

Res. Asst. MERVE GEZEN BÖLÜKBAŞ

Personal Information

Office Phone: [+90 022 429 4293](tel:+900224294293) Extension: 0

Email: mgezen@uludag.edu.tr

Other Email: mgezenn@gmail.com

Web: <https://avesis.uludag.edu.tr/mgezen>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-6681-2867

Publons / Web Of Science ResearcherID: JCE-7175-2023

Yoksis Researcher ID: 307193

Education Information

Undergraduate, Istanbul University, Open And Distance Education Faculty, Turkey 2020 - Continues

Doctorate, Bursa Uludağ University, EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Turkey 2019 - 2023

Postgraduate, Bursa Uludağ University, EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), Turkey 2016 - 2019

Undergraduate, Afyon Kocatepe University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, Turkey 2012 - 2016

Undergraduate, Gazi University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, Turkey 2014 - 2014

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Dissertations

Doctorate, Düzenli egzersize katılan otizm spektrum bozukluğu olan adölesanların bağırsak mikrobiyotasının incelenmesi, Bursa Uludağ University, 2023

Postgraduate, Engelsiz yaşam özel eğitim ve rehabilitasyon merkezi çalışanlarının fiziksel aktivite düzeyi ve yaşam kalitesi arasındaki ilişkinin incelenmesi, 2019

Research Areas

Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ, 2019 - Continues

Articles Published in Other Journals

ARTICLES PUBLISHED IN OTHER JOURNALS

- I. **Tip 2 Diyabet Hastalarda Yüksek Şiddetli Aralıklı Antrenmanın Vücut Kompozisyonu, Kardiyorespiratuar Uygunluk ve Metabolik Parametreler Üzerindeki Etkileri: Sistematik Bir Derleme**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER Ş., TİRYAKİ SÖNMEZ R. G.
International Journal Of Physical Activity, Nutrition and Health, no.1, pp.11-27, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **THE EFFECTS OF EXERCISE PRACTICES ON HEALTH-RELATED PHYSICAL FITNESS PARAMETERS IN CANCER PATIENTS: A SYSTEMATIC REVIEW**
BÖLÜKBAŞ M. G., VATANSEVER Ş.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.21, no.2, pp.178-199, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Sporcuların bağırsak mikrobiyomu üzerinde egzersizin etkisi: sistematik bir derleme**
Gezen Bölükbaş M., Vatansever Tayşi Ş.
Anadolu Kliniği Tıp Bilimleri Dergisi, vol.27, no.3, pp.357-369, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **COVID-19 Pandemi Sürecinde Fiziksel Aktivite Düzeyi, Psikolojik Sağlık ve Koronavirüs Anksiyetesi Arasındaki İlişki**
Gezen Bölükbaş M., Kirak B., Vatansever Tayşi Ş.
Türkiye Spor Bilimleri Dergisi, vol.6, no.1, pp.1-13, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **ZİHİNSEL ENGELLİ BİREYLERDE EGZERSİZİN FİZİKSEL UYGUNLUĞA ETKİSİ: SİSTEMATİK BİR DERLEME**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.
Spormetre The Journal of Physical Education and Sport Sciences, vol.20, no.2, pp.117-132, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Okul Öncesi Çocukların Fiziksel Aktivitelere Katılımının Bazı Fiziksel Uygunluk Parametrelerine ve Dikkat Toplama Becerisine Etkisi**
Gezen Bölükbaş M., Vatansever Tayşi Ş., Güngör A. K.
Türkiye Klinikleri J Sports Sci, vol.14, no.1, pp.92-102, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Engelsiz yaşam özel eğitim ve rehabilitasyon merkezi çalışanlarının fizikselaktivite düzeyi ve yaşam kalitesi arasındaki ilişkinin incelenmesi**
VATANSEVER Ş., GEZEN M.
Uluslararası Spor, Egzersiz Antrenman Bilimi Dergisi, vol.5, no.4, pp.251-259, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Parkinson Hastalığı ve Egzersiz**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.
in: Spor Bilimleri Alanındaki Gelişmeler, Kosova Sercin, Kosava Koca Merve, Editor, Duvar Yayınları, pp.145-160, 2022
- II. **Alzheimer Hastalığı ve Egzersiz**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.
in: Spor Bilimleri Alanındaki Gelişmeler, Kosova Sercin, Kosava Koca Merve, Editor, Duvar Yayınları, pp.161-172, 2022
- III. **EGZERSİZ VE SPOR FİZYOLOJİSİ**
TİRYAKİ SÖNMEZ R. G., VATANSEVER TAYŞI Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M.
Palme Yayınevi, 2021
- IV. **MULTİPL SKLEROZ VE EGZERSİZ**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.
in: SPOR BİLİMLERİNDE ARAŞTIRMA VE DEĞERLENDİRMELER-II, Karataş Özgür, Karataş Emine Öztürk, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.117-134, 2021
- V. **Kanser ve Egzersiz**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.
in: Spor Bilimleri Alanında Akademik Çalışmalar, Karakoç Bilal, Editor, Duvar Yayınları, pp.159-178, 2021

VI. Kas Hipertrofisi Mekanizmaları

TAYŞI T., ŞAHİN Ş., VATANSEVER TAYŞI Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M.

in: SPOR BİLİMLERİ ALANINDA AKADEMİK ÇALIŞMALAR, Bilal KARAKOÇ, Editor, Duvar Yayınları, İzmir, pp.139-157, 2021

VII. Kas Hipertrofisi Mekanizmaları

Tayşi T., ŞAHİN Ş., VATANSEVER TAYŞI Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M.

in: Spor Bilimleri Alanında Akademik Çalışmalar, Karakoç Bilal, Editor, Duvar Yayınları, pp.139-158, 2021

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Tip 2 Diyabet Hastalarda Yüksek Şiddetli Aralıklı Antrenmanın Vücut Kompozisyonu, Kardiyorespiratuar Uygunluk ve Metabolik Parametreler Üzerindeki Etkileri: Sistematik Bir Derleme**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER Ş., TIRYAKI SÖNMEZ R. G.
21. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 11 - 14 November 2023
- II. **Düzenli Egzersize Katılan Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Adölesanların Bağırsak Mikrobiyotasının İncelenmesi**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER Ş., SARANDÖL E., BEYAZ A., SÖNMEZ D. Z.
21. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 11 November 2023
- III. **INVESTIGATION OF FIRST-ROUND AND LAST-ROUND TARGETS IN THE FREE-BALL FEED STUDY OF ATHLETES PLAYING IN BADMINTON SINGLE CATEGORY**
KÜÇÜKSARI G., PARS E., VATANSEVER Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M.
3. INTERNATIONAL CONGRESS ON CONTEMPORARY SCIENTIFIC RESEARCH, Adana, Turkey, 7 - 08 August 2023
- IV. **The Effects Of Resistance Exercise On Muscle Mass, Muscle Strength And Body Composition In Elderly Individuals With Sarcopenia: A Systematic Review**
ALTINDAĞ K., VATANSEVER Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M.
7. INTERNATIONAL SCIENCES AND INNOVATION CONGRESS, Ankara, Turkey, 3 - 04 June 2023
- V. **EXERCISE IN THE ELDERLY**
İBRAHİM K., VATANSEVER Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M.
10.INTERNATIONAL GAP SUMMIT SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS, Şanlıurfa, Turkey, 17 March 2023
- VI. **FARKLI KOŞULLARDA EGZERSİZE FİZYOLOJİK ADAPTASYONLAR: SICAKLIK ETKİSİ**
BAL R. M., VATANSEVER Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M.
9 th INTERNATIONAL ZEUGMA CONFERENCE ON SCIENTIFIC RESEARCH, Gaziantep, Turkey, 19 February 2023
- VII. **CARDIAC REHABILITATION AND EXERCISE IN HEART DISEASES**
MOGHIMIINCHEHBOROUN A., VATANSEVER Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M.
3. International Istanbul Current Scientific Research Congress, İstanbul, Turkey, 08 February 2023
- VIII. **EFFECTS OF EXERCISE ON DEPRESSION AND ANXIETY**
HAKÇI M., VATANSEVER Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M.
3. International Istanbul Current Scientific Research Congress, İstanbul, Turkey, 08 January 2023
- IX. **EFFECTS OF PHYSICAL ACTIVITY ON COGNITIVE DEVELOPMENT**
YENİDÜNYA BULUT G., VATANSEVER Ş., Bilgin E., GEZEN BÖLÜKBAŞ M.
II-International Congress on Modern Sciences, Tashkent, Uzbekistan, 16 December 2022
- X. **EGZERSİZDE WHEY PROTEİN VE BCAA TAKVİYESİNİN KAS HİPERTROFİSİ VE KAS HASARI ÜZERİNE ETKİLERİ**
Uyaroğlu F., VATANSEVER Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M.
8th INTERNATIONAL CONGRESS ON NUTRITION OBESITY AND COMMUNITY HEALTH, 22 December 2022
- XI. **Aggression Level Of Athletes Playing Individual Sports: Comparison Of Different Sports Branches**
BAYRAM G., GEZEN BÖLÜKBAŞ M., GÜNGÖR A. K., VATANSEVER TAYŞI Ş.
4. INTERNATIONAL PALANDOKEN SCIENTIFIC STUDIES CONGRESS, Turkey, 28 April 2022, pp.460-461
- XII. **Alzheimer Hastalığında Mikrobiyota-Bağırsak-Beyin Eksenini: Egzersizin Rolü**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.

14. ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ, Afyonkarahisar, Turkey, 11 May 2022

- XIII. **EFFECTS OF AEROBIC EXERCISE ON STRESS MANAGEMENT**
ÇETİNOĞLU G., VATANSEVER TAYŞI Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M.
2.International Antalya Scientific Research and Innovative Studies Congress, Antalya, Turkey, 17 March 2022, pp.483-489
- XIV. **EFFECT OF CONTRAST TRAINING METHOD ON MAXIMAL FORCE AND VERTICAL JUMP IN SQUAT AND DEADLIFT EXERCISES**
ÇETİNOĞLU G., VATANSEVER TAYŞI Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M., YOLCU E.
2.International Antalya Scientific Research and Innovative Studies Congress, Antalya, Turkey, 17 March 2022, pp.490-496
- XV. **THE EFFECT OF 6 WEEKS PLYOMETRIC TRAININGS APPLIED TO 14-16 YEARS OLD FEMALE VOLLEYBALLERS ON SOME SELECTED PARAMETERS**
ÇETİNOĞLU G., VATANSEVER TAYŞI Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M., ARABACI A.
III. INTERNATIONAL HALICH CONGRESS ON MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC RESEARCH, İstanbul, Turkey, 12 March 2022, pp.391-400
- XVI. **EFFECTS OF YOGA PRACTICES ON TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS**
ÇETİNOĞLU G., VATANSEVER TAYŞI Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M.
III. INTERNATIONAL HALICH CONGRESS ON MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC RESEARCH, İstanbul, Turkey, 12 March 2022, pp.622-630
- XVII. **THE EFFECT OF EXERCISE PRACTICES ON CHILDREN WITH NEUROPSYCHOLOGICAL DISEASES**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.
INTERNATIONAL EUROASIA CONGRESS ON SCIENTIFIC RESEARCHES AND RECENT TRENDS 9, Turkey, 18 February 2022, pp.634-641
- XVIII. **THE EFFECT OF EXERCISE PRACTICES ON PATIENTS WITH DOWN SYNDROME**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.
INTERNATIONAL EUROASIA CONGRESS ON SCIENTIFIC RESEARCHES AND RECENT TRENDS 9, Turkey, 18 February 2022, pp.642-651
- XIX. **EFFECTS OF COMBINED EXERCISE PROGRAMS ON TYPE 2 DIABETES PATIENTS**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.
4.INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC STUDIES, 11 February 2022, pp.694-700
- XX. **AFFECTING FACTORS IN THE COMPOSITION OF BOTTOM MICROBIOTA: THE ROLE OF PHYSICAL ACTIVITY**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.
4.INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC STUDIES, 11 February 2022, pp.678-683
- XXI. **PHYSICAL ACTIVITY FOR INDIVIDUALS WITH TYPE 2 DIABETES**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.
III. INTERNATIONAL ANKARA MULTIDISCIPLINARY STUDIES CONGRESS, Ankara, Turkey, 5 - 07 December 2021
- XXII. **EXERCISE PRACTICES IN CHILDREN AND ADOLESCENTS WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER: AN EXERGAMING REVIEW**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.
2. ULUSLARARASI HALIÇ MULTİDİSİPLİNER BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 29 - 30 October 2021
- XXIII. **EFFECT OF PROBIOTIC INTAKE ON GUT MICROBIOTA AND PHYSICAL PERFORMANCE IN ATHLETIC PERFORMANCE**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.
2. ULUSLARARASI HALIÇ MULTİDİSİPLİNER BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 29 October 2021
- XXIV. **Genç Sporcularda Core Egzersizlerinin Çeşitli Sportif Parametreler Üzerine Etkisi**
Bilgin E., VATANSEVER TAYŞI Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M.
III. International Congress of Athletic Performance & Health in Sports, Turkey, 21 September 2021
- XXV. **Multiple Skleroz ve Egzersiz**

- VURGUN B., VATANSEVER TAYŞI Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M., ŞAHİN Ş., AYGÜN F. B.
5TH INTERNATIONAL EURASIAN CONFERENCE ON SPORT EDUCATION, SOCIETY, 09 July 2021, vol.1, pp.91-92
- XXVI. **FİZİKSEL AKTİVİTENİN BİLİŞSEL GELİŞİM VE AKADEMİK BAŞARIYA ETKİLERİ: DENEYSEL ÇALIŞMALARIN SİSTEMATİK İNCELEMESİ**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., DALKIÇ T., VATANSEVER TAYŞI Ş.
INTERNATIONAL MULTI - DISCIPLINARY CHILDREN'S STUDIES CONGRESS, Ankara, Turkey, 18 June 2021
- XXVII. **OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĞU OLAN ÇOCUKLARDA EGZERSİZİN BİLİŞSEL İŞLEVLER ÜZERİNDEKİ ETKİSİ**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.
INTERNATIONAL MULTI - DISCIPLINARY CHILDREN'S STUDIES CONGRESS, Ankara, Turkey, 18 June 2021
- XXVIII. **The Effect of Exercise Practices in Childhood Cancers**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.
The 5th International Eurasia Sports, Education and Society Congress, Lviv, Ukraine, 09 July 2021
- XXIX. **The Effect of Exercise Practices in the Treatment of Obesity**
AYGÜN F. B., VATANSEVER TAYŞI Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VURGUN B.
The 5th International Eurasia Sports, Education and Society Congress, Lviv, Ukraine, 09 July 2021
- XXX. **The Relationship between Exercise and Gut Microbiota in Neurodegenerative Diseases**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.
The 5th International Eurasia Sports, Education and Society Congress, Lviv, Ukraine, 09 July 2021
- XXXI. **Effects on Exercise Approaches and Physical Fitness Parameters in Multiple Sclerosis Patients**
VURGUN B., VATANSEVER TAYŞI Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M., ŞAHİN Ş., AYGÜN F. B.
The 5th International Eurasia Sports, Education and Society Congress, Lviv, Ukraine, 09 July 2021
- XXXII. **Evde Karantina Döneminin Beslenme Alışkanlıkları ve Psikolojik Durum Üzerine Etkilerinin İncelenmesi**
KAYA E., VATANSEVER TAYŞI Ş., KADAKAL E., KAYA Y., GEZEN BÖLÜKBAŞ M.
ERPA International Congresses on Education, Sakarya, Turkey, 03 June 2021
- XXXIII. **Farklı Egzersiz Programlarının Nörodejeneratif Hastalığı Olan Bireyler Üzerindeki Etkisi: Multipl Skleroz İncelemesi**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.
ERPA International Congresses on Education, Sakarya, Turkey, 03 June 2021
- XXXIV. **COVID-19 pandemi sürecinde fiziksel aktivite düzeyinin psikolojik sağlık ve koronavirüs anksiyetesi üzerindeki etkisi**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., KIRAK B., VATANSEVER TAYŞI Ş.
13. ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ, Kastamonu, Turkey, 27 May 2021
- XXXV. **Menisküs yaralanması olan yetişkin bireylerde su içi ve ev tabanlı egzersizlerin fiziksel ve sağlık ile ilişkili bazı parametreler üzerindeki etkisi**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., ÇALIŞKAN D., GÜNGÖR A. K., VATANSEVER TAYŞI Ş.
13. ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ, Kastamonu, Turkey, 27 May 2021
- XXXVI. **COVID-19 pandemi döneminde üniversite öğrencilerinin fiziksel aktivite düzeyi ile yaşam kalitesi ilişkisinin incelenmesi**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., YILDIZ N., VATANSEVER TAYŞI Ş.
13. ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ, Kastamonu, Turkey, 27 May 2021
- XXXVII. **65 yaş ve üzeri bireylerde fiziksel aktivite düzeyinin çeşitli değişkenler açısından incelenmesi (bursa ili örneği)**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş., ÖZKINACI F., KUTLU F.
13. ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ, Kastamonu, Turkey, 27 May 2021
- XXXVIII. **AKTİF KANSER TEDAVİSİ GÖRMEKTE OLAN YETİŞKİNLER İÇİN EGZERSİZ YAKLAŞIMLARI**
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., VATANSEVER TAYŞI Ş.
4. Uluslararası Herkes İçin Spor Kongresi, Ankara, Turkey, 22 May 2021
- XXXIX. **Fiziksel aktivitenin adolesanlarda depresyon ve stres üzerindeki etkileri**
YENİDÜNYA BULUT G., VATANSEVER TAYŞI Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M.

13. ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ, Kastamonu, Turkey, 27 May 2021

XL. ENGELSİZ YAŞAM ÖZEL EĞİTİM VE REHABİLİTASYON MERKEZİ ÇALIŞANLARININ FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ VE YAŞAM KALİTESİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ
GEZEN M., VATANSEVER Ş.

17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 13 - 16 November 2019

XLI. OKUL ÖNCESİ EĞİTİME DEVAM EDEN 60-72 AYLIK ÇOCUKLARIN FİZİKSEL AKTİVİTELERE KATILIMININBAZI FİZİKSEL UYGUNLUK PARAMETRELERİNE VE DİKKAT TOPLAMA BECERİLERİNE ETKİSİNİNİNCELENMESİ
GEZEN M., VATANSEVER Ş., GÜNGÖR A. K.

17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 13 - 16 November 2019

XLII. OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMENLERİNDE FİZİKSEL AKTİVİTE VE YAŞAM KALİTESİ İLİŞKİSİ
Gezen Bölükbaş M., Vatansever Tayşi Ş.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018, pp.834

Supported Projects

VATANSEVER Ş., GEZEN BÖLÜKBAŞ M., SARANDÖL E., KAYA E., Project Supported by Higher Education Institutions, Otizm Spektrum Bozukluğu olan Çocuklar ve Ergenlerde Egzersizin Mikrobiyota-Bağırsak-Beyin Eksenini Üzerindeki Etkisi, 2022 - 2024

Metrics

Publication: 56

Non Academic Experience

ÖZEL ŞAHİNKAYA EĞİTİM KURUMLARI