

Asst. Prof. HÜSEYİN TOPÇU

Personal Information

Office Phone: +90 224 294 0986 Extension: 40986

Email: huseyintopcu@uludag.edu.tr

Web: <https://avesis.uludag.edu.tr/huseyintopcu>

International Researcher IDs

ScholarID: BzA-n4cAAAAJ

ORCID: 0000-0003-0623-883X

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAZ-4372-2021

Yoksis Researcher ID: 35875

Education Information

Doctorate, Bursa Uludağ University, EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Turkey 2017 - 2020

Postgraduate, Bursa Uludağ University, EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), Turkey 2014 - 2017

Undergraduate, Ahi Evran Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, Turkey 2009 - 2013

Certificates, Courses and Trainings

Vocational Course, Atletik Performans Antrenörlüğü, Turkish Football Federation, 2018

Vocational Course, TFF GRASSROOTS C KURSU, Turkish Football Federation, 2016

Vocational Course, TRX Personal Training Sertifika Programı, 2014

Dissertations

Postgraduate, Farklı Isınma Protokollerinin Sporcu Performansına Akut Etkileri, Bursa Uludağ University, EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, 2016

Research Areas

Physical Education and Sports

Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2013 - Continues

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

1. Resistance Training to Muscle Failure with Variable Load Intensities: Implications for Post-Exercise

Blood Pressure and Heart Rate Variability in Trained Men

GÜNGÖR A. K., TOPÇU H., Aldhahi M. I., Al-Mhanna S. B., Gülü M.

Journal of Clinical Medicine, vol.13, no.8, 2024 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Acute effects of different types of exercises on peripheral neurotrophic factors and cognitive functions in veteran athletes**
Birinci Y. Z., SAĞDİLEK E., Taymur İ., Budak E., Beyaz A., VATANSEVER Ş., Pancar S., TOPÇU H., SARANDÖL E., ŞAHİN Ş.
Sport Sciences for Health, vol.20, no.2, pp.347-357, 2024 (ESCI)
- II. **Effects of different doses of branched-chain amino acid supplementation on recovery following acute eccentric exercise**
Vatansever Ş., Pancar S., Zileli R., Şahin Ş., Birinci Y. Z., Topçu H.
Turkish Journal of Kinesiology, vol.9, no.4, pp.272-279, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Sabit ve Sabit Olmayan Zeminlerde Uygulanan Şınav Egzersizi Sırasında Kas Aktivasyonlarının Karşılaştırılması**
Topçu H., Arabacı R., Güngör A. K., Birinci Y., Pancar S.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Online), vol.28, no.1, pp.48-54, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Muscle Activity of Core Muscles During Plank Exercise on Different Surfaces**
TOPÇU H., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., BİRİNCİ Y. Z., PANCAR S., ŞEKİR U.
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **The Effects of Different Recovery Methods on Blood Pressure and Heart Rate Variability in Hearing Impaired Athletes**
GÜNGÖR A. K., TOPÇU H., ARABACI R., ŞAHİN Ş.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.13, no.3, pp.316-331, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Farklı Toparlanma Yöntemlerinin İşitme Engellilerde Dikey Sıçrama ve Eklem Hareket Açıklığına Etkisi**
TOPÇU H., GÜNGÖR A. K., ARABACI R., ŞAHİN Ş.
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, vol.7, no.2, pp.323-333, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Acute effects of different types of exercises on insulin-like growth factor-1, homocysteine and cortisol levels in veteran athletes**
Birinci Y. Z., Sağdilek E., Taymur İ., Budak E., Beyaz A., Vatansever Tayşi Ş., Pancar S., Topçu H., Sarandöl E., Şahin Ş.
Medicine Science, vol.11, no.3, pp.968-974, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Dynamic vs. Static-stretching Warm-up Protocol: The Effect on Physical Performance**
BİRİNCİ Y. Z., ÖCAL T., TOPÇU H., KESKİN K.
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, no.1, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **The Effects of Exergames on the Attitudes of Secondary School Female Students towards Physical Education**
Birinci Y., KORKMAZ N., DENİZ M., PANCAR S., Çetin G., TOPÇU H.
Journal of Educational Issues, vol.7, no.3, pp.292-300, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **The Effect of TRX Suspension Training on Physical Capacity of Young Sedentaries**
PANCAR S., TOPÇU H., ARABACI R., VARDAR T.
The Journal of Eurasia Sport Sciences and Medicine, vol.3, no.1, pp.24-32, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **The Effect of Different Passive Rest Periods on Submaximal Running Performance**
KESKİN K., BİRİNCİ Y. Z., TOPÇU H., PANCAR S.
The Journal of Eurasia Sport Sciences & Medicine, vol.3, no.1, pp.41-49, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **The Effects of Plyometric Exercise on Some Motor Abilities in Sedentaries**
Pancar S., ARABACI R., TOPÇU H., Birinci Y. Z.
Journal of Sport Education, vol.4, no.3, pp.54-63, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

- XIII. **Pliometrik Egzersizin Sedanterlerde Bazı Motorik Özelliklere Etkileri**
pancar s., ARABACI R., TOPÇU H., BİRİNCİ Y. Z.
Spor Eğitim Dergisi, vol.4, no.3, pp.54-63, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **The relationship between some physical fitness characteristics and body composition of elite wrestlers**
YILDIRIM Y., ARABACI R., TOPÇU H., VARDAR T.
International journal of physical education fitness and sport, vol.8, no.1, pp.25-32, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **LONG-TERM EFFECTS OF WEARING THE ELEVATION TRAINING MASK ON PHYSICAL PERFORMANCE IN YOUNG SOCCER PLAYERS**
ARABACI R., Girak I., VARDAR T., TOPÇU H.
KINESIOLOGIA SLOVENICA, vol.25, no.2, pp.5-14, 2019 (ESCI)
- XVI. **THE EFFECT OF 8-WEEK EXERCISE PROGRAM ON SOME HEMATOLOGICAL PARAMETERS IN OBESE CHILDREN**
pancar s., tokgöz o., TOPÇU H.
European Journal of Physical Education and Sport Science, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **Quality Management System (ISO 9001: 2015): Bursaspor Case**
TOPÇU H., DOĞAN M., DOĞAN A., girak i., yıldız a.
Scholars Journal of Economics, Business and Management (SJEEM), vol.5, no.12, pp.1150-1156, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **Altı Sigma Yöntemi ve Yükseköğretim Kurumlarında Uygulanabilirliği Üzerine Bir Çalışma**
TOPÇU H., DOĞAN M., DOĞAN B.
Bartın Üniversitesi Eğitim Araştırmaları Dergisi, vol.2, no.1, pp.68-79, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **ACUTE EFFECT OF DIFFERENT WARM UP PROTOCOLS ON ATHLETE'S PERFORMANCE**
TOPÇU H., ARABACI R.
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.3, no.8, pp.35-49, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **FUTBOLDA KUVVET ANTRENMANLARINDA YENİ YAKLAŞIM: İSOİNERTİAL ANTRENMAN**
TOPÇU H.
in: SPOR BİLİMLERİ ALANINDA ULUSLARARASI ARAŞTIRMALAR II, Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Demir, Editor, Eğitim Yayınevi, pp.105-133, 2022
- II. **Futbolda Toparlanma Stratejileri**
TOPÇU H.
in: SPOR BİLİMLERİ ALANINDA ULUSLARARASI ARAŞTIRMALAR IV, Birinci Yakup Zühtü, Editor, Eğitim Yayınevi, pp.123-148, 2022

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Veteran Sporcularda Farklı Tip Akut Egzersizlerin Periferik Nörotrofik Faktörler ve Bilişsel İşlevler Üzerine Etkileri**
Birinci Y. Z., SAĞDİLEK E., TAYMUR İ., Budak E., SARANDÖL E., VATANSEVER TAYŞI Ş., PANCAR S., TOPÇU H., BEYAZ A., ŞAHİN Ş.
32. Ulusal Biyofizik Kongresi, Turkey, 17 - 19 November 2021
- II. **VETERAN SPORCULARDA FARKLI TİP AKUT EGZERSİZLERİN HOMOSİSTEİN, İNSÜLİN BENZERİ BÜYÜME FAKTÖRÜ-1 VE KORTİZOL SEVİYELERİ ÜZERİNE ETKİLERİ**
BİRİNCİ Y. Z., SAĞDİLEK E., TAYMUR İ., BUDAK E., SARANDÖL E., VATANSEVER TAYŞI Ş., PANCAR S., TOPÇU H., BEYAZ A., ŞAHİN Ş.
19th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 11 - 14 November 2021

- III. **VETERAN SPORCULARDA FARKLI TİP AKUT EGZERSİZLERİN PERİFERİK NÖROTROFİK FAKTÖR SEVİYELERİ VE BİLİŞSEL İŞLEMLER ÜZERİNE ETKİLERİ**
BİRİNCİ Y. Z., SAĞDİLEK E., TAYMUR İ., BUDAK E., SARANDÖL E., VATANSEVER TAYŞI Ş., PANCAR S., TOPÇU H., BEYAZ A., ŞAHİN Ş.
19th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 11 November 2021, vol.1, pp.238-239
- IV. **GENÇ FUTBOLCULARIN FİZİKSEL PERFORMANSLARINDA YÜKSEKLİK ANTRENMAN MASKELEİNİN UZUN DÖNEM ETKİLERİ**
TOPÇU H., ARABACI R., GIRAK İ., VARDAR T.
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, pp.314-315
- V. **Dalı Zincirli Amino Asitlerin Fiziksel Performansa Etkisinin İncelenmesi**
pancar s., VATANSEVER Ş., BİRİNCİ Y. Z., TOPÇU H., ŞAHİN Ş., eroğlu m. n.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018
- VI. **Dalı Zincirli Aminoasitlerin Mental Performansa Etkisi**
Pancar S., VATANSEVER Ş., TOPÇU H., Birinci Y., Pazarcık Y., Er T., Gökçek E., Eroğlu M. N.
16. International Sport Sciences Congress, 31 October - 03 November 2018
- VII. **YILDIZ VE GENÇ MİLLİ TAKIM ESKRİM SPORCULARIN BAZI FİZYOLOJİK VE BİYOMOTORİK ÖZELLİKLERİNİN BELİRLENMESİ**
EROL S., ARABACI R., ACAR Z. A., ERDEN S., TOPÇU H., DOĞAN M., GÜRAK A. N., EROL F.
I.LULUSLARARASI BEDEN EĞİTİMİ, SPOR, REKREASYON VE DANS KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018
- VIII. **14-17 YAŞ ARASI KARATEÇİLERE UYGULANAN PLİOMETRİKANTRENMAN PROGRAMININ BAZI KONDİSYONEL ÖZELLİKLER ÜZERİNE ETKİSİ**
ARABACI R., ELMA Ö. N., MACAR T., TOPÇU H.
I.LULUSLARARASI BEDEN EĞİTİMİ, SPOR, REKREASYON VE DANS KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018
- IX. **Yıldız ve Genç Milli Takım Eskrim Sporcuların Bazı Fizyolojik ve Biyomotorik Özelliklerinin Belirlenmesi**
EROL S., ARABACI R., ACAR Z. A., ERDEN S., TOPÇU H., DOĞAN M., GÜRAK A. N., EROL F.
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018
- X. **Masajın Kardiyak Otonom Sinir Aktivitesine Gerçek Zamanda Etkisini Noninvaziv OlarakDeğerlendirmesi**
ARABACI R., GÖRGÜLÜ R., TOPÇU H., KIRCI G.
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018
- XI. **14-17 Yaş Arası Karateçilere Uygulanan Pliometrik Antrenman Programının Bazı Kondisyonel Özellikler Üzerine Etkisi**
ARABACI R., ELMA Ö. N., MACAR T., TOPÇU H.
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018
- XII. **11-15 Yaş Arası Futbolcuların Vücut Kompozisyonları İle Bazı Kondisyonel Özellikler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
TOPÇU H., VARDAR T., ARABACI R.
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018
- XIII. **Sedanter Bireylerin ve Sporcuların Otomatik Düşünce Durumlarının Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi**
KATRA H., KORKMAZ N., TOPÇU H., BİRİNCİ Y. Z.
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Turkey, 23 - 26 November 2017
- XIV. **Süspansiyon Ve Pliometrik Antrenmanların Genç SedanterlerinFiziksel Kapasiteleri Üzerine Etkilerinin İncelenmesi**
TOPÇU H., PANCAR S., ARABACI R., BİRİNCİ Y. Z., KESKİN K. C.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.1334
- XV. **Altı Sigma Yöntemi ve Yükseköğretim Kurumlarında Uygulanabilirliği Üzerine Bir Çalışma**
Doğan B., TOPÇU H.
ULUSLARARASI 1. EĞİTİM BİLİMLERİ VESOSYAL BİLİMLER SEMPOZYUMU, 3 - 05 November 2017
- XVI. **AKTİF VİDEO OYUNLARININ ÇOCUKLAR ÜZERİNE ETKİSİ**

KORKMAZ N., Birinci Y. Z., TOPÇU H., KATRA H., Pancar S.

ULUSLARARASI 9. BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR ÖĞRETMENLİĞİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 19 - 22 October 2017

XVII. Acute Effects Of Different Warm -Up Protocols On Football Players' Performance

ARABACI R., TOPÇU H.

2nd International Conference of Football "TRAINING METHODS SOCIAL ISSUES", Valencia, Spain, 1 - 03 March 2017, pp.66-67

XVIII. The Relationship Between Certain Motor Abilities and Body Composition in Elite Young Soccer Players

ARABACI R., ÇANKAYA C., EROL S., KORKMAZ F., TOPÇU H.

8th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science 7th International Conference on Sport and Exercise Science, 14 - 16 June 2017, pp.101

XIX. Investigation in Some Anthropometric Characteristics of Young Elite Soccer Players

KORKMAZ F., ARABACI R., EROL S., ÇANKAYA C., TOPÇU H., EROL F.

The 8th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science and 7th International Conference on Sport and Exercise Science, 14 - 16 June 2017, pp.3

XX. Relationship Between Static Balance and Body Composition in Collegiate Folk-Dancers

GÜRAK A. N., ARABACI R., TOPÇU H., ÇANKAYA C.

The 8th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science and 7th International Conference on Sport and Exercise Science, 14 - 16 June 2017, pp.4

XXI. Investigation on Some Motor Skills (Abilities, Capabilities) of Young Elite Soccer Players

EROL S., ARABACI R., KORKMAZ F., ÇANKAYA C., TOPÇU H., EROL F.

The 8th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science and 7th International Conference on Sport and Exercise Science, 14 - 16 June 2017, pp.187

XXII. PLİOMETRİK ANTRENMANIN GENÇ SEDANTERLERİNİN BAZI FİZİKSEL UYGUNLUK ÖZELLİKLERİ ÜZERİNDE ETKİSİNİN İNCELENMESİ

TOPÇU H., Pancar S., ARABACI R., Birinci Y. Z.

The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.575

XXIII. SÜSPANSYON ANTRENMANIN GENÇ SEDANTERLERİNİN FİZİKSEL UYGUNLUKLARINA KRONİK ETKİSİ

Serkan P., TOPÇU H., ARABACI R., VARDAR T.

The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.260

Supported Projects

Vatansever Tayşi Ş., Topçu H., Şahin Ş., Zileli R., Project Supported by Higher Education Institutions, Esansiyel Aminoasitlerin Fiziksel Performansa Etkisinin İncelenmesi, 2019 - 2019

ARABACI R., TOPÇU H., Project Supported by Higher Education Institutions, FARKLI ISINMA PROTOKOLLERİNİN SPORCU PERFORMANSINA AKUT ETKİSİ, 2015 - 2017

Metrics

Publication: 45

Citation (WoS): 1

Citation (Scopus): 1

H-Index (WoS): 1

H-Index (Scopus): 1