

Arş. Gör. MERTKAN ÖNCÜ



Kişisel Bilgiler

E-posta: mertkan@uludag.edu.tr

Web: <https://avesis.uludag.edu.tr/mertkan>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: 2OHISA4AAAAJ

ORCID: 0009-0007-1476-6284

Yoksis Araştırmacı ID: 404979



Biyografi

Lisans, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği (İnönü Üniversitesi) (2018 - 2022)

Yüksek Lisans, Beden Eğitimi ve Spor (İnönü Üniversitesi) (2023 - ...)

Uludağ Üniversitesi Araştırma Görevlisi (2024 - ...)

Araştırma Alanları

Beden Eğitimi ve Spor, Spor Fizyolojisi

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Bursa Uludağ Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2024 - Devam Ediyor

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- The Acute Effects of 25- Versus 60-Minute Naps on Agility and Vertical Jump Performance in Elite Youth Soccer Players: The Role of Individual Chronotype**
Eken Ö., Öncü M., Kurtoğlu A., Bozkurt O., Türkmen M., Aldhahi M. I.
LIFE-BASEL, cilt.15, sa.3, ss.422, 2025 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Effect of Music and Lemon Aroma on Anaerobic Power and Balance of Athletes After Exhausting Activity**
ADANUR O., ÖNCÜ M., TÜRKMEN M., EKEN Ö., KURTOĞLU A., YERMAKHANOV B., SETIAWAN E., MURACKI J.
International Journal of Sport Studies for Health, cilt.6, sa.2, 2023 (Hakemli Dergi)

Kitaplar

- I. **Melatonin ve Uyku: Yüzücülerde Performans ve Toparlanma**
ÖNCÜ M.
Bireysel Sporlar ve Performansın Bilimsel Temelleri, EKEN ÖZGÜR, KARADAĞ MUSTAFA, Editör, Efe Akademi Yayıncılık, İstanbul, ss.48-62, 2024
- II. **Kortizol ve Stres Yönetimi: Yüzücü Performansı Perspektifi**
ÖNCÜ M.
Bireysel Sporlar ve Performansın Bilimsel Temelleri, EKEN ÖZGÜR, KARADAĞ MUSTAFA, Editör, Efe Akademi Yayıncılık, İstanbul, ss.129-142, 2024
- III. **Öğrenci Başarısına Bireyselleştirilmiş Öğretim Modeli Etkisi: Bir Sistemik İnceleme**
ÖNCÜ M., GÜLLÜ M.
Spor Bilimlerinde Yenilikçi Çalışmalar-15, ER YUSUF, CENGİZ SELİN, Editör, Duvar Yayınları, İzmir, ss.108-125, 2024
- IV. **Fiziksel Okuryazarlığın Hayat Boyu Öğrenme Modeliyle Kazandırılması**
ÖNCÜ M., GÜLLÜ M.
Spor Bilimlerinde Yenilikçi Çalışmalar-15, ER YUSUF, CENGİZ SELİN, Editör, Duvar Yayınları, İzmir, ss.84-107, 2024
- V. **Genç Cimnastikçilerin Büyüme ve Performansında Uyku Düzeni**
ÖNCÜ M.
Performans Bilimi ve Sporda Gelişim, EKEN ÖZGÜR, Editör, Efe Akademi Yayıncılık, İstanbul, ss.128-144, 2024
- VI. **Cimnastik Perspektifiyle Nörofizyoloji ve Performans**
ÖNCÜ M.
Performans Bilimi ve Sporda Gelişim, EKEN ÖZGÜR, Editör, Efe Akademi Yayıncılık, İstanbul, ss.114-127, 2024

Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

- I. **The Impact of Strategic Napping on Some Anaerobic Performance in Soccer Players: Evaluation in Terms of Chronotype**
ÖNCÜ M., EKEN Ö.
22nd International Sports Sciences Congress, Ankara, Türkiye, 21 - 24 Kasım 2024
- II. **Impact of Diurnal Rhythms on Swimming Performance: A Review**
Öncü M., Eken Ö.
Cumhuriyet 9. Uluslararası Uygulamalı Bilimler Kongresi, Afyonkarahisar, Türkiye, 30 Ağustos - 30 Eylül 2023

Desteklenen Projeler

Eken Ö., Öncü M., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Futbolcularda Stratejik Şekerlemenin Bazı Anaerobik Performanslara Etkisi: Kronotip Açısından Değerlendirme, 2024 - 2025