

## Dr. Öğr. Üyesi HÜSEYİN TOPÇU

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 224 294 0986](tel:+902242940986) Dahili: 40986

E-posta: [huseyintopcu@uludag.edu.tr](mailto:huseyintopcu@uludag.edu.tr)

Web: <https://avesis.uludag.edu.tr/huseyintopcu>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: BzA-n4cAAAAJ

ORCID: 0000-0003-0623-883X

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAZ-4372-2021

Yoksis Araştırmacı ID: 35875

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Bursa Uludağ Üniversitesi, EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Türkiye 2017 - 2020

Yüksek Lisans, Bursa Uludağ Üniversitesi, EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), Türkiye 2014 - 2017

Lisans, Ahi Evran Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, Türkiye 2009 - 2013

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Kurs, Atletik Performans Antrenörlüğü, Türkiye Futbol Federasyonu, 2018

Mesleki Kurs, TFF GRASSROOTS C KURSU, Türkiye Futbol Federasyonu, 2016

Mesleki Kurs, TRX Personal Training Sertifika Programı, EKS DIŞ TİCARET A.Ş., 2014

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Farklı Isınma Protokollerinin Sporcu Performansına Akut Etkileri, Bursa Uludağ Üniversitesi, EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, 2016

### Araştırma Alanları

Beden Eğitimi ve Spor

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2013 - Devam Ediyor

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Resistance Training to Muscle Failure with Variable Load Intensities: Implications for Post-Exercise Blood Pressure and Heart Rate Variability in Trained Men**  
GÜNGÖR A. K., TOPÇU H., Aldhahi M. I., Al-Mhanna S. B., Gülü M.  
Journal of Clinical Medicine, cilt.13, sa.8, 2024 (SCI-Expanded)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Acute effects of different types of exercises on peripheral neurotrophic factors and cognitive functions in veteran athletes**  
Birinci Y. Z., SAĞDİLEK E., Taymur İ., Budak E., Beyaz A., VATANSEVER Ş., Pancar S., TOPÇU H., SARANDÖL E., ŞAHİN Ş.  
Sport Sciences for Health, cilt.20, sa.2, ss.347-357, 2024 (ESCI)
- II. **Effects of different doses of branched-chain amino acid supplementation on recovery following acute eccentric exercise**  
Vatansever Ş., Pancar S., Zileli R., Şahin Ş., Birinci Y. Z., Topçu H.  
Turkish Journal of Kinesiology, cilt.9, sa.4, ss.272-279, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. **Non-Invasive Evaluation of Heart Rate Variability During Platform Balance Test**  
ALPARSLAN T., ARABACI R., TOPÇU H.  
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.8, sa.3, ss.688-699, 2023 (Hakemli Dergi)
- IV. **Sabit ve Sabit Olmayan Zeminlerde Uygulanan Şınav Egzersizi Sırasında Kas Aktivasyonlarının Karşılaştırılması**  
TOPÇU H., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., Birinci Y. Z., Pancar S.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Online), cilt.28, sa.1, ss.48-54, 2023 (Hakemli Dergi)
- V. **Sabit ve Sabit Olmayan Zeminlerde Uygulanan Şınav Egzersizi Sırasında Kas Aktivasyonlarının Karşılaştırılması**  
Topçu H., Arabacı R., Güngör A. K., Birinci Y., Pancar S.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Online), cilt.28, sa.1, ss.48-54, 2023 (Hakemli Dergi)
- VI. **Muscle Activity of Core Muscles During Plank Exercise on Different Surfaces**  
TOPÇU H., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., BİRİNCİ Y. Z., PANCAR S., ŞEKİR U.  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, 2022 (Hakemli Dergi)
- VII. **The Effects of Different Recovery Methods on Blood Pressure and Heart Rate Variability in Hearing Impaired Athletes**  
GÜNGÖR A. K., TOPÇU H., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.13, sa.3, ss.316-331, 2022 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Farklı Toparlanma Yöntemlerinin İşitme Engellilerde Dikey Sıçrama ve Eklem Hareket Açıklığına Etkisi**  
TOPÇU H., GÜNGÖR A. K., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.7, sa.2, ss.323-333, 2022 (Hakemli Dergi)
- IX. **Acute effects of different types of exercises on insulin-like growth factor-1, homocysteine and cortisol levels in veteran athletes**  
Birinci Y. Z., Sağdilek E., Taymur İ., Budak E., Beyaz A., Vatansever Tayşi Ş., Pancar S., Topçu H., Sarandöl E., Şahin Ş.  
Medicine Science, cilt.11, sa.3, ss.968-974, 2022 (Hakemli Dergi)
- X. **Dynamic vs. Static-stretching Warm-up Protocol: The Effect on Physical Performance**  
BİRİNCİ Y. Z., ÖCAL T., TOPÇU H., KESKİN K.  
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.1, 2022 (Hakemli Dergi)
- XI. **The Effects of Exergames on the Attitudes of Secondary School Female Students towards Physical Education**  
Birinci Y., KORKMAZ N., DENİZ M., PANCAR S., Çetin G., TOPÇU H.  
Journal of Educational Issues, cilt.7, sa.3, ss.292-300, 2021 (Hakemli Dergi)
- XII. **The Effect of TRX Suspension Training on Physical Capacity of Young Sedentaries**

- PANCAR S., TOPÇU H., ARABACI R., VARDAR T.  
The Journal of Eurasia Sport Sciences and Medicine, cilt.3, sa.1, ss.24-32, 2021 (Hakemli Dergi)
- XIII. **The Effect of Different Passive Rest Periods on Submaximal Running Performance**  
KESKİN K., BİRİNCİ Y. Z., TOPÇU H., PANCAR S.  
The Journal of Eurasia Sport Sciences & Medicine, cilt.3, sa.1, ss.41-49, 2021 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Pliometrik Egzersizin Sedanterlerde Bazı Motorik Özelliklere Etkileri**  
pancar s., ARABACI R., TOPÇU H., BİRİNCİ Y. Z.  
Spor Eğitim Dergisi, cilt.4, sa.3, ss.54-63, 2020 (Hakemli Dergi)
- XV. **The Effects of Plyometric Exercise on Some Motor Abilities in Sedentaries**  
Pancar S., ARABACI R., TOPÇU H., Birinci Y. Z.  
Journal of Sport Education, cilt.4, sa.3, ss.54-63, 2020 (Hakemli Dergi)
- XVI. **The relationship between some physical fitness characteristics and body composition of elite wrestlers**  
YILDIRIM Y., ARABACI R., TOPÇU H., VARDAR T.  
International journal of physical education fitness and sport, cilt.8, sa.1, ss.25-32, 2019 (Hakemli Dergi)
- XVII. **LONG-TERM EFFECTS OF WEARING THE ELEVATION TRAINING MASK ON PHYSICAL PERFORMANCE IN YOUNG SOCCER PLAYERS**  
ARABACI R., Girak I., VARDAR T., TOPÇU H.  
KINESIOLOGIA SLOVENICA, cilt.25, sa.2, ss.5-14, 2019 (ESCI)
- XVIII. **THE EFFECT OF 8-WEEK EXERCISE PROGRAM ON SOME HEMATOLOGICAL PARAMETERS IN OBESE CHILDREN**  
pancar s., tokgöz o., TOPÇU H.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, 2018 (Hakemli Dergi)
- XIX. **Quality Management System (ISO 9001: 2015): Bursaspor Case**  
TOPÇU H., DOĞAN M., DOĞAN A., girak i., yıldız a.  
Scholars Journal of Economics, Business and Management (SJEEM), cilt.5, sa.12, ss.1150-1156, 2018 (Hakemli Dergi)
- XX. **Altı Sigma Yöntemi ve Yükseköğretim Kurumlarında Uygulanabilirliği Üzerine Bir Çalışma**  
TOPÇU H., DOĞAN M., DOĞAN B.  
Bartın Üniversitesi Eğitim Araştırmaları Dergisi, cilt.2, sa.1, ss.68-79, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXI. **ACUTE EFFECT OF DIFFERENT WARM UP PROTOCOLS ON ATHLETE'S PERFORMANCE**  
TOPÇU H., ARABACI R.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.3, sa.8, ss.35-49, 2017 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. **FUTBOLDA KUVVET ANTRENMANLARINDA YENİ YAKLAŞIM: İSOİNERTİAL ANTRENMAN**  
TOPÇU H.  
SPOR BİLİMLERİ ALANINDA ULUSLARARASI ARAŞTIRMALAR II, Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Demir, Editör, Eğitim Yayınevi, ss.105-133, 2022
- II. **Futbolda Toparlanma Stratejileri**  
TOPÇU H.  
SPOR BİLİMLERİ ALANINDA ULUSLARARASI ARAŞTIRMALAR IV, Birinci Yakup Zühtü, Editör, Eğitim Yayınevi, ss.123-148, 2022

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **COMPARISON OF THE ACUTE EFFECTS OF LOW VS. HIGH ALTITUDE ON AUTONOMIC NERVOUS SYSTEM DURING 3000-M RUNNING AND RECOVERY IN ELITE YOUTH ATHLETES**

ÖZKİ H., ARABACI R., RODOPLU C., TOPÇU H.

10th INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE ON KINESIOLOGY: CURRENT TRENDS AND INNOVATIONS IN KINESIOLOGY RESEARCH, Opatija, Hırvatistan, 12 - 15 Eylül 2024

- II. **Veteran Sporcularda Farklı Tip Akut Egzersizlerin Periferik Nörotrofik Faktörler ve Bilişsel İşlevler Üzerine Etkileri**  
Birinci Y. Z., SAĞDİLEK E., TAYMUR İ., Budak E., SARANDÖL E., VATANSEVER TAYŞI Ş., PANCAR S., TOPÇU H., BEYAZ A., ŞAHİN Ş.  
32. Ulusal Biyofizik Kongresi, Türkiye, 17 - 19 Kasım 2021
- III. **VETERAN SPORCULARDA FARKLI TİP AKUT EGZERSİZLERİN HOMOSİSTEİN, İNSÜLİN BENZERİ BÜYÜME FAKTÖRÜ-1 VE KORTİZOL SEVİYELERİ ÜZERİNE ETKİLERİ**  
BİRİNCİ Y. Z., SAĞDİLEK E., TAYMUR İ., BUDAK E., SARANDÖL E., VATANSEVER TAYŞI Ş., PANCAR S., TOPÇU H., BEYAZ A., ŞAHİN Ş.  
19th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 11 - 14 Kasım 2021
- IV. **VETERAN SPORCULARDA FARKLI TİP AKUT EGZERSİZLERİN PERİFERİK NÖROTROFİK FAKTÖR SEVİYELERİ VE BİLİŞSEL İŞLEMLER ÜZERİNE ETKİLERİ**  
BİRİNCİ Y. Z., SAĞDİLEK E., TAYMUR İ., BUDAK E., SARANDÖL E., VATANSEVER TAYŞI Ş., PANCAR S., TOPÇU H., BEYAZ A., ŞAHİN Ş.  
19th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 11 Kasım 2021, cilt.1, ss.238-239
- V. **GENÇ FUTBOLCULARIN FİZİKSEL PERFORMANSLARINDA YÜKSEKLİK ANTRENMAN MASKELERİNİN UZUN DÖNEM ETKİLERİ**  
TOPÇU H., ARABACI R., GIRAK İ., VARDAR T.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.314-315
- VI. **Dallı Zincirli Amino Asitlerin Fiziksel Performansa Etkisinin İncelenmesi**  
pancar s., VATANSEVER Ş., BİRİNCİ Y. Z., TOPÇU H., ŞAHİN Ş., eroğlu m. n.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- VII. **Dallı Zincirli Aminoasitlerin Mental Performansa Etkisi**  
Pancar S., VATANSEVER Ş., TOPÇU H., Birinci Y., Pazarcık Y., Er T., Gökçek E., Eroğlu M. N.  
16. International Sport Sciences Congress, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- VIII. **14-17 YAŞ ARASI KARATEÇİLERE UYGULANAN PLİOMETRİKANTRENMAN PROGRAMININ BAZI KONDİSYONEL ÖZELLİKLER ÜZERİNE ETKİSİ**  
ARABACI R., ELMA Ö. N., MACAR T., TOPÇU H.  
I.LULUSLARARASI BEDEN EĞİTİMİ, SPOR, REKREASYON VE DANS KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018
- IX. **YILDIZ VE GENÇ MİLLİ TAKIM ESKRİM SPORCULARIN BAZI FİZYOLOJİK VE BİYOMOTORİK ÖZELLİKLERİNİN BELİRLENMESİ**  
EROL S., ARABACI R., ACAR Z. A., ERDEN S., TOPÇU H., DOĞAN M., GÜRAK A. N., EROL F.  
I.LULUSLARARASI BEDEN EĞİTİMİ, SPOR, REKREASYON VE DANS KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018
- X. **Yıldız ve Genç Milli Takım Eskrim Sporcuların Bazı Fizyolojik ve Biyomotorik Özelliklerinin Belirlenmesi**  
EROL S., ARABACI R., ACAR Z. A., ERDEN S., TOPÇU H., DOĞAN M., GÜRAK A. N., EROL F.  
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018
- XI. **Masajın Kardiyak Otonom Sinir Aktivitesine Gerçek Zamanda Etkisini Noninvaziv OlarakDeğerlendirmesi**  
ARABACI R., GÖRGÜLÜ R., TOPÇU H., KIRCI G.  
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018
- XII. **14-17 Yaş Arası Karateçilere Uygulanan Pliometrik Antrenman Programının Bazı Kondisyonel Özellikler Üzerine Etkisi**  
ARABACI R., ELMA Ö. N., MACAR T., TOPÇU H.  
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018
- XIII. **11-15 Yaş Arası Futbolcuların Vücut Kompozisyonları İle Bazı Kondisyonel Özellikler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
TOPÇU H., VARDAR T., ARABACI R.

- XIV. **Sedanter Bireylerin ve Sporcuların Otomatik Düşünce Durumlarının Farklı Değişkenlere Göre İncelemesi**  
KATRA H., KORKMAZ N., TOPÇU H., BİRİNCİ Y. Z.  
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017
- XV. **Süspansiyon Ve Pliometrik Antrenmanların Genç Sedanterlerin Fiziksel Kapasiteleri Üzerine Etkilerinin İncelenmesi**  
TOPÇU H., PANCAR S., ARABACI R., BİRİNCİ Y. Z., KESKİN K. C.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.1334
- XVI. **Altı Sigma Yöntemi ve Yükseköğretim Kurumlarında Uygulanabilirliği Üzerine Bir Çalışma**  
Doğan B., TOPÇU H.  
ULUSLARARASI 1. EĞİTİM BİLİMLERİ VE SOSYAL BİLİMLER SEMPOZYUMU, 3 - 05 Kasım 2017
- XVII. **AKTİF VİDEO OYUNLARININ ÇOCUKLAR ÜZERİNE ETKİSİ**  
KORKMAZ N., Birinci Y. Z., TOPÇU H., KATRA H., Pancar S.  
ULUSLARARASI 9. BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 19 - 22 Ekim 2017
- XVIII. **Acute Effects Of Different Warm -Up Protocols On Football Players' Performance**  
ARABACI R., TOPÇU H.  
2nd International Conference of Football "TRAINING METHODS SOCIAL ISSUES", Valencia, İspanya, 1 - 03 Mart 2017, ss.66-67
- XIX. **The Relationship Between Certain Motor Abilities and Body Composition in Elite Young Soccer Players**  
ARABACI R., ÇANKAYA C., EROL S., KORKMAZ F., TOPÇU H.  
8th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science 7 th International Conference on Sport and Exercise Science, 14 - 16 Haziran 2017, ss.101
- XX. **Investigation in Some Anthropometric Characteristics of Young Elite Soccer Players**  
KORKMAZ F., ARABACI R., EROL S., ÇANKAYA C., TOPÇU H., EROL F.  
The 8th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science and 7th International Conference on Sport and Exercise Science, 14 - 16 Haziran 2017, ss.3
- XXI. **Relationship Between Static Balance and Body Composition in Collegiate Folk-Dancers**  
GÜRAK A. N., ARABACI R., TOPÇU H., ÇANKAYA C.  
The 8th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science and 7th International Conference on Sport and Exercise Science, 14 - 16 Haziran 2017, ss.4
- XXII. **Investigation on Some Motor Skills (Abilities, Capabilities) of Young Elite Soccer Players**  
EROL S., ARABACI R., KORKMAZ F., ÇANKAYA C., TOPÇU H., EROL F.  
The 8th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science and 7th International Conference on Sport and Exercise Science, 14 - 16 Haziran 2017, ss.187
- XXIII. **PLİOMETRİK ANTRENMANIN GENÇ SEDANTERLERİNİN BAZI FİZİKSEL UYGUNLUK ÖZELLİKLERİ ÜZERİNDE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
TOPÇU H., Pancar S., ARABACI R., Birinci Y. Z.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.575
- XXIV. **SÜSPANSİYON ANTRENMANIN GENÇ SEDANTERLERİNİN FİZİKSEL UYGUNLUKLARINA KRONİK ETKİSİ**  
Serkan P., TOPÇU H., ARABACI R., VARDAR T.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.260

## Desteklenen Projeler

- Vatansever Tayşi Ş., Topçu H., Şahin Ş., Zileli R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Esansiyel Aminoasitlerin Fiziksel Performansa Etkisinin İncelenmesi, 2019 - 2019  
ARABACI R., TOPÇU H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, FARKLI ISINMA PROTOKOLLERİNİN SPORCU PERFORMANSINA AKUT ETKİSİ, 2015 - 2017

## **Metrikler**

Yayın: 48

Atıf (WoS): 1

Atıf (Scopus): 1

H-İndeks (WoS): 1

H-İndeks (Scopus): 1