

## Arş. Gör. HİLAL ORUÇ

### Kişisel Bilgiler

E-posta: hilaloruc@uludag.edu.tr

Web: <https://avesis.uludag.edu.tr/hilaloruc>

Posta Adresi: hilaloruc@uludag.edu.tr

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-2216-516X

Yoksis Araştırmacı ID: 362864

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, Türkiye 2022 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Bursa Uludağ Üniversitesi, EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, Türkiye 2020 - 2022

Lisans, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, Türkiye 2016 - 2020

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Diğer, Intensive Course in Sport and Exercise Psychology, Department of Sport and Exercise Psychology Leipzig University, 2021

### Araştırma Alanları

Eğitim, Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2022 - Devam Ediyor

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Orienteering Is More than Just Running! Acute Effect of Competitive Pressure on Autonomic Cardiac Activity among Elite Orienteering Athletes**  
GÖRGÜLÜ R., ORUÇ H., Vasile C., Corlaci I., Voinea F.  
Medicina (Lithuania), cilt.60, sa.9, 2024 (SCI-Expanded)

### Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- ÇOCUKLARDA YETKİNLİĞİ GELİŞTİRMENİN PSİKOLOJİK ÖZELİKLERİ ÖLÇEĞİNİN TÜRKÇE'YE**

## UYARLANMASI: GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI

Görgülü R., Çetin H., Şenel E., Oruç H., Engin M. B.

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.22, sa.3, ss.143-155, 2024 (Hakemli Dergi)

### II. Genç Sporcularda Ebeveyn Desteği Ölçeği: Geçerlik Güvenirlik Çalışması

GÖRGÜLÜ R., ŞENEL E., AKGÜL A., ORUÇ H., MENTEŞ G., SALMAN K.

Spor Bilimleri Dergisi, cilt.35, ss.72-89, 2024 (Hakemli Dergi)

## Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

- ORYANTİRİNG KOŞMAKTAN ÇOK DAHA FAZLASIDIR! ELİT ORYANTİRİNG SPORCULARININ YARIŞMA ESNASINDA KALP ATIM HIZI DEĞİŞKENLİKLERİNİN İNCELENMESİ**  
ORUÇ H., GÖRGÜLÜ R.  
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 28 Kasım - 01 Aralık 2022
- BASKI ALTINDA MİNİ-GOLF PERFORMANSININ GÖREVE ÖZGÜ TALİMATLARI İLE KALP ATIM HIZI DEĞİŞKENLİĞİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
GÖRGÜLÜ R., Emir B., ORUÇ H., SEZAN I., ENGİN M. B.  
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 28 Kasım - 01 Aralık 2022
- ELİT ORYANTİRİNG SPORCULARINDA OTONOMİK KARDİYAK AKTİVİTENİN İNCELENMESİ.**  
Oruç H., Görgülü R.  
VIII. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, İstanbul, Türkiye, 12 - 15 Mayıs 2022, ss.58-59

## Desteklenen Projeler

Görgülü R., Oruç H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Deneyimli oryantiring sporcularında yarışma kaygısı toparlanma ve kalp atım hızı değişkenliği arasındaki ilişkinin incelenmesi Beş faktör kişilik modelinin arabulucu etkis, 2021 - 2022

## Metrikler

Yayın: 6

## Ödüller

Engin M., Görgülü R., Oruç H., Spor Sağlık Bilimleri'' alanında en iyi sözel bildiri ödülü, Spor Bilimleri Derneği, Mayıs 2023  
Görgülü R., Oruç H., Egzersiz ve Spor Psikolojisi Alanında En İyi Sözel Bildiri Ödülü, Spor Bilimleri Derneği, Aralık 2022