

Doç. Dr. ELİF YILDIZ

Kişisel Bilgiler

Web: <https://avesis.uludag.edu.tr/elifyildiz>

Posta Adresi: elifyildiz@uludag.edu.tr

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: HIXZxz8AAAAJ

ORCID: 0000-0003-1356-9012

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAG-6424-2021

ScopusID: 56217921000

Yoksis Araştırmacı ID: 193909

Eğitim Bilgileri

Doktora, Bursa Uludağ Üniversitesi, FEN BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, Türkiye 2014 - 2019

Yüksek Lisans, Bursa Uludağ Üniversitesi, FEN BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, Türkiye 2010 - 2014

Lisans, Bursa Uludağ Üniversitesi, FEN BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, Türkiye 2006 - 2010

Yaptığı Tezler

Doktora, GLUTENSİZ BİSKÜVİ ÜRETİMİNDE BADEM UNU VE STEVYA KULLANIMI, Bursa Uludağ Üniversitesi, FEN BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, 2019

Yüksek Lisans, Arbutus unedo l. meyvesinin bileşimi ve antioksidan özelliklerinin belirlenmesi, Bursa Uludağ Üniversitesi, FEN BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, 2014

Araştırma Alanları

Mühendislik ve Teknoloji

Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Bursa Uludağ Üniversitesi, Ziraat Fakültesi, Gıda Mühendisliği, 2025 - Devam Ediyor

Doç. Dr., Bursa Uludağ Üniversitesi, Keles Myo, Gıda İşleme, 2024 - 2025

Dr. Öğr. Üyesi, Bursa Uludağ Üniversitesi, Keles Myo, Gıda İşleme, 2022 - 2024

Öğretim Görevlisi Dr., Bursa Uludağ Üniversitesi, KELES MYO, GIDA İŞLEME, 2020 - 2022

Araştırma Görevlisi, Bursa Uludağ Üniversitesi, FEN BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ, Gıda Mühendisliği, 2013 - 2019

Akademik İdari Deneyim

Birim Kalite Komisyonu Üyesi, Bursa Uludağ Üniversitesi, Keles Myo, Gıda İşleme, 2023 - 2025

İntibak/Muafiyet Komisyonu Üyesi, Bursa Uludağ Üniversitesi, Keles Myo, Gıda İşleme, 2023 - 2025

Erasmus Programı Bölüm Koordinatörü, Bursa Uludağ Üniversitesi, Keles Myo, Gıda İşleme, 2023 - 2025

Bölüm Akademik Teşvik Değerlendirme Komisyonu Başkanı, Bursa Uludağ Üniversitesi, Keles Myo, Gıda İşleme, 2023 -

Verdiği Dersler

Lisans

Soft Wheat Products, Lisans, 2024 - 2025

Ön Lisans

LABORATUVAR TEKNİĞİ II, Ön Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

YÖRESEL ÜRÜNLER TEKNOLOJİSİ, Ön Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023

ENDÜSTRİYEL YEMEK ÜRETİMİ , Ön Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

MESLEK ETİĞİ , Ön Lisans, 2023 - 2024

FONKSİYONEL GIDALAR, Ön Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

SÜT ve ÜRÜNLERİ TEKNOLOJİSİ-II, Ön Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

MESLEKİ YABANCI DİL II , Ön Lisans, 2023 - 2024

ET ve ÜRÜNLERİ TEKNOLOJİSİ II, Ön Lisans, 2022 - 2023

GIDA KATKI MADDELERİ, Ön Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

GENEL KİMYA, Ön Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

LABORATUVAR TEKNİĞİ I, Ön Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

GIDALARDA TEMEL İŞLEMLER II, Ön Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

FERMENTE GIDALAR TEKNOLOJİSİ, Ön Lisans, 2023 - 2024, 2020 - 2021

SÜT ve ÜRÜNLERİ TEKNOLOJİSİ-I, Ön Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

UNLU MAMÜLLER ve TATLILAR, Ön Lisans, 2022 - 2023

ET ve ÜRÜNLERİ TEKNOLOJİSİ I, Ön Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022

GIDALARDA TEMEL İŞLEMLER-I, Ön Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022

HAZIR YEMEK SİSTEMLERİ, Ön Lisans, 2020 - 2021

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Adherence to the Mediterranean Diet Among Families from Four Countries in the Mediterranean Basin**
Yeşildemir Ö., Gültaş M., Boqué N., Calderón-Pérez L., Degli Innocenti P., Scazzina F., Nehme N., Abou Abbass F., De La Feld M., Salvio G., et al.
NUTRIENTS, cilt.17, sa.7, ss.1-20, 2025 (SCI-Expanded)
- II. **Has the pandemic affected academic personnel's nutrition habits in Türkiye?**
Istek N., Yıldız E., Kadağan Ö., Türkkân A., Gültaş M., Gürbüz O.
Revista de Nutricao-Brazilian Journal of Nutrition, cilt.37, sa.e230184, ss.1-13, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Effect of Drying Methods and Pre-treatments on Bioactive Potential of Persimmon (Diospyros kaki L.)**
Yıldız E., Yılmaz A., Gürbüz O., Alibaş İ.
JOURNAL OF FOOD MEASUREMENT AND CHARACTERIZATION, cilt.18, sa.3, ss.2014-2029, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Characterization of Fruit Vinegars via Bioactive and Organic Acid Profile Using Chemometrics**
Yıldız E.
FOODS, cilt.12, sa.20, ss.3769, 2023 (SCI-Expanded)
- V. **Profile Phenolic Compounds in Spanish-Style and Traditional Brine Black Olives ('Gemlik' Cv.) Provided from Different Regions of Türkiye**
Demir C., Yıldız E., Gürbüz O.
PROCESSES, cilt.11, sa.8, 2023 (SCI-Expanded)
- VI. **Oxidative Stress and Antioxidants-A Critical Review on In Vitro Antioxidant Assays**
Kotha R. R. R., Tareq F. S., YILDIZ E., Luthria D. L. L.

ANTIOXIDANTS, cilt.11, sa.12, 2022 (SCI-Expanded)

- VII. **Antioxidant and bioaccessibility characteristics of functional fruit and vegetable honeys produced by innovative method**
Güldaş M., Demircan H., Çakmak İ., Oral R. A., Yıldız E., Gürbüz O., Tosunoglu H., Cavus F., Sen H.
FOOD BIOSCIENCE, cilt.48, 2022 (SCI-Expanded)
- VIII. **Impact of coffee silverskin on *in vitro* viability of kefir culture during storage**
Ozmen-Togay S., Gulkun G., Degirmencioglu N., GÜLDAŞ M., YILDIZ E., ŞAHAN Y., GÜRBÜZ O.
MLJEKARSTVO, cilt.72, sa.1, ss.22-32, 2022 (SCI-Expanded)
- IX. **Effects of honey enrichment with *Spirulina platensis* on phenolics, bioaccessibility, antioxidant capacity and fatty acids**
Güldaş M., Gürbüz O., Çakmak I., Yildiz E., Sen H.
LWT-FOOD SCIENCE AND TECHNOLOGY, cilt.153, 2022 (SCI-Expanded)
- X. **Effects of chia seed on chemical properties and quality characteristics of regular and low-fat crackers**
Dündar A. N., Aydın E., Yıldız E., Parlak Ö.
Ciencia E Tecnologia De Alimentos, cilt.41, sa.4, ss.919-927, 2021 (SCI-Expanded)
- XI. **Antioxidant and anti-diabetic properties of *Spirulina platensis* produced in Turkey**
Güldaş M., Ziyank-Demirtas S., Şahan Y., Yıldız E., Gürbüz O.
FOOD SCIENCE AND TECHNOLOGY, cilt.41, sa.3, ss.615-625, 2021 (SCI-Expanded)
- XII. **Impact of tea leaves types on antioxidant properties and bioaccessibility of kombucha**
Degirmencioglu N., Yildiz E., Sahan Y., Guldas M., Gurbuz O.
JOURNAL OF FOOD SCIENCE AND TECHNOLOGY-MYSORE, cilt.58, sa.6, ss.2304-2312, 2021 (SCI-Expanded)
- XIII. **Use of almond flour and stevia in rice-based gluten-free cookie production**
Yildiz E., Göçmen D.
JOURNAL OF FOOD SCIENCE AND TECHNOLOGY-MYSORE, cilt.58, sa.3, ss.940-951, 2021 (SCI-Expanded)
- XIV. **Obesity-associated Pathways of Anthocyanins**
YILDIZ E., GÜLDAŞ M., Ellengerzen P., ACAR A. G., GÜRBÜZ O.
FOOD SCIENCE AND TECHNOLOGY, cilt.41, ss.1-13, 2021 (SCI-Expanded)
- XV. **Determination of *in vitro* phenolics, antioxidant capacity and bio-accessibility Kombucha tea produced from black carrot varieties grown in Turkey**
Yıldız E., Güldaş M., Gürbüz O.
FOOD SCIENCE AND TECHNOLOGY, cilt.41, sa.1, ss.180-187, 2021 (SCI-Expanded)
- XVI. **Green consumerism: the influence of antioxidant parameters and socio-economic values on Tarhana consumption patterns**
Gürbüz İ. B., Yildiz E.
ENVIRONMENTAL SCIENCE AND POLLUTION RESEARCH, cilt.26, ss.25526-25537, 2019 (SCI-Expanded)
- XVII. **Use of coffee silverskin to improve the functional properties of cookies**
Göçmen D., Şahan Y., Yildiz E., Coskun M., Aroufai I. A.
JOURNAL OF FOOD SCIENCE AND TECHNOLOGY-MYSORE, cilt.56, ss.2979-2988, 2019 (SCI-Expanded)
- XVIII. **Changes in bioaccessibility, phenolic content and antioxidant capacity of novel crackers with turmeric (*Curcuma longa* L.) and mahaleb (*Prunus mahaleb* L.) powders**
Yildiz E., Gungor G., Yilmaz H., Gocmen D.
QUALITY ASSURANCE AND SAFETY OF CROPS & FOODS, cilt.11, ss.107-116, 2019 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **KOMBU ÇAYI ÜRETİMİNDE MUŞMULA (*MESPILUS GERMANICA* L.) KULLANIMININ ANTİOKSİDAN KAPASİTE VE BİYOERİŞİLEBİLİRLİK ÜZERİNE ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI**
Yıldız E., Ozcan Sinir G., Aykas D. P., Gurbuz O.
GIDA, cilt.48, sa.5, ss.1021-1035, 2023 (Hakemli Dergi)

- II. **KOMBU ÇAYI ÜRETİMİNDE MUŞMULA (MESPIUS GERMANICA L.) KULLANIMININ ANTIÖKSİDAN KAPASİTE VE BİYOERİŞİLEBİLİRLİK ÜZERİNE ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI**
YILDIZ E., ÖZCAN SİNİR G., Aykas Çinkılıç D. P., GÜRBÜZ O.
GIDA, cilt.48, sa.5, ss.1021-1035, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. **Bioactive and Anti-carcinogenic Properties of Kombucha Prepared with Aronia Melanocarpa Juice**
Çalışkan Z., Yıldız E., Gültaş M., Gürbüz O.
Yeni Yüzyıl Journal of Medical Sciences, cilt.4, sa.4, ss.198-206, 2023 (Hakemli Dergi)
- IV. **Functional Properties and Health Benefits of Cruciferous Vegetables**
Canbey İ., Yiğit Çınar A., Yıldız E., Gürbüz O.
Food Health and Technology Innovations, cilt.5, sa.11, ss.452-462, 2022 (Hakemli Dergi)
- V. **Ketojenik Beslenme ve Sağlık**
Filiz C., YILDIZ E., GÜRBÜZ O.
Izmir Democracy University, cilt.5, sa.2, ss.317-345, 2022 (Hakemli Dergi)
- VI. **Bioactive potential of medlar (Mespilus germanica L.) leaves in terms of ABTS and DPPH antioxidant capacity assays**
Yıldız E., Yiğit Çınar A., Gürbüz O.
Food Health and Technology Innovations, cilt.5, sa.10, ss.376-381, 2022 (Hakemli Dergi)
- VII. **Espresso İçeren Kahve İçeceklerinin Antioksidan Kapasite, Toplam Fenolik Bileşen ve In Vitro Biyoerişilebilirliğinin Karşılaştırılması**
Yıldız E.
İğdir Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Dergisi, cilt.12, sa.2, ss.791-805, 2022 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Use of chia seed on regular and low-fat crackers, their antioxidant properties, and in-vitro bioaccessibility**
Dündar A. N., Yıldız E., Parlak Ö., Aydın E.
International Journal of Agriculture, Environment and Food Sciences, cilt.5, sa.3, ss.302-309, 2021 (Hakemli Dergi)
- IX. **Kombu çayı üretiminde kapari tomurcuklarının (Capparis spp.) kullanımının fenolikler, antioksidan kapasite ve biyoerişilebilirliğe etkisi**
Giritlioğlu N. G., Yıldız E., Gürbüz O.
AKADEMİK GIDA, cilt.18, sa.4, ss.390-401, 2020 (Hakemli Dergi)
- X. **Health benefits of Kombucha tea enriched with olive leaf and honey**
Değirmencioğlu N., Yıldız E., Gültaş M., Gürbüz O.
Journal of Obesity and Chronic Disease, cilt.4, sa.1, ss.1-5, 2020 (Hakemli Dergi)
- XI. **Fermentasyon Süresinin Kombu Çayı Mikrobiyotası ve Canlılık Oranları Üzerine Etkileri**
Değirmencioğlu N., Yıldız E., Şahan Y., Gültaş M., Gürbüz O.
AKADEMİK GIDA, cilt.17, sa.2, ss.200-211, 2019 (Hakemli Dergi)
- XII. **Consumers' Behavior towards Table Olives**
AKPINAR BAYİZİT A., ÖZCAN T., YILMAZ ERSAN L., DELİKANLI KIYAK B., YILDIZ E., VURAL H.
ETP International Journal of Food Engineering, cilt.3, ss.83-88, 2017 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Evaluation of Antioxidant Activity of Pomegranate Molasses by 2,2-Diphenyl-1-Picrylhydrazyl (DPPH) Method**
Akpınar Bayizit A., Özcan T., Yılmaz Ersan L., Yıldız E.
International Journal of Chemical Engineering and Applications, cilt.7, sa.1, ss.71-74, 2016 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Doğal Antioksidan Bileşikler: Nar Yan Ürünlerinin Antioksidan Olarak Değerlendirilmesi**
Okumuş G., Yıldız E., Akpınar Bayizit A.
Uludağ Üniversitesi Ziraat Fakültesi Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.1-2, 2015 (Hakemli Dergi)

Kitaplar

- I. **Movement and Nutrition Principles**
GÜLDAŞ M., YEŞİLDEMİR Ö., GÜRBÜZ O., ÖZDER S., YILDIZ E.

Functional Exercise Anatomy and Physiology for Physiotherapists, Defne Kaya Kutlu, Editör, Springer, Cham, ss.537-545, 2023

II. Lipidler

İstek N., Gültaş M., Yıldız E.

A'dan Z'ye Beslenme, Doç. Dr. Artun Yıbar, Editör, Dora, Bursa, ss.59-74, 2022

III. Hareket ve Beslenme İlkeleri

GÜLTAŞ M., YILDIZ E., GÜRBÜZ O., Özder S.

Fizyoterapistler için Egzersiz Anatomisi ve Fizyolojisi, Defne KAYA, Editör, Hipokrat Yayıncılık, Ankara, ss.423-430, 2021

IV. Sirke

Değirmencioğlu N., Şahan Y., Yıldız E., Gültaş M.

Fermente Gıdalar: Mikrobiyoloji, Teknolojisi ve Sağlık, E.Anlı,P.Şanlıbaba, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Bursa, ss.365-379, 2019

V. Biopreservative Effects of Sourdough Fermentation on The Mould Growth in Bread and Bakery Products

YILDIZ E., GÖÇMEN D.

Trends in Landscape, Agriculture, Forest and Natural Science, Prof. Dr. Murat Zencirkiran, Editör, Cambridge Scholars Publishing, Newcastle, ss.293-312, 2019

Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

I. Comparison of the Phenolic Profiles of Table Black Olives Obtained from the Market and Local Producer Pool with the Phenolic Profiles of Table Black Olives Produced by Caustic Method

Demir C., GÜRBÜZ O., YILDIZ E.

The International Congress on Information Technologies in Medicine, Pharmacy, Agriculture, Food, Forestry, Environment, and Engineering, Tokat, Türkiye, 08 Mayıs 2024

II. Quality Determination in Fruits and Vegetables Through Novel Analytical Techniques

Özcan Sinir G., Aykas Çinkılıç D. P., Yıldız E.

5th International Congress on Analytical and Bioanalytical Chemistry (5th ICABC 2024), Antalya, Türkiye, 4 - 07 Mart 2024, ss.1

III. Kombu Çayı Üretiminde Fermentasyon Tipleri

Gürbüz O., Sezer Demireğen H., Yıldız E., Özcan Sinir G.

Türkiye 1. Gıda Mikrobiyolojisi Kongresi, Erzurum, Türkiye, 13 Eylül 2023

IV. Bursa Keles Yöresinin Geleneksel Şifa Kaynağı Çam Kozalağı Pekmezi

ELAL MUŞ T., YILDIZ E., ÇETİNKAYA F.

5. Geleneksel Gıdalar Sempozyumu, Bursa, Türkiye, 24 Kasım 2022

V. The adherence and significance of Mediterranean diet as sustainable healthy dietary pattern

Mincione S., Yeşildemir Ö., Gültaş M., Yıldız E., Boqué Terre N.

36th EFFoST International Conference 2022, Dublin, İrlanda, 7 - 09 Kasım 2022, ss.56

VI. Kırmızı Deniz Yosunu (Chondrus crispus)

Aydınlı H. R., YILDIZ E.

12. Gıda Mühendisliği Öğrenci Kongresi, Bursa, Türkiye, 21 Mart 2022

VII. Kombucha ve Biyoaktif Özellikleri

Çal Z. S., YILDIZ E.

12. Gıda Mühendisliği Öğrenci Kongresi, Bursa, Türkiye, 21 Mart 2022

VIII. Probiyotikler: Mikrobiyotanın Koruyucuları

Arslan E., YILDIZ E.

12. Gıda Mühendisliği Öğrenci Kongresi, Bursa, Türkiye, 21 Mart 2022

IX. In-vitro bioaccessible potential of chestnut honey on sunflower honey

Yıldız E.

3rd International, 12th National Animal Science Conference, Bursa, Türkiye, 27 - 28 Kasım 2021, ss.42

- X. **Health Benefits of Honey Due to Its Phenolic Compounds**
FİLİZ C., YILDIZ E., ÇALIŞKAN Z., ÖZDER S., Erdoğan Ç., İstek N., GÜLDAŞ M., GÜRBÜZ O.
3rd International, 12th National Animal Science Conference, Bursa, Türkiye, 27 Kasım 2021
- XI. **Organic and Conventional Eggs**
Erdoğan Ç., GÜLDAŞ M., YILDIZ E., FİLİZ C., Özder S., İstek N., Çalışkan Z., GÜRBÜZ O.
3rd International, 12th National Animal Science Conference, Bursa, Türkiye, 27 Kasım 2021
- XII. **New trend of nutrition: sprouting food**
Özder S., YILDIZ E., İstek N., FİLİZ C., Erdoğan Ç., Çalışkan Z., GÜLDAŞ M., GÜRBÜZ O.
Izmir Democracy University Health Sciences Congress, İzmir, Türkiye, 12 Kasım 2021
- XIII. **The way to happiness is through the gut; psychobiotics**
FİLİZ C., Özder S., Erdoğan Ç., YILDIZ E., Çalışkan Z., İstek N., GÜLDAŞ M., GÜRBÜZ O.
Izmir Democracy University Health Sciences Congress, İzmir, Türkiye, 12 Kasım 2021
- XIV. **Antihyperlipidemic and antioxidant properties of CLA of grass-fed milk & meat and metabolic diseases**
ZİYANOK DEMİRTAŞ S., GÜLDAŞ M., YILDIZ E., GÜRBÜZ O.
IAHA Pre-Conference on Organic Animal Husbandry, Rennes, Fransa, 06 Eylül 2021
- XV. **The antimicrobial effect of phenolic compounds on Listeria monocytogenes: natural biocontrol agents in food**
Onbaşı E., YILDIZ E., CİNAR A., GÜLDAŞ M., GÜRBÜZ O.
VII. International Hypocrate Congress of Medicine and Health Sciences, İstanbul, Türkiye, 03 Eylül 2021
- XVI. **Nutrigenomics and Nutrigenetics in Obesity**
İstek N., YILDIZ E., GÜLDAŞ M., GÜRBÜZ O.
International Congress of Academical Research, Ankara, Türkiye, 23 Ağustos 2021
- XVII. **Is Organic Agricultural Products A Remedy for Heavy Metal Dysbiosis?**
İstek N., YILDIZ E., GÜRBÜZ O.
International Congress of Academical Research, Ankara, Türkiye, 23 Ağustos 2021
- XVIII. **Phenolic Acid Composition of the Strawberry Tree (Arbutus Unedo L.) From Bursa**
Yıldız E., Akpınar Bayazit A.
5th International Academic Studies Conference, İstanbul, Türkiye, 15 - 17 Mart 2021, ss.391-401
- XIX. **Health Promoter: Kombucha, and Its Antioxidative, Anti-diabetic and Anti-carcinogenic properties**
YILDIZ E., ZİYANOK S., ÇALIŞKAN Z., GÜLDAŞ M., GÜRBÜZ O.
International Eurasian Conference on Biotechnology and Biochemistry (BioTechBioChem 2020), Ankara, Türkiye, 16 - 18 Aralık 2020
- XX. **Gut-brain Relationship in Psychology**
YILDIZ E., GÜLDAŞ M., GÜRBÜZ O.
3rd International Scientific Conference "Health. Society. Science", Litvanya, 22 Ekim 2020
- XXI. **Health benefits of Kombucha tea enriched with olive leaf and honey.**
Değirmencioğlu N., Yıldız E., Gültaş M., Gürbüz O.
4th International Conference on Obesity and Chronic Diseases, California, Amerika Birleşik Devletleri, 1 - 03 Temmuz 2019, ss.1
- XXII. **The Effects of A Food Industry by-product Coffee Silverskin on Kefir Microbiota**
Şahan Y., Değirmencioğlu N., Özmen Toğay S., Yıldız E., Gültaş M., Gürbüz O.
1st International Conference on Preventive Medicine, 12 - 14 Kasım 2019
- XXIII. **Impact of Bio-active Phenolics on Medical Nutrition Therapy and Obesity.**
Gültaş M., Değirmencioğlu N., Şahan Y., Yıldız E., Gürbüz O.
4th International Conference on Obesity and Chronic Diseases, California, Amerika Birleşik Devletleri, 1 - 03 Temmuz 2019
- XXIV. **Interactions Between Gut Microbiota And Probiotics**
GÜLDAŞ M., YILDIZ E., GÜRBÜZ O.
4th International Conference on Obesity and Chronic Diseases, San-Francisco, Kostarika, 1 - 03 Temmuz 2019

- XXV. **Impact of Bio-active Phenolics on Medical Nutrition Therapy and Obesity**
Güldeş M., Değirmencioğlu N., Şahan Y., Yıldız E., Gürbüz O.
4th International Conference on Obesity and Chronic Diseases, San-Francisco, Kostarika, 1 - 03 Temmuz 2019
- XXVI. **Organik Hayvansal Gıda Üretiminde Gıda Güvenliđi**
GÜLDAŞ M., YILDIZ E., GÜRBÜZ O.
6. Organik Tarım Sempozyumu, İzmir, Türkiye, 15 Mayıs 2019
- XXVII. **Effects of different drying techniques on the in vitro bioaccessibility of total polyphenols and antioxidant activity of Hayward kiwifruit**
KIZMAZ A., BARUTÇU MAZI I., YILDIZ E., GÜRBÜZ O.
3. International Conference on Agriculture, Food, Veterinary and Pharmacy Sciences (ICAFOP 2019/Trabzon), 16 - 18 Nisan 2019
- XXVIII. **Phenolics, Antioxidant Capacity and Bioaccessibility of Kombucha Tea**
DEĞİRMENCİOĞLU N., Yildiz E., ŞAHAN Y., Guldaz M., Gurbuz O.
257th National Meeting of the American-Chemical-Society (ACS), Florida, Amerika Birleşik Devletleri, 31 Mart - 04 Nisan 2019, cilt.257
- XXIX. **The effects of pharmabiotics on the weight control**
DEĞİRMENCİOĞLU N., Özgen Özkaya Ş., GÜLDAŞ M., YILDIZ E., GÜRBÜZ O.
International Congress on Food, Nutrition, and Dietetics, Gastronomy Research, 28 - 30 Kasım 2018
- XXX. **Impact of fatty acids on gut microbiota and disease control**
GÜLDAŞ M., DEĞİRMENCİOĞLU N., Özgen Özkaya Ş., YILDIZ E., GÜRBÜZ O.
International Congress on Food, Nutrition and Dietetics, Gastronomy Research, 28 - 30 Kasım 2018
- XXXI. **Fermentasyon Süresinin Kombu Çayı Mikrobiyotası ve Canlılık Oranları Üzerine Etkisi**
DEĞİRMENCİOĞLU N., YILDIZ E., ŞAHAN Y., GÜLDAŞ M., GÜRBÜZ O.
5.Ulusal Bağırsak Mikrobiyotası ve Probiyotik Kongresi, Türkiye, 11 - 14 Ekim 2018
- XXXII. **Antioxidant Activity and In vitro Bioaccessibility of Crackers Enriched with Mahaleb and Turmeric**
Yıldız E., Göçmen D., Gürbüz O.
3rd International Conference on Obesity and Chronic Diseases, California, Amerika Birleşik Devletleri, 23 - 25 Temmuz 2018
- XXXIII. **Antioxidant Activity and Bioaccessibility of Chia Crackers**
DÜNDAR A. N., YILDIZ E., Parlak Ö., AYDIN E.
5th International ISEKI_Food Conference, 3 - 05 Temmuz 2018
- XXXIV. **The Physical and Sensorial Properties of Crackers Supplemented with Chia Seed Flour**
DÜNDAR A. N., AYDIN E., Parlak Ö., YILDIZ E.
5th International ISEKI_Food Conference, 3 - 05 Temmuz 2018
- XXXV. **Zeytinyağının Yağ Asitleri ve Fenolik Maddeleri: Sağlık Üzerindeki Etkileri**
YILDIZ E., GÜLDAŞ M., ÇETİN K.
Uludağ Üniversitesi 7. Bilgilendirme ve Ar-Ge Günleri, Türkiye, 3 - 04 Nisan 2018
- XXXVI. **Mikroalg Spirulina'nın Besinsel Özellikleri ve Metabolizması**
YILDIZ E., Yörük G., GÜLDAŞ M., GÜRBÜZ O.
Uludağ Üniversitesi VII. Bilgilendirme ve AR-GE Günleri, Bursa, Türkiye, 3 - 04 Nisan 2018
- XXXVII. **Gıda Takviyesi Olarak Spirulina Platensis Üretimi ve Kullanım Alanları**
Yörük G., YILDIZ E., GÜRBÜZ O., GÜLDAŞ M.
Uludağ Üniversitesi VII. Bilgilendirme ve ARGE Günleri, Bursa, Türkiye, 3 - 04 Nisan 2018
- XXXVIII. **Antimikrobiyal Aktif Ambalajlama**
YILDIZ E., Yörük G., GÜRBÜZ O., GÜLDAŞ M., Begenirbas A.
Uludağ Üniversitesi VII. Bilgilendirme ve AR-GE Günleri, Bursa, Türkiye, 3 - 04 Nisan 2018
- XXXIX. **Functional Properties of Crackers Supplemented with Turmeric (Curcuma Longa L) and Mahaleb (Prunus Mahaleb L) Powders**
Yıldız E., Güngör G., Ateş M., Yılmaz H., Göçmen D.
III International Conference on Food Chemistry and Technology, Maryland, Amerika Birleşik Devletleri, 2 - 04 Kasım 2017

- XL. Spirulina platensis as Food Supplement and its Health Benefits**
GÜLDAŞ M., GÜRBÜZ O., YILDIZ E., ATEŞ M.
III International Conference on Food Chemistry and Technology 2017, BALTIMORE, Amerika Birleşik Devletleri, 2 - 04 Kasım 2017, ss.25
- XLI. Antioxidant Properties of Snack Crackers Incorporated with Mahaleb (Prunus Mahaleb L) Powder**
YILDIZ E., Güngör G., Yılmaz H., GÖÇMEN D.
19th International Conference on Functional Food, Safety and Health Guidelines in Food Technology, 20 - 21 Nisan 2017
- XLII. Carob Flour as a Functional Agent for Bakery Products**
YILDIZ E., AYDIN E., TOPALOĞLU K., ÇİFTÇİ S., GÖÇMEN D.
19th International Conference on Functional Food, Safety and Health Guidelines in Food Technology, Zürich, İsviçre, 20 - 21 Nisan 2017
- XLIII. Consumer's behavior towards table olives**
AKPINAR BAYİZİT A., ÖZCAN T., YILMAZ ERSAN L., DELİKANLI KIYAK B., YILDIZ E., VURAL H.
3rd International Conference on Food Sciences and Health (ICFSH), Sidney, Avustralya, 26 - 28 Kasım 2016, cilt.23
- XLIV. Consumers behavior towards table olives**
AKPINAR BAYİZİT A., yılmaz ersan l., özcan t., delikanlı kıyak b., YILDIZ E., VURAL H.
2016 Apcbees Sydney conference, Sidney, Avustralya, 26 - 28 Kasım 2016
- XLV. Nutritional and Sensory Attributes of Functional Pasta Enriched for Toddler's and Children's Feeding**
ŞAHİN CEBECİ O. I., YILDIZ E., CANAN B., ÇELEBİ K.
2nd International Conference on Food and Agricultural Engineering (ICFAE 2016), Danimarka, 11 - 13 Mayıs 2016
- XLVI. Turkish Cereal Based Fermented Food**
GÖÇMEN D., YILDIZ E.
15th International Cereal and Bread Congress, Türkiye, 18 Nisan 2015 - 21 Nisan 2016
- XLVII. Organik Zeytinyağı ve Önemi**
YILDIZ E., OKUMUŞ G., AKPINAR BAYİZİT A.
Doğu Karadeniz 2. Organik Tarım Kongresi, Rize, Türkiye, 6 - 09 Ekim 2015
- XLVIII. Physico-Chemical and Sensory Properties of Nutritionally-Enriched Pasta**
ŞAHİN CEBECİ O. I., CANAN B., YILDIZ E., ÇELEBİ K.
3rd International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, Bosna-Hersek, 1 - 04 Ekim 2015
- XLIX. consumer preferences and perception an analysis on table olives**
AKPINAR BAYİZİT A., ÖZCAN T., YILMAZ ERSAN L., YILDIZ E., VURAL H.
the 3rd international symposium on traditional foods from adriatic to caucasus, Sarajevo, Bosna-Hersek, 1 - 04 Ekim 2015, cilt.1, ss.537
- L. Consumer Preferences and Perception: An Analysis on Table Olives**
AKPINAR BAYİZİT A., ÖZCAN T., YILMAZ ERSAN L., Delikanlı B., YILDIZ E.
3rd International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, Bosna-Hersek, 1 - 04 Ekim 2015
- LI. Evaluation of Antioxidant Activity of Pomegranate Molasses by 2,2-Diphenyl-1-picrylhydrazyl (DPPH) Method**
AKPINAR BAYİZİT A., ÖZCAN T., YILMAZ ERSAN L., YILDIZ E.
4th International Conference on Chemical and Process Engineering (ICCPE 2015), İspanya, 15 - 16 Haziran 2015
- LII. Nar (Punica granatum L.) Yan Ürünlerinin Antioksidan Özelliklerinin Değerlendirilmesi**
OKUMUŞ G., YILDIZ E., AKPINAR BAYİZİT A.
2. İç Anadolu Bölgesi Tarım ve Gıda Kongresi, Türkiye, 28 - 30 Nisan 2015
- LIII. Lactarius Türü Mantarların Besinsel ve Antioksidan Özellikleri**
YILDIZ E., MACAR ÖZBEY M., Tokat S., AKPINAR BAYİZİT A.
İç Anadolu Bölgesi 2. Tarım ve Gıda Kongresi, Türkiye, 28 - 30 Nisan 2015
- LIV. Bebek Sütü Üretiminde Yeni Fikirler: Algal Protein, Algal Yağ ve Diğer Fonksiyonel Bileşenler İlaveleri**
ŞAHİN CEBECİ O. I., AKPINAR BAYİZİT A., YILDIZ E.

Uludağ Üniversitesi IV. Bilgilendirme ve Ar-Ge Günleri, Türkiye, 11 - 13 Kasım 2014

- LV. **Edible Flowers of Turkey: Innovative Nutraceuticals**
ÖZCAN T., YILDIZ E., YILMAZ ERSAN L., AKPINAR BAYİZİT A.
3rd International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, Bosna-Hersek, 1 - 04 Ekim 2014
- LVI. **Antioxidative and Phenolic Content of Commercial Apple Cider Vinegars in Turkey**
YILDIZ E., AKPINAR BAYİZİT A., ŞAHİN CEBEÇİ O. I., ÇİRKİN S.
25th International Scientific Experts Congress on Agriculture and Food Industry, Türkiye, 25 - 27 Eylül 2014
- LVII. **Antioxidant and Chemical Characteristics of Arbutus unedo L.**
YILDIZ E.
2nd International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, Makedonya, 24 - 26 Ekim 2013
- LVIII. **Arbutus unedo L. Meyvesinin Bileşimi ve Fonksiyonel Özellikleri**
AKPINAR BAYİZİT A., YILDIZ E., ERDÖNMEZ E.
Türkiye 11. Gıda Kongresi, Türkiye, 10 - 12 Ekim 2012
- LIX. **Functional Properties and Anti-microbial Activity of Some Macrofungal Extracts**
AKPINAR BAYİZİT A., ÖZCAN T., YILMAZ ERSAN L., YILDIZ E., DELİKANLI KIYAK B.
International Food Congress-Novel Approaches in Food Industry, 26 - 29 Mayıs 2011
- LX. **The Use of Microorganisms for Vanilin Flavour Production**
AKPINAR BAYİZİT A., ÖZCAN T., YILMAZ ERSAN L., YILDIZ E., DELİKANLI KIYAK B.
International Food Congress-Novel Approaches in Food Industry, 26 - 29 Mayıs 2011
- LXI. **Bioavailability of Food Polyphenol**
AKPINAR BAYİZİT A., ÖZCAN T., YILMAZ ERSAN L., DELİKANLI KIYAK B., YILDIZ E.
International Food Congress-Novel Approaches in Food Industry, 26 - 29 Mayıs 2011

Desteklenen Projeler

Gürbüz O., Yıldız E., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Muşmula Sirkesinin Uçucu Bileşen Fenolik Bileşen ve Organik Asit Profilinin Belirlenmesi, 2025 - 2026

Gültaş M., Gürbüz O., Üstün G. E., Yıldız E., Düven G., Erasmus Projesi, Establishment of Centre of Vocational Excellence (CoVE) for Dairy Sector, 2022 - 2026

Yıldız E., Gürbüz O., Özcan Sinir G., Özgören A. S., Diğer Resmi Kurumlarca Desteklenen Proje, Yenilebilir Mikroalg ve Mikroalg Türevlerinin Kombü Çayı Üretiminde Kullanım Olanığının Araştırılması, 2024 - 2025

Gültaş M., Özyazıcıoğlu N., Üstün G. E., Gürbüz O., Yıldız E., Erdoğan Demir Ç., Can T., UFUK 2020 Projesi, Switching Mediterranean consumers to Mediterranean sustainable healthy dietary patterns, 2022 - 2025

Gültaş M., Özyazıcıoğlu N., Akbudak N., Gürbüz O., Yıldız E., İstek N., Özder S., UFUK 2020 Projesi, Switching Mediterranean consumers to Mediterranean sustainable healthy dietary patterns, 2022 - 2025

Gültaş M., Gürbüz O., Yıldız E., AB Destekli Diğer Projeler, Network TCM alternatives for antibiotics worldwide: Global Initiative for Traditional Solutions to Antimicrobial Resistance (GIFTS-AMR) , 2021 - 2023

Gültaş M., Değirmecioğlu N., Özmen Toğay S., Yıldız E., Gülkun G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Ticari Kefir Kültürlerinin In-vitro Biyocanlılıklarının Raf ömrü Süresince Değerlendirilmesi, HDP(SAĞBF)-2020/17, 2020 - 2021

Gültaş M., Şahan Y., Özmen Toğay S., Değirmecioğlu N., Gürbüz O., Yıldız E., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Fonksiyonel Bir İçecek: Kahve Çekirdeği Zarı ile Zenginleştirilmiş Kefir, 2019 - 2021

Yıldız E., Richardson M. L., Diğer Ülkelerden Üniversiteler Tarafından Desteklenmiş Proje, Using Green Roofs as Research and Educational Training Spaces to Enhance Urban Specialty Crop Production, 2019 - 2019

Dündar A. N., Aydın E., Yıldız E., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, YAĞI AZALTILMIŞ, FONKSİYONEL ÖZELLİKLERİ GELİŞTİRİLMİŞ CHİA İLAVELİ KRAKER ÜRETİMİ, 2017 - 2019

Gültaş M., Gürbüz O., Avşar Z., Özcan T., Yılmaz Ersan L., Yıldız E., Ziyanoğlu Demirtaş S., Erasmus Projesi, Mapping Skills needs and supply in the dairy sector , 2016 - 2019

Akpınar Bayizit A., Yıldız E., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Arbutus unedo L. Meyvesinin Bileşimi Ve Antioksidan Özelliklerinin Belirlenmesi, 2012 - 2015

Patent

Alibaş İ., Gürbüz O., Yıldız E., KOMBU ÇAYI ANASININ (SCOBY) KURUTULMASI İÇİN BİR YÖNTEM , Patent, BÖLÜM A İnsan İhtiyaçları, Buluşun Başvuru Numarası: 2024/015838 , Standart Tescil, 2024

Gürbüz O., Alibaş İ., Yıldız E., A METHOD FOR DRYING KOMBUCHA MOTHER (SCOBY), Patent, BÖLÜM D Tekstil; Kağıt, Buluşun Başvuru Numarası: PCT/TR2024/051886 , Standart Tescil, 2024

Gürbüz O., Yıldız E., Özcan Sinir G., MİKROALG TÜREVLERİNİN KULLANIMI İLE BİYOAKTİF BİLEŞİK İÇERİĞİ YÜKSEK BİR KOMBU ÇAYI ÜRETME YÖNTEMİ, Patent, BÖLÜM A İnsan İhtiyaçları, Buluşun Başvuru Numarası: 2023/015364 , Standart Tescil, 2023

Gürbüz O., Yıldız E., Özcan Sinir G., A METHOD OF PRODUCING KOMBUCHA WITH A HIGH CONTENT OF BIOACTIVE COMPOUNDS USING MICROALGAE DERIVATIVES, Patent, BÖLÜM A İnsan İhtiyaçları, Buluşun Başvuru Numarası: PCT/TR2023/051539 , Standart Tescil, 2023

Çakmak İ., Gürbüz O., Gültaş M., Yıldız E., Şen H., SUGAR-FREE BEE FEED AND ITS USE IN FUNCTIONAL HONEY PRODUCTION, Patent, BÖLÜM A İnsan İhtiyaçları, Buluşun Başvuru Numarası: TR2021/050467 , Standart Tescil, 2021

Gürbüz O., Çakmak İ., Gültaş M., Yıldız E., Şen H., ŞEKER KATKISIZ ARI YEMİ VE BU YEMİN FONKSİYONEL BAL ÜRETİMİNDE KULLANIMI, Patent, BÖLÜM A İnsan İhtiyaçları, Buluşun Başvuru Numarası: 2021/005208 , Standart Tescil, 2021

Gürbüz O., Şahan Y., Yıldız E., Gültaş M., Özmen Toğay S., Değirmencioğlu N., KAHVE ÇEKİRDEĞİ ZARI KATKILI KEFİR ÜRÜNÜ VE ÜRETİM YÖNTEMİ, Patent, BÖLÜM A İnsan İhtiyaçları, Buluşun Başvuru Numarası: 2019/14162 , Standart Tescil, 2019

Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler

Bursa Uludağ Üniversitesi Ziraat Fakültesi Dergisi (Online), Yayın Kurul Üyesi, 2025 - Devam Ediyor

Bilimsel Yayınlarda Hakemlikler

ULUDAG BEE JOURNAL, Hakemli Bilimsel Dergi, Eylül 2024

FOOD AND BIOPROCESS TECHNOLOGY, SCI Kapsamındaki Dergi, Eylül 2024

TURKISH JOURNAL OF AGRICULTURE: FOOD SCIENCE AND TECHNOLOGY, Hakemli Bilimsel Dergi, Eylül 2024

FOOD BIOPHYSICS, SCI Kapsamındaki Dergi, Ağustos 2024

Processes, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Ağustos 2024

Scientific Reports , SCI Kapsamındaki Dergi, Ağustos 2024

Journal of Tekirdag Agricultural Faculty, Hakemli Bilimsel Dergi, Ağustos 2024

FOOD RESEARCH INTERNATIONAL, SCI Kapsamındaki Dergi, Temmuz 2024

Discover Food, SCI Kapsamındaki Dergi, Temmuz 2024

Processes, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Temmuz 2024

AGRONOMY, SCI Kapsamındaki Dergi, Mayıs 2024

FOOD BIOSCIENCE, SCI Kapsamındaki Dergi, Mayıs 2024

Food and Health, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2024

FOOD BIOSCIENCE, SCI Kapsamındaki Dergi, Ocak 2024

Processes, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Kasım 2023

BRAZILIAN ARCHIVES OF BIOLOGY AND TECHNOLOGY, SCI Kapsamındaki Dergi, Kasım 2023

TURKISH JOURNAL OF AGRICULTURE: FOOD SCIENCE AND TECHNOLOGY, Hakemli Bilimsel Dergi, Ekim 2023

FOODS, SCI Kapsamındaki Dergi, Ekim 2023

ULUDAG BEE JOURNAL, Hakemli Bilimsel Dergi, Ekim 2023

Food Science and Engineering Research, Hakemli Bilimsel Dergi, Ekim 2023

FOODS, SCI Kapsamındaki Dergi, Ekim 2023

AYDIN GASTRONOMY, Hakemli Bilimsel Dergi, Eylül 2023

MOLECULES, SCI Kapsamındaki Dergi, Eylül 2023
FOODS, SCI Kapsamındaki Dergi, Eylül 2023
LWT - FOOD SCIENCE AND TECHNOLOGY, SCI Kapsamındaki Dergi, Ağustos 2023
SUSTAINABILITY, SCI Kapsamındaki Dergi, Ağustos 2023
Processes, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Temmuz 2023
APPLIED SCIENCES, SCI Kapsamındaki Dergi, Haziran 2023
MOLECULES, SCI Kapsamındaki Dergi, Mayıs 2023
BEVERAGES (BASEL), SCI Kapsamındaki Dergi, Nisan 2023
BEVERAGES (BASEL), SCI Kapsamındaki Dergi, Mart 2023
AGRICULTURE, SCI Kapsamındaki Dergi, Mart 2023
ULUDAG BEE JOURNAL, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2023
APPLIED SCIENCES, SCI Kapsamındaki Dergi, Şubat 2023
SUSTAINABILITY, SCI Kapsamındaki Dergi, Ocak 2023
INTERNATIONAL JOURNAL OF MOLECULAR SCIENCES, SCI Kapsamındaki Dergi, Aralık 2022
MOLECULES, SCI Kapsamındaki Dergi, Aralık 2022
Processes, SCI Kapsamındaki Dergi, Kasım 2022
NUTRIENTS, SCI Kapsamındaki Dergi, Kasım 2022
BEVERAGES (BASEL), SCI Kapsamındaki Dergi, Ekim 2022
MATERIALS, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Ekim 2022
DISCOVER FOOD , SCI Kapsamındaki Dergi, Eylül 2022
Discover Food, SCI Kapsamındaki Dergi, Eylül 2022
FOOD BIOSCIENCE, SCI Kapsamındaki Dergi, Ağustos 2022
HELIYON, SCI Kapsamındaki Dergi, Ağustos 2022
FOODS, SCI Kapsamındaki Dergi, Ağustos 2022
PLANT FOODS FOR HUMAN NUTRITION, SCI Kapsamındaki Dergi, Ağustos 2022
FOOD BIOSCIENCE, SCI Kapsamındaki Dergi, Mayıs 2022
ULUDAG BEE JOURNAL, Hakemli Bilimsel Dergi, Nisan 2022
BRAZILIAN JOURNAL OF PHARMACEUTICAL SCIENCES, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Eylül 2021
FOOD BIOSCIENCE, SCI Kapsamındaki Dergi, Eylül 2021
GIDA, Hakemli Bilimsel Dergi, Temmuz 2021
GIDA, Hakemli Bilimsel Dergi, Nisan 2021

Bilimsel Projelerde Hakemlikler

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Ekim 2022

Metrikler

Yayın: 101

Atıf (WoS): 278

Atıf (Scopus): 345

H-İndeks (WoS): 8

H-İndeks (Scopus): 9

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

III. International Conference on Food Chemistry and Technology, Katılımcı, Maryland, Amerika Birleşik Devletleri, 2017
19th International Conference on Functional Food, Safety and Health Guidelines in Food Technology, Oturum Başkanı,

Zürich, İsviçre, 2017

2nd International Conference on Food and Agricultural Engineering (ICFAE 2016), Katılımcı, Kobenhavn, Danimarka, 2016

Ödüller

Yıldız E., 2022 Yılı Akademik Performans Ödülleri-Meslek Yüksekokulları-Genç Araştırmacı Ödülü, Bursa Uludağ Üniversitesi, Aralık 2024

Gürbüz O., Çakmak İ., Gültaş M., Yıldız E., Sen H., Bursa Uludağ Üniversitesi 2021 Yılı Bilim, Özel, Teşvik ve Hizmet Ödülleri – Yıllık Ticarileşen Patent Ödülü, Bursa Uludağ Üniversitesi, Aralık 2022

Yıldız E., En İyi Sözlü Sunum Ödülü-1. 4th International Conference on Chemical and Process Engineering (ICCPE 2015), Iccpe, Haziran 2015

Akademi Dışı Deneyim

University of the District of Columbia, Araştırmacı

Czech University of Life Science, Erasmus Staj Hareketliliği

Czech University of Life Science, Erasmus Öğrenci Değişimi