

## Arş. Gör. Dr. ALİ KAMİL GÜNGÖR

### Kişisel Bilgiler

E-posta: alikamilgungor@uludag.edu.tr

Web: <https://avesis.uludag.edu.tr/alikamilgungor>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-5875-0742

Yoksis Araştırmacı ID: 307021

### Eğitim Bilgileri

Yüksek Lisans, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Türkiye 2019 - 2020

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, spor yapan ve yapmayan işitme engellilerde mental rotasyon seçkili eylem düzeyi ve reaksiyon zamanı performanslarının karşılaştırılması, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2020

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ, 2019 - Devam Ediyor

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Resistance Training to Muscle Failure with Variable Load Intensities: Implications for Post-Exercise Blood Pressure and Heart Rate Variability in Trained Men**  
GÜNGÖR A. K., TOPÇU H., Aldhahi M. I., Al-Mhanna S. B., Gülü M.  
Journal of Clinical Medicine, cilt.13, sa.8, 2024 (SCI-Expanded)
- The effects of dynamic and static stretching exercises performed to elite wrestlers after high intensity exercise on heart rate variability**  
Yıldırım Y., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., GÖRGÜLÜ R.

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **FOAM ROLLER VE DİNAMİK GERME ISINMA PROTOKOLLERİNİN ADOLESAN KADIN VOLEYBOLCULARIN SIÇRAMA VE EKLEM HAREKET AÇIKLIĞINA ETKİSİ**  
GÜNGÖR A. K.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.22, sa.3, ss.101-109, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **Farklı Isınma Protokollerinin Adolesan Kadın Voleybolcuların Sıçrama Performansına Etkisi**  
GÜNGÖR A. K.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.15, sa.2, ss.255-264, 2024 (Hakemli Dergi)
- III. **Anaerobik Eşik ve Anaerobik Güç İlişkisinin Kalp Atım Hızı Değişkenliğinin Non-invazif Değerlendirilmesi**  
Alparlan T., Arabacı R., Küçük N., Güngör A. K.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.14, sa.2, ss.249-262, 2023 (Hakemli Dergi)
- IV. **Sabit ve Sabit Olmayan Zeminlerde Uygulanan Şınav Egzersizi Sırasında Kas Aktivasyonlarının Karşılaştırılması**  
TOPÇU H., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., Birinci Y. Z., Pancar S.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Online), cilt.28, sa.1, ss.48-54, 2023 (Hakemli Dergi)
- V. **Farklı Toparlanma Yöntemlerinin İşitme Engellilerde Dikey Sıçrama ve Eklem Hareket Açıklığına Etkisi**  
TOPÇU H., GÜNGÖR A. K., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.7, sa.2, ss.323-333, 2022 (Hakemli Dergi)
- VI. **Non-Invasive Assessment of Ultra-Short Time Heart Rate Variability During Wingate Test**  
ALPARSLAN T., ARABACI R., GÜNGÖR A. K.  
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.17, sa.2, ss.344-356, 2022 (Hakemli Dergi)
- VII. **Muscle Activity of Core Muscles During Plank Exercise on Different Surfaces**  
TOPÇU H., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., BİRİNCİ Y. Z., PANCAR S., ŞEKİR U.  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, 2022 (Hakemli Dergi)
- VIII. **The Effects of Different Recovery Methods on Blood Pressure and Heart Rate Variability in Hearing Impaired Athletes**  
GÜNGÖR A. K., TOPÇU H., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.13, sa.3, ss.316-331, 2022 (Hakemli Dergi)
- IX. **The Effect of Static Stretching Exercises at Different Times on Heart Rate Variability Before Anaerobic Capacity Test**  
ALPARSLAN T., ARABACI R., KÜÇÜK N., GÜNGÖR A. K., ŞENOL L.  
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.149-161, 2022 (Hakemli Dergi)
- X. **Okul Öncesi Çocukların Fiziksel Aktivitelere Katılımının Bazı Fiziksel Uygunluk Parametrelerine ve Dikkat Toplama Becerisine Etkisi**  
Gezen Bölükbaş M., Vatansever Tayşi Ş., Güngör A. K.  
Türkiye Klinikleri J Sports Sci, cilt.14, sa.1, ss.92-102, 2022 (Hakemli Dergi)
- XI. **Comparison of Mental Rotation and Reaction Time Performances In Deaf Athletes And Non-Athletes**  
GÜNGÖR A. K., ŞAHİN Ş.  
SPORMETRE, cilt.20, sa.2, ss.126-137, 2022 (Hakemli Dergi)
- XII. **BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLERİNİN MENTAL ROTASYON VE PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ ÜZERİNE BİR İNCELEME: BURSA İLİ ÖRNEĞİ**  
ÖZTÜRK M., ŞAHİN Ş., GÜNGÖR A. K.  
ULUSLARARASI HAKEMLİ İNSAN VE SANAT ARAŞTIRMALARI DERGİSİ, cilt.6, sa.4, ss.535-547, 2021 (Hakemli Dergi)
- XIII. **The Comparison of Mental Rotation Performances and Academic Achievements in Students of the**

### **Faculty of Sport Sciences and Education Sciences**

ŞAHİN Ş., ŞAHİN E., SAĞDİLEK E., VATANSEVER TAYŞI Ş., BİRİNCİ Y., GÜNGÖR A. K., KIZILTAN E.  
JOURNAL OF EDUCATION AND LEARNING, cilt.9, sa.3, ss.66-72, 2020 (Hakemli Dergi)

- XIV. **Eğitim Fakültesinin Farklı Bölümlerinde Okuyan Öğretmen Adaylarının Mental Rotasyon ve Reaksiyon Zaman Performanslarının İncelenmesi (Bursa Uludağ Üniversitesi Örneği)**  
Şahin Ş., Güngör A. K., Özdilek Z., Vatansever Tayşi Ş., Şahin S., Şahin E.  
TURKISH STUDIES - EDUCATIONAL SCIENCES, cilt.15, sa.1, ss.345-357, 2020 (Hakemli Dergi)
- XV. **COMPARISON OF KNOWLEDGE LEVELS OF SWIMMING COACHES ABOUT DOPING AND ERGOGENIC AIDS**  
VARDAR T., GÜNGÖR A. K., AZİZ İ., İNAN M.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.6, sa.1, ss.106-114, 2020 (Hakemli Dergi)
- XVI. **The Comparison of Mental Rotation Performances and Academic Achievements in Students of the Faculty of Sport Sciences and Education Sciences**  
Şahin Ş., Şahin E., Sağdilek E., Vatansever Tayşi Ş., Birinci Y. Z., Güngör A. K.  
Journal of Education and Learning, cilt.9, sa.3, ss.66-73, 2020 (Hakemli Dergi)

### **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. **FOAM ROLLER EKİPMANININ EKLEM HAREKET AÇIKLIĞI, TOPARLANMA VE SPOR TİF PERFORMANSA ETKİSİ**  
GÜNGÖR A. K., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar IV, YAKUP ZÜHTÜ BİRİNCİ, Editör, EĞİTİM YAYINEVİ, İstanbul, ss.151-170, 2022
- II. **Foam Roller Ekipmanının Eklem Hareket Açıklığı, Toparlanma ve Sportif Performansa Etkisi**  
GÜNGÖR A. K., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar IV, Birinci Yakup Zühtü, Editör, Eğitim Yayınevi, Bursa, ss.150-167, 2022

### **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **Farklı toparlanma yöntemlerinin erkek basketbolcularda kalp atım hızı değişkenliği ve denge becerisine etkisi**  
GÜNGÖR A. K., ARABACI R.  
21. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 11 - 14 Kasım 2023
- II. **Technical – Tactical Analysis of XXXII Summer Olympic Games and 2022 World Championship Freestyle Wrestling Competitions**  
Arabacı R., Güngör A. K., Açıkgöz E.  
Scientific Symposium "Using Sport Science to Help Wrestlers and Coaches", Belgrade, Sırbistan, 18 - 20 Eylül 2023, ss.3-4
- III. **Aggression Level Of Athletes Playing Individual Sports: Comparison Of Different Sports Branches**  
BAYRAM G., GEZEN BÖLÜKBAŞ M., GÜNGÖR A. K., VATANSEVER TAYŞI Ş.  
4. INTERNATIONAL PALANDOKEN SCIENTIFIC STUDIES CONGRESS, Türkiye, 28 Nisan 2022, ss.460-461
- IV. **Menisküs yaralanması olan yetişkin bireylerde su içi ve ev tabanlı egzersizlerin fiziksel ve sağlık ile ilişkili bazı parametreler üzerindeki etkisi**  
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., ÇALIŞKAN D., GÜNGÖR A. K., VATANSEVER TAYŞI Ş.  
13. ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ, Kastamonu, Türkiye, 27 Mayıs 2021
- V. **The effect of functional training on agility and attention features in adolescent wrestlers**  
SEVİMLİ D., GÜNGÖR A. K.  
18. International Sport Sciences Congress, 7 - 09 Kasım 2020

- VI. **OKUL ÖNCESİ EĞİTİME DEVAM EDEN 60-72 AYLIK ÇOCUKLARIN FİZİKSEL AKTİVİTELERE KATILIMININBAZI FİZİKSEL UYGUNLUK PARAMETRELERİNE VE DİKKAT TOPLAMA BECERİLERİNE ETKİSİNİNİNCELENMESİ**  
GEZEN M., VATANSEVER Ş., GÜNGÖR A. K.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 13 - 16 Kasım 2019
- VII. **Genç Güreşçilerin Üç Farklı Renkteki Rastgele Uyarı Serileri Arasındaki Tepki Sürelerinin Karşılaştırılması**  
SEVİMLİ D., GÜNGÖR A. K.  
2. INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPORTS FOR ALL AND WELLNESS, 25 - 28 Nisan 2019
- VIII. **Türk ve Polonyalı Adölesan Güreşçilerin Çeviklik ve Dikkat Özelliklerinin Karşılaştırılması**  
SEVİMLİ D., GÜNGÖR A. K.  
2. INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPORTS FOR ALL AND WELLNESS, 25 - 28 Nisan 2019

## **Desteklenen Projeler**

ŞEKİR U., TOPÇU H., GÜNGÖR A. K., ARABACI R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Derinlik ve Şiddetlerde Tükenene Kadar Gerçekleştirilen Squat Egzersizinin Kas Aktivasyonu ve Hormonal Yanıtlara Etkisi, 2022 - Devam Ediyor

ARABACI R., GÜNGÖR A. K., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Toparlanma Protokollerinin İşitme Engellilerin Kalp Atım Hızı Değişkenliği ve Denge Becerisine Etkisi, 2022 - 2024

ARABACI R., AÇIKGÖZ E., GÜNGÖR A. K., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, XXXII Yaz Olimpiyat Oyunları ve 2022 Dünya Şampiyonası Serbest Güreş Müsabakalarının Teknik Taktik Analizi, 2021 - 2024

## **Metrikler**

Yayın: 28

Atf (WoS): 2

Atf (Scopus): 1

H-İndeks (WoS): 1

H-İndeks (Scopus): 1