

# RECEP GÖRGÜLÜ

## DOÇ. DR.

E-posta : gorgulu@uludag.edu.tr

Diğer E-posta : gorgulurecep@gmail.com

İş Telefonu : [+90 224 294 9685](tel:+902242949685)

Fax Telefonu : [+90 224 294 2931](tel:+902242942931)

Adres : Görükle Kampüsü Bursa Uludağ Üniversitesi Spor

Bilimleri Fakültesi

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: i1yrZF8AAAAJ

ORCID: 0000-0003-2590-4893

Publons / Web Of Science ResearcherID: N-8905-2015

ScopusID: 56928310100

Yoksis Araştırmacı ID: 187781



### Biyografi

2008 yılında Uludağ Üniversitesinden mezun olan Recep Görgülü, 2009-2017 yılları arasında Birleşik Krallık (UK) [Bangor Üniversitesinde "Uygulamalı Spor ve Egzersiz Psikolojisi Anabilim Dalında" \(Applied Sport & Exercise Psychology\)](#) yüksek lisans ve doktora eğitimlerini tamamladı. Özellikle İngiltere'de bulunduğu süreçte, futbol ve tenis kulüplerinde spor psikoloğu olarak görev aldı.

Akademik çalışmalarını spor ve performans psikolojisi alanında yürüten Dr. Görgülü, performansın psiko-fizyolojik boyutları, stres, kaygı ve bireysel farklılıklar (örn; kişilik) konularında deneysel araştırmalar yapmaktadır.

Alanın en önemli dergileri arasında yer alan başlıca;

- [The Sport Psychologist \(TSP\)](#)
- [Psychology of Sport and Exercise \(PSE\)](#)
- [International Journal of Sport Psychology \(IJSP\)](#)
- [Journal of Sport and Exercise Psychology \(JSEP\)](#)
- [International Review of Sport and Exercise Psychology \(IRSEP\)](#)
- [Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports \(SJMSS\)](#) adlı dergilerde akademik yayınları bulunmaktadır.

2016 Avrupa Futbol Şampiyonası ile ilgili "[Penaltı Kaçıran Futbolcuların Beyninde \(zihninde\) Neler Oluyor](#)" isimli yazısı dünyanın önde gelen akademik medya gruplarından "[The Conversation](#)" da yayımlandı.

Birleşik Krallık'ta doktora çalışmalarını tamamladıktan sonra 2017 yılının ekim ayında yurda kesin dönüş yapan Dr. Görgülü, 2020 yılında [North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity \(NASPSA\)](#) tarafından "Kaygı ve Performansın İronik Hataları: Göreve Özgü Talimatlar Önemlidir" isimli makalesine spor bilimleri alanının Dünyadaki en büyük yayın kuruluşu olan [HUMAN KINETICS](#) tarafından "[Excellence in Research Award - Araştırmada Üstün Başarı Ödülü](#)" verilmiştir.

Halen Bursa Uludağ Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde öğretim üyesi olarak çalışan Dr. Görgülü aynı zamanda "[Elit Performans Psikolojisi Laboratuvarı \(PePLaB\)](#)" kurucusu olarak ekibi ile birlikte çalışmalarına devam etmektedir.

### Öğrenim Bilgisi

---

Doktora  
2013 - 2017

University of Wales-Bangor University, School of Human and Behaviour Sciences,  
School of Psychology and Sport Science, Uygulamalı Spor ve Egzersiz Psikolojisi,  
İngiltere

Yüksek Lisans  
2010 - 2012

University of Wales-Bangor University, School of Human and Behaviour Sciences,  
School of Psychology and Sport Science, Uygulamalı Spor ve Egzersiz Psikolojisi,  
İngiltere

Lisans  
2005 - 2008

Bursa Uludağ Üniversitesi, EĞİTİM FAKÜLTESİ, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü,  
Türkiye

## Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr.  
2019 - Devam Ediyor

Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR

Araştırma Görevlisi Dr.  
2017 - 2019

Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR

Araştırma Görevlisi  
2013 - 2017

University of Wales-Bangor University, School of Psychology and Sport Science ,  
Applied Sport And Exercise Psychology

## Desteklenen Projeler

- GÖRGÜLÜ R., GÜMÜŞ F., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Kalp Atım Hızı Değişkenliği Biofeedback Uygulamasının Baskı Altında LazerTabanca Atış Performansına Etkisinin İncelenmesi, 2022 - Devam Ediyor
- GÖRGÜLÜ R., ENGİN M. B., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Transkraniyal Manyetik Uyarımın Satranç Sporcularının Müsabaka Performanslarına Etkisi, 2022 - Devam Ediyor
- Görgülü R., Oruç H., TÜBİTAK Projesi, Pettlep İmgeleme Tekniği İle Kombine Edilmiş Kalp Atım Hızı Değişkenliği Biofeedback Uygulamalarının Basketbolda Serbest Atış Performansına Etkisinin İncelenmesi, 2023 - 2024
- GÖRGÜLÜ R., ÇETİN H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Çocuklarda yetkinliği geliştirmenin psikolojik özellikleri envanterinin Türkçeye uyarlanması Geçerlilik ve güvenilirlik çalışması, 2023 - 2024
- Görgülü R., Çetin H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Çocuklarda yetkinliği geliştirmenin psikolojik özellikleri envanterinin Türkçeye uyarlanması Geçerlik ve güvenilirlik çalışması, 2023 - 2024
- GÖRGÜLÜ R., GÜRLER T., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Baskı Altında Kullanılan Kaçınma Komutunun Floor Curling Atış Performansına Etkisinin İncelenmesi Hareketin Aşırı Telafisi Kuramının Test Edilmesi, 2022 - 2024
- GÖRGÜLÜ R., ORUÇ H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Deneyimli oryantiring sporcularında yarışma kaygısı toparlanma ve kalp atım hızı değişkenliği arasındaki ilişkinin incelenmesi Beş faktör kişilik modelinin arabulucu etkisi, 2021 - 2022
- Tok S., Görgülü R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Ringelmann Etkisi: Kişilik, Görev Süresi, Takım Büyüklüğü Ve Bütünlüğü'Nün Rolü, 2018 - 2020
- Tok S., Dal N., Binboğa E., Zekioglu A., Görgülü R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinde Psiko-Fizyolojik Boyutları İle Sınav Kaygısı ve Sınav Başarısı İlişkisi: Kişilik ve Duygusal Zekanın Aracılık Etkisi, 2017 - 2019

## Ödüller

1. Engin M., Görgülü R., Oruç H., Spor Sağlık Bilimleri'' alanında en iyi sözel bildiri ödülü, Spor Bilimleri Derneği, Mayıs 2023
2. Görgülü R., Oruç H., Egzersiz ve Spor Psikolojisi Alanında En İyi Sözel Bildiri Ödülü, Spor Bilimleri Derneği, Aralık 2022
3. Görgülü R., Excellence in Research Award , North American Society For The Psychology Of Sport And Physical Activity (Naspspa) , Haziran 2020
4. Görgülü R., Sporda Psikososyal Alanlarda En İyi Sözel Sunum Ödülü, Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Mayıs 2018
5. Görgülü R., Young Investigator Travel Award, (Ecss) European College Of Sport Science, Temmuz 2012

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

1. **Ironic processes of concentration and suppression under pressure: A study on rifle shooting in Norwegian elite biathletes**  
Bartura K, Abrahamsen F. E., Gustafsson H., Hatzigeorgiadis A., Görgülü R.  
SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS, cilt.34, sa.5, ss.1-20, 2024 (SCI-Expanded)
2. **A systematic review of ironic effects of motor task performance under pressure: The past 25 years**  
Bartura K, Görgülü R., Abrahamsen F., Gustafsson H.  
INTERNATIONAL REVIEW OF SPORT AND EXERCISE PSYCHOLOGY, cilt.1, sa.1, ss.1-40, 2023 (SSCI)
3. **The effects of dynamic and static stretching exercises performed to elite wrestlers after high intensity exercise on heart rate variability**  
Yildirim Y., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., GÖRGÜLÜ R.  
SCIENCE & SPORTS, cilt.38, sa.1, ss.2-11, 2023 (SCI-Expanded)
4. **The moderating role of narcissism on the reciprocal relationship between social loafing and endurance performance**  
Görgülü R., Gökçek E., Eylert B.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT PSYCHOLOGY, cilt.1, sa.2, ss.1-12, 2022 (SCI-Expanded)
5. **NON-INVASIVE ASSESSMENT OF SHORT AND ULTRA-SHORT HEART RATE VARIABILITY DURING DIFFERENT PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL TESTS**  
Alparslan T., Arabacı R., Görgülü R.  
KINESIOLOGY, cilt.53, sa.1, ss.122-130, 2021 (SCI-Expanded)
6. **The Effects of Avoiding Instructions Under Pressure: An Examination of the Volleyball Serving Task.**  
Gorgulu R., Gökçek E.  
Journal of human kinetics, cilt.78, sa.3, ss.239-249, 2021 (SCI-Expanded)
7. **The Moderating Role of Narcissism Between Social Loafing and Intermittent Running Performance in Soccer Players**  
Görgülü R.  
JOURNAL OF SPORT & EXERCISE PSYCHOLOGY, cilt.42, 2020 (SCI-Expanded)
8. **Anxiety and Ironic Errors of Performance: Task Instruction Matters**  
Gorgulu R., Cooke A., Woodman T.  
JOURNAL OF SPORT & EXERCISE PSYCHOLOGY, cilt.41, sa.2, ss.82-95, 2019 (SCI-Expanded)
9. **Ironic or Overcompensation Effects of Motor Behaviour: An Examination of a Tennis Serving Task Under Pressure**  
Görgülü R.  
BEHAVIORAL SCIENCES, cilt.9, sa.2, 2019 (SSCI)
10. **Ironic effects of performance are worse for neurotics**  
Barlow M., Woodman T., GÖRGÜLÜ R., Voyzey R.  
PSYCHOLOGY OF SPORT AND EXERCISE, cilt.24, ss.27-37, 2016 (SCI-Expanded)
11. **Don't Miss, Don't Miss, D'oh! Performance When Anxious Suffers Specifically Where Least Desired**

Woodman T., Barlow M., GÖRGÜLÜ R.  
SPORT PSYCHOLOGIST, cilt.29, sa.3, ss.213-223, 2015 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Farklılaştırılmış Dönüşümcü Liderlik Envanteri: Spor Ortamında Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
Görgülü R., Adiloğulları İ., Engin M. B., Şenel E.  
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.2, ss.58-71, 2024 (Hakemli Dergi)
- A preliminary approach to implicit aggression in sports and educational sciences field**  
Predoiu R., Ciolacu M., Piotrowski A., Predoiu A., Görgülü R., Cosma G.  
JOURNAL OF EDUCATIONAL SCIENCES & PSYCHOLOGY, cilt.1, sa.14, ss.215-226, 2024 (ESCI)
- An Examination of Heart Rate Variability at Anaerobic Threshold and Respiratory Compensation Points During Cardiopulmonary Exercise Test**  
ALPARSLAN T., ARABACI R., GÖRGÜLÜ R.  
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.18, sa.1, 2023 (Hakemli Dergi)
- Observational Collective Efficacy Scale for Sport (OCESS): Validity and Reliability Study of the Turkish Form**  
ŞENEL E., YILDIZ M., GÖRGÜLÜ R., ADİLOĞULLARI İ.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Online), cilt.28, sa.1, ss.55-62, 2023 (Hakemli Dergi)
- Acute Effect of Different Trainings on the Variability of the Heart Rate of Young Football Players**  
Arabacı R., Pehlivan E., Görgülü R.  
EDUCACION FISICA Y DEPORTE, cilt.39, sa.2, ss.1-8, 2020 (ESCI)
- An Examination of Ironic Effects in Air-Pistol Shooting under Pressure**  
Görgülü R.  
Journal of Functional Morphology and Kinesiology, cilt.4, sa.2, ss.20, 2019 (Scopus)
- Does Emotionally Intelligent Coach Predict Better Communication Skills in Your Football Team?**  
ADİLOĞULLARI İ., GÖRGÜLÜ R., ŞENEL E.  
International Journal of Sport, Exercise Training Sciences - IJSETS, cilt.5, sa.1, ss.46-57, 2019 (Hakemli Dergi)
- Prososyal ve Antisosyal Davranış ile Sporcu Kimliğinin Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi**  
GÖRGÜLÜ R., ADİLOĞULLARI G. E., TOSUN Ö. M., ADİLOĞULLARI İ.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.9, ss.147-161, 2018 (Hakemli Dergi)
- An Adaptation Study of Measurement Properties for the Characteristics of Resilience in Sports Team Inventory**  
GÖRGÜLÜ R., ŞENEL E., ADİLOĞULLARI İ., YILDIZ M.  
EDUCATION SCIENCES, cilt.8, sa.3, 2018 (ESCI)
- Spor ve Egzersiz Psikolojisinde Kariyer Basamakları, Güçlükler ve Tehlikeler: Birleşik Krallık 'tan Model Uygulamalar**  
GÖRGÜLÜ R.  
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.3, ss.173-187, 2018 (Hakemli Dergi)
- Algılanan Yönetici Desteğinin Örgütsel Bağlılığa Etkisi: Profesyonel Futbolcular Örneği**  
ADİLOĞULLARI İ., GÖRGÜLÜ R., ULUCAN H.  
Uluslararası Spor, Egzersiz ve Antrenman Bilimi Dergisi, cilt.3, sa.4, ss.188-198, 2017 (Hakemli Dergi)
- Sporda Duygusal Zekâ Envanteri'nin Uyarılma Çalışması**  
ADİLOĞULLARI İ., GÖRGÜLÜ R.  
Uluslararası Spor, Egzersiz ve Antrenman Bilimi Dergisi, cilt.1, sa.2, ss.83-94, 2015 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- Unwanted Effects of Performance in Sport**

- GÖRGÜLÜ R.  
Sports Science I, Zeynep Filiz DİNÇ, Editör, AKADEMİSYEN KİTABEVİ, Ankara, ss.53-59, 2019
2. **Psycho-Social Approach to Prevent Physical Inactivity**  
GÖRGÜLÜ R.  
Sports Science I, Zeynep Filiz Dinç, Editör, AKADEMİSYEN KİTABEVİ, Ankara, ss.17-24, 2019
3. **Psikolojik baskı altında zihinsel kontrol ve performans**  
GÖRGÜLÜ R., GÖKCEK E.  
Spor Psikolojisinde Yeni Yaklaşımlar, Nihal DAL, Editör, AKADEMİSYEN KİTABEVİ, Ankara, ss.15-30, 2019
4. **Spor Psikolojisinde Temel Kavramlar**  
ADİLOĞULLARI İ., GÖRGÜLÜ R.  
Spor Bilimlerine Giriş ve Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri, Yavuz Taşkıran, Editör, Ergun Yayınevi, İzmir, ss.89-115, 2018

### Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

1. **HASSAS SORU YÖNTEMİ ÇAPRAZLAMA-MODELİ İLE SPORCULARIN DOPİNG PREVELANSININ TAHMİN EDİLMESİ**  
Görgülü R., Ahmadian R., Ercan İ.  
VIII. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, İstanbul, Türkiye, 12 - 15 Mayıs 2022, ss.65-66
2. **- ELİT ORYANTİRİNG SPORCULARINDA OTONOMİK KARDİYAK AKTİVİTENİN İNCELENMESİ.**  
Oruç H., Görgülü R.  
VIII. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, İstanbul, Türkiye, 12 - 15 Mayıs 2022, ss.58-59
3. **THE RECIPROCAL RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL LOAFING AND INTERMITTENT ENDURANCE PERFORMANCE: THE MODERATING ROLE OF THE NARCISSISM IN BASKETBALL PLAYERS**  
GÖRGÜLÜ R.  
9th International Scientific Conference on Kinesiology, 2021, Opatija, Croatia, OPATIJA, Hırvatistan, 15 Eylül 2021
4. **FARKLILAŞTIRILMIŞ DÖNÜŞÜMCÜ LİDERLİK ENVANTERİ: SPOR ORTAMINDA GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**  
GÖRGÜLÜ R., ADİLOĞULLARI İ., ŞENEL E.  
18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 Kasım 2020
5. **The Moderating Role of Narcissism Between Social Loafing and Intermittent Running Performance in Soccer Players.**  
GÖRGÜLÜ R.  
The North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity, Vancouver, Kanada, 10 - 11 Haziran 2020
6. **BAZI FİZİKSEL VE FİZYOLOJİK TESTLER ESNASINDA KISA VE ULTRA KISA SÜRELİ KALP ATIM HIZI DEĞİŞKENİNİN NON-İNVAZİF DEĞERLENDİRİLMESİ**  
ALPARSLAN T., ARABACI R., GÖRGÜLÜ R.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.1208-1223
7. **SPOR VE EGZERSİZ PSİKOLOJİSİNDE GELECEK YILLARDAKİ MUHTEMEL DEĞİŞİMLER**  
IŞIK U., GÖRGÜLÜ R., TOK S.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
8. **EGZERSİZE KATILIM MOTİVASYONU ENVANTERİ-2'NİN TÜRKİYE ÖRNEKLEMİNE YÖNELİK SINANMASI: GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**  
GÖRGÜLÜ R., IŞIK U.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
9. **FİZİKSEL AKTİVİTEDE DAVRANIŞ DEĞİŞİKLİĞİ İÇİN DUYGULARIN DÜZENLENMESİ**  
IŞIK U., GÖRGÜLÜ R., TOK S.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
10. **Motor Performansta Zihinsel Kontrolün İronik Süreçleri Kuramı: Sistemik Derleme**

- GÖRGÜLÜ R., GÖKCEK E.  
2.Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Türkiye, 21 - 24 Mart 2019
11. **ÇOCUKLARI BASKETBOL OYNAYAN AİLELERİNİN PSİKOLOJİK KAZANIMLARI**  
GÖRGÜLÜ R., SEZAN I., EYLER B., GÖKCEK E., ŞAFAK T.  
II. Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Türkiye, 21 - 24 Mart 2019
12. **ALGISAL MOTOR PERFORMANSIN İRONİK ETKİLERİ VEYA AŞIRI TELAFİSİ: ARTANBASKI ALTINDA, TENİS SERVİS ATIŞI İNCELENMESİ**  
GÖRGÜLÜ R.  
II. Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Türkiye, 21 - 24 Mart 2019
13. **Sporda Gözlemsel Kolektif Yeterlik Ölçeği (SGKY): Türkçe Formunun Geçerlik Ve Güvenirlik Çalışması**  
ŞENEL E., YILDIZ M., GÖRGÜLÜ R., ADİLOĞULLARI İ.  
II. Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Türkiye, 21 - 24 Mart 2019
14. **Ironic Effects of Performance in Amateur Air-Pistol Shooters**  
GÖRGÜLÜ R.  
5th International Conference of Physical Education and Sports Science, Nevşehir, Türkiye, 4 - 06 Aralık 2018
15. **Individual Differences of Ironic Performance Breakdown: An investigation of the consciousness and ego orientation in archery task**  
GÖRGÜLÜ R., DAL N., GÜVEN Ş., TOK S.  
16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 30 Ekim - 03 Kasım 2018
16. **Duygusal Tutarsızlık ve Güdüsel İklimin Okçularda Atış Öncesi Öz-Güvene Etkisi**  
BALIKÇI İ., DAL N., GÖRGÜLÜ R., Güven Ş., TOK S.  
16th International Sport Sciences Congress, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, ss.599
17. **Ironic Effects of Performance in an Externally Paced Task: The Moderating Effect of Task Instruction under Pressure**  
GÖRGÜLÜ R., COOKE A., WOODMAN T.  
6th International Conference of the French Society of Sport Psychology, LOZAN, İsviçre, 13 - 15 Haziran 2018
18. **Düşünüyorum Öyleyse Varım, Koşuyorum Öyleyse Neredeyim? Spor ve Egzersiz Bilimlerinde Kariyer Planlaması**  
GÖRGÜLÜ R.  
5. International Sport Sciences, Turizm and Recreation Student Congress, 7 - 09 Mayıs 2018
19. **Baskı altında performansın ironik etkileri: Voleybolda servis atışı incelemesi**  
GÖKCEK E., ŞAFAK T., EYLER B., GÖRGÜLÜ R.  
5. International Sport Sciences, Turizm and Recreation Student Congress, Manisa, Türkiye, 7 - 09 Mayıs 2018
20. **Narsisizm Kişilik Faktörünün Farklı Durumlardaki Fiziksel Performansa Etkisinin İncelenmesi**  
EYLER B., ŞAFAK T., GÖKCEK E., GÖRGÜLÜ R.  
5. International Sport Sciences, Turizm and Recreation Student Congress", 7 - 09 Mayıs 2018
21. **The Characteristics of Resilience in Sports Teams Inventory: The Study of Translation into Turkish, Validity, and Reliability**  
GÖRGÜLÜ R., ŞENEL E., ADİLOĞULLARI İ., YILDIZ M.  
VIII. Uluslararası Eğitimde Araştırmalar Kongresi, 9 - 11 Mayıs 2018
22. **"EKZANTRİK VE KONSANTRİK ANTRENMANLARININ KUVVET, ANAEROBİK GÜÇ VE DENGE ÖZELLİKLERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ**  
ARABACI R., EROL S., GÖRGÜLÜ R.  
"I.Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018
23. **Masajın Kardiyak Otonom Sinir Aktivitesine Gerçek Zamanda Etkisini Noninvaziv Olarak Değerlendirmesi**  
ARABACI R., GÖRGÜLÜ R., TOPÇU H., KIRCI G.  
I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018
24. **Ekzantrik ve Konsantrik Antrenmanlarının Kuvvet, Anaerobik Güç ve Denge Özelliklerine Etkieri İncelenmesi**

ARABACI R., EROL S., GÖRGÜLÜ R.

I.International Congress Of Physical Education, Sport, Recreation And Dance, 26 - 28 Nisan 2018

25. **Duygusal Tutarsızlığın Üniversite Öğrencisi Sporcularda Mental Strese Verilen Otonom Kardiyak Yanıtlara Etkisi**  
ZEKİOĞLU A., TOK S., DAL N., GÖRGÜLÜ R., TATAR A.  
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017
26. **Akademik Performans Kaygisına Verilen Kardiyak Tepkilerin İncelenmesi, Kişilik Özelliklerinin Etkisi**  
TOK S., DAL N., GÖRGÜLÜ R., ZEKİOĞLU A.  
Dünya Spor Bilimleri Araştırma Kongresi, Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017
27. **Career pathways and pitfalls in sport and exercise psychology: a case study of the British Association of Sport and Exercise Sciences in the UK**  
GÖRGÜLÜ R.  
World Sport Sciences Researches, Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017
28. **Yönetici Desteğinin Algılanan Örgütsel Bağlılığa Etkisi: Profesyonel futbolcular üzerine bir uygulama çalışması**  
ADİLOĞULLARI İ., GÖRGÜLÜ R., ULUCAN H.  
World Sport Sciences Researches, 23 - 26 Kasım 2017
29. **How to think, say or do precisely the worst thing under pressure?**  
GÖRGÜLÜ R.  
The 15th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
30. **The precise mechanism underlying the anxiety-performance impairment in a dart-throwing task.**  
GÖRGÜLÜ R.  
14th International Scientific Conference on Transformation Processes in Sport, Sport Performance, Budva, Karadağ, 30 Mart - 02 Nisan 2017
31. **Dışsal ve duruma bağlı performansın ironik sonuçları Performansa özgü talimatların moderasyon etkisi**  
GÖRGÜLÜ R., COOKE A., WOODMAN T.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
32. **Do not miss it When under pressure why do we do the very thing we were trying to avoid**  
GÖRGÜLÜ R.  
The 14th International Sports Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
33. **Ironie effects of performance in an externally paced task The moderating effect of task instruction**  
GÖRGÜLÜ R., COOKE A., WOODMAN T.  
12th The European Network of Young Specialist in Sport Psychology Conference (ENYSP), VARSOVA, Polonya, 21 - 22 Ekim 2016
34. **Ironie effects of performance are worse for neurotics The moderating effect of personality**  
GÖRGÜLÜ R., WOODMAN T.  
12th The European Network of Young Specialists in Sport Psychology, Varsova, Polonya, 21 - 22 Ekim 2016
35. **The Adaption Study of Emotional Intelligence in Sport Inventory Sporda Duygusal Zeka Envanterinin SDZE Uyarılma Çalışması**  
ADİLOGULLARI İ., GÖRGÜLÜ R.  
III. International Congress of Exercise and Sport Psychology, İstanbul, Türkiye, 23 - 25 Ekim 2015, cilt1, ss.83-94
36. **Don't miss Don't miss D'oh Performance When Anxious Suffers Specifically Where Least Desired**  
Görgülü R., Woodman T., Barlow M.  
14th European Congress of Sport Psychology, Bern, İsviçre, 14 - 19 Temmuz 2015, ss.2-3
37. **Düşünüyorum öyleyse varım Cogito ergo sum René Descartes 1637 Spor ve egzersiz bilimlerinde kariyer basamakları I think therefore I am career pathways in sport and exercise sciences**  
GÖRGÜLÜ R.  
4th International Congress on Research and Education in Sport Sciences (USBK), Çanakkale, Türkiye, 11 - 13 Eylül 2015
38. **Do emotionally intelligent coaches possess better communication skills in your football team**

ADIOGULLARI I., GÖRGÜLÜ R., SENEL E.

14th European Congress of Sport Psychology, Bern, İsviçre, 14 - 19 Temmuz 2015

39. **Transformational leadership and leader inspired extra effort: The mediating role of coach and athlete relationship in football players**

GÖRGÜLÜ R.

17th Annual Congress of the European College of Sport Science – ECSS, Bruges, Belçika, 4 - 07 Temmuz 2012

40. **Spor yaralanmalarında spor psikolojisinin yeri ve önemi: ÖÇB (ön çapraz bağ, ACL) olgu örneği**

GÖRGÜLÜ R.

13. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Bursa, Türkiye, 16 - 18 Aralık 2011

41. **Relationship between Agility and Reaction Time, Speed and Body Mass Index (BMI) in Taekwon-Do Athletes.**

ARABACI R., GÖRGÜLÜ R.

11th ICHPER•SD Europe Regional Congress and Exposition, 22 - 24 Nisan 2009, ss.257-263

42. **Examination of the Physical Fitness of Elderly People Over 60 Years.**

ARABACI R., GÖRGÜLÜ R., YILMAZ C., BULUT M., YILMAZ Ö. İ.

4th International Mediterranean Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 05 Ocak 2007, ss.135

43. **Defining the Social Physique Anxiety of Sedentary Exercising in Fitness Centers**

ARABACI R., GÖRGÜLÜ R.

The 9th International Sports Science Congress, Muğla, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2006, ss.1021-1023

## Akademik İdari Deneyim

|                     |  |  |
|---------------------|--|--|
| 2021 - Devam Ediyor | <b>Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi</b>        | Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR |
| 2020 - Devam Ediyor | <b>Dekan Yardımcısı</b>                    | Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR |
| 2020 - Devam Ediyor | <b>Erasmus Programı Kurum Koordinatörü</b> | Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR |

## Verdiği Dersler

BEDEN EĞİTİMİ VE SPORDA GRUP DİNAMİKLERİ, Yüksek Lisans

SPORDA KİŞİLİK VE BİREYSEL FARKLILIKLAR, Doktora

SPORDA PSİKOLOJİK BECERİ ANTRENMANLARI, Yüksek Lisans

BEDEN EĞİTİMİ VE SPORDA UYARILMIŞLIK KURAMLARI, Doktora

SPORDA PSİKOLOJİK PERFORMANS DANIŞMANLIĞI, Doktora, 2022 - 2023

Sport Psychology, Lisans, 2022 - 2023

SPOR PSİKOLOJİSİ, Lisans, 2021 - 2022, 2017 - 2018

Spor Psikolojisi, Lisans, 2021 - 2022

SPOR VE LİDERLİK, Lisans, 2017 - 2018

ARAŞTIRMA PROJESİ, Lisans, 2017 - 2018

SPOR VE PERFORMANS PSİKOLOJİSİ (TIP FAKÜLTESİ), Lisans, 2017 - 2018

ÖĞRETİM TEKNOLOJİLERİ ve MATERYAL TASARIM, Lisans, 2017 - 2018

## Yönetilen Tezler



Görgülü R., Çocuklarda yetkinliği geliştirmenin psikolojik özellikleri envanterinin Türkçeye uyarlanması: Geçerlilik ve güvenirlik çalışması, Yüksek Lisans, H.ÇETİN(Öğrenci), 2024

Görgülü R., Baskı Altında Kullanılan Kaçınma Komutunun Floor-Curling Atış Performansına Etkisinin İncelenmesi: Hareketin Aşırı Telifisi Kuramının Test Edilmesi, Yüksek Lisans, T.GÜRLER(Öğrenci), 2024

Görgülü R., Elit oryantiring sporcularının müsabaka esnasındaki performans hataları ile NON-invaziv kardiyak aktiviteleri arasındaki ilişkinin incelenmesi, Yüksek Lisans, H.ORUÇ(Öğrenci), 2022

Görgülü R., Sportif performansta zihinsel kontrol: Wegner'in ironik süreçleri kuramı üzerine sistematik derleme, Yüksek Lisans, E.GÖKÇEK(Öğrenci), 2021

## Metrikler

Yayın: 74

Atıf (WoS): 60

Atıf (Scopus): 65

H-İndeks (WoS): 5

H-İndeks (Scopus): 5

## Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Psikoloji, Deneysel Psikoloji, Gelişim Psikolojisi, Uygulamalı Psikoloji, Eğitim, Spor Bilimleri ve Teknolojisi, Beden Eğitimi ve Spor, Antrenörlük, Spor Sağlık Bilimleri, Sağlık Bilimleri

## Akademi Dışı Deneyim

University of Wales, Bangor

Üniversite, Bangor University, School of Human and Behaviour Sciences, School of Psychology and Sport Science,