

## Res. Asst. HİLAL ORUÇ

### Personal Information

**Email:** hilaloruc@uludag.edu.tr

**Web:** <https://avesis.uludag.edu.tr/hilaloruc>

**Address:** hilaloruc@uludag.edu.tr

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-2216-516X

Yoksis Researcher ID: 362864

### Education Information

Doctorate, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, Turkey 2022 - Continues  
Postgraduate, Bursa Uludağ University, EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, Turkey 2020 - 2022

Undergraduate, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, Turkey 2016 - 2020

### Certificates, Courses and Trainings

Other, Intensive Course in Sport and Exercise Psychology, Department of Sport and Exercise Psychology Leipzig University, 2021

### Research Areas

Health Sciences, Psychology, Education

### Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, 2022 - Continues

### Articles Published in Other Journals

- Genç Sporcularda Ebeveyn Desteği Ölçeği: Geçerlik Güvenirlik Çalışması**  
GÖRGÜLÜ R., ŞENEL E., AKGÜL A., ORUÇ H., MENTEŞ G., SALMAN K.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.35, pp.72-89, 2024 (Peer-Reviewed Journal)

### Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- ORYANTİRİNG KOŞMAKTAN ÇOK DAHA FAZLASIDIR! ELİT ORYANTİRİNG SPORCULARININ YARIŞMA ESNASINDA KALP ATIM HIZI DEĞİŞKENLİKLERİNİN İNCELENMESİ**  
ORUÇ H., GÖRGÜLÜ R.  
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 28 November - 01 December 2022

**II. BASKI ALTINDA MİNİ-GOLF PERFORMANSININ GÖREVE ÖZGÜ TALİMATLARI İLE KALP ATIM HIZI DEĞİŞKENLİĞİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**

GÖRGÜLÜ R., Emir B., ORUÇ H., SEZAN I., ENGİN M. B.

20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 28 November - 01 December 2022

**III. - ELİT ORYANTİRİNG SPORCULARINDA OTONOMİK KARDİYAK AKTİVİTENİN İNCELENMESİ.**

Oruç H., Görgülü R.

VIII. Egzersiz Fiziyojisi Sempozyumu, İstanbul, Turkey, 12 - 15 May 2022, pp.58-59

## **Supported Projects**

Görgülü R., Oruç H., Project Supported by Higher Education Institutions, Deneyimli oryantiring sporcularında yarışma kaygısı toparlanma ve kalp atım hızı değişkenliği arasındaki ilişkinin incelenmesi Beş faktör kişilik modelinin arabulucu etkis, 2021 - 2022

## **Metrics**

Publication: 6

## **Awards**

Engin M., Görgülü R., Oruç H., Spor Sağlık Bilimleri'' alanında en iyi sözel bildiri ödülü, Spor Bilimleri Derneği, May 2023

Görgülü R., Oruç H., Egzersiz ve Spor Psikolojisi Alanında En İyi Sözel Bildiri Ödülü, Spor Bilimleri Derneği, December 2022