

## Arş. Gör. Dr. ALİ KAMİL GÜNGÖR

### Kişisel Bilgiler

E-posta: alikamilgungor@uludag.edu.tr

Web: <https://avesis.uludag.edu.tr/alikamilgungor>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-5875-0742

Yoksis Araştırmacı ID: 307021

### Eğitim Bilgileri

Yüksek Lisans, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Türkiye 2019 - 2020

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, spor yapan ve yapmayan işitme engellilerde mental rotasyon seçkili eylem düzeyi ve reaksiyon zamanı performanslarının karşılaştırılması, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2020

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Bursa Uludağ Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ, 2019 - Devam Ediyor

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Resistance Training to Muscle Failure with Variable Load Intensities: Implications for Post-Exercise Blood Pressure and Heart Rate Variability in Trained Men**  
GÜNGÖR A. K., TOPÇU H., Aldhahi M. I., Al-Mhanna S. B., Gülü M.  
Journal of Clinical Medicine, cilt.13, sa.8, 2024 (SCI-Expanded)
- The effects of dynamic and static stretching exercises performed to elite wrestlers after high intensity exercise on heart rate variability**  
Yıldırım Y., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., GÖRGÜLÜ R.

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **FOAM ROLLER VE DİNAMİK GERME ISINMA PROTOKOLLERİNİN ADOLESAN KADIN VOLEYBOLCULARIN SIÇRAMA VE EKLEM HAREKET AÇIKLIĞINA ETKİSİ**  
GÜNGÖR A. K.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.22, sa.3, ss.101-109, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **Farklı Isınma Protokollerinin Adolesan Kadın Voleybolcuların Sıçrama Performansına Etkisi**  
GÜNGÖR A. K.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.15, sa.2, ss.255-264, 2024 (Hakemli Dergi)
- III. **Anaerobik Eşik ve Anaerobik Güç İlişkisinin Kalp Atım Hızı Değişkenliğinin Non-invazif Değerlendirilmesi**  
Alparlan T., Arabacı R., Küçük N., Güngör A. K.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.14, sa.2, ss.249-262, 2023 (Hakemli Dergi)
- IV. **The Effects of Different Recovery Methods on Blood Pressure and Heart Rate Variability in Hearing Impaired Athletes**  
GÜNGÖR A. K., TOPÇU H., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.13, sa.3, ss.316-331, 2022 (Hakemli Dergi)
- V. **Farklı Toparlanma Yöntemlerinin İşitme Engellilerde Dikey Sıçrama ve Eklem Hareket Açıklığına Etkisi**  
TOPÇU H., GÜNGÖR A. K., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.7, sa.2, ss.323-333, 2022 (Hakemli Dergi)
- VI. **Muscle Activity of Core Muscles During Plank Exercise on Different Surfaces**  
TOPÇU H., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., BİRİNCİ Y. Z., PANCAR S., ŞEKİR U.  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, 2022 (Hakemli Dergi)
- VII. **The Effect of Static Stretching Exercises at Different Times on Heart Rate Variability Before Anaerobic Capacity Test**  
ALPARSLAN T., ARABACI R., KÜÇÜK N., GÜNGÖR A. K., ŞENOL L.  
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.149-161, 2022 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Okul Öncesi Çocukların Fiziksel Aktivitelere Katılımının Bazı Fiziksel Uygunluk Parametrelerine ve Dikkat Toplama Becerisine Etkisi**  
Gezen Bölükbaş M., Vatansever Tayşi Ş., Güngör A. K.  
Türkiye Klinikleri J Sports Sci, cilt.14, sa.1, ss.92-102, 2022 (Hakemli Dergi)
- IX. **Comparison of Mental Rotation and Reaction Time Performances In Deaf Athletes And Non-Athletes**  
GÜNGÖR A. K., ŞAHİN Ş.  
SPORMETRE, cilt.20, sa.2, ss.126-137, 2022 (Hakemli Dergi)
- X. **BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLERİNİN MENTAL ROTASYON VE PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ ÜZERİNE BİR İNCELEME: BURSA İLİ ÖRNEĞİ**  
ÖZTÜRK M., ŞAHİN Ş., GÜNGÖR A. K.  
ULUSLARARASI HAKEMLİ İNSAN VE SANAT ARAŞTIRMALARI DERGİSİ, cilt.6, sa.4, ss.535-547, 2021 (Hakemli Dergi)
- XI. **The Comparison of Mental Rotation Performances and Academic Achievements in Students of the Faculty of Sport Sciences and Education Sciences**  
ŞAHİN Ş., ŞAHİN E., SAĞDİLEK E., VATANSEVER TAYŞI Ş., BİRİNCİ Y., GÜNGÖR A. K., KIZILTAN E.  
JOURNAL OF EDUCATION AND LEARNING, cilt.9, sa.3, ss.66-72, 2020 (Hakemli Dergi)
- XII. **Eğitim Fakültesinin Farklı Bölümlerinde Okuyan Öğretmen Adaylarının Mental Rotasyon ve Reaksiyon Zaman Performanslarının İncelenmesi (Bursa Uludağ Üniversitesi Örneği)**  
Şahin Ş., Güngör A. K., Özdilek Z., Vatansever Tayşi Ş., Şahin S., Şahin E.  
TURKISH STUDIES - EDUCATIONAL SCIENCES, cilt.15, sa.1, ss.345-357, 2020 (Hakemli Dergi)

- XIII. **COMPARISON OF KNOWLEDGE LEVELS OF SWIMMINGCOACHES ABOUT DOPING AND ERGOGENIC AIDS**  
VARDAR T., GÜNGÖR A. K., AZİZ İ., İNAN M.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.6, sa.1, ss.106-114, 2020 (Hakemli Dergi)
- XIV. **The Comparison of Mental Rotation Performances and Academic Achievements in Students of the Faculty of Sport Sciences and Education Sciences**  
Şahin Ş., Şahin E., Sağdılek E., Vatansever Tayşi Ş., Birinci Y. Z., Güngör A. K.  
Journal of Education and Learning, cilt.9, sa.3, ss.66-73, 2020 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. **FOAM ROLLER EKİPMANININ EKLEM HAREKET AÇIKLIĞI, TOPARLANMA VE SPORTİF PERFORMANSA ETKİSİ**  
GÜNGÖR A. K., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar IV, YAKUP ZÜHTÜ BİRİNCİ, Editör, EĞİTİM YAYINEVİ, İstanbul, ss.151-170, 2022
- II. **Foam Roller Ekipmanının Eklem Hareket Açıklığı, Toparlanma ve Sportif Performansa Etkisi**  
GÜNGÖR A. K., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar IV, Birinci Yakup Zühtü, Editör, Eğitim Yayınevi, Bursa, ss.150-167, 2022

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **Technical – Tactical Analysis of XXXII Summer Olympic Games and 2022 World Championship Freestyle Wrestling Competitions**  
Arabacı R., Güngör A. K., Açıkgöz E.  
Scientific Symposium "Using Sport Science to Help Wrestlers and Coaches", Belgrade, Sırbistan, 18 - 20 Eylül 2023, ss.3-4
- II. **Aggression Level Of Athletes Playing Individual Sports: Comparison Of Different Sports Branches**  
BAYRAM G., GEZEN BÖLÜKBAŞ M., GÜNGÖR A. K., VATANSEVER TAYŞİ Ş.  
4. INTERNATIONAL PALANDOKEN SCIENTIFIC STUDIES CONGRESS, Türkiye, 28 Nisan 2022, ss.460-461
- III. **Menisküs yaralanması olan yetişkin bireylerde su içi ve ev tabanlı egzersizlerin fiziksel ve sağlık ile ilişkili bazı parametreler üzerindeki etkisi**  
GEZEN BÖLÜKBAŞ M., ÇALIŞKAN D., GÜNGÖR A. K., VATANSEVER TAYŞİ Ş.  
13. ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ, Kastamonu, Türkiye, 27 Mayıs 2021
- IV. **The effect of functional training on agility and attention features in adolescent wrestlers**  
SEVİMLİ D., GÜNGÖR A. K.  
18. International Sport Sciences Congress, 7 - 09 Kasım 2020
- V. **OKUL ÖNCESİ EĞİTİME DEVAM EDEN 60-72 AYLIK ÇOCUKLARIN FİZİKSEL AKTİVİTELERE KATILIMININBAZİ FİZİKSEL UYGUNLUK PARAMETRELERİNE VE DİKKAT TOPLAMA BECERİLERİNE ETKİSİNİNİNCELENMESİ**  
GEZEN M., VATANSEVER Ş., GÜNGÖR A. K.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 13 - 16 Kasım 2019
- VI. **Türk ve Polonyalı Adölesan Güreşçilerin Çeviklik ve Dikkat Özelliklerinin Karşılaştırılması**  
SEVİMLİ D., GÜNGÖR A. K.  
2. INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPORTS FOR ALL AND WELLNESS, 25 - 28 Nisan 2019
- VII. **Genç Güreşçilerin Üç Farklı Renkteki Rastgele Uyarı Serileri Arasındaki Tepki Sürelerinin Karşılaştırılması**  
SEVİMLİ D., GÜNGÖR A. K.

## Desteklenen Projeler

ŞEKİR U., TOPÇU H., GÜNGÖR A. K., ARABACI R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Derinlik ve Şiddetlerde Tükenene Kadar Gerçekleştirilen Squat Egzersizinin Kas Aktivasyonu ve Hormonal Yanıtlara Etkisi, 2022 - Devam Ediyor

ARABACI R., GÜNGÖR A. K., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Toparlanma Protokollerinin İşitme Engellilerin Kalp Atım Hızı Değişkenliği ve Denge Becerisine Etkisi, 2022 - 2024

ARABACI R., AÇIKGÖZ E., GÜNGÖR A. K., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, XXXII Yaz Olimpiyat Oyunları ve 2022 Dünya Şampiyonası Serbest Güreş Müsabakalarının Teknik Taktik Analizi, 2021 - 2024

## Metrikler

Yayın: 25

Atıf (WoS): 2

Atıf (Scopus): 1

H-İndeks (WoS): 1

H-İndeks (Scopus): 1