

## Prof.Dr. NALAN HAKİME NOĞAY

### Kişisel Bilgiler

E-posta: nalanhakime@uludag.edu.tr

Web: <https://avesis.uludag.edu.tr/nalanhakime>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-9435-5755

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAM-3685-2021

### Eğitim Bilgileri

Lisans, Atatürk Üniversitesi, Açıköğretim Fakültesi, Çocuk Gelişimi, Türkiye 2021 - Devam Ediyor

Post Doktora, The Ohio State University, School of Health and Rehabilitation Sciences College of Medicine, Medical Dietetics / Developmental Disabilities, Amerika Birleşik Devletleri 2018 - 2020

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., Türkiye 2004 - 2009

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., Türkiye 1999 - 2003

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 1995 - 1999

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Diğer, TADİS: Türkçe Alternatif ve Destekleyici İletişim Sistemi Uygulamacı Eğitimi, İstanbul Medeniyet Üniversitesi Otizm Uygulama ve Araştırma Merkezi ve Eğitim Bilimleri Fakültesi Toplumsal Otizm Programı, 2022

Sağlık ve Tıp, Working With the IACUC (Lab Animal Research) Course, The Ohio State University, 2019

Sağlık ve Tıp, Human Subjects Protection (Biomedical) Course, The Ohio State University, 2018

Sağlık ve Tıp, Responsible Conduct of Research (Biomedical) Course, The Ohio State University, 2018

Sağlık ve Tıp, Responsible Conduct of Research (OSU RCR Core) Course, The Ohio State University, 2018

Sağlık ve Tıp, Deney Hayvanları Kullanım Sertifikası, Erciyes Üniversitesi, 2017

Sağlık ve Tıp, IX. Uluslararası Katılımlı Beslenme ve Diyetetik Kongresi. Uygulamalı Karbonhidrat Sayımı Kursu, Hacettepe Üniversitesi, 2014

Sağlık ve Tıp, Obezite Diyetisyenliği Kursu, Hacettepe Üniversitesi, 2006

Yabancı Dil, İngilizce Hazırlık, Hacettepe Üniversitesi, 1999

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Prof.Dr., Bursa Uludağ Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2022 - Devam Ediyor

Doç.Dr., Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, 2015 - 2022

Yrd.Doç.Dr., Kırklareli Üniversitesi, Sağlık Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2009 - 2015

## Yönetilen Tezler

- Noğay N. H. , Adölesanlarda kan basıncı ile beslenme ve diğer yaşam tarzı faktörleri arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, S.FIRAT(Öğrenci), 2018
- Noğay N. H. , Kadınlarda bel çevresi ve beden kitle indeksi ve beck depresyon envanteri puanlaması arasındaki ilişkinin saptanması, Yüksek Lisans, E.BUNSUZ(Öğrenci), 2018
- Noğay N. H. , Zihinsel engelli çocukların beslenme durumuna annelerinin tükenmişlik düzeyinin etkisi, Yüksek Lisans, H.ŞAHİN(Öğrenci), 2017
- Noğay N. H. , Beslenme ve yaşam tarzı alışkanlıklarının meme kanseri üzerindeki etkisinin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, H.TOKLU(Öğrenci), 2017
- Noğay N. H. , Tip 2 diyabetli bireylerde diyet kalitesinin yaşam kalitesine etkisi, Yüksek Lisans, D.GÜNEŞ(Öğrenci), 2017
- Noğay N. H. , Hastanede yatan çocuklarda strongkids tarama aracı ile malnütrisyon riskinin belirlenmesi, Yüksek Lisans, B.ORUÇOĞLU(Öğrenci), 2016

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Effects of nutritional interventions in children and adolescents with autism spectrum disorder: an overview based on literature review**  
Noğay N. H. , Nahikian-Nelms M.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF DEVELOPMENTAL DISABILITIES, 2022 (Hakemli Dergi)
- II. **Association of Blood Pressure with Dietary Intake, Physical Activity, and Anthropometric Measurements in Turkish Adolescents**  
Firat S., NOĞAY N. H.  
NIGERIAN JOURNAL OF CLINICAL PRACTICE, cilt.24, sa.11, ss.1616-1623, 2021 (Hakemli Dergi)
- III. **The Effect of the Low FODMAP Diet on Gastrointestinal Symptoms, Behavioral Problems and Nutrient Intake in Children with Autism Spectrum Disorder: A Randomized Controlled Pilot Trial**  
NOĞAY N. H. , Walton J., Roberts K. M. , Nahikian-Nelms M., Witwer A. N.  
JOURNAL OF AUTISM AND DEVELOPMENTAL DISORDERS, cilt.51, sa.8, ss.2800-2811, 2021 (Hakemli Dergi)
- IV. **Does severity of intellectual disability affect the nutritional status of intellectually disabled children and adolescents?**  
ŞAHİN H., NOĞAY N. H.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF DEVELOPMENTAL DISABILITIES, 2021 (Hakemli Dergi)
- V. **Can we reduce autism-related gastrointestinal and behavior problems by gut microbiota based dietary modulation? A review**  
NOĞAY N. H. , Nahikian-Nelms M.  
NUTRITIONAL NEUROSCIENCE, cilt.24, sa.5, ss.327-338, 2021 (Hakemli Dergi)
- VI. **KEFIR BEVERAGE AND ITS EFFECTS ON HEALTH**  
NOĞAY N. H.  
MILK-BASED BEVERAGES, VOL 9: THE SCIENCE OF BEVERAGES, cilt.9, ss.273-296, 2019 (Hakemli Dergi)
- VII. **Effects of dietary habits and sedentary lifestyle on breast cancer among women attending the oncology day treatment center at a state university in Turkey**  
TOKLU H., NOĞAY N. H.  
NIGERIAN JOURNAL OF CLINICAL PRACTICE, cilt.21, sa.12, ss.1576-1584, 2018 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Assessment of the correlation between the atherogenic index of plasma and cardiometabolic risk factors in children and adolescents: might it be superior to the TG/HDL-C ratio?**  
NOĞAY N. H.  
JOURNAL OF PEDIATRIC ENDOCRINOLOGY & METABOLISM, cilt.30, sa.9, ss.947-955, 2017 (Hakemli Dergi)
- IX. **The role of psychological eating styles in obesity among Turkish adolescents: A cross-sectional study**  
NOĞAY N. H.  
JOURNAL OF THE PAKISTAN MEDICAL ASSOCIATION, cilt.67, sa.4, ss.573-576, 2017 (Hakemli Dergi)

- X. **Academic stress effects food choice in health school students**  
Memi G., ÖZDEMİR KUMRAL Z. N. , NOĞAY N. H.  
ACTA PHYSIOLOGICA, cilt.211, ss.128, 2014 (Hakemli Dergi)
- XI. **Nutritional status in mentally disabled children and adolescents: A study from Western Turkey**  
NOĞAY N. H.  
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, cilt.29, sa.2, ss.614-618, 2013 (Hakemli Dergi)
- XII. **Effect of lifestyle on metabolic syndrome in Turkish children and adolescents**  
NOĞAY N. H. , Koksall G.  
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, cilt.28, sa.4, ss.652-656, 2012 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Dietary Habits Contributing to the Cancer Prevention Among Health College Students in Turkey**  
NOĞAY N. H. , Akinci A. C. , Sert H., Kurtulus Z., Gedik S.  
ASIAN PACIFIC JOURNAL OF CANCER PREVENTION, cilt.13, sa.3, ss.963-968, 2012 (Hakemli Dergi)
- XIV. **The relationship of subjective global assessment with respiratory function and other nutrition parameters in COPD**  
NOĞAY N. H.  
HEALTHMED, cilt.6, sa.6, ss.2013-2017, 2012 (Hakemli Dergi)
- XV. **Malnutrition risk and associated factors among elderly people in Turkey**  
NOĞAY N. H. , Akinci A. C.  
HEALTHMED, cilt.6, sa.11, ss.3694-3700, 2012 (Hakemli Dergi)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Estimation of Survival According to Body Mass Index (BMI), Hypertension, Diabetes and Heart Disease with Optimizable Decision Trees**  
Noğay N. H. , Noğay H. S.  
Balkan Journal of Electrical and Computer Engineering, cilt.10, ss.47-52, 2022 (Hakemli Dergi)
- II. **Evaluation of sleep disturbances, gastrointestinal problems and eating behaviors in Turkish children with autistic disorder and PDD-NOS**  
Gok S., Ozturk S. N. , Karaca R., Ilbars S., NOĞAY N. H.  
ADVANCES IN AUTISM, cilt.7, sa.2, ss.101-113, 2021 (Hakemli Dergi)
- III. **CHANGABLE ENVIRONMENTAL RISK FACTORS IN AUTISM: VITAMIN D AND FOLIC ACID**  
Noğay N. H.  
International Journal of Health Services Research and Policy, cilt.3, ss.151-160, 2018 (Hakemli Dergi)
- IV. **Effect of examination stress on energy and nutrient intake in university students**  
Memi G., NOĞAY N. H.  
RAWAL MEDICAL JOURNAL, cilt.42, sa.3, ss.312-315, 2017 (Hakemli Dergi)
- V. **Sağlık Çalışanlarında Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarının Değerlendirilmesi**  
YANIK A., NOĞAY N. H.  
Fırat Tıp Dergisi, cilt.22, sa.4, ss.167-176, 2017 (Hakemli Dergi)
- VI. **Nutritional Management of Metabolic Syndrome in Children**  
NOĞAY N. H. , Koksall G.  
GUNCEL PEDIATRI-JOURNAL OF CURRENT PEDIATRICS, cilt.10, sa.3, ss.92-97, 2012 (Hakemli Dergi)
- VII. **Gebe kadınların beslenme durumlarının değerlendirilmesi**  
Noğay N. H.  
Electronic Journal of Vocational Colleges, cilt.1, ss.51-57, 2011 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. **KEFIR BEVERAGE AND ITS EFFECTS ON HEALTH**

Noğay N. H.

MILK-BASED BEVERAGES, VOL 9: THE SCIENCE OF BEVERAGES, Grumezescu,AM (Grumezescu,AM) Holban,AM (Holban,AM), Editör, WOODHEAD PUBL LTDABINGTON HALL ABINGTON, CAMBRIDGE CB1 6AH, CAMBS,, Cambridge, ss.273-296, 2019

**II. Effects of the gut microbiota on autism spectrum disorder**

Noğay N. H.

Handbook of Food Bioengineering, Grumezescu AM,Holban AM, Editör, Elsevier Science, Oxford/Amsterdam , Cambridge, ss.347-368, 2018

**III. Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuk Beslenmesi**

Noğay N. H.

Beslenmenin Esasları Ve Sağlığın Korunmasında Beslenme, Özenoğlu A, Editör, Hatiboğlu Basım Yayım, Ankara, ss.683-698, 2016

**IV. Evaluation Of Risk Factors Affecting Obesity Development In Children And Adolescents.**

Noğay N. H.

A Current Prepective on Health Sciences, Ayşegül Yıldırım Kaptanoğlu, Editör, Rotipo, Sofija, ss.562-571, 2014

**V. The Relationship Between Nutrient Intake And Blood Pressure In 15-18 Year Old Adolescents.**

Noğay N. H.

A Current Prepective on Health Sciences, Ayşegül Yıldırım Kaptanoğlu, Editör, Rotipo, Sofija, ss.582-589, 2014

**VI. The Healthy Life Style Behaviors Of Health School Students And Relevant Factors**

Yanık A., Noğay N. H.

A Current Prepective on Health Sciences, Ayşegül Yıldırım Kaptanoğlu, Editör, Rotipo, Sofija, ss.571-582, 2014

**VII. Autism Spectrum Disorder and Nutrition**

Noğay N. H.

Science and education at the Beginning of the 21. Century in Turkey, Mortan K,Hristov İ,Strelova O,A-TASOY E., Editör, St Kliment Ohridski University, Sofija, ss.582-590, 2014

**VIII. Çoğul Gebeliklerde Beslenme**

Noğay N. H.

Gebelikte Beslenme, Gülden Köksal, Editör, Danone Enstitüsü Derneği, İstanbul, ss.33-40, 2013

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

**I. THE EFFECT OF MOTHERS' LEVEL OF BURNOUT ON THE NUTRITION OF THEIR INTELLECTUALLY DISABLED CHILDREN**

Sahin H., NOĞAY N. H.

INTERNATIONAL HEALTH SCIENCES CONFERENCE (IHSC)PROGRAM, Türkiye, 14 - 17 Kasım 2018

**II. Turpgiller ve Meme Kanseri İlişkisi**

NOĞAY N. H. , TOKLU H., ÇAVDAR M.

1.st International Health Science and Life Congress, 2 - 05 Mayıs 2018

**III. Maternal beslenmenin otizm spektrum bozukluğu ile ilişkisi**

ADIGÜZEL E., NOĞAY N. H. , ÜN İ.

1st INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE AND LIFE CONGRESS, Burdur, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2018

**IV. Resveratrol otizm spektrum bozukluğunun tedavisinde etkili olabilir mi?**

ÜN İ., NOĞAY N. H. , ADIGÜZEL E.

1st INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE AND LIFE CONGRESS, Burdur, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2018

**V. TİP2 DİYABETLİLERDE DİYET KALİTESİNİN METABOLİK KONTROLE VE LİPİD PROFİLİNE ETKİSİ**

Gunes D., NOĞAY N. H.

Aydın Multidisipliner Endokrin Günleri, Aydın, Türkiye, 9 - 11 Mart 2018

**VI. Nutrisyonel Genomik ve Obezite Üzerine Etkisi**

TOKLU H., NOĞAY N. H.

I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017, ss.416

- VII. **Diyetin İntestinal Mikrobiyota Üzerindeki Etkisi**  
NOĞAY N. H. , TOKLU H.  
I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017, ss.418
- VIII. **Nutrisyonel Genomik ve Obezite Üzerine Etkisi**  
Toklu H., NOĞAY N. H.  
I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- IX. **Diyetin İntestinal Mikrobiyota Üzerindeki Etkisi**  
NOĞAY N. H. , Toklu H.  
I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- X. **Evaluation of Nutritional Status in Children with Autism Spectrum Disorders**  
NOĞAY N. H.  
4th World Conference on Health Sciences (HSCI-2017), 28 - 30 Nisan 2017
- XI. **Autism Spectrum Disorder and Vitamin D**  
NOĞAY N. H.  
4th World Conference on Health Sciences (HSCI-2017), 28 - 30 Nisan 2017
- XII. **An Evaluation of the Relationship between the Anthropometric Measurements and Blood Lipid Profiles in Adolescents. Oral Presentation**  
NOĞAY N. H.  
19th International Conference on Interdisciplinary, Multidisciplinary Science, Engineering and Technology, 16 - 17 Şubat 2017
- XIII. **Çocuklarda Kardiyometabolik Risk Profilinin Belirlenmesinde Bel Boy Oranının Kullanılabilirliği**  
Noğay N. H. , Köksal G.  
IX. Uluslararası Katılımlı Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Türkiye, 2 - 05 Nisan 2014, ss.35
- XIV. **Adolesanlarda Doğum Ağırlığının Kardiyometabolik Risk Faktörleri Üzerindeki Etkisi**  
Noğay N. H.  
2. Fetal Hayattan Çocukluğa İlk 1000 Gün Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Ankara, Türkiye, 27 Şubat - 29 Mart 2014, ss.64
- XV. **Evaluation of the relationship between hyperinsulinemia and life style factors in children and adolescents**  
Noğay N. H.  
7th DIETS/EFAD Conference, Verona, İtalya, 8 - 09 Kasım 2013, ss.51
- XVI. **The relationship between cardiometabolic disease risk factors and anthropometric measurements in adolescents.**  
Noğay N. H.  
7th DIETS/EFAD Conference, Verona, İtalya, 8 - 09 Kasım 2013, ss.87
- XVII. **DİYETLE KALSİYUM ALIMININ OBEZİTE ÜZERİNDEKİ ETKİSİ**  
Noğay N. H.  
3. TRAKYA AİLE HEKİMLİĞİ KONGRESİ, Edirne, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2013, ss.51
- XVIII. **Adolesanlarda Tv İzleme-Bilgisayar Kullanma Ve Fiziksel Aktivitenin Bazı Antropometrik Ve Biyokimyasal Parametreler İle İlişkisi**  
Noğay N. H.  
3. TRAKYA AİLE HEKİMLİĞİ KONGRESİ, Edirne, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2013, ss.32-33
- XIX. **Çoğul Doğan Bebeklerin Beslenme Durumlarının Büyüme Üzerine Ekisi**  
Noğay N. H. , Köksal G.  
VIII. Uluslararası Katılımlı Beslenme ve Metabolik Hastalıklar Kongresi, Ankara, Türkiye, 15 - 17 Nisan 2005, ss.25

## **Desteklenen Projeler**

Noğay N. H. , Şahin H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, ZİHİNSEL ENGELLİ ÇOCUKLARIN BESLENME DURUMUNA ANNELERİNİN TÜKENMİŞLİK DÜZEYİNİN ETKİSİ, 2016 - 2017

## Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

PEDİATRİ DİYETİSYENLİĞİ DERNEĞİ, Üye, 2021 - Devam Ediyor , Türkiye  
TÜRKİYE DİYETİSYENLER DERNEĞİ, Üye, 1999 - Devam Ediyor , Türkiye

## Bilimsel Hakemlikler

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu, Türkiye, Nisan 2022  
TÜBİTAK Projesi, 1002 - Hızlı Destek Programı, Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu, Türkiye, Mart 2022  
TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu, Türkiye, Mart 2022  
JORNAL DE PEDIATRIA, SSCI Kapsamındaki Dergi, Kasım 2021  
TÜBİTAK Projesi, 2219 - Yurt Dışı Doktora Sonrası Araştırma Burs Programı, -, Türkiye, Eylül 2021  
TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, -, Türkiye, Nisan 2021  
TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, -, Türkiye, Mart 2021  
TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, -, Türkiye, Temmuz 2020

## Metrikler

Yayın: 51  
Atıf (WoS): 66  
Atıf (Scopus): 61  
H-İndeks (WoS): 5  
H-İndeks (Scopus): 5

## Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI SAĞLIK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ OTİZM FARKINDALIK GÜNÜ SEMPOZYUMU, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2022  
Nisonger Institute 2020, Pharmacologic and Non-Pharmacologic Treatment of persons with IDD and Co-occurring Mental Illness and/or Behavioral Challenges, Katılımcı, Ohio, Amerika Birleşik Devletleri, 2020  
Autism Research Institute. Research finds GI issues coincide with problem behaviors in ASD, Katılımcı, Ohio, Amerika Birleşik Devletleri, 2020  
The Fourteenth Annual International Scholar Research Exposition, The Ohio State University, Katılımcı, Ohio, Amerika Birleşik Devletleri, 2019  
2019 Martha Nelson Lewis Symposium-Building Nutrition Leaders:Creating Capacity to Meet Global Opportunities, Katılımcı, Ohio, Amerika Birleşik Devletleri, 2019  
16th Annual Russell Klein Research Symposium, Katılımcı, Ohio, Amerika Birleşik Devletleri, 2019  
Nisonger Center; Adapting the JASPER Intervention for Children with Visual Impairment, Katılımcı, Ohio, Amerika Birleşik Devletleri, 2018  
Nisonger Center, Genes, Environments and their Interplay, Katılımcı, Ohio, Amerika Birleşik Devletleri, 2018  
Nisonger Center, How Can We Use Mice to Better Understand Neurodevelopmental Disorders?, Katılımcı, Ohio, Amerika Birleşik Devletleri, 2018

## Burslar

2219-Yurt Dışı Doktora Sonrası Araştırma Bursu, TÜBİTAK, 2018 - 2020

## **Ödüller**

Hatiboğlu Yaynevi, Ayşe Baysal Bilim Ödülü, BİLİM TEŞVİK ÖDÜLÜ, Besvak, Mayıs 2014