

## Res. Asst. PhD ALİ KAMİL GÜNGÖR

### Personal Information

**Email:** alikamilgungor@uludag.edu.tr

**Web:** <https://avesis.uludag.edu.tr/alikamilgungor>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-5875-0742

Yoksis Researcher ID: 307021

### Education Information

Postgraduate, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Turkey 2019 - 2020

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Dissertations

Postgraduate, spor yapan ve yapmayan işitme engellilerde mental rotasyon seçkili eylem düzeyi ve reaksiyon zamanı performanslarının karşılaştırılması, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2020

### Research Areas

Health Sciences

### Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Bursa Uludağ University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ, 2019 - Continues

### Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- Resistance Training to Muscle Failure with Variable Load Intensities: Implications for Post-Exercise Blood Pressure and Heart Rate Variability in Trained Men**  
GÜNGÖR A. K., TOPÇU H., Aldhahi M. I., Al-Mhanna S. B., Gülü M.  
Journal of Clinical Medicine, vol.13, no.8, 2024 (SCI-Expanded)
- The effects of dynamic and static stretching exercises performed to elite wrestlers after high intensity exercise on heart rate variability**  
Yıldırım Y., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., GÖRGÜLÜ R.  
SCIENCE & SPORTS, vol.38, no.1, pp.2-11, 2023 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **THE EFFECT OF FOAM ROLLER AND DYNAMIC STRETCHING WARM-UP PROTOCOLS ON JUMPING AND RANGE OF MOTION OF ADOLESCENT FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS**  
GÜNGÖR A. K.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.22, no.3, pp.101-109, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **The Effect of Different Warm-Up Protocols on Jumping Performance of Adolescent Female Volleyball Players**  
GÜNGÖR A. K.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.15, no.2, pp.255-264, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Non-invasive Evaluation of Anaerobic Threshold and Anaerobic Power Relationship of Heart Rate Variability**  
Alparlan T., Arabacı R., Küçük N., Güngör A. K.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.14, no.2, pp.249-262, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Sabit ve Sabit Olmayan Zeminlerde Uygulanan Şınav Egzersizi Sırasında Kas Aktivasyonlarının Karşılaştırılması**  
TOPÇU H., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., Birinci Y. Z., Pancar S.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Online), vol.28, no.1, pp.48-54, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Farklı Toparlanma Yöntemlerinin İtirme Engellilerde Dikey Sıçrama ve Eklem Hareket Açıklığına Etkisi**  
TOPÇU H., GÜNGÖR A. K., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, vol.7, no.2, pp.323-333, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Non-Invasive Assessment of Ultra-Short Time Heart Rate Variability During Wingate Test**  
ALPARSLAN T., ARABACI R., GÜNGÖR A. K.  
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.17, no.2, pp.344-356, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Muscle Activity of Core Muscles During Plank Exercise on Different Surfaces**  
TOPÇU H., ARABACI R., GÜNGÖR A. K., BİRİNCİ Y. Z., PANCAR S., ŞEKİR U.  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **The Effects of Different Recovery Methods on Blood Pressure and Heart Rate Variability in Hearing Impaired Athletes**  
GÜNGÖR A. K., TOPÇU H., ARABACI R., ŞAHİN Ş.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.13, no.3, pp.316-331, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **The Effect of Static Stretching Exercises at Different Times on Heart Rate Variability Before Anaerobic Capacity Test**  
ALPARSLAN T., ARABACI R., KÜÇÜK N., GÜNGÖR A. K., ŞENOL L.  
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, vol.7, no.1, pp.149-161, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Okul Öncesi Çocukların Fiziksel Aktivitelere Katılımının Bazı Fiziksel Uygunluk Parametrelerine ve Dikkat Toplama Becerisine Etkisi**  
Gezen Bölükbaş M., Vatansever Tayşi Ş., Güngör A. K.  
Türkiye Klinikleri J Sports Sci, vol.14, no.1, pp.92-102, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Comparison of Mental Rotation and Reaction Time Performances In Deaf Athletes And Non-Athletes**  
GÜNGÖR A. K., ŞAHİN Ş.  
SPORMETRE, vol.20, no.2, pp.126-137, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLERİNİN MENTAL ROTASYON VE PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ ÜZERİNE BİR İNCELEME: BURSA İLİ ÖRNEĞİ**  
ÖZTÜRK M., ŞAHİN Ş., GÜNGÖR A. K.  
ULUSLARARASI HAKEMLİ İNSAN VE SANAT ARAŞTIRMALARI DERGİSİ, vol.6, no.4, pp.535-547, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **The Comparison of Mental Rotation Performances and Academic Achievements in Students of the Faculty of Sport Sciences and Education Sciences**

ŞAHİN Ş., ŞAHİN E., SAĞDİLEK E., VATANSEVER TAYŞI Ş., BİRİNCİ Y., GÜNGÖR A. K., KIZILTAN E.  
JOURNAL OF EDUCATION AND LEARNING, vol.9, no.3, pp.66-72, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

XIV. **Eğitim Fakültesinin Farklı Bölümlerinde Okuyan Öğretmen Adaylarının Mental Rotasyon ve Reaksiyon Zaman Performanslarının İncelenmesi (Bursa Uludağ Üniversitesi Örneği)**

Şahin Ş., Güngör A. K., Özdilek Z., Vatansever Tayşi Ş., Şahin S., Şahin E.

TURKISH STUDIES - EDUCATIONAL SCIENCES, vol.15, no.1, pp.345-357, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

XV. **COMPARISON OF KNOWLEDGE LEVELS OF SWIMMING COACHES ABOUT DOPING AND ERGOGENIC AIDS**

VARDAR T., GÜNGÖR A. K., AZİZ İ., İNAN M.

European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.6, no.1, pp.106-114, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

XVI. **The Comparison of Mental Rotation Performances and Academic Achievements in Students of the Faculty of Sport Sciences and Education Sciences**

Şahin Ş., Şahin E., Sağdilek E., Vatansever Tayşi Ş., Birinci Y. Z., Güngör A. K.

Journal of Education and Learning, vol.9, no.3, pp.66-73, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

I. **FOAM ROLLER EKİPMANININ EKLEM HAREKET AÇIKLIĞI, TOPARLANMA VE SPORTİF PERFORMANSA ETKİSİ**

GÜNGÖR A. K., ARABACI R., ŞAHİN Ş.

in: Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar IV, YAKUP ZÜHTÜ BİRİNCİ, Editor, EĞİTİM YAYINEVİ, İstanbul, pp.151-170, 2022

II. **Foam Roller Ekipmanının Eklem Hareket Açıklığı, Toparlanma ve Sportif Performansa Etkisi**

GÜNGÖR A. K., ARABACI R., ŞAHİN Ş.

in: Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar IV, Birinci Yakup Zühtü, Editor, Eğitim Yayınevi, Bursa, pp.150-167, 2022

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

I. **Farklı toparlanma yöntemlerinin erkek basketbolcularda kalp atım hızı değişkenliği ve denge becerisine etkisi**

GÜNGÖR A. K., ARABACI R.

21. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 11 - 14 November 2023

II. **Technical – Tactical Analysis of XXXII Summer Olympic Games and 2022 World Championship Freestyle Wrestling Competitions**

Arabacı R., Güngör A. K., Açıkgöz E.

Scientific Symposium "Using Sport Science to Help Wrestlers and Coaches", Belgrade, Serbia, 18 - 20 September 2023, pp.3-4

III. **Aggression Level Of Athletes Playing Individual Sports: Comparison Of Different Sports Branches**

BAYRAM G., GEZEN BÖLÜKBAŞ M., GÜNGÖR A. K., VATANSEVER TAYŞI Ş.

4. INTERNATIONAL PALANDOKEN SCIENTIFIC STUDIES CONGRESS, Turkey, 28 April 2022, pp.460-461

IV. **Menisküs yaralanması olan yetişkin bireylerde su içi ve ev tabanlı egzersizlerin fiziksel ve sağlık ile ilişkili bazı parametreler üzerindeki etkisi**

GEZEN BÖLÜKBAŞ M., ÇALIŞKAN D., GÜNGÖR A. K., VATANSEVER TAYŞI Ş.

13. ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ, Kastamonu, Turkey, 27 May 2021

V. **The effect of functional training on agility and attention features in adolescent wrestlers**

SEVİMLİ D., GÜNGÖR A. K.

18. International Sport Sciences Congress, 7 - 09 November 2020

VI. **OKUL ÖNCESİ EĞİTİME DEVAM EDEN 60-72 AYLIK ÇOCUKLARIN FİZİKSEL AKTİVİTELERE**

## **KATILIMININBAZI FİZİKSEL UYGUNLUK PARAMETRELERİNE VE DİKKAT TOPLAMA BECERİLERİNE ETKİSİNİNİNCELENMESİ**

GEZEN M., VATANSEVER Ş., GÜNGÖR A. K.

17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 13 - 16 November 2019

### **VII. Genç Güreşçilerin Üç Farklı Renkteki Rastgele Uyarı Serileri Arasındaki Tepki Sürelerinin Karşılaştırılması**

SEVİMLİ D., GÜNGÖR A. K.

2. INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPORTS FOR ALL AND WELLNESS, 25 - 28 April 2019

### **VIII. Türk ve Polonyalı Adölesan Güreşçilerin Çeviklik ve Dikkat Özelliklerinin Karşılaştırılması**

SEVİMLİ D., GÜNGÖR A. K.

2. INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPORTS FOR ALL AND WELLNESS, 25 - 28 April 2019

## **Supported Projects**

ŞEKİR U., TOPÇU H., GÜNGÖR A. K., ARABACI R., Project Supported by Higher Education Institutions, Farklı Derinlik ve Şiddetlerde Tükenene Kadar Gerçekleştirilen Squat Egzersizinin Kas Aktivasyonu ve Hormonal Yanıtlara Etkisi, 2022 - Continues

ARABACI R., GÜNGÖR A. K., Project Supported by Higher Education Institutions, Farklı Toparlanma Protokollerinin İşitme Engellilerin Kalp Atım Hızı Değişkenliği ve Denge Becerisine Etkisi, 2022 - 2024

ARABACI R., AÇIKGÖZ E., GÜNGÖR A. K., Project Supported by Higher Education Institutions, XXXII Yaz Olimpiyat Oyunları ve 2022 Dünya Şampiyonası Serbest Güreş Müsabakalarının Teknik Taktik Analizi, 2021 - 2024

## **Metrics**

Publication: 28

Citation (WoS): 2

Citation (Scopus): 1

H-Index (WoS): 1

H-Index (Scopus): 1