18-29, 2003 (Hakemli Dergi)
- LXIX. **Bursa ilinde görevli beden eğitimi öğretmenlerinin iş doymu**  
ARABACI R., ŞAHİN S., İKİZLER H. C.

Spor Araştırmaları Dergisi, cilt.7, sa.3, ss.119-131, 2003 (Hakemli Dergi)

- LXX. **14 16 Yaş Kız Adölesanların Fiziksel Profilleri ve Sosyo Ekonomik Durumları**  
ARABACI R., KORKMAZ N.  
Spor Araştırmaları Dergisi, cilt.6, sa.16, ss.43-54, 2002 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Satranç ve Fiziksel Aktivite Arasında Psikofizyolojik Değişimler**  
RODOPLU C., ARABACI R.  
Lambert Academic Publishing, Chisinau, 2022
- II. **FOAM ROLLER EKİPMANININ EKLEM HAREKET AÇIKLIĞ, TOPARLANMA VE SPORTİF PERFORMANSA ETKİSİ**  
GÜNGÖR A. K., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar IV, YAKUP ZÜHTÜ BİRİNCİ, Editör, EĞİTİM YAYINEVİ, İstanbul, ss.151-170, 2022
- III. **Foam Roller Ekipmanının Eklem Hareket Açıklığı, Toparlanma ve Sportif Performansa Etkisi**  
GÜNGÖR A. K., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar IV, Birinci Yakup Zühtü, Editör, Eğitim Yayınevi, Bursa, ss.150-167, 2022
- IV. **Futbolda Ekzantrik ve Konsantrik Antrenman**  
EROL S., ARABACI R.  
LAMBERT Academic Publishing, 2021
- V. **G-Toleransını Etkileyen Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Faktörler**  
ALPARSLAN T., ARABACI R.  
Akademisyen Kitabevi, Ankara, 2020
- VI. **EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN ANTHROPOMETRIC PROPERTIES OF ELITE WRESTLERS AND THEIR TECHNIQUES**  
ÇANKAYA C., ARABACI R.  
Recent Advances in Social Sciences, Recep Efe, Irina Koleva, Münir Öztürk, Ramiz Arabacı, Editör, Cambridge Scholars Publishing, ss.483-493, 2019
- VII. **EXAMINING THE ANTHROPOMETRIC PROFILES OF ELITE OIL WRESTLERS**  
ÇANKAYA C., ARABACI R.  
Recent Advances in Social Sciences, Recep Efe, Irina Koleva, Münir Öztürk, Ramiz Arabacı, Editör, Cambridge Scholars Publishing, ss.437-451, 2019

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **AEROBİK KAPASİTE TESTİ SONRASINDA KALP ATIM HIZI DEĞİŞKENLİĞİNİN NON-İNVAZİF KARŞILAŞTIRILMASI**  
ALPARSLAN T., ARABACI R.  
18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2020, ss.347-348
- II. **STİLLWATER'DA (OKLAHOMA EYALETİ) BEDEN EĞİTİMİ PROGRAMLARININ İNCELENMESİ**  
ARABACI R.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.70-75
- III. **BAZI FİZİKSEL VE FİZYOLOJİK TESTLER ESNASINDA KISA VE ULTRA KISA SÜRELİ KALP ATIM HIZI DEĞİŞKENİNİN NON-İNVAZİF DEĞERLENDİRİLMESİ**  
ALPARSLAN T., ARABACI R., GÖRGÜLÜ R.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.1208-1223
- IV. **GENÇ FUTBOLCULARIN FİZİKSEL PERFORMANSLARINDA YÜKSEKLİK ANTRENMAN MASKELEİNİN**

## UZUN DÖNEM ETKİLERİ

TOPÇU H., ARABACI R., GIRAK İ., VARDAR T.

17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.314-315

- V. **Amerika Birleşik Devletleri'nde Elit Sporcuların Yetiştirilmesi**  
ARABACI R.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.61-69
- VI. **"EKZANTRİK VE KONSANTRİK ANTRENMANLARININ KUVVET, ANAEROBİK GÜÇ VE DENGE ÖZELLİKLERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ**  
ARABACI R., EROL S., GÖRGÜLÜ R.  
"I.Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018
- VII. **14-17 YAŞ ARASI KARATECİLERE UYGULANAN PLİOMETRİKANTRENMAN PROGRAMININ BAZI KONDİSYONEL ÖZELLİKLER ÜZERİNE ETKİSİ**  
ARABACI R., ELMA Ö. N., MACAR T., TOPÇU H.  
I.LULUSLARARASI BEDEN EĞİTİMİ, SPOR, REKREASYON VE DANS KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018
- VIII. **YILDIZ VE GENÇ MİLLİ TAKIM ESKRİM SPORCULARIN BAZI FİZYOLOJİK VE BİYOMOTORİK ÖZELLİKLERİNİN BELİRLENMESİ**  
EROL S., ARABACI R., ACAR Z. A., ERDEN S., TOPÇU H., DOĞAN M., GÜRAK A. N., EROL F.  
I.LULUSLARARASI BEDEN EĞİTİMİ, SPOR, REKREASYON VE DANS KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018
- IX. **Bayan Voleybolcularda Pliometrik (Jump Squat) Egzersizin Dikey Sıçrama Üzerine Etkilerinin İncelenmesi**  
ÇANKAYA C., ARABACI R., kurt e., seray d., EROL S., GÜRAK A. N., KORKMAZ F.  
I.INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORT, RECREATION AND DANCE, 26 - 28 Nisan 2018
- X. **Yıldız ve Genç Milli Takım Eskrim Sporcuların Bazı Fizyolojik ve Biyomotorik Özelliklerinin Belirlenmesi**  
EROL S., ARABACI R., ACAR Z. A., ERDEN S., TOPÇU H., DOĞAN M., GÜRAK A. N., EROL F.  
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018
- XI. **Ekzantrik ve Konsantrik Antrenmanlarının Kuvvet, Anaerobik Güç ve Denge Özelliklerine Etkieri İncelenmesi**  
ARABACI R., EROL S., GÖRGÜLÜ R.  
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, 26 - 28 Nisan 2018
- XII. **14-17 Yaş Arası Karateciler Uygulanan Pliometrik Antrenman Programının Bazı Kondisyonel Özellikler Üzerine Etkisi**  
ARABACI R., ELMA Ö. N., MACAR T., TOPÇU H.  
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018
- XIII. **Masajın Kardiyak Otonom Sinir Aktivitesine Gerçek Zamanda Etkisini Noninvaziv OlarakDeğerlendirmesi**  
ARABACI R., GÖRGÜLÜ R., TOPÇU H., KIRCI G.  
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018
- XIV. **Spor Yapan ve Yapmayan İlkokul Öğrencilerinin Bazı Antropometrik ve Motorik Özelliklerinin İncelenmesi**  
Kurt E., ÇANKAYA C., ARABACI R.  
I.LULUSLARARASI BEDEN EĞİTİMİ, SPOR, REKREASYON VE DANS KONGRESİ, 26 - 28 Nisan 2018
- XV. **Bayan Voleybolcularda Pliometrik (Jump Squat) Egzersizin Dikey Sıçrama Üzerine Etkilerinin İncelenmesi**  
ÇANKAYA C., ARABACI R., Kurt E., DOĞAN S., EROL S., GÜRAK A. N., KORKMAZ F.  
I.LULUSLARARASI BEDEN EĞİTİMİ, SPOR, REKREASYON VE DANS KONGRESİ 2018, 26 - 28 Nisan 2018
- XVI. **11-15 Yaş Arası Futbolcuların Vücut Kompozisyonları İle Bazı Kondisyonel Özellikler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
TOPÇU H., VARDAR T., ARABACI R.  
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018
- XVII. **Süspansiyon Ve Pliometrik Antrenmanların Genç SedanterlerinFiziksel Kapasiteleri Üzerine**

## **Etkilerinin İncelenmesi**

TOPÇU H., PANCAR S., ARABACI R., BİRİNCİ Y. Z., KESKİN K. C.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.1334

- XVIII. Model Antrenman Programının Elit Oryantiring Sporcularının Bazı Hematolojik Özellikleri Üzerinde Etkisi**  
ALPARSLAN T., ARABACI R., ERDOĞAN M., İLBOĞA E.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.576
- XIX. Acute Effects Of Different Warm -Up Protocols On Football Players' Performance**  
ARABACI R., TOPÇU H.  
2nd International Conference of Football "TRAINING METHODS SOCIAL ISSUES", Valencia, İspanya, 1 - 03 Mart 2017, ss.66-67
- XX. Investigation on Some Motor Skills (Abilities, Capabilities) of Young Elite Soccer Players**  
EROL S., ARABACI R., KORKMAZ F., ÇANKAYA C., TOPÇU H., EROL F.  
The 8th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science and 7th International Conference on Sport and Exercise Science, 14 - 16 Haziran 2017, ss.187
- XXI. Relationship Between Static Balance and Body Composition in Collegiate Folk-Dancers**  
GÜRAK A. N., ARABACI R., TOPÇU H., ÇANKAYA C.  
The 8th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science and 7th International Conference on Sport and Exercise Science, 14 - 16 Haziran 2017, ss.4
- XXII. Investigation in Some Anthropometric Characteristics of Young Elite Soccer Players**  
KORKMAZ F., ARABACI R., EROL S., ÇANKAYA C., TOPÇU H., EROL F.  
The 8th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science and 7th International Conference on Sport and Exercise Science, 14 - 16 Haziran 2017, ss.3
- XXIII. The Relationship Between Certain Motor Abilities and Body Composition in Elite Young Soccer Players**  
ARABACI R., ÇANKAYA C., EROL S., KORKMAZ F., TOPÇU H.  
8th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science 7th International Conference on Sport and Exercise Science, 14 - 16 Haziran 2017, ss.101
- XXIV. FIVB 2016 VOLEYBOL DÜNYA KADINLAR GRAND PRIXİ TAKIM-SPORCU VE LİBERO PERFORMANSLARININ İNCELENMESİ**  
KORKMAZ F., ARABACI R., EROL S., EROL F., KORKMAZ C.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.566
- XXV. JUDOCULARIN BESLENME ALIŞKANLIKLARI VE DESTEK ÜRÜN KULLANMA DURUMLARININ İNCELENMESİ**  
Biçer Ş., Cin H., ARABACI R.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.585
- XXVI. Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Liderlik Özelliklerinin İncelenmesi**  
AVŞAR G., ÇANKAYA C., ARABACI R.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.671
- XXVII. LİSE BİRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNİN BEDEN EĞİTİMİ VE SPORA KARŞI TUTUMLARININ İNCELENMESİ**  
Çalkıuşu G., Doğan T., Dündar D., ARABACI R.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.629
- XXVIII. GENÇ FUTBOLCULARA UYGULANAN FARKLI ANTRENMANLARIN KALP ATIM DEĞİŞİKLİKLERİ ÜZERİNDEKİ AKUT ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
Pehlivan E., ARABACI R.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.571
- XXIX. YILDIZ VE GENÇ ESKRİMCİLERİN BAZI MOTOR SAL ÖZELLİKLERİNİN İNCELENMESİ**  
EROL S., ÇOKAL E., ARABACI R., EROL F., KORKMAZ F.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.559
- XXX. CİMNASTİK ANTRENÖRLERİNİN İŞ DOYUMU VE ÖRGÜTSEL BAĞLILIK DURUMLARININ İNCELENMESİ**

- Köse M., ARABACI R.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.655
- XXXI. **2015 DÜNYA GREKO-ROMEN GÜREŞ ŞAMPİYONASININ TEKNİK-TAKTİK ANALİZİ**  
Keleş T., Tuğuluoğlu Ü., Baral S., ARABACI R., ÇANKAYA C.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.544
- XXXII. **2016 RİO OLİMPİYATLARINDA ÜLKELERİN BAŞARI DURUMLARININ BAZIPARAMETRELERE GÖRE İNCELENMESİ**  
Küçük B., Yılmaz G., ARABACI R.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.551
- XXXIII. **PLİOMETRİK ANTRENMANIN GENÇ SEDANTERLERİNİN BAZI FİZİKSEL UYGUNLUK ÖZELLİKLERİ ÜZERİNDE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
TOPÇU H., Pancar S., ARABACI R., Birinci Y. Z.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.575
- XXXIV. **OKUL ÖNCESİ ÇOCUKLARA UYGULANAN TEMEL SPOR EĞİTİMİNİN HAREKET BECERİLERİNE ETKİSİ**  
Dönmez E., Bekar G., ARABACI R.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.547
- XXXV. **SÜSPANSYON ANTRENMANIN GENÇ SEDANTERLERİNİN FİZİSEL UYGUNLUKLARINA KRONİK ETKİSİ**  
Serkan P., TOPÇU H., ARABACI R., VARDAR T.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.260
- XXXVI. **Çok Aşamalı 20 m Mekik Koşusu ile Farklı Mesafelerde Yapılan Koşu Testleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Tuncay A., ARABACI R., ÇANKAYA C.  
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XXXVII. **FLUID CONSUMPTION HABITS OF ELITE ATHLETES**  
ARABACI R.  
21st Annual Congress of the European College of Sport Science, Viyana, Avusturya, 6 - 09 Temmuz 2016
- XXXVIII. **The Effects of Folk Dance on Children s Physical Fitness**  
ARABACI R., TOHUMAT M.  
International Balkan Conference in Sport Sciences, 27 - 28 Mayıs 2016
- XXXIX. **Investigation on Physical In Activity Level of Individuals Aged 50 to 69 Living in Bursa**  
ARABACI R.  
7th Asia Pacific Conference on Exercise and Sports Science, Delhi, Kanada, 14 - 16 Ekim 2015
- XL. **2014 Dünya Kadınlar Voleybol Şampiyonası Sporcu ve Takım Performanslarının İncelenmesi**  
KORKMAZ F., ARABACI R.  
Uludağ Üniversitesi ARGE Günleri, Türkiye, 8 - 10 Nisan 2015
- XLI. **A comparison of American and Turkish college students' xphysical activity level**  
ARABACI R., Acquisto L., Burnham T., Florence O.  
10th Annual International Conference on Kinesiology and Exercise Sciences, 4 - 07 Temmuz 2014, ss.16
- XLII. **The investigation of physical activity levels of DPU academical personal's**  
EYNUR A., EYNUR B. R., ERZEYBEK M. S., ARABACI R., TOPSAÇ M.  
19 Th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam, Hollanda, 2 - 05 Temmuz 2014, ss.544-555
- XLIII. **Views of the guide teachers on teaching practice course.**  
ERDEN S., ARABACI R.  
2nd International Social Sciences in Physical Eucation and Sport Congress, Türkiye, 1 - 02 Ocak 2012
- XLIV. **Üniversite Öğrencilerinin Fiziksel Aktiviteleri, Beslenme Alışkanlıkları ve Vücut Kompozisyonları Arasındaki İlişkinin Araştırılması**  
ARABACI R., ERDEN S., KORKMAZ N., ÇANKAYA C., KORKMAZ F.  
Uludağ Üniversitesi Bilgilendirme ve AR-GE Günleri, Türkiye, 15 - 16 Kasım 2011
- XLV. **Physical activity, body composition and energy consumption in university students.**  
ARABACI R., ERDEN S., KORKMAZ N., ÇANKAYA C., KORKMAZ F.

16th Annual Congress of European College of Sport Science, 6 - 09 Temmuz 2011

- XLVI. **İşitme Engelli Adölesanlarının Fiziksel Aktivite ve Vücut Kompozisyonlarının Araştırılması.**  
ARABACI R., TOPSAÇ M., ÇANKAYA C., ERDEN S., KORKMAZ F.  
7.Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, Türkiye, 1 Ocak - 01 Şubat 2011
- XLVII. **Adölesanların fiziksel aktivite düzeylerinin araştırılması (Bursa Örneği)**  
ARABACI R., KORKMAZ N.  
Fiziksel Aktivite, Beslenme ve Sağlık Kongresi, Türkiye, 20 - 22 Kasım 2009
- XLVIII. **Relationship between Agility and Reaction Time, Speed and Body Mass Index (BMI) in Taekwon-Do Athletes.**  
ARABACI R., GÖRGÜLÜ R.  
11th ICHPER•SD Europe Regional Congress and Exposition, 22 - 24 Nisan 2009, ss.257-263
- XLIX. **İlköğretim ve Lise Öğrencilerinin Fiziksel Aktivitelerinin Değerlendirilmesi.**  
ARABACI R.  
II. Beden Eğitimi ve Spor Öğretiminde Yeni ve Yaratıcı Yaklaşımlar Sempozyumu, Bursa, Türkiye, 1 - 03 Ocak 2009
- L. **Uluslararası Spor Şenliklerine katılan 8-14 yaş çocukların vücut kitle indeksi ve bel kalça oranlarının incelenmesi (Bursa Örneği)**  
KORKMAZ N., ARABACI R., ÇANKAYA C., ŞAHİN Ş.  
İnternationel Sport Sciences Congress, 23 - 25 Ekim 2008
- LI. **Uluslararası Spor Şenliklerine Katılan 8-14 Yaş Çocukların Vücut Kitle İndeksi ve Bel Kalça Oranlarının İncelenmesi**  
KORKMAZ N., ARABACI R., ÇANKAYA C., ŞAHİN S.  
10th International Sport Sciences Congress, Bolu, Türkiye, 23 - 25 Ekim 2008, ss.436-438
- LII. **Üniversite öğrencilerinin fiziksel aktivite ve sosyal fizik kaygı düzeyleri.**  
ARABACI R., CANTÜRK H., KIRCI G.  
10th International Sport Sciences Congress, 1 - 03 Ocak 2008, ss.372-375
- LIII. **Üniversite öğrencilerinin sosyal fizik kaygı düzeyleri ve fiziksel uygunluk özellikleri arasındaki ilişki.**  
ARABACI R., DOĞAN A., KUTER F.  
10th International Sport Sciences Congress, Bolu, Türkiye, 1 - 03 Ocak 2008, ss.474-477
- LIV. **Uluslararası Spor Şenliklerine Katılan 8-14 Yaş Çocukların Vücut Kitle İndeksi ve Bel Kalça Oranlarının İncelenmesi (Bursa Örneği).**  
KORKMAZ N., ARABACI R., ÇANKAYA C.  
10th International Sport Sciences Congress, Bolu, Türkiye, 1 - 03 Ocak 2008, ss.436-438
- LV. **Profesyonel Güreşçilerde Horlama ve Gündüz Uykululuk**  
URSAVAŞ A., ERCAN İ., ARABACI R., ŞEKİR U., ÖZKAYA G., DEMİRDÖĞEN E., KARADAĞ M., GÖZÜ O.  
TTD 10. Yıllık Kongresi 2007, Türkiye, 25 Nisan 2007 - 29 Nisan 2007
- LVI. **Examination of the Physical Fitness of Elderly People Over 60 Years.**  
ARABACI R., GÖRGÜLÜ R., YILMAZ C., BULUT M., YILMAZ Ö. İ.  
4th International Mediterranean Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 05 Ocak 2007, ss.135
- LVII. **15 yaş altı kız ve erkek badmintoncularının fiziksel uygunluklarının karşılaştırılması.**  
ARABACI R.  
Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Teknolojisi, Antrenman Bilimi Sempozyumu 2, Bursa, Türkiye, 1 - 03 Ocak 2007
- LVIII. **Ambulatory activity patterns in turkish adults without exercise habits.**  
ARABACI R.  
4. International Mediterranean Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 01 Ocak 2007, ss.61
- LIX. **Defining the Social Physique Anxiety of Sedentary Exercising in Fitness Centers**  
ARABACI R., GÖRGÜLÜ R.  
The 9th International Sports Science Congress, Muğla, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2006, ss.1021-1023
- LX. **An investigation into the openings used by top 100 chess players.**  
ARABACI R.  
The 9th International Sports Science Congress, Muğla, Türkiye, 1 - 03 Ocak 2006, ss.572-574

- LXI. **Study on the physical activity level of turkish adults according to some parameters.**  
ARABACI R., KORKMAZ N.  
4th International Scientific Congress "Sport, Stress, Adaptation Olympic Sport and Sport for All, Sofija, Bulgaristan, 01 Ocak 2006, ss.159-160
- LXII. **Study on the physical Activity Level of Womens**  
KORKMAZ N., ARABACI R.  
The 46th ICHPER.SD Anniversary World Congress, 9 - 13 Kasım 2005
- LXIII. **Bursa ilindeki ilköğretim kurumlarında beden eğitimi derslerinde futbol branşına ayrılan zaman konusunda öğrencilerin görüşleri.**  
APAYDIN A., ARABACI R., AYDIN İ.  
3. Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği / Olimpik Eğitim ve Spor Kültürü Sempozyumu, Bursa, Türkiye, 1 - 03 Ocak 2005, ss.243-252
- LXIV. **Beden Eğitimi Öğretmelerinin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Araştırılması.**  
ARABACI R., ÇANKAYA C.  
4.Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Sempozyumu, Bursa, Türkiye, 1 - 03 Ocak 2005, ss.172-183
- LXV. **Bursa ili beden eğitimi öğretmenlerinin mesleki ve sosyal tercihlerinin görüntüsü.**  
KORKMAZ F., ERDEN S., ARABACI R., EDİZ B., AKÇA A.  
4.Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Sempozyumu, Türkiye, 1 - 03 Ocak 2005, ss.280-301
- LXVI. **Esnetme uygulamanın 30 metre sürat üzerindeki etkisi.**  
DEMİRCİ O., APAYDIN A., ARABACI R.  
Hacettepe Üniversitesi 5. Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 03 Ocak 2005
- LXVII. **Bursa İli Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Mesleki Ve Sosyal Tercihlerinin Görüntüsü**  
ERDEN S., ARABACI R., EDİZ B., AKÇA A.  
4.Ulusal beden eğitimi ve spor öğretmenliği sempozyumu, Bursa, Türkiye, 1 Ocak - 01 Mart 2005
- LXVIII. **Study on the physical activity level of males according to some parameters.**  
ARABACI R., KORKMAZ N.  
The 46 th ICHPER-SD Anniversary World Congress, İstanbul, Türkiye, 01 Ocak 2005, ss.394
- LXIX. **Study on the physical activity level of womens.**  
KORKMAZ N., ARABACI R.  
The 46 th ICHPER-SD Anniversary World Congress, İstanbul, Türkiye, 01 Ocak 2005, ss.401-404
- LXX. **Bursa İlinde Görevli Beden Eğitimi Öğretmenlerinin İş Doyumu**  
ARABACI R., ŞAHİN S., İKİZLER H. C.  
3. Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Olimpik Eğitim ve Spor Kültürü Sempozyumu, Bursa, Türkiye, 23 - 24 Mayıs 2003, ss.15-22
- LXXI. **Bursa nilüfer ilçesi ilköğretim okullarındaki öğrenci velilerinin beden eğitimi ve spora bakış açılarının incelenmesi**  
EROL S., ARABACI R., ACAR Z. A.  
3. Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği / Olimpik Eğitim ve Spor Kültürü Sempozyumu, Bursa, Türkiye, 1 Ocak - 01 Mart 2003, ss.33-41
- LXXII. **Bursa ilinde görevli beden eğitimi öğretmenlerinin iş doyumu.**  
ARABACI R., ŞAHİN S., İKİZLER H. C.  
3. Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği / Olimpik Eğitim ve Spor Kültürü Sempozyumu, Bursa, Türkiye, 1 - 03 Ocak 2003, ss.223-233
- LXXIII. **Satranç oyuncularının sosyo-ekonomik durumlarının araştırılması.**  
ARABACI R., TOKER F.  
7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 03 Ocak 2002, ss.226
- LXXIV. **Artan yük azalan yük prensibinde direnç egzersizlerinin basketbolcularda genel maksimal kuvvet gelişimine etkisi.**  
EROL S., ACAR Z. A., ARABACI R., EROL F.  
VII. International Sports Sciences Congress (7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 01 Ocak 2002, ss.78

- LXXV. **Güreşçilere uygulanan antrenman programının bazı fiziksel ve fizyolojik özellikler üzerine etkisi.**  
ARABACI R.  
7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 03 Ocak 2002, ss.198
- LXXVI. **14-16 Yaş erkek ve kız çocukların fiziksel profilleri ve sosyo-ekonomik durumları.**  
TOKER F., KORKMAZ N., ARABACI R.  
2. Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Sempozyumu, Bursa, Türkiye, 1 - 03 Ocak 2001, cilt.275

## **Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler**

Spor Bilimleri Derneği, Üye, 2008 - Devam Ediyor , Türkiye

## **Bilimsel Araştırma / Çalışma Grubu Üyelikleri**

Sporda Elit Performans Araştırmaları Grubu, Bursa Uludağ Üniversitesi, Turkey, <https://avesis.uludag.edu.tr/arastirma-grubu/sepag>, 2020 - Devam Ediyor

## **Metrikler**

Yayın: 168  
Atıf (WoS): 148  
Atıf (Scopus): 174  
H-İndeks (WoS): 4  
H-İndeks (Scopus): 4

## **Burslar**

TÜBİTAK 2219 Yurt Dışı Doktora Sonrası Araştırma Burs Programı, TÜBİTAK, 2018 - 2019  
TÜBİTAK 2219 Yurt Dışı Doktora Sonrası Araştırma Burs Programı, TÜBİTAK, 2013 - 2013

## **Antrenörlük Görevleri**

Amatör Kulüp, Uludağ Üniversitesi Satranç Takımı, 2002 - Devam Ediyor

## **Akademi Dışı Deneyim**

Sivil Toplum Kuruluşu, BAL-GÖÇ, Üye  
Kulüp, Buges - Nilüfer Belediyesi Görme Engelliler Spor Kulübü, Genel Kurul Üyesi  
Mahkeme, Bursa Adliyesi, Bilirkişi  
Kulüp, Uludağ Üniversitesi Spor Kulübü, Yönetim Kurulu  
University of Würzburg  
Oklahoma State University, College of Education, Health and Aviation, School of Kinesiology, Applied Health and Aviation  
Central Washington University, Department of Nutrition, Exercise, and Health Sciences  
Bakanlık, Milli Eğitim Bakanlığı, Bursa Çimento Fabrikası Endüstri Meslek Lisesi  
Kestel Çimento Fabrikası Endüstri Meslek Lisesi / BURSA  
Bakanlık, Milli Eğitim Bakanlığı, Mehmek Kavala Lisesi, SİVAS  
Koyulhisar Mehmet Kavala Lisesi / SİVAS