

## Prof. RAMİZ ARABACI



### Personal Information

**Office Phone:** [+90 224 294 0685](tel:+902242940685)

**Fax Phone:** [+90 224 294 0997](tel:+902242940997)

**Email:** [ramizar@uludag.edu.tr](mailto:ramizar@uludag.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.uludag.edu.tr/ramizar>



### International Researcher IDs

ScholarID: 1693300167385

ORCID: 0000-0001-8403-5742

Publons / Web Of Science ResearcherID: ABI-4831-2020

ScopusID: 24448984800

Yoksis Researcher ID: 156971

### Education Information

Undergraduate, Istanbul University, Open And Distance Education Faculty, Turkey 2020 - Continues

Doctorate, Bursa Uludağ University, SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Turkey 1997 - 2002

Postgraduate, Bursa Uludağ University, SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), Turkey 1994 - 1997

Undergraduate, Bursa Uludağ University, EĞİTİM FAKÜLTESİ, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, Turkey 1989 - 1993

### Biography

Dr. Ramiz Arabaci is Professor in Department of Physical Education and Sport Teaching, Faculty of Sport Sciences at Bursa Uludag University since 2015. He is faculty of Bursa Uludag University since 2000. Dr. Arabaci was Head of Department of Physical Education and Sport Teaching for 7 years and Associate Dean for 5 years. Currently he is Dean of Faculty of Spor Sciences. He has more than 60 paper in per reviewed national and international scientific journals and 80 presentations on congress and conferences. Research interest: Assessment of Physical Fitness, Elite Athlete Performance, Talent Selection and Detection in Sport and Match Analysis. He has taught courses of

Bachelor degree: Human Anatomy and Kinesiology, Scientific Research Methods, Physical Fitness, Project Preparation in Education, Entrepreneurship and Innovation in Sport, Talent Selection in Sport, Wrestling, Chess;

Master degree: Assessment of Physical Activity, Currently Topics in Training Theory, Scientific Research Techniques and Research Ethics;

Doctorate degree: Experimental Approach to Physical Education and Sport, Conditioning Training Methods, Quantitative and Qualitative Research Methods, Field Test in Physical Education and Sport. Ramiz Arabaci is married and has two children. Hobbies: play chess, tennis, running and read book.

### Foreign Languages

Bulgarian, C1 Advanced  
Russian, B2 Upper Intermediate  
English, B2 Upper Intermediate

## Certificates, Courses and Trainings

Occupational Health and Safety, Temel İş Salığı ve Güvenliği (Az Tehlikeli) Eğitimi, Bursa Uludağ Üniversitesi, 2021  
Entrepreneurship, Eğitimde İnovasyon ve Etkileşim, Bursa Uludağ Üniversitesi, 2020  
Education Management and Planning, Değerlendirici Eğitim Çalıştayı, Spor Bilimleri Derneği, 2019  
Personal Evolution, Agriculture around the world, Oklahoma State University, 2019  
Personal Evolution, Laws of Leadership, Oklahoma State University, 2018  
Vocational Course, Satranç Antrenörlük Kursu, Chess Federation, 1995  
Vocational Course, Güreş Hakemlik Kursu, Wrestling Federation, 1992  
Vocational Course, Masörlük, Bursa Anadolu Otelcilik ve Turizm Meslek Lisesi, 1992  
Vocational Course, Atletizm Aday Hakem Kursu, Atletizm Federasyonu, 1991  
Vocational Course, Güreş Antrenörü, Wrestling Federation, 1991

## Dissertations

Doctorate, The research of the effect of training program practiced on cadet and junior wrestlers on some physiological properties, Bursa Uludağ University, SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, 2002  
Postgraduate, 15-16 yaş grubu güreşçilerine uygulanan model antrenman programının kuvvet ve dayanıklılığının gelişimi üzerinde olan etkisinin araştırılması , Bursa Uludağ University, SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, 1997

## Research Areas

Social Sciences and Humanities, Health Sciences

## Academic Titles / Tasks

Professor, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2015 - Continues  
Associate Professor, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2013 - 2015  
Associate Professor, Bursa Uludağ University, EĞİTİM FAKÜLTESİ, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2010 - 2015  
Assistant Professor, Bursa Uludağ University, EĞİTİM FAKÜLTESİ, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2009 - 2010  
Lecturer, Bursa Uludağ University, EĞİTİM FAKÜLTESİ, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2002 - 2009  
Research Assistant, Bursa Uludağ University, EĞİTİM FAKÜLTESİ, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2000 - 2002

## Academic and Administrative Experience

University Executive Board Member, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2020 - Continues  
Fakülte Kurulu Üyesi, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2020 - Continues  
Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2020 - Continues  
Member of the Senate, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2020 - Continues  
Dean, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, 2020 - Continues

Vice Dean, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, 2019 - 2020  
Head of Department, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2014 - 2018  
Head of Department, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2014 - 2018  
Fakülte Kurulu Üyesi, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2014 - 2017  
Vice Dean, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, 2014 - 2016  
Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2014 - 2015  
Head of Department, Bursa Uludağ University, EĞİTİM FAKÜLTESİ, 2010 - 2014  
Head of Department, Bursa Uludağ University, EĞİTİM FAKÜLTESİ, 2010 - 2014  
Erasmus Program Institutional Coordinator, Bursa Uludağ University, EĞİTİM FAKÜLTESİ, 2002 - 2010

## Courses

CURRENT TOPICS IN TRAINING SCIENCE, Postgraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Research Methods in Education, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Wrestling Expertise II, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
PROJECT PREPARATION IN EDUCATION, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
SEMINAR, Postgraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
SATRANÇ, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
SEMİNER, Postgraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
Wrestling, Undergraduate, 2021 - 2022  
RESEARCH METHODS AND STATISTICS IN SPORTS SCIENCES, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
İNSAN ANATOMİSİ VE KİNESYOLOJİ, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2017 - 2018  
Uzmanlık I, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
THESIS ADVISOR VI, Doctorate, 2020 - 2021  
ANALYSIS OF TURKISH PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS SYSTEM AND INTERNATIONAL COMPARISONS, Postgraduate, 2020 - 2021  
THESIS ADVISOR II, Postgraduate, 2020 - 2021  
DOCTORAL SPECIALIZATION COURSE VIII, Doctorate, 2020 - 2021  
Wrestling Expertise II, Undergraduate, 2020 - 2021  
CONDITIONING TRAINING AND METHODS, Doctorate, 2020 - 2021  
TEZ DANIŞMANLIĞI I, Doctorate, 2021 - 2022, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
DOCTORAL SPECIALIZATION COURSE II, Doctorate, 2020 - 2021  
THESIS ADVISOR IV, Postgraduate, 2020 - 2021  
MASTER'S DEGREE SPECIALIZATION FIELD COURSE IV, Postgraduate, 2020 - 2021  
TEZ DANIŞMANLIĞI III, Postgraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2016 - 2017  
BİLİMSEL ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ VE ARAŞTIRMA ETİĞİ, Postgraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
THESIS ADVISOR VIII, Doctorate, 2020 - 2021  
THESIS ADVISOR IV, Doctorate, 2020 - 2021  
DOCTORAL SPECIALIZATION COURSE VI, Doctorate, 2020 - 2021  
THESIS ADVISOR II, Doctorate, 2020 - 2021  
DOCTORAL SPECIALIZATION COURSE IV, Doctorate, 2020 - 2021  
MASTER'S DEGREE SPECIALIZATION FIELD COURSE II, Postgraduate, 2020 - 2021  
AREA AND FIELD TESTS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Doctorate, 2020 - 2021  
SEMINAR, Doctorate, 2020 - 2021  
ANTRENMAN BİLİMİNDE GÜNCEL KONULAR, Postgraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED5181 YÜKSEK LİSANS UZMANLIK ALAN DERSİ I, Postgraduate, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED4007 ARAŞTIRMA PROJESİ, Undergraduate, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED5182 YÜKSEK LİSANS UZMANLIK ALAN DERSİ II, Postgraduate, 2017 - 2018, 2016 - 2017

BED6102 BEDEN EĞİTİMİ VE SPORDA SHA TESTLERİ, Doctorate, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED4118 SPORDA YETENEK SEÇİMİ, Undergraduate, 2017 - 2018  
BED6172 SEMİNER, Doctorate, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED5111 FİZİKSEL AKTİVİTENİN DEĞERLENDİRİLMESİ, Postgraduate, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED2146 KONDİSYON ANTRENMANI, Undergraduate, 2017 - 2018  
SCIENTIFIC RESEARCH METHODS, Undergraduate, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED6181 DOKTORA UZMANLIK ALAN DERSİ I, Doctorate, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED5175 TEZ DANIŞMANLIĞI I, Postgraduate, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED6105 BEDEN EĞİTİMİ VE SPORDA DENEYSEL YAKLAŞIM, Doctorate, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED6182 DOKTORA UZMANLIK ALAN DERSİ, Doctorate, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED5176 TEZ DANIŞMANLIĞI II, Postgraduate, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED5175 TEZ DANIŞMANLIĞI III, Postgraduate, 2017 - 2018  
BED3134 GÜREŞ, Undergraduate, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED6176 TEZ DANIŞMANLI II, Doctorate, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
BED4110 KONDİSYON ANTRENMANI, Undergraduate, 2016 - 2017

## Advising Theses

ARABACI R., Investigation of some physical and physiological factors affecting g-tolerance, Doctorate, T.Alpaslan(Student), 2020  
ARABACI R., Examination of job satisfaction and organizational commitment situations of gymnastic coaches, Postgraduate, M.Köse(Student), 2019  
ARABACI R., Investigation of different trainings' acute effects applied on young soccer players on heart rate variabilities, Postgraduate, E.Pehlivan(Student), 2018  
ARABACI R., Acute effects of different warm-up protocols on athlete's performance, Postgraduate, H.Topçu(Student), 2017  
ARABACI R., The effects of folk dances on children's physical fitness, Postgraduate, M.Tohumat(Student), 2014

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **The effects of dynamic and static stretching exercises performed to elite wrestlers after high intensity exercise on heart rate variability**  
Yildirim Y., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., GÖRGÜLÜ R.  
SCIENCE & SPORTS, vol.38, no.1, pp.2-11, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **NON-INVASIVE ASSESSMENT OF SHORT AND ULTRA-SHORT HEART RATE VARIABILITY DURING DIFFERENT PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL TESTS**  
Alparslan T., Arabacı R., Görgülü R.  
KINESIOLOGY, vol.53, no.1, pp.122-130, 2021 (SCI-Expanded)
- III. **Investigation of Physical (In) Activity Levels of Individuals Aged 50 to 69 Living in Bursa**  
ARABACI R.  
ANTHROPOLOGIST, vol.21, no.1-2, pp.105-111, 2015 (SCI-Expanded)
- IV. **EFFECTS OF INTERMITTENT HYPDIXIC TRAINING ON NORMOXIC EXERCISE PERFORMANCE IN ELITE WRESTLERS**  
Arabacı R.  
OXIDATION COMMUNICATIONS, vol.38, no.4, pp.1706-1714, 2015 (SCI-Expanded)
- V. **FLUID CONSUMPTION HABITS OF ELITE ATHLETES**  
Arabacı R.  
OXIDATION COMMUNICATIONS, vol.38, no.2, pp.742-747, 2015 (SCI-Expanded)
- VI. **Effect of supervised exercise program including balance exercises on the balance status and clinical**

### **signs in patients with fibromyalgia**

Demir-Gocmen D., Altan L., Korkmaz N., Arabaci R.

RHEUMATOLOGY INTERNATIONAL, vol.33, no.3, pp.743-750, 2013 (SCI-Expanded)

### **VII. Ambulatory Activities in Turkish Adults without Exercise Habits**

Arabaci R.

TURKIYE KLINIKLERI TIP BILIMLERI DERGISI, vol.30, no.3, pp.985-994, 2010 (SCI-Expanded)

### **VIII. Acute effects of static and dynamic stretching on leg flexor and extensor isokinetic strength in elite women athletes**

Sekir U., Arabaci R., AKOVA B., Kadagan S. M.

SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS, vol.20, no.2, pp.268-281, 2010 (SCI-Expanded)

### **IX. Acute Effects of Dynamic Stretching on Peak and End-Range Functional Hamstring/Quadriceps Strength Ratios**

ŞEKİR U., ARABACI R., AKOVA B.

TURKIYE KLINIKLERI TIP BILIMLERI DERGISI, vol.30, no.1, pp.164-173, 2010 (SCI-Expanded)

### **X. Acute effects of dynamic stretching on peak and end range functional hamstring quadriceps strength ratios**

ŞEKİR U., ARABACI R., AKOVA B.

Turkiye Klinikleri Journal of Medical Sciences, vol.30, no.1, pp.164-173, 2010 (SCI-Expanded)

### **XI. Acute effects of pre-event lower limb massage on explosive and high speed motor capacities and flexibility**

Arabaci R.

JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.7, no.4, pp.549-555, 2008 (SCI-Expanded)

## **Articles Published in Other Journals**

### **I. Non-invasive Evaluation of Anaerobic Threshold and Anaerobic Power Relationship of Heart Rate Variability**

Alparlan T., Arabaci R., Küçük N., Güngör A. K.

Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.14, no.2, pp.249-262, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

### **II. An Examination of Heart Rate Variability at Anaerobic Threshold and Respiratory Compensation Points During Cardiopulmonary Exercise Test**

ALPARSLAN T., ARABACI R., GÖRGÜLÜ R.

CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.18, no.1, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

### **III. The Effects of Different Recovery Methods on Blood Pressure and Heart Rate Variability in Hearing Impaired Athletes**

GÜNGÖR A. K., TOPÇU H., ARABACI R., ŞAHİN Ş.

Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.13, no.3, pp.316-331, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

### **IV. Farklı Toparlanma Yöntemlerinin İşitme Engellilerde Dikey Sıçrama ve Eklem Hareket Açıklığına Etkisi**

TOPÇU H., GÜNGÖR A. K., ARABACI R., ŞAHİN Ş.

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, vol.7, no.2, pp.323-333, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

### **V. Muscle Activity of Core Muscles During Plank Exercise on Different Surfaces**

TOPÇU H., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., BİRİNCİ Y. Z., PANCAR S., ŞEKİR U.

Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

### **VI. The Effect of Static Stretching Exercises at Different Times on Heart Rate Variability Before Anaerobic Capacity Test**

ALPARSLAN T., ARABACI R., KÜÇÜK N., GÜNGÖR A. K., ŞENOL L.

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, vol.7, no.1, pp.149-161, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

### **VII. The Comparison of Heart Rate Variability and Energy Expenditure of Chess Players between a Chess Game and Physical Activity**

- RODOPLU C., ARABACI R., GÖRGÜLÜ R.  
BALTIC JOURNAL OF SPORT & HEALTH SCIENCES, vol.1, no.124, pp.40-48, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **THE EFFECTS OF 12-WEEK ECCENTRIC AND CONCENTRIC STRENGTH TRAINING ON THE PHYSICAL FITNESS CHARACTERISTICS OF FOOTBALL PLAYERS**  
EROL S., ARABACI R.  
KINESIOLOGIA SLOVENICA, vol.28, no.1, pp.96-107, 2022 (ESCI)
- IX. **The Effect of TRX Suspension Training on Physical Capacity of Young Sedentaries**  
PANCAR S., TOPÇU H., ARABACI R., VARDAR T.  
The Journal of Eurasia Sport Sciences and Medicine, vol.3, no.1, pp.24-32, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Pliometrik Egzersizin Sedanterlerde Bazı Motorik Özelliklere Etkileri**  
pancar s., ARABACI R., TOPÇU H., BİRİNCİ Y. Z.  
Spor Eğitim Dergisi, vol.4, no.3, pp.54-63, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **The Effects of Plyometric Exercise on Some Motor Abilities in Sedentaries**  
Pancar S., ARABACI R., TOPÇU H., Birinci Y. Z.  
Journal of Sport Education, vol.4, no.3, pp.54-63, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Acute Effect of Different Trainings on the Variability of the Heart Rate of Young Football Players**  
Arabacı R., Pehlivan E., Görgülü R.  
EDUCACION FISICA Y DEPORTE, vol.39, no.2, pp.1-8, 2020 (ESCI)
- XIII. **EXAMINING PHYSICAL EDUCATION TEACHING IN STILLWATER (OKLAHOMA)**  
ARABACI R.  
Journal of Physical Education and Sport Sciences, vol.13, no.2, pp.159-174, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Elite Athlete Training in The United States of America**  
ARABACI R.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, vol.6, no.1, pp.12-28, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **The relationship between some physical fitness characteristics and body composition of elite wrestlers**  
YILDIRIM Y., ARABACI R., TOPÇU H., VARDAR T.  
International journal of physical education fitness and sport, vol.8, no.1, pp.25-32, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **LONG-TERM EFFECTS OF WEARING THE ELEVATION TRAINING MASK ON PHYSICAL PERFORMANCE IN YOUNG SOCCER PLAYERS**  
ARABACI R., Girak I., VARDAR T., TOPÇU H.  
KINESIOLOGIA SLOVENICA, vol.25, no.2, pp.5-14, 2019 (ESCI)
- XVII. **EXAMINATION OF THE SOME MOTORIC ANDANTHROPOMETRIC PROPERTIES OFPRIMARY SCHOOL STUDENTS**  
Kurt E., ÇANKAYA C., ARABACI R., VARDAR T.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.5, no.2, pp.135-145, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **EXAMINING THE EFFECTS OF THE PLIOMETRIC (JUMP SQUAT) EXERCISE ON VERTICAL JUMP IN FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS**  
ÇANKAYA C., ARABACI R., Kurt E., DOĞAN S., EROL S., GÜRAK A. N., KORKMAZ F.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.5, no.2, pp.115-124, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **INVESTIGATING HOW PARENTS, WHO GUIDE THEIR PRESCHOOL CHILDREN TOWARDS SPORTS,PERCEIVE SPORTS ACTIVITIES**  
EROL S., ARABACI R., EROL F., DOĞAN M., ACAR Z. A., GÜRAK A. N., VARDAR T.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.4, no.11, pp.65-75, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **TECHNICAL-TACTICAL ANALYSIS OF WRESTLING COMPETITIONS IN 2016 RIO OLYMPIC GAMES**  
ARABACI R., ŞAHİN S., CİCİOĞLU H. İ.  
Journal of Physical Education Research, vol.5, no.3, pp.8-13, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXI. **Volleyball Players on Transfer and Performance of Foreign Players inTurkey**  
ÇANKAYA C., DOĞAN A., DOĞAN M., ARABACI R., MESUT M., SEZER S.  
Journal of Balkan Ecology, vol.20, no.3, pp.288-296, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **Comparison of some parametersof sport Halls, Turkey**

- ÇANKAYA C., ARABACI R., ATASOY B.  
Journal of Balkan Ecology, vol.20, no.3, pp.268-276, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIII. **Halk oyunları çalışmalarının çocukların fiziksel uygunluklarına etkisi**  
TOHUMAT M., ARABACI R.  
İnönü Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, no.1, pp.16-27, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIV. **The effects of a 12-week different exercise programmes on physical anxiety and some physical parameters of women with osteoporosis**  
KORKMAZ N., ARABACI R., TOPŞAÇ M.  
Timişoara Physical Education and Rehabilitation Journal, vol.10, no.18, pp.7-13, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXV. **EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN MULTISTAGE 20 M SHUTTLE RUN TEST AND RUNNING TESTS PERFORMED AT DIFFERENT DISTANCES**  
Alparslan T., ARABACI R., ÇANKAYA C.  
ACTA KINESIOLOGICA, vol.11, pp.106-110, 2017 (ESCI)
- XXVI. **ACUTE EFFECT OF DIFFERENT WARM UP PROTOCOLS ON ATHLETE'S PERFORMANCE**  
TOPÇU H., ARABACI R.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.3, no.8, pp.35-49, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVII. **Acute effects of static stretching on peak and end-range hamstring-to-quadriceps functional ratios**  
ŞEKİR U., ARABACI R., AKOVA B.  
WORLD JOURNAL OF ORTHOPEDICS, vol.6, no.9, pp.719-726, 2015 (ESCI)
- XXVIII. **Effect of Two Different Exercise Programs on Physical Fitness of Women with Postmenopausal Osteoporosis**  
ARABACI R., TOPŞAÇ M.  
World Applied Sciences Journal, vol.23, no.8, pp.1061-1066, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIX. **Rehber öğretmenlerin öğretmenlik uygulaması dersine ilişkin görüşleri**  
ERDEN S., ARABACI R.  
The Journal of Academic Social Science Studies, vol.5, no.8, pp.111-120, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XXX. **Physical activity body composition and energy consumption in college students**  
ARABACI R.  
World Applied Sciences Journal, vol.16, no.3, pp.449-456, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXI. **Relationship between physical activity nutrition habits and body composition of university students**  
ARABACI R., ERDEN S., KORKMAZ N., ÇANKAYA C., KORKMAZ F.  
Journal of Physical Education and Sport Science, vol.6, no.3, pp.234-243, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXII. **Investigation into physical activities body compositions and nutritional habits of youth between 14 18 ages**  
YILDIZ H., ERSOY A., ARABACI R.  
European Journal of Educational Studies, vol.4, no.2, pp.231-240, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXIII. **Evaluation of Body Composition and Leg Reaction Times of Elite Taekwondo Players**  
ARABACI R., ÇATIKKAŞ F., ÇANKAYA C., ŞAHİN S.  
E-Journal Of New World Science Academy, vol.6, no.2, pp.139-147, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXIV. **Assessment Body Composition and Leg Reaction Time of Elite Taekwondo Athletes**  
ARABACI R., ÇATIKKAŞ F., ÇANKAYA C., ŞAHİN S.  
E-Journal of New World Sciences Academy, vol.6, no.2, pp.139-147, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXV. **Relationship Between Agility and Speed, Reaction Time and Body Mass Index in Taekwondo Athletes**  
ARABACI R., GÖRGÜLÜ R., ÇATIKKAŞ F.  
E-Journal of New World Sciences Academy, vol.5, no.2, pp.71-77, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXVI. **Süper ligde oynayan erkek hentbolcularının fiziksel performanslarının incelenmesi**  
ARABACI R., EROL S., GÜLTEKİN O.  
NWSA e-Journal of New World Sciences Academy, vol.2, no.4, pp.62-70, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXVII. **Relationship between Agility and Reaction Time Speed and Body Mass Index in Taekwon Do Athletes**  
ARABACI R., GÖRGÜLÜ R., ÇATIKKAŞ F.  
NWSA E-Journal of New World Sciences Academy, vol.5, no.2, pp.71-77, 2010 (Peer-Reviewed Journal)

- XXXVIII. **Study on the Physical Activity level of Turkish Womens(in Bursa)**  
KORKMAZ N., ARABACI R.  
e-Journal of New World Sciences Academy, vol.4, no.2, pp.134-142, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXIX. **Attitudes toward physical education and class preferences of secondary and high school students**  
ARABACI R.  
Elementary Education Online, vol.8, no.1, pp.2-8, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- XL. **Acute effects of differential stretching protocols on physical performance in young soccer players**  
ARABACI R.  
NWSA e-Journal of new world sciences academy, vol.4, no.2, pp.50-63, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- XLI. **The affect of computer and internet supported chess instruction on university students**  
ARABACI R.  
International Journal of Human Sciences, vol.6, no.1, pp.673-682, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- XLII. **Study on physical activity level of Turkish males**  
ARABACI R., KORKMAZ N.  
International Journal of Human Sciences, vol.5, no.2, pp.1-11, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- XLIII. **Olimpiyatlar için sporda yetenek seçimi ve spora yönlendirme projesi 1 aşama sonuçlarının incelenmesi Bursa örneği**  
ÖZTÜRK KUTER F., ARABACI R.  
NWSA e-Journal of New World Sciences Academy, vol.3, no.2, pp.18-28, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- XLIV. **Olimpiyatlar İçin Sporda Yetenek Seçimi ve Spora Yönlendirme Projesi II. Aşama Sonuçlarının İncelenmesi (Bursa Örneği).**  
ARABACI R., ŞAHİN Ş., ÖZTÜRK F., AKIN M.  
E-Journal of New World Sciences Academy: NEWWSA, vol.3, no.2, pp.86-98, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- XLV. **Relationship between social physique anxiety walking activity and body composition in university students**  
ARABACI R., Öztürk Kuter F., DOĞAN A.  
NWSA e-Journal of New World Sciences Academy, vol.3, no.3, pp.145-153, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- XLVI. **The Effect of Seasonal Training Program on Some Physiological Parameters Among Cadet and Junior Wrestlers**  
ARABACI R., ÇANKAYA C.  
International Journal of Human Sciences, vol.5, no.2, pp.1-20, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- XLVII. **15 yaş altı kız ve erkek badmintoncularının fiziksel uygunluklarının karşılaştırılması**  
ARABACI R.  
NWSA e-Journal of New World Sciences Academy, vol.3, no.1, pp.1-10, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- XLVIII. **Study on the physical activity level of turkish males**  
ARABACI R., HAŞIL KORKMAZ N.  
International Journal of Human Sciences, vol.5, no.2, pp.1-11, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- XLIX. **Sosyal fizik kaygı ve bazı fiziksel uygunluk özellikler arasındaki ilişkinin araştırılması**  
ARABACI R., ÖZTÜRK KUTER F., DOĞAN A.  
NWSA e-Journal of New World Sciences Academy, vol.3, no.4, pp.185-193, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- L. **THE ASSOCIATION BETWEEN SNORING, DAYTIME SLEEPINESS AND OBESITY IN PROFESSIONAL WRESTLERS**  
URSAVAŞ A., ERCAN İ., ARABACI R., ŞEKİR U., ÖZKAYA G., DEMİRDÖĞEN E., KARADAĞ M., Gözü R. O.  
ELECTRONIC JOURNAL OF GENERAL MEDICINE, vol.5, no.1, pp.9-15, 2008 (ESCI)
- LI. **Investigation of Physical Activity Levels of Physical Education Teachers**  
ARABACI R., ÇANKAYA C.  
Uludağ Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.20, no.1, pp.1-15, 2007 (Peer-Reviewed Journal)
- LII. **The effect of participating into sport on the fitness level of youths with hearing impairment**  
ARABACI R.  
International Journal of Human Science, vol.4, no.2, pp.1-10, 2007 (Peer-Reviewed Journal)
- LIII. **An investigation into the openings used by top 100 chess players**



- ARABACI R.  
NWSA e-Journal of New World Sciences Academy, vol.2, no.2, pp.1-12, 2007 (Peer-Reviewed Journal)
- LIV. **Türkiye voleybol antrenörlerinin sosyal tercihleri ve mesleklerine bakışları**  
KORKMAZ F., KORKMAZ N., ARABACI R., AKÇA A.  
Uludağ Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.19, no.2, pp.321-344, 2006 (Peer-Reviewed Journal)
- LV. **Bursa ilindeki ilköğretim kurumlarında beden eğitimi derslerinde futbol branşına ayrılan zaman konusunda öğrencilerin görüşleri**  
APAYDIN A., ARABACI R., AYDIN İ.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, no.1, pp.68-75, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- LVI. **Beden Eğitimi Öğretmenlerinin İş Doymu**  
ARABACI R., ŞAHİN S., Öztürk G., İKİZLER H. C.  
Atatürk Journal of Physical Education and Sport Sciences, vol.7, pp.1-8, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- LVII. **Sporcuların hematokrit ve hemoglobin değerlerinin incelenmesi**  
ARABACI R.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, no.4, pp.1-7, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- LVIII. **Artan yük azalan yük prensibinde direnç egzersizlerinin basketbolcularda genel maksimal kuvvet gelişimine etkisi**  
EROL S., ACAR Z. A., ARABACI R., Erol F.  
Performans, vol.11, no.2, pp.5-23, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- LIX. **Bursa da yaşam boyu spor yapan bireylerin profili**  
ARABACI R., KORKMAZ N.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, no.3, pp.51-57, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- LX. **Beden eğitimi öğretmenlerinin iş doymu**  
ARABACI R., ŞAHİN S., ÖZTÜRK G., İKİZLER H. C.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, no.3, pp.6-12, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- LXI. **Bursa İli Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Mesleki ve Sosyal Tercihlerinin Görüntüsü**  
KORKMAZ F., ERDEN S., ARABACI R., AKÇA A.  
bilim ve teknoloji dergisi, vol.11, no.33, pp.29-50, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- LXII. **İşitme engelli futbolcuların fiziksel ve fizyolojik özelliklerinin belirlenmesi**  
ARABACI R.  
Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dergisi, vol.6, pp.1-8, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- LXIII. **Bursa daki Güreş Eğitim Merkezi ve Faal Güreş Kulüplerinde Yetenek Seçimi**  
ÇANKAYA C., ARABACI R., DOĞAN M., KILIÇ C.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.6, no.1, pp.11-17, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- LXIV. **Güreşçilere uygulanan antrenman programının bazı fiziksel ve fizyolojik özellikler üzerine etkisi**  
ARABACI R.  
Spor Araştırmaları Dergisi, vol.7, no.1, pp.81-93, 2003 (Peer-Reviewed Journal)
- LXV. **15 16 Yaş grubu güreşçilerine uygulanan model antrenman programının kuvvet ve dayanıklılığın gelişimi üzerine etkisinin araştırılması**  
ARABACI R.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.5, no.2, pp.15-22, 2003 (Peer-Reviewed Journal)
- LXVI. **Bursa İlinde Görevli Beden Eğitimi Öğretmenlerinin İş Doymu**  
ARABACI R., ŞAHİN S., İKİZLER H. C.  
Spor Araştırmaları Dergisi, vol.7, no.3, pp.119-131, 2003 (Peer-Reviewed Journal)
- LXVII. **İşitme engellilerin fiziksel ve fizyolojik özelliklerinin karşılaştırılması**  
ARABACI R., TOKER F.  
Spor Araştırmaları Dergisi, vol.7, no.2, pp.109-118, 2003 (Peer-Reviewed Journal)
- LXVIII. **Kırk haftalık antrenmanın güreşçilerin vücut kompozisyonu ve bazı fizyolojik parametreleri üzerine etkisi**  
ARABACI R.  
Performans Dergisi, vol.9, pp.18-29, 2003 (Peer-Reviewed Journal)

- LXIX. **Bursa ilinde görevli beden eğitimi öğretmenlerinin iş doyumu**  
ARABACI R., ŞAHİN S., İKİZLER H. C.  
Spor Araştırmaları Dergisi, vol.7, no.3, pp.119-131, 2003 (Peer-Reviewed Journal)
- LXX. **14 16 Yaş Kız Adölesanların Fiziksel Profilleri ve Sosyo Ekonomik Durumları**  
ARABACI R., KORKMAZ N.  
Spor Araştırmaları Dergisi, vol.6, no.16, pp.43-54, 2002 (Peer-Reviewed Journal)

## **Books & Book Chapters**

- I. **Satranç ve Fiziksel Aktivite Arasında Psikofizyolojik Değişimler**  
RODOPLU C., ARABACI R.  
Lambert Academic Publishing, Chisinau, 2022
- II. **FOAM ROLLER EKİPMANININ EKLEM HAREKET AÇIKLIĞI, TOPARLANMA VE SPORTİF PERFORMANSA ETKİSİ**  
GÜNGÖR A. K., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
in: Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar IV, YAKUP ZÜHTÜ BİRİNCİ, Editor, EĞİTİM YAYINEVİ, İstanbul, pp.151-170, 2022
- III. **Foam Roller Ekipmanının Eklem Hareket Açıklığı, Toparlanma ve Sportif Performansa Etkisi**  
GÜNGÖR A. K., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
in: Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar IV, Birinci Yakup Zühtü, Editor, Eğitim Yayınevi, Bursa, pp.150-167, 2022
- IV. **Futbolda Ekzantrik ve Konsantrik Antrenman**  
EROL S., ARABACI R.  
LAMBERT Academic Publishing, 2021
- V. **G-Toleransını Etkileyen Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Faktörler**  
ALPARSLAN T., ARABACI R.  
Akademisyen Kitabevi, Ankara, 2020
- VI. **EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN ANTHROPOMETRIC PROPERTIES OF ELITE WRESTLERS AND THEIR TECHNIQUES**  
ÇANKAYA C., ARABACI R.  
in: Recent Advances in Social Sciences, Recep Efe, Irina Koleva, Münir Öztürk, Ramiz Arabacı, Editor, Cambridge Scholars Publishing, pp.483-493, 2019
- VII. **EXAMINING THE ANTHROPOMETRIC PROFILES OF ELITE OIL WRESTLERS**  
ÇANKAYA C., ARABACI R.  
in: Recent Advances in Social Sciences, Recep Efe, Irina Koleva, Münir Öztürk, Ramiz Arabacı, Editor, Cambridge Scholars Publishing, pp.437-451, 2019

## **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. **AEROBİK KAPASİTE TESTİ SONRASINDA KALP ATIM HIZI DEĞİŞKENLİĞİNİN NON-İNVAZİF KARŞILAŞTIRILMASI**  
ALPARSLAN T., ARABACI R.  
18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 7 - 09 November 2020, pp.347-348
- II. **STİLLWATER'DA (OKLAHOMA EYALETİ) BEDEN EĞİTİMİ PROGRAMLARININ İNCELENMESİ**  
ARABACI R.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, pp.70-75
- III. **BAZI FİZİKSEL VE FİZYOLOJİK TESTLER ESNASINDA KISA VE ULTRA KISA SÜRELİ KALP ATIM HIZI DEĞİŞKENİNİN NON-İNVAZİF DEĞERLENDİRİLMESİ**  
ALPARSLAN T., ARABACI R., GÖRGÜLÜ R.

17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, pp.1208-1223

- IV. **GENÇ FUTBOLCULARIN FİZİKSEL PERFORMANSLARINDA YÜKSEKLİK ANTRENMAN MASKELEİNİN UZUN DÖNEM ETKİLERİ**  
TOPÇU H., ARABACI R., GIRAK İ., VARDAR T.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, pp.314-315
- V. **Amerika Birleşik Devletleri'nde Elit Sporcuların Yetiştirilmesi**  
ARABACI R.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, pp.61-69
- VI. **"EKZANTRİK VE KONSANTRİK ANTRENMANLARININ KUVVET, ANAEROBİK GÜÇ VE DENGE ÖZELLİKLERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ**  
ARABACI R., EROL S., GÖRGÜLÜ R.  
"I.Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018
- VII. **14-17 YAŞ ARASI KARATEÇİLERE UYGULANAN PLİOMETRİKANTRENMAN PROGRAMININ BAZI KONDİSYONEL ÖZELLİKLER ÜZERİNE ETKİSİ**  
ARABACI R., ELMA Ö. N., MACAR T., TOPÇU H.  
I.LULUSLARARASI BEDEN EĞİTİMİ, SPOR, REKREASYON VE DANS KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018
- VIII. **YILDIZ VE GENÇ MİLLİ TAKIM ESKRİM SPORCULARIN BAZI FİZYOLOJİK VE BİYOMOTORİK ÖZELLİKLERİNİN BELİRLENMESİ**  
EROL S., ARABACI R., ACAR Z. A., ERDEN S., TOPÇU H., DOĞAN M., GÜRAK A. N., EROL F.  
I.LULUSLARARASI BEDEN EĞİTİMİ, SPOR, REKREASYON VE DANS KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018
- IX. **Bayan Voleybolcularda Pliometrik (Jump Squat) Egzersizin Dikey Sıçrama Üzerine Etkilerinin İncelenmesi**  
ÇANKAYA C., ARABACI R., kurt e., seray d., EROL S., GÜRAK A. N., KORKMAZ F.  
I.INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORT, RECREATION AND DANCE, 26 - 28 April 2018
- X. **Yıldız ve Genç Milli Takım Eskrim Sporcuların Bazı Fizyolojik ve Biyomotorik Özelliklerinin Belirlenmesi**  
EROL S., ARABACI R., ACAR Z. A., ERDEN S., TOPÇU H., DOĞAN M., GÜRAK A. N., EROL F.  
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018
- XI. **Ekzantrik ve Konsantrik Antrenmanlarının Kuvvet, Anaerobik Güç ve Denge Özelliklerine Etkieri İncelenmesi**  
ARABACI R., EROL S., GÖRGÜLÜ R.  
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, 26 - 28 April 2018
- XII. **14-17 Yaş Arası Karateçilere Uygulanan Pliometrik Antrenman Programının Bazı Kondisyonel Özellikler Üzerine Etkisi**  
ARABACI R., ELMA Ö. N., MACAR T., TOPÇU H.  
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018
- XIII. **Masajın Kardiyak Otonom Sinir Aktivitesine Gerçek Zamanda Etkisini Noninvaziv OlarakDeğerlendirmesi**  
ARABACI R., GÖRGÜLÜ R., TOPÇU H., KIRCI G.  
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018
- XIV. **Spor Yapan ve Yapmayan İlkokul Öğrencilerinin Bazı Antropometrik ve Motorik Özelliklerinin İncelenmesi**  
Kurt E., ÇANKAYA C., ARABACI R.  
I.LULUSLARARASI BEDEN EĞİTİMİ, SPOR, REKREASYON VE DANS KONGRESİ, 26 - 28 April 2018
- XV. **Bayan Voleybolcularda Pliometrik (Jump Squat) Egzersizin Dikey Sıçrama Üzerine Etkilerinin İncelenmesi**  
ÇANKAYA C., ARABACI R., Kurt E., DOĞAN S., EROL S., GÜRAK A. N., KORKMAZ F.  
I.LULUSLARARASI BEDEN EĞİTİMİ, SPOR, REKREASYON VE DANS KONGRESİ 2018, 26 - 28 April 2018
- XVI. **11-15 Yaş Arası Futbolcuların Vücut Kompozisyonları İle Bazı Kondisyonel Özellikler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
TOPÇU H., VARDAR T., ARABACI R.

- I. International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018
- XVII. **Süspansiyon Ve Pliometrik Antrenmanların Genç Sedanterlerin Fiziksel Kapasiteleri Üzerine Etkilerinin İncelenmesi**  
TOPÇU H., PANCAR S., ARABACI R., BİRİNCİ Y. Z., KESKİN K. C.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.1334
- XVIII. **Model Antrenman Programının Elit Oryantiring Sporcularının Bazı Hematolojik Özellikleri Üzerinde Etkisi**  
ALPARSLAN T., ARABACI R., ERDOĞAN M., İLBOĞA E.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.576
- XIX. **Acute Effects Of Different Warm -Up Protocols On Football Players' Performance**  
ARABACI R., TOPÇU H.  
2nd International Conference of Football "TRAINING METHODS SOCIAL ISSUES", Valencia, Spain, 1 - 03 March 2017, pp.66-67
- XX. **Investigation on Some Motor Skills (Abilities, Capabilities) of Young Elite Soccer Players**  
EROL S., ARABACI R., KORKMAZ F., ÇANKAYA C., TOPÇU H., EROL F.  
The 8th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science and 7th International Conference on Sport and Exercise Science, 14 - 16 June 2017, pp.187
- XXI. **Relationship Between Static Balance and Body Composition in Collegiate Folk-Dancers**  
GÜRAK A. N., ARABACI R., TOPÇU H., ÇANKAYA C.  
The 8th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science and 7th International Conference on Sport and Exercise Science, 14 - 16 June 2017, pp.4
- XXII. **Investigation in Some Anthropometric Characteristics of Young Elite Soccer Players**  
KORKMAZ F., ARABACI R., EROL S., ÇANKAYA C., TOPÇU H., EROL F.  
The 8th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science and 7th International Conference on Sport and Exercise Science, 14 - 16 June 2017, pp.3
- XXIII. **The Relationship Between Certain Motor Abilities and Body Composition in Elite Young Soccer Players**  
ARABACI R., ÇANKAYA C., EROL S., KORKMAZ F., TOPÇU H.  
8th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science 7th International Conference on Sport and Exercise Science, 14 - 16 June 2017, pp.101
- XXIV. **FIVB 2016 VOLEYBOL DÜNYA KADINLAR GRAND PRIXİ TAKIM-SPORCU VE LİBERO PERFORMANSLARININ İNCELENMESİ**  
KORKMAZ F., ARABACI R., EROL S., EROL F., KORKMAZ C.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.566
- XXV. **JUDOCULARIN BESLENME ALIŞKANLIKLARI VE DESTEK ÜRÜN KULLANMA DURUMLARININ İNCELENMESİ**  
Biçer Ş., Cin H., ARABACI R.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.585
- XXVI. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Liderlik Özelliklerinin İncelenmesi**  
AVŞAR G., ÇANKAYA C., ARABACI R.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.671
- XXVII. **LİSE BİRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNİN BEDEN EĞİTİMİ VE SPORA KARŞI TUTUMLARININ İNCELENMESİ**  
Çalıklı G., Doğan T., Dündar D., ARABACI R.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.629
- XXVIII. **GENÇ FUTBOLCULARA UYGULANAN FARKLI ANTRENMANLARIN KALP ATIM DEĞİŞİKLİKLERİ ÜZERİNDEKİ AKUT ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
Pehlivan E., ARABACI R.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.571
- XXIX. **YILDIZ VE GENÇ ESKRİMCİLERİN BAZI MOTORSEL ÖZELLİKLERİNİN İNCELENMESİ**  
EROL S., ÇOKAL E., ARABACI R., EROL F., KORKMAZ F.

- The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.559
- XXX. **CİMNASTİK ANTRENÖRLERİNİN İŞ DOYUMU VE ÖRGÜTSEL BAĞLILIK DURUMLARININ İNCELENMESİ**  
Köse M., ARABACI R.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.655
- XXXI. **2015 DÜNYA GREKO-ROMEN GÜREŞ ŞAMPİYONASININ TEKNİK-TAKTİK ANALİZİ**  
Keleş T., Tuğuluoğlu Ü., Baral S., ARABACI R., ÇANKAYA C.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.544
- XXXII. **2016 RİO OLİMPİYATLARINDA ÜLKELERİN BAŞARI DURUMLARININ BAZIPARAMETRELERE GÖRE İNCELENMESİ**  
Küçük B., Yılmaz G., ARABACI R.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.551
- XXXIII. **PLİOMETRİK ANTRENMANIN GENÇ SEDANTERLERİNİN BAZI FİZİKSEL UYGUNLUK ÖZELLİKLERİ ÜZERİNDE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
TOPÇU H., Pancar S., ARABACI R., Birinci Y. Z.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.575
- XXXIV. **OKUL ÖNCESİ ÇOCUKLARA UYGULANAN TEMEL SPOR EĞİTİMİNİN HAREKET BECERİLERİNE ETKİSİ**  
Dönmez E., Bekar G., ARABACI R.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.547
- XXXV. **SÜSPANSYON ANTRENMANIN GENÇ SEDANTERLERİNİN FİZİSEL UYGUNLUKLARINA KRONİK ETKİSİ**  
Serkan P., TOPÇU H., ARABACI R., VARDAR T.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.260
- XXXVI. **Çok Aşamalı 20 m Mekik Koşusu ile Farklı Mesafelerde Yapılan Koşu Testleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Tuncay A., ARABACI R., ÇANKAYA C.  
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXXVII. **FLUID CONSUMPTION HABITS OF ELITE ATHLETES**  
ARABACI R.  
21st Annual Congress of the European College of Sport Science, Viyana, Austria, 6 - 09 July 2016
- XXXVIII. **The Effects of Folk Dance on Children s Physical Fitness**  
ARABACI R., TOHUMAT M.  
International Balkan Conference in Sport Sciences, 27 - 28 May 2016
- XXXIX. **Investigation on Physical In Activity Level of Individuals Aged 50 to 69 Living in Bursa**  
ARABACI R.  
7th Asia Pacific Conference on Exercise and Sports Science, Delhi, Canada, 14 - 16 October 2015
- XL. **2014 Dünya Kadınlar Voleybol Şampiyonası Sporcu ve Takım Performanslarının İncelenmesi**  
KORKMAZ F., ARABACI R.  
Uludağ Üniversitesi ARGE Günleri, Turkey, 8 - 10 April 2015
- XLI. **A comparison of American and Turkish college students' xphysical activity level**  
ARABACI R., Acquisto L., Burnham T., Florence O.  
10th Annual International Conference on Kinesiology and Exercise Sciences, 4 - 07 July 2014, pp.16
- XLII. **The investigation of physical activity levels of DPU academical personal's**  
EYNUR A., EYNUR B. R., ERZEYBEK M. S., ARABACI R., TOPSAÇ M.  
19 Th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam, Netherlands, 2 - 05 July 2014, pp.544-555
- XLIII. **Views of the guide teachers on teaching practice course.**  
ERDEN S., ARABACI R.  
2nd International Social Sciences in Physical Eucation and Sport Congress, Turkey, 1 - 02 January 2012
- XLIV. **Üniversite Öğrencilerinin Fiziksel Aktiviteleri, Beslenme Alışkanlıkları ve Vücut Kompozisyonları Arasındaki İlişkinin Araştırılması**  
ARABACI R., ERDEN S., KORKMAZ N., ÇANKAYA C., KORKMAZ F.  
Uludağ Üniversitesi Bilgilendirme ve AR-GE Günleri, Turkey, 15 - 16 November 2011

- XLV. **Physical activity, body composition and energy consumption in university students.**  
ARABACI R., ERDEN S., KORKMAZ N., ÇANKAYA C., KORKMAZ F.  
16th Annual Congress of European College of Sport Science, 6 - 09 July 2011
- XLVI. **İşitme Engelli Adölesanlarının Fiziksel Aktivite ve Vücut Kompozisyonlarının Araştırılması.**  
ARABACI R., TOPSAÇ M., ÇANKAYA C., ERDEN S., KORKMAZ F.  
7.Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, Turkey, 1 January - 01 February 2011
- XLVII. **Adölesanların fiziksel aktivite düzeylerinin araştırılması (Bursa Örneği)**  
ARABACI R., KORKMAZ N.  
Fiziksel Aktivite, Beslenme ve Sağlık Kongresi, Turkey, 20 - 22 November 2009
- XLVIII. **Relationship between Agility and Reaction Time, Speed and Body Mass Index (BMI) in Taekwon-Do Athletes.**  
ARABACI R., GÖRGÜLÜ R.  
11th ICHPER•SD Europe Regional Congress and Exposition, 22 - 24 April 2009, pp.257-263
- XLIX. **İlköğretim ve Lise Öğrencilerinin Fiziksel Aktivitelerinin Değerlendirilmesi.**  
ARABACI R.  
II. Beden Eğitimi ve Spor Öğretiminde Yeni ve Yaratıcı Yaklaşımlar Sempozyumu, Bursa, Turkey, 1 - 03 January 2009
- L. **Uluslararası Spor Şenliklerine katılan 8-14 yaş çocukların vücut kitle indeksi ve bel kalça oranlarının incelenmesi (Bursa Örneği)**  
KORKMAZ N., ARABACI R., ÇANKAYA C., ŞAHİN Ş.  
İnternationel Sport Sciences Congress, 23 - 25 October 2008
- LI. **Uluslararası Spor Senliklerine Katılan 8-14 Yas Çocukların Vücut Kitle İndeksi ve Bel Kalça Oranlarının İncelenmesi**  
KORKMAZ N., ARABACI R., ÇANKAYA C., ŞAHİN S.  
10th International Sport Sciences Congress, Bolu, Turkey, 23 - 25 October 2008, pp.436-438
- LII. **Üniversite öğrencilerinin fiziksel aktivite ve sosyal fizik kaygı düzeyleri.**  
ARABACI R., CANTÜRK H., KIRCI G.  
10th International Sport Sciences Congress, 1 - 03 January 2008, pp.372-375
- LIII. **Üniversite öğrencilerinin sosyal fizik kaygı düzeyleri ve fiziksel uygunluk özellikleri arasındaki ilişki.**  
ARABACI R., DOĞAN A., KUTER F.  
10th International Sport Sciences Congress, Bolu, Turkey, 1 - 03 January 2008, pp.474-477
- LIV. **Uluslararası Spor Şenliklerine Katılan 8-14 Yas Çocukların Vücut Kitle İndeksi ve Bel Kalça Oranlarının İncelenmesi (Bursa Örneği).**  
KORKMAZ N., ARABACI R., ÇANKAYA C.  
10th International Sport Sciences Congress, Bolu, Turkey, 1 - 03 January 2008, pp.436-438
- LV. **Profesyonel Güreşçilerde Horlama ve Gündüz Uykululuk**  
URSAVAŞ A., ERCAN İ., ARABACI R., ŞEKİR U., ÖZKAYA G., DEMİRDÖĞEN E., KARADAĞ M., GÖZÜ O.  
TTD 10. Yıllık Kongresi 2007, Turkey, 25 April 2007 - 29 April 2007
- LVI. **Examination of the Physical Fitness of Elderly People Over 60 Years.**  
ARABACI R., GÖRGÜLÜ R., YILMAZ C., BULUT M., YILMAZ Ö. İ.  
4th International Mediterranean Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 1 - 05 January 2007, pp.135
- LVII. **15 yaş altı kız ve erkek badmintoncularının fiziksel uygunluklarının karşılaştırılması.**  
ARABACI R.  
Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Teknolojisi, Antrenman Bilimi Sempozyumu 2, Bursa, Turkey, 1 - 03 January 2007
- LVIII. **Ambulatory activity patterns in turkish adults without exercise habits.**  
ARABACI R.  
4. International Mediterranean Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 01 January 2007, pp.61
- LIX. **Defining the Social Physique Anxiety of Sedentary Exercising in Fitness Centers**  
ARABACI R., GÖRGÜLÜ R.  
The 9th International Sports Science Congress, Muğla, Turkey, 3 - 05 November 2006, pp.1021-1023

- LX. **An investigation into the openings used by top 100 chess players.**  
ARABACI R.  
The 9th International Sports Science Congress, Muğla, Turkey, 1 - 03 January 2006, pp.572-574
- LXI. **Study on the physical activity level of turkish adults according to some parameters.**  
ARABACI R., KORKMAZ N.  
4th International Scientific Congress "Sport, Stress, Adaptation Olympic Sport and Sport for All, Sofija, Bulgaria, 01 January 2006, pp.159-160
- LXII. **Study on the physical Activity Level of Womens**  
KORKMAZ N., ARABACI R.  
The 46th ICHPER.SD Anniversary World Congress, 9 - 13 November 2005
- LXIII. **Bursa ilindeki ilköğretim kurumlarında beden eğitimi derslerinde futbol branşına ayrılan zaman konusunda öğrencilerin görüşleri.**  
APAYDIN A., ARABACI R., AYDIN İ.  
3. Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği / Olimpik Eğitim ve Spor Kültürü Sempozyumu, Bursa, Turkey, 1 - 03 January 2005, pp.243-252
- LXIV. **Beden Eğitimi Öğretmelerinin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Araştırılması.**  
ARABACI R., ÇANKAYA C.  
4.Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Sempozyumu, Bursa, Turkey, 1 - 03 January 2005, pp.172-183
- LXV. **Bursa ili beden eğitimi öğretmenlerinin mesleki ve sosyal tercihlerinin görüntüsü.**  
KORKMAZ F., ERDEN S., ARABACI R., EDİZ B., AKÇA A.  
4.Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Sempozyumu, Turkey, 1 - 03 January 2005, pp.280-301
- LXVI. **Esnetme uygulamanın 30 metre sürat üzerindeki etkisi.**  
DEMİRCİ O., APAYDIN A., ARABACI R.  
Hacettepe Üniversitesi 5. Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 03 January 2005
- LXVII. **Bursa İli Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Mesleki Ve Sosyal Tercihlerinin Görüntüsü**  
ERDEN S., ARABACI R., EDİZ B., AKÇA A.  
4.Ulusal beden eğitimi ve spor öğretmenliği sempozyumu, Bursa, Turkey, 1 January - 01 March 2005
- LXVIII. **Study on the physical activity level of males according to some parameters.**  
ARABACI R., KORKMAZ N.  
The 46 th ICHPER-SD Anniversary World Congress, İstanbul, Turkey, 01 January 2005, pp.394
- LXIX. **Study on the physical activity level of womens.**  
KORKMAZ N., ARABACI R.  
The 46 th ICHPER-SD Anniversary World Congress, İstanbul, Turkey, 01 January 2005, pp.401-404
- LXX. **Bursa İlinde Görevli Beden Eğitimi Öğretmenlerinin İş Doyumu**  
ARABACI R., ŞAHİN S., İKİZLER H. C.  
3. Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Olimpik Eğitim ve Spor Kültürü Sempozyumu, Bursa, Turkey, 23 - 24 May 2003, pp.15-22
- LXXI. **Bursa nilüfer ilçesi ilköğretim okullarındaki öğrenci velilerinin beden eğitimi ve spora bakış açılarının incelenmesi**  
EROL S., ARABACI R., ACAR Z. A.  
3. Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği / Olimpik Eğitim ve Spor Kültürü Sempozyumu, Bursa, Turkey, 1 January - 01 March 2003, pp.33-41
- LXXII. **Bursa ilinde görevli beden eğitimi öğretmenlerinin iş doyumu.**  
ARABACI R., ŞAHİN S., İKİZLER H. C.  
3. Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği / Olimpik Eğitim ve Spor Kültürü Sempozyumu, Bursa, Turkey, 1 - 03 January 2003, pp.223-233
- LXXIII. **Satranç oyuncularının sosyo-ekonomik durumlarının araştırılması.**  
ARABACI R., TOKER F.  
7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 03 January 2002, pp.226
- LXXIV. **Artan yük azalan yük prensibinde direnç egzersizlerinin basketbolcularda genel maksimal kuvvet gelişimine etkisi.**

EROL S., ACAR Z. A., ARABACI R., EROL F.

VII. International Sports Sciences Congress (7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 01 January 2002, pp.78

LXXV. **Güreşçilere uygulanan antrenman programının bazı fiziksel ve fizyolojik özellikler üzerine etkisi.**  
ARABACI R.

7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 03 January 2002, pp.198

LXXVI. **14-16 Yaş erkek ve kız çocukların fiziksel profilleri ve sosyo-ekonomik durumları.**  
TOKER F., KORKMAZ N., ARABACI R.

2. Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Sempozyumu, Bursa, Turkey, 1 - 03 January 2001, vol.275

## **Memberships / Tasks in Scientific Organizations**

Spor Bilimleri Derneği, Member, 2008 - Continues, Turkey

## **Scientific Research / Working Group Memberships**

Sporda Elit Performans Araştırmaları Grubu, Bursa Uludağ University, Turkey, <https://avesis.uludag.edu.tr/arastirma-grubu/sepag>, 2020 - Continues

## **Metrics**

Publication: 167

Citation (WoS): 135

Citation (Scopus): 161

H-Index (WoS): 4

H-Index (Scopus): 4

## **Scholarships**

TÜBİTAK 2219 Yurt Dışı Doktora Sonrası Araştırma Burs Programı, TÜBİTAK, 2018 - 2019

TÜBİTAK 2219 Yurt Dışı Doktora Sonrası Araştırma Burs Programı, TÜBİTAK, 2013 - 2013

## **Coaching Duties**

Amateur Club, Uludağ Üniversitesi Satranç Takımı, 2002 - Continues

## **Non Academic Experience**

Non-profit Organisation, BAL-GÖÇ, Üye

Club, Buges - Nilüfer Belediyesi Görme Engelliler Spor Kulübü, Genel Kurul Üyesi

Court, Bursa Adliyesi, Bilirkişi

Club, Uludağ Üniversitesi Spor Kulübü, Yönetim Kurulu

University of Würzburg

Oklahoma State University, College of Education, Health and Aviation, School of Kinesiology, Applied Health and Aviation

Central Washington University, Department of Nutrition, Exercise, and Health Sciences

Ministry, Milli Eğitim Bakanlığı, Bursa Çimento Fabrikası Endüstri Meslek Lisesi



Kestel imento Fabrikası Endüstri Meslek Lisesi / BURSA  
Ministry, Milli Eğitim Bakanlığı, Mehmet Kavala Lisesi, SİVAS  
Koyulhisar Mehmet Kavala Lisesi / SİVAS